



Hemofilický spravodajca



ROČNÍK XXII

02/2012



Prijemne prežitie Vianočných sviatkov,
veselého Silvestra
a šťastný nový rok.

Časopis pre členov Slovenského hemofilického združenia.

SLOVENSKÉ HEMOFILICKÉ ZDRUŽENIE ĎAKUJE

v mene svojich členov za finančné dary a dotácie v roku 2012:

Nadácia pre deti Slovenska

tesa tape, s. r. o., Bratislava

GRIFOLS INTERNATIONAL Slovensko, Bratislava

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR

BAXTER Slovakia s.r.o., Bratislava

Novo Nordisk Slovakia s.r.o., Bratislava

OCTAPHARMA AG, Bratislava

Bayer, spol. s r.o., Bratislava

Fond GSK, n.f., Bratislava

KOMUNITNÁ NADÁCIA, Bratislava

FARMI-PROFI, spol. s r.o.

Lekáreň SALIX Šaľa

Lekáreň Dom zdravia - TESCO Trenčín

MUDr. Marián ŠÓTH, Nitra

MEDOST, s.r.o., Topoľčianky

MUDr. Milan JEDLIČKA, Jelenec

CETVIN, s.r.o., Veľký Cetín

MUDr. Marián ŠIŠKA, Veľké Zálužie

MEDIHOL, s.r.o., Nitra

MUDr. Michal ŽOLNA, Nitra

Timimed, s.r.o. Nitra

MUDr. Ľubomír HORÁK, Vrábľe

MARMED, s.r.o., Obyce

Ilona Baranyai, Žihárec

MEDISIS s.r.o., Nitra

MUDr. Vincent SÁDOVSKÝ, Vrábľe

Sibamed s.r.o., Koliňany

v mene svojich členov za podporu vo forme 2% zo zaplatenej dane v roku 2012:

Jadrová a vyradovacia spoločnosť, a.s., Bratislava

ZIPP Bratislava spol. s r.o., Bratislava

GlaxoSmithKline Slovakia s.r.o., Bratislava

sanofi-aventis Pharma Slovakia, s.r.o., Bratislava

PosAm, spol. s r.o., Bratislava

BOBOR O.K. s.r.o., Spišská Nová Ves

PD Družba Poprad

A MNOHO INÝCH ORGANIZÁCIÍ A JEDNOTLIVCOV, O KTORÝCH NEVIEME

Obsah

3. Obsah
4. Milí čitatelia Hemofilického spravodajca
5. Poďakovanie
6. Čo sa dialo na XXI. Rehabilitačnom tábore detských hemofilikov v Turčianskych Tepliciach
8. Obzretie sa za XII. Rehabilitačným táborom pre maloleté deti s rodičom
10. Zápisnica zo zasadnutia Valného zhromaždenia SHZ
15. Zánka – Balatón, august 2012
17. EHC 2012 Praha
19. XI. JESENNÝ REKONDIČNÝ POBYT PRE DOSPELÝCH HEMOFILIKOV
21. Novembrové zasadnutie Rozšíreného výboru SHZ
21. NAHLÁSTE SVOJ E-MAIL, SKYPE, ICQ, ...
22. XIII. ples Slovenského hemofilického združenia
23. LETNÝ TÁBOR PRE HEMOFILIKOV V ČESKEJ REPUBLIKE
23. Letní tábor pro hemofiliky v ČR (27.7.-10.8.2013)
26. VEREJNÁ FINANČNÁ ZBIERKA K SVETOVÉMU DŇU HEMOFÍLIE
27. Pomôž SHZ a SHZ ti pomôže !
28. NOVÁ WEB-STRÁNKA SHZ
28. Vážení členovia SHZ
29. 2% DAŇ – HISTORICKÁ ŠANCA SHZ
30. PLÁN HLAVNÝCH ČINNOSTI SHZ V ROKU 2013
33. ČLENSKÝ POPLATOK PRE ROK 2013
33. Dôležité informácie – výmena parkovacieho preukazu a preukazu ZŤP
34. Mikulášska kvapka krvi v ZŠ Potočná 86, Trenčín
35. Príspevky členov SHZ Nebuďme si katmi!
37. Tábor
38. Pohľad jednej nemenovanej slečny na tábor
39. Cieľová kóta: 686 metrov nad morom
42. Zmeny v I. a II. pilieri od 1. septembra 2012
48. Dávka v nezamestnanosti
57. Slovenské hemofilické združenie - kontakt
58. Republikový výbor Slovenského hemofilického združenia
58. Revízná komisia Slovenského hemofilického združenia
59. Rozšírený výbor Slovenského hemofilického združenia
63. Odborné sekcie Slovenského hemofilického združenia
65. Návratka pre účasť na XIII. hemofilickom plese
67. Prihláška za člena Slovenského hemofilického združenia
69. Náhrada za cestovné

Milí čitatelia Hemofilického spravodajca!

Aké krásne sú vianočné sviatky! Toľko sme sa na ne tešili a konečne sme sa ich dočkali. Naše srdcia stále naplnia úprimná radosť. A z čoho je tá radosť? Z darčiek, ktoré sme dostali? Alebo z prázdnin a dovolení, ktoré môžeme počas vianočných sviatkov využiť na zimný relax?

No, to by bola len veľmi malá a nestála radosť. Veď hmotný darček, ktoré sme si našli pod stromčekom, sa po čase môže pokaziť, prestane byť moderný alebo nás jednoducho omrzí...

Naša radosť musí byť trvalejšia, taká, aby nám ju nikto nemohol zobrať. Veriaci kresťania veľmi dobre vedia, že pravá radosť Vianoc je v tom, že si pripomíname príchod Ježiša na svet. Ale Vianoce majú čo povedať aj tým, ktorí nie sú kresťania. Veď nenadarmo sa vraví, že Vianoce sú sviatkami pokoja, lásky, vzájomného porozumenia. Štedrá večera, spoločné návštevy rodiny a priateľov, posedenie pri stromčeku – to sú chvíle, ktoré majú ľudí spájať. Toto by mali byť darčeky, ktorými sa máme vzájomne obdarúvať: láskou, porozumením, úsmevom, pomocou...

Avšak, Vianoce a aj každoročné striedanie starého roku s novým je čas na zamyslenie a povzbudenie. V čom? Predsa v súvislosti s novým začiatkom.

Nový rok nám môže byť šancou začať ešte raz znovu, s novým elánom a novou odvahou. Môžeme si dať predsavzatia a snažiť sa ich plniť. Máme možnosť urovnať spor v manželstve, môžeme obnoviť priateľstvá, začať sa lepšie učiť v škole, viac pomáhať, viac sa modliť... Vlastne nový rok nám dáva možnosť začať s čistým štítom... Môže byť šancou začať nové, lepšie spolunažívanie s našimi blízkymi a možnosť začať ťahať za jeden povraz...

Šťastné, veselé a požehnané sviatky a všetkým ľuďom dobrej vôle úspešný rok 2013!

Pod'akovanie

"Keď vám niekto pomôže v núdzi, v ťažkostiach, v chorobe, zaujme zvláštne miesto vo vašom živote. Keď je ten niekto lekár, ktorý po desaťročia ochotne lieči malé i veľké zranenia, tak máte pocit, že sa mu neviete dosť dobre poďakovať."

Týmto by som sa chcela z celého srdca poďakovať všetkým lekárom a sestričkám Kliniky hematológie a transfuziológie LF UK, SZU, Antolská 11, Bratislava hlavne však pani doktorke **Doc. MUDr. Angelike Bátorovej, PhD** a pani doktorke **MUDr. Denise Jankovičovej** za celoživotnú podporu a pomoc v boji s hemofiliou, ktorú môj manžel Štefan Jendek bohužiaľ dňa 5.7.2012 vo veku 58 rokov prehral.

"Za Vašu pomoc a podporu patrí Vám všetkým veľká vďaka."

S úctou manželka Zlatica s rodinou



Čo sa dialo na XXI. Rehabilitačnom tábore detských hemofilikov v Turčianskych Tepliciach

Každý pracovný deň sme po raňajkách mali v pláne odísť autobusom do Kremnice, kde po dohode s vedením termálneho kúpaliska sme mali vyhradený čas len pre nás. Využívali sme ho na rannú rozcvičku a rehabilitáciu. Po otvorení pre verejnosť sme sa venovali plávaniu, vodným hrám a individuálnej rehabilitácii podľa vlastného uváženia. V prípade nepriaznivého počasia sme zvolili náhradnú variantu a navštívili sme kúpalisko v Banskej Bystrici, kde boli veľmi dobré podmienky na realizáciu pohybových aktivít. Na krytej plavárni sme absolvovali rozcvičku vo vode a venovali sa vodným hrám. Naši plavci otestovali aj 50m plavecký bazén. Po obede a povinnom oddychu sa po skupinách začal skupinový telocvik. Skupinovú alebo individuálnu rehabilitáciu sme odcvičili v telocvični na internáte kde sme boli ubytovaní. Týmto sa ušetril čas na jednotlivé presuny medzi cvičeniami oproti minulému roku. Počas pekného počasia sa cvičilo vonku na karimatkách a nechýbalo ani cvičenie pri hudbe. Individuálnu rehabilitáciu pre deti ale aj pre ich vedúcich - hemofilikov zabezpečili skúsené fyzioterapeutky.

6 Chlapci sa tešili na slečnu cvičiteľku Zumbly ale pre jej služobné povinnosti sa jej na sľúbené cvičenie nepodarilo dostaviť. Tak sa všetci tešia na budúci rok. Stále obsadený pingpongový stôl prezrádzal veľký záujem o tento šport nakoľko s nami dva týždne strávil aj hemofilik pingpongista, Miroslav Jambor. Po doplnení energie večerou, odchádzali deti postupne rozdelené na dve skupiny do liečebného domu Veľká Fatra, kde si v Smaragdovom bazéne zacvičili vo vode (hydrokinezoterapiu) pod dozorom fyzioterapeutiek cviky na posilnenie svalstva a spevnenie držania tela.

Okrem pohybových aktivít sme organizovali aj prednášky a debaty na aktuálne témy o ochorení – hemofilii a von Willebrandovej chorobe, ich liečbe, o ortopedických problémoch ktoré by ich čakali v budúcnosti, ak deti nebudú počas celého roka cvičiť a starať sa o svoj fyzickú kondíciu. Učili sme ich, že cvičiť je potrebné s mierou a pravidelne. Začiatkom prvého týždňa tábor navštívil aj spisovateľ Daniel Hevier (ujo Hevi). Deti sa s nim zoznámili, spolu si zaspievali, zahrli na klavíri. Jeden z účastníkov - Oliver narýchlo poprosil svojich kamarátov doma a večer mu doniesli harmoniku a o zábavu bolo postarane. Ujo Hevi spolu s deťmi pracoval na tvorbe knihy, kde hlavný hrdina je Hemofilik. Dej knihy a jej ilustrácie tvorili mladší, ale aj starší účastníci tábora spolu s ujom Hevi. Je to tretie pokračovanie projektu s filmom BAYER o kráľovskom rode kráľovnej Viktórie. V sobotu sa celý tábor odviezol na Donovaly. Zábavu sme našli v parku snov Donovaly. Bobová dráha, lanovka, trampolíny nás bavili až do obeda. Po chutnom obede sa minuli posledné body na atrakcie a následne nás autobus doviezol do Banskej Bystrice, kde si v nákupnom centre Európa mohli kúpiť

drobnosti a darčeky pre priateľov a známych. Po večeri na internáte v Turčianskych Tepliciach, kto mal záujem mohol ísť na večernú vychádzku do mesta alebo sledovať film v táborovom kine. V nedeľu k nám zavítala skupina motorkárov. Na dvore internátu sa stretlo 55 motoriek z celého Slovenska. Deti si mohli z blízka pozrieť motorky, posadiť sa na ne, vyskúšať si prilbu a odfotiť sa. Odvážnejší sa aj previezli so skúsenými šoférmi po dvore internátu. Druhý pracovný týždeň mal podobný priebeh ako v predchádzajúci týždeň. Pondelok - druhý týždeň medzi deti zavítali aj pracovníci spoločnosti tesa tape s.r.o., ktorí pre účastníkov tábora pripravili program. Deti v skupinách mali za úlohu postaviť z privezených kartónov a lepiacich pások svoj dom snov. Vyfarbiť ho mohli prstovými farbami a fixkami. Táto činnosť ich zaujala natoľko že sme zabudli aj na obed. Po obede bolo vyhodnotenie a boli odmenené tri najkrajšie domy. Ostatné deti si odniesli drobné darčeky od firmy tesa tape s.r.o. Celé sa to odohrávalo na dvore internátu, kde následne po obede domčeky objavili aj najmladší účastníci Rehabilitačného tábora pre maloleté deti s rodičom. Ešte v ten deň niektoré domčeky podľahli návalu najmladších hemofilikov. Počas tábora sa deti aktívne zapájali do prípravy programu svojimi nápadmi a pripomienkami, ktoré priamo oznámili svojim vedúcim, prípadne hodením lístka do „schránky odkazov“, ak sa hanbili sami prezentovať. Táto schránka bola každodenne vyberaná a z podnetov od detí získavali vedúci nové inšpirácie do ďalšej činnosti. My vedúci sme sa dozvedeli, čo deti chcú a po čom túžia a snažili sme sa to zaradiť do programu tábora. Tábor je pre deti a deti vedia čo chcú. Táborová hra „Hľadanie pokladu“ prebiehala vo voľných chvíľach počas celého tábora. V predposledné popoludnie a večer sme pripravili pre deti táborový gala program, počas ktorého mohli účastníci projektu zúročiť všetku získanú fyzickú kondíciu a zlepšenú hybnosť pohybového aparátu. Večierok, na ktorom sa deti prezentovali svojim vlastným programom pre vedúcich a svojich kamarátov. Vymenili si darčeky a zároveň sme odmenili deti za účasť na súťažiach a správaní sa v tábore.

XXI. rehabilitačný tábor detských hemofilikov sa uskutočnil aj vďaka finančnej podpore Nadácie pre deti Slovenska spolu so spoločnosťou tesa tape, s. r. o.

Ďakujeme sponzorom:

Dovoľte, aby sme sa na záver zhodnotenia XXI. Rehabilitačného tábora pre deti podakovali sponzorom za ich finančné a vecné príspevky, bez ktorých by SHZ nemohlo úspešne realizovať túto akciu. Veľká vďaka patrí hlavne Nadácii pre deti Slovenska, firme Baxter Slovakia, s.r.o., Bayer, Grifols International S.A., Octapharma AG, Slovenské liečebné kúpele a.s. Turčianske Teplice, Komunitnej nadácii Bratislava.

Ešte raz srdečná vďaka!

Obzretie sa za XII. Rehabilitačným táborom pre maloleté deti s rodičom

Ako každý rok od roku 2001, tak aj toto leto sa uskutočnil Rehabilitačný pobyt pre maloletých hemofilikov s rodičom. Konal sa, tak ako už tradične v Turčianskych Tepliciach, od soboty 21.7.2012 do nasledujúcej soboty 28.7.2012. Tohto roku sa ho zúčastnilo 8 rodičov a 7 detí. Až na jednu rodinku navrátilcov, ktorí k nám zavítali opäť po dlhšej prestávke, sa jednalo všetko o „nováčikov“.

Tento fakt ma osobne veľmi teší a je výsledkom našej, čoraz sa zlepšujúcej komunikácie so spádovými hematológmi, ktorým za to, že nás svojim pacientom naďalej odporúčajú, patrí moje srdečné poďakovanie. Ako je to u nás zvykom, aj tento tábor tvorili rodiny z rôznych kútov Slovenska (Bratislava, Košice, Nitra, Lučenec). V sobotu sme začali úvodným posedením, ktoré prerástlo do živej diskusie o hemofílii, genetike, ale aj každodenných problémoch, ktoré rodičia so svojimi ratolesťami musia prekonávať. Rodičov za ich záujem musím veľmi pochváliť. Následne sme sa po deťoch, aj my dospelí pobrali na odpočinok, veď predsa máme pred sebou celý tábor, a na ten treba byť svieži. Nasledujúci deň, čiže v nedeľu sme podnikli výlet autobusom do neďalekého Martina, kde sme navštívili Múzeum slovenskej dediny. Počasie nám prialo a výlet sa veľmi vydaril.

8 Rodičia sa zoznámili a skamarátili, o deťoch ani nehovoriac. Najväčším zážitkom pre deti, a dokonca aj pre niektorých rodičov boli voľne sa pasúce domáce zvieratá ako kozy a ovečky, ktoré sú v priestoroch skanzenu chované a dotvárajú atmosféru slovenskej dediny. Z výletu sme sa vrátili v poludňajších hodinách do Turčianskych Teplíc, kde sme absolvovali obed, a deti sa pobrali na zaslúžený odpočinok. Voľný poobedný program využívala každá rodina po svojom, niektorí si dopriali spánok, iní po krátkom odpočinku vyrazili na prehliadku centra Turčianskych Teplíc. Večer nasledovala večera, a po nej program podľa dohody. Niektoré dni sme sa rozhodli, že absolvujeme všetci spolu prechádzku, iné dni sme zostali na internáte a venovali sme sa rôznym problémom, ktoré rodičov trápili, resp. im neboli jasné. Diskutovali sme hlavne o dedičnosti hemofílie, rozdielnostiach medzi von Willebrandovou chorobou a hemofíliou, podmienkach a dôvodoch profylaktickej liečby, a iných zaujímavých témach. Som veľmi rád, že na všetky svoje otázky rodičia u nás našli odpovede. Cez pracovné dni sme v predpoludňajších hodinách navštevovali Aquapark v Turčianskych Tepliciach, kde sa mohli deti aj rodičia do sýtosti vyblázniť. Večery sme často využívali na prechádzky na neďaleké detské ihriská, kde deti mali dostatok priestoru na zdravý pohyb. Veľmi dôležitou súčasťou nášho tábora bola ďalej edukácia rodičov ohľadom profylaxie a liečby. Pod dohľadom odborného zdravotného personálu bola vykonávaná preventívna liečba podľa odporúčania Národného

hemofilického centra resp. spádových hematológov. Rodičia javili veľký záujem o to, aby sa naučili sami podávať liečbu svojim deťom, preto sme sa im v tomto smere individuálne venovali. Vnútrožilové podanie liekov skúšali najskôr jeden na druhom, a potom, kto mal odvahu aj so svojimi deťmi. Za ich prístup a záujem v tomto smere ich musím naozaj veľmi pochváliť a musím podotknúť, že im to išlo veľmi dobre. Posledný večer sme absolvovali spolu prechádzku do parku, kde sme si urobili rozlúčkové posedenie a deti dostali aj niečo na pamiatku. Ja osobne hodnotím XII. Rehabilitačný tábor pre maloletých hemofilikov s rodičom veľmi pozitívne, chválím rodičov za ich prístup a spoluprácu a veľmi sa teším aj na budúci rok. Dúfam, že k nám opäť pribudnú nové tváre, ktoré sa chcú niečo nové o hemofílii dozvedieť v priateľskej atmosfére nášho tábora. A samozrejme tých, čo už u nás boli, pozývame opäť.

Martin Sedmina

Vedúci XII. Rehabilitačného tábora pre maloletých hemofilikov s rodičom



Za pomoc v tábore **ĎAKUJEME**
všetkým vedúcim skupín
pani doktorke
zdravotným sestričkám
rehabilitačným pracovníčkam
šoférovi autobusu
pani kuchárkam
a Všetkým



Tešíme sa na stretnutie

Turčianske Teplice od 14.7.2013 – 27.7.2013

Peter Monček
Martin Sedmina ml.

Zápisnica zo zasadnutia Valného zhromaždenia SHZ

Dátum a miesto konania: 28. júl 2012, hotel LESNÍK, Turčianske Teplice

Prítomní: 106 členov SHZ

Ospravedlnení: Doc. MUDr. Jaroslav Hinšt, CSc., MUDr. Drahoslava Hinštová, Mgr. Jaroslav Hinšt, Mgr. Andrea Hinštová, Oľga Kim Baloghová, Štefánia Letošťáková, Ing. Martina Andelová, Ing. Viliam Hlinka, Mgr. Zuzana Hlinková, Mgr. Viktória Hlinková, Ján Seman, Mária Semanová, Ing. Anna Pisarčíková, Nikola Janovcová, Rastislav Fabuš, Doc. MUDr. Angelika Bátorová, PhD., Máté Orbán, Miroslav Bajza, Ing. Alena Janovcová, MVDr. Jozef Hudák, Angela Hudáková, Paulína Kočišová, Ing. Alena Janovcová, Valent Kokoruďa, Magdaléna Nagyová, Bc. Martin Pohorelec, Vincent Balcerčík, Gregor Dubjel, JUDr. Monika Dubjel, JUDr. Slavomír Dubjel, Teodor Dubjel, Milan Tóth, Mgr. Mária Tóthová, RNDr. Mariána Krkošová, Radko Krkoš, Ján Sivoň, Jana Sivoňová, Ivana Olexová, Ing. Erik Tkáč, Mária Kováčiková, Adrián Kolesár, František Nutár, Ing. Zuzana Lednická, Lýdia Ďureková, Ivan Ottinger, Roman Letko, Renáta Krebsová, Ing. Rastislav Kopecký st.

Hostia: Mgr. Šindler a jeho kolegyňa

O prítomnosti hostí na zasadnutí Valného zhromaždenia rozhodlo hlasovanie, v ktorom nadpolovičná väčšina prítomných súhlasila s ich prítomnosťou na zasadnutí.

Zastupovanie: Martin Grobarčík st. zast. Martina Grobarčíka ml.;

PaedDr. S. Gurová zast. Adama Guru; Blanka Halčinová zast. Rastislava Halčina; Mgr. Katarína Hozlárová zast. Michala Hozlára, Katarínu Hozlárovú, Zuzanu Hozlárovú; Erika Klimeková st. zast. Eriku Klimekovú ml.; Ing. Jana Kopecká zast. Rastislava Kopeckého; Renáta Lidáková zast. Ninu Lidákovú, Sófiu Lidákovú, Lenka Foltánová zast. Brook Morton; Ing. Miroslav Petruška zast. Martina Petrušku, Michala Petrušku, Máriu Petruškovú; Alena Senkovská zast. Mateja Senkovského, p. Senkovský zast. Pavla Senkovského; Anna Stančíková st. zast. Dominiku Stančíkovú, Kristínu Stančíkovú; Elvíra Szalay zast. Szolt Salay; p. Šolc zast. Adama Šolca; Mgr. E. Šolcová zast. Danielu Šolcovú; Alena Šrámková zast. Michaelu Šrámkovú; Mgr. Ľubomíra Zahumenská zast. Urbana Zahumenského; Ľuboš Zimula st. zast. Ľuboša Zimulu ml.; Terézia Zimulová zast. Mareka Zimulu (zastupovaní boli členovia SHZ, ktorí nedovršili 18 rokov, ich zákonnými zástupcami (rodičmi))

- po sčítaní počtu hlasov (106) a právoplatného počtu členov SHZ (371 členov) bolo zistené, že Valné zhromaždenie nie je uznášaniaschopné.
- úvodom zasadnutia bola p. J. Birešovou prednesená požiadavka o zhotovení audiozáznamu z rokovania, o čom dal predsedajúci rokovania hlasovať.

Uvedená požiadavka bola zamietnutá, nakoľko nadpolovičná väčšina prítomných sa vyjadrila proti tejto požiadavke

- začiatkom rokovania predseda SHZ Ing. Janovec požiadal prítomných, aby si uctili pamiatku zosnulých členov SHZ p. J. Biháryho z Piešťan a p. Š. Jendeka z Bratislavy
- predseda SHZ Ing. Janovec privítal hostí a ako aj všetkých prítomných a predniesol návrh na overovateľa zápisnice p. Ing. V. Minčeva a zapisovateľa p. M. Trebichalského.

O jeho návrhu prebehlo hlasovanie a menovaní boli väčšinou prítomných zvolení.

- Ing. Janovec informoval prítomných o záveroch a uzneseniach zasadnutia Rozšíreného výboru SHZ, ktoré sa konalo pred Valným zhromaždením.
- po zvolení zapisovateľa a overovateľa zápisnice dal predsedajúci hlasovať o programe zasadnutia, ktorý bol upravený oproti zaslanému v pozvánke – bol vypustený bod č. 2 (Voľba návrhovej, volebnej a mandátovej komisie), bod č. 6 (Voľby členov RK SHZ, predsedu, tajomníka a podpredsedu SHZ), z dôvodu odsunu volieb na rok 2013 a na návrh Ing. Minčeva bol bod č. 4 (Správa o hospodárení a správa revíznej komisie) rozdelený na dva samostatné body. O uvedených návrhoch zmeny programu prebehlo hlasovanie:

Za: 105 Proti: 0 Zdrž: 1

Program:

1. Otvorenie rokovania
2. Správa o činnosti SHZ od posledného Valného zhromaždenia SHZ
3. Správa o hospodárení za rok 2011
4. Správa Revíznej komisie SHZ o činnosti a ich zisteniach
5. Rehabilitačné tábory a rekondičné pobyty SHZ v roku 2012
6. Rôzne
7. Schválenie uznesenia
8. Záver

- na začiatku rokovania upozornil Ing. Janovec na skutočnosť, že závery dnešného VZ budú mať iba informatívny charakter, nakoľko VZ nie je podľa počtu prítomných členov uznášania schopné
- na úvod zasadnutia zaznel príspevok M. Bireša, ktorý oznámil prítomným že sa vzdáva organizovania Tesco zbierok a bude sa sústreďovať len na organizovanie podujatia Športové hviezdy Slovenska deťom

K bodu 2/ Správa o činnosti SHZ od posledného Valného zhromaždenia SHZ

- Ing. Janovec tematicky oboznámil prítomných s akciami a podujatiami SHZ, ktoré sa uskutočnili od posledného Valného zhromaždenia v r.2011, boli to najmä

- Verejné finančné zbierky
- Grantové programy
- Fórum donorov
- Verejné finančné zbierky v lekárňach ako aj v mestách SR
- 2% daň
- Letné tábory v r.2011 a Jesenný Tábor 2011
- Hemofilický ples 2012 – 12.ročník
- príspevok M. Bireša – apel na prítomných, aby si uvedomili koľko % z dvojpercentnej dani priniesol do združenia jeho brat Štefan
- Ing. Janovec sa poďakoval všetkým, ktorí pomáhali a pomáhajú pri asignácii 2% dani a iných aktivitách, ktoré prinášajú finančné prostriedky SHZ
- nová www stránka SHZ je uvedená do činnosti od tohto týždňa – oznámil to Ing. Janovec a následne informoval všetkých o 4.Hemofilických dňoch, ktoré sa uskutočnili od 19.4. do 20.4.2012 v Bratislave v hoteli Gate One – vyjadril radosť na tým, že sa ho zúčastnilo viac členov SHZ ako min. rok a požiadal aj ostatných o účasť na budúci rok
- vyjadrenie M. Bireša k práci v komisiách, ktorá nie je dobrá – SHZ sa najviac, podľa neho zviditeľňuje v akcii Športové hviezdy Slovenska deťom – zároveň M. Bireš poskytol prítomným informácie týkajúce sa priebehu akcie v tomto roku – dal do pozornosti prítomným, že hrubý výnos z akcie bol 16.100 €
- upozornenie Ing. Janovca o nutnosti zasielať finančné výnosy na zbierkový účet je uvedený na povolení, ktoré sme dostali od MV na uskutočnenie verejných finančných zbierok, a nie zasielať na bežný účet SHZ, tak ako to vyplýva z povolenia MV SR
- reakcia P. Bireša – fin. prostriedky zo sponzorských zmlúv môžu byť aj na bežnom účte
- reakcia Ing. Janovca – tak potom by nemali byť zahrnuté do hrubého výnosu zbierky
- reakcia Ing. Minčevovej o zlej komunikácii medzi členmi Rep. výboru
- príspevok Z. Kresáčovej týkajúci sa kultúrnosti vystupovania na zasadnutí – v nadväznosti na neustále prerušovanie a skákanie do reči Ing. Janovcovi pani J. Birešovou
- Ing. Janovec tlmočil pozdrav a prezentoval správu od Doc. MUDr. Bátorovej PhD. týkajúcu sa liečby a jej úrovni vrodenej krvácajúcich chorôb a plošných nákupov koagul. faktorov – ich zrušenie je pre nás stála hrozba. Doc. Bátorová dala do pozornosti fakt že niektorí pacienti odmietli profylaxiu, upozornila že si ju máme žiadať
- otázka P. Bireša na Ing. Janovca, či sa na Hemofilických dňoch neotvorila otázka zabezpečiť ubytovanie, príp. stravu pre členov, ktorí by sa mali záujem zúčastniť sa Hemofilických dní odpoveď Ing. Janovca – kvôli novému zákonu o

lieku je to dosť obmedzené, finančná kríza zasiahla tak isto všetky farmaceutické firmy, čo znižuje balík peňazí určených na podobné veci

K bodu 3/ Správa o hospodárení za rok 2011

- správu o hospodárení SHZ za rok 2011 predniesol p. P. Bireš a zdôraznil, že podľa audítorov je účtovníctvo v súlade so zákonmi o účtovníctve
- celkové hospodárenie za rok 2011 skončilo v strate cca 4 tis. €
- Ing. Janovec požiadal p. Bireša aby oboznámil prítomných s nákladmi jednotlivých projektov SHZ v roku 2011, p. Bireš to nemal pripravené a povedal, že to má v PC
- p. P. Bireš odpovedal aj na otázku z pléna týkajúcu sa uvedenej straty, ako sa ďalej s ňou narába a ako sa eviduje a účtuje
- Ing. Janovec poinformoval prítomných ohľadne Rehabilitačného centra v Turčianskych Tepliciach – v súčasnej situácii sa hľadajú finančné zdroje ako tento projekt zafinancovať oslovujú sa súkromní podnikatelia ale aj firmy dovážajúce koncentráty koagul. faktorov otázka na Ing. Sedminu od V. Lidáka týkajúca sa momentálnej hodnoty rehabilitačného centra
- Ing. Sedmina vyjadril názor, že kúpou uvedenej nehnuteľnosti SHZ určite neprerobilo nakoľko ceny pozemkov ako aj nehnuteľností stúpajú a uvedená investícia v žiadnom prípade nebol chybný krok
- príspevok p. M. Sviteka – podľa jeho názoru kúpa rozostavaného domu bola veľká chyba pre SHZ, lebo sa tým zaťažil účet SHZ – k jeho príspevku sa následne rozvinula debata ohľadne plánov a zámerov s využitím rehabilitačného centra SHZ, do ktorej sa postupne zapojili: páni: P. Stančík , Ing. Minčev, M. Svitek, Ing. Janovec

K bodu 4/ Správa RK SHZ o činnosti a ich zisteniach

- Ing. Minčev oboznámil prítomných o zisteniach RK a o činnosti v SHZ
- v diskusii k uvedenému zaznel návrh p. Jánošíka, aby každý z krajov mal iba jedného zástupcu v republikovom výbore SHZ

K bodu 5/ Rehabilitačné tábory a rekondičné pobyty v roku 2012

- pobyt dospelých hemofilikov zhodnotil vedúci tábora p. M. Bireš- stručne poinformoval prítomných o práve sa končiacom tábore dospelých hemofilikov
- tábor maloletých detí s rodičom – zhodnotil vedúci p. M. Sedmina
- tábor detských hemofilikov – zhodnotil vedúci p. P. Monček, ktorý sa zároveň poďakoval všetkým vedúcim, lekárom, rehab. pracovníkom za pomoc počas tábora
- z pléna zaznela otázka, prečo je v táboch detských hemofilikov menej detí ako po iné roky
- p. M. Sedmina zdôvodnil klesajúci počet detí chorých na hemofiliu, že v súčasnosti nie je taká silná potreba detí byť niekam zaradený ako bola v minulosti

- Ing. Janovec poskytol krátku informáciu, že jesenný rekondično - rehabilitačný pobyt dospelých hemofilikov by sa mal uskutočniť aj v tomto roku v Turčianskych Tepliciach v hoteli Lesník v termíne 11.11.- 23.11.2012 a zároveň pozval všetkých, ktorí majú záujem aby sa prihlásili

K bodu 6/ Rôzne

- v tomto bode zasadnutia sa rozvinula diskusia ohľadne prítomnosti maloletých detí hemofilikov na Hoteli Lesník – spýtala sa p. Stančíková
- odpoveď Mgr. Šolcovej – mala so sebou na hoteli syna, kapacitne stav na hoteli bol voľný, tak v tom nevidí problém
- informácia p. P. Mončeka, prečo je tábor v internáte pre deti výhodný
- prebehla diskusia ohľadne vhodnosti ubytovania na internáte pre maloleté deti, je to individuálne - niekomu to vyhovuje, niekto má nároky na ubytovanie väčšie a pod.
- z pléna bol podaný návrh na prejednanie do Rozšíreného výboru - prítomnosť detí hemofilikov na hoteli Lesník a prehodnotenia ich účastníckych poplatkov

K bodu 7/ Schválenie uznesenia

Zapisovateľ M. Trebichalský prečítal prítomným návrh uznesenia

K bodu 8/ Záver

- na záver predseda SHZ Ing. Janovec poďakoval všetkým prítomným za účasť na valnom zhromaždení a poprial im veľa zdravia, osobných ako aj pracovných úspechov a šťastnú cestu domov

14

Uznesenia

Valné zhromaždenie zobralo na vedomie:

1. VZ SHZ berie na vedomie odsunutie konania volieb o jeden rok na Valné zhromaždenie konané v lete 2013 a súhlasí s predĺžením tohto volebného obdobia o 1 rok.
Termín: leto 2013
Zodpovedný: RepV SHZ
2. Správu o činnosti SHZ od posledného VZ konaného v roku 2011
3. Správu Doc. MUDr. Bátorovej PhD. o liečbe hemofilie a jej úrovni a profylaxii
4. Správu o hospodárení SHZ za rok 2011 a správu nezávislého auditora
5. Správu Revíznej komisie SHZ – zhodnotenie činnosti za roky 2008- 2012
6. Správy o konaní rehabilitačno - rekondičných táborov SHZ, konaných v tomto roku, prednesené jednotlivými vedúcimi táborov.

V Turčianskych Tepliciach 28.07. 2012

zapísal: Marián Trebichalský
overil: Ing. Vladimír Minčev

Zánka – Balatón, august 2012.

Dostalo sa mi pozvania od prezidenta Maďarskej Hemofilickej Asociácie, Dr. Gábora Vargu, zúčastniť sa na ich detskom letnom pobyte pre pacientov s krváčovým ochorením v rekreačnom areáli Zánka situovanom pri jazere Baltón. Prežil som v ich letnom tábore tri dni. Celá filozofia je založená na absolútnej spolupatričnosti kruhu - pacient, fyzioterapeut, lekár, zdravotník, detský vedúci tábora. Počasie nám vyšlo, boli dokonalé slnečné augustové dni s ideálnym podmazom mierneho vetrička od Balatónu. Tábor bol situovaný do chatovej oblasti necelých 100 m od pláže jazera. V piatich chatkách po šesť osôb skromnejšieho zariadenia boli ubytovaní pacienti, vedúci, lekár, zdravotník a fyzioterapeut, v šiestej, centrálnej chatke, sa pripravovala strava s voľným prechodom do samotnej jedálne. Ako som sa dozvedel, účastníkmi tábora boli cielene len deti s hemofiliou a iným krváčovým ochorením. Zaujalo ma, že celý tábor pôsobil proste, ako bežný tábor pre deti bez nejakého zbytočného komfortu, slovom tábor pri jazere, kde si boli všetci rovní, aj keď išlo o deti z rôznych ekonomických situovaných rodín, čo bolo vidieť na oblečení, či iných doplnkoch. Všetci spoločne si každé ráno spolu chystali raňajky, spoločne za sebou upratali. Nasledovala podľa táborového harmonogramu a pod odborným lekárskeym dozorom za veľkým pingpongovým stolom spoločne, kde sa vošli absolútne všetci, podávanie liečby, či profylaxie.



Všade po ruke boli ilustrované brožúrky ako napr. „Všeobecne o hemofilii“, „Fyzioterapia pre hemofilika“, či „Informátor pre rodičov detí s hemofiliou“. Veľmi príjemný bol fakt, že deti ktoré mali už bohaté skúsenosti s intravenóznym podávaním posmeľovali deti, ktoré si liečbu podávali za asistencie zdravotníka a po ukončení liečby im ešte aj na chatke názorne ukazovali, ako sa liečba podáva atď. Samotná fyzioterapia sa začala hromadným spoločným cvičením pri jazere, kde po spoločných cvikoch, každý zo skupiny predviedol individuálne pred skupinou cviky, ktoré mu zaberajú a zlepšujú mobilitu. Toto cvičenie trvalo asi polhodinu a potom si deti individuálne podľa defektu pohyblivosti rozobrali terapeuti. Všetko to trvalo až doobeda. Strava sa vozila z neďalekej reštaurácie, obed sa pripravoval spoločne, kto ako vedel, tak pomohol, malí, veľkí, doktor či sestra a aj pán predseda združenia naberal polievku do tanierov, neviem, ale bolo to celé také bez predsudkov, proste sme tu, aby sme sa spoznali, mali sa lepšie a vedeli znášať život s našim ochorením bez toho, či máme na obed pečenú kačku alebo hrachovú kašu. Popoludní nasledovali rôzne spoločenské hry, prípadne kúpanie sa v Balatóne, ak počasie a teplota vody dovolila. Asi hodinu pred večerou opäť prebehla fyzioterapia a individuálna lekárska kontrola u pacientov. Tábor pravidelne navštevovali po večeri, dá sa povedať, hemofilici seniori a pri ohni na stoličkách pod dekou rozprávali svoj boj s touto chorobou z čias bez liečby a profylaxie. Bol som milo prekvapený, ako dlho sa debatovalo a ako veľa sa vypytovali malí pacienti, nielen tí očividne imobilnejší, ale aj pacienti úplne bez nejakej chybičky na mobilitu.

16

Tábor trvá, podobne ako u nás dva týždne. Prvý turnus, čiže týždeň sú v tábore deti vo veku od 8 do 15 rokov, druhý od 15 do 18 rokov. Okrem mňa, zo Slovenska, sa taktiež tábora zúčastnila skupina z Rumunska a Nemecka. Ako som sa neskôr rozprával s Nemcami, chýbalo nám to, že sme boli ubytovaní nie priamo v chatkách, ale v blízkej ubytovni, nakoľko atmosféra spolupatričnosti bola úžasná. Pri mojom odchode domov sa Nemci dohodli s vedúcim tábora a našlo sa pre nich v každej chatke nejaké to miesto, lebo chceli byť nonstop v kolektíve, kde fakticky ani nebolo cítiť, či vidieť kto ten hemofilik je.... . Tábor v Zánke sa konal od 29.7.2012 do 11.8.2012, ja som bol prítomný od 3.do 5.8.2012.

Marek

Ďakujeme, že ste nezabudli a uhradili ste do 31. mája 2012
na účet SHZ vo VUB 34134592/0200
členský poplatok 5,00 €

EHC 2012 Praha.

V mene Európskeho hemofilického konzorcia a Českého hemofilického združenia sme ako delegáti z ostatných krajín v rámci Európy boli privítaní na 25. Konferencii EHC v Prahe v dňoch 26. až 28. októbra 2012.

SHZ na tejto konferencii zastupoval predseda SHZ Jaroslav Janovec, ďalej členovia rozšíreného výboru SHZ Martin Sedmina a Marek Gura. V Prahe boli prezentované najdôležitejšie vedecké poznatky na európskej úrovni z oblasti hemofilie a iných zdedených ochorení s krvácavými poruchami, ktoré tu zhromaždili renomované, medzinárodné a výskumné centrá odborníkov a medzinárodní experti z celého sveta, pacienti a ich rodinní príslušníci. To všetko bolo odprezentované aj v súvislosti s aktuálnou

politickou a ekonomickou situáciou na území EU. Konferencie sa zúčastnila prof. MUDr. Angelika Bátorová, ktorá tu nielen prezentovala svoje poznatky z oblasti medicíny hemofilie a taktiež vysoko uznávanú úroveň liečby na Slovensku ako v krajine, ktorá je členom EHC, no pôsobila tu aj v rámci zaradenia v poradenskej odbornej lekárskej skupiny EHC.

Samotný program svojim obsahom ponúkal zúčastneným účastníkom z 44 krajín pri rekordnom počte delegátov, vrátane uznávaných lekárske odborníkov z odboru krvácavých ochorení a zástupcom rôznych organizácií z odvetvia zdravotníctva, skvelú príležitosť doplniť si svoje poznatky o nové vedecké výskumy z tejto oblasti.

Program na spomínanom Európskom hemofilickom konzorciu riešil nasledovné témy :



-vedecké programy, ako napr. v poslednom období neustále aktuálne téma inhibítorov, taktiež aj k téme Ortopédia a fyzioterapia sa venovala veľká odborná pozornosť a prednášky k tematike boli hlavne v réžii českých odborníkov ako je Dr. Kubeš a Dr. Teyssler. Odvetvie fyzioterapie o odborné poznatky obohatila pani Nataša Jankovič zo Srbska, takisto nie menej zaujali aj prednášky na tému Etapy života a hemofília, napr. spôsob liečby pri prechode z detstva do dospelosti.

Opäť bola téma Významu profylaxie pevne zahrnutá v programe EHC, napr. prednáška na tému Inhibitory a profylaxia, alebo Nové ekonomické modely pri aplikácii profylaxie.

Téma obstarávania koncentrátov príslušného faktora pre účinnú liečbu u pacientov z hľadiska celkového prehľadu národných tendrov bola i tento rok na programe, zaujímavé boli poznatky z rokovaní v Európskom parlamente ako aj príslušných výborov, nakoľko vieme aká je aktuálna ekonomická situácia v EU. Podľa účasti poslucháčov bola vysoko aktuálna aj oblasť genetiky v priamej spojitosti na hemofíliu a následná úroveň zdravia u žien.

Okrem vedeckých tém a boli tu aj sympózia farmaceutických spoločností zaoberajúcich sa vývojom a výrobou liečby pre pacientov s vrodenými krváčovými ochoreniami.

Nový predseda EHC, pán Brian O'Mahony z Írska, ktorý sa angažuje prevažne v oblasti ekonomiky a celkovej optimálnej starostlivosti o pacienta s krváčovým ochorením bol gestorom prednášok o aktuálnej globálnej situácii hemofilikov v Európe.



Na konferencii EHC v Prahe bol vystavený originál obrazu zo Slovenska „Kráľovský rod“ s anglickým prekladom súvisiaceho textu . Celá konferencia bola vynikajúco zorganizovaná a bohato prezentovaná odbornými príspevkami, preto patrí naše poďakovanie za zúčastnených organizačnému výboru EHC a to menovite pánovi Dolejšovi, pánovi Bohúňovi a pani Dvořáčkovej.

Marek Gura

XI. JESENNÝ REKONDIČNÝ POBYT PRE DOSPELÝCH HEMOFILIKOV

V dňoch 11. – 23.11.2012 sa uskutočnil v Turčianskych Tepliciach už po jedenásty krát Jesenný rekondičný pobyt pre dospelých hemofilikov. Účastníci pobytu boli ubytovaní v známom rekreačnom zariadení Štátnych lesov Hotela Lesník. Pobytu sa zúčastnilo celkovo 37 osôb, pričom niektorí sa vystriedali po týždni. Veľmi ma teší takýto veľký záujem o takýto pobyt. Aj napriek vysokému záujmu podarilo sa nám vyjsť v ústrety všetkým prihláseným účastníkom. Celý pobyt bol zameraný na intenzívnu rehabilitáciu, tak ako všetky predchádzajúce ročníky. Účastníci mali na základe svojich požiadaviek (ktoré nám zaslali vopred) a zdravotného stavu vybavené liečebné procedúry v miestnych Slovenských liečebných kúpeľoch (SLK). Program dňa bol podobný programom liečiacich sa osôb v kúpeľoch, s výnimkou toho, že sme neboli ubytovaní v zariadeniach SLK, ale v inom zariadení. Povinnosťou všetkých účastníkov bolo dodržiavanie stanovených časov na procedúry. V priebehu voľného času medzi procedúrami a v poobedňajších a večerných hodinách bol voľný program, počas ktorého sa vytvárali skupinky, ktoré si rozhovormi odovzdávali svoje skúsenosti zo života.

Tak ako minulých rokov, aj tohto roku boli pre účastníkov pobytu zabezpečené vstupy do miestneho Spa & Aquaparku (10 vstupov počas 12 dní), kde mohli počas 2 hodín denne využiť priestory tohto zariadenia na intenzívnu rehabilitáciu. Týmto sme nahradili nielen „HKT“ (hydrokinezoterapia) – cvičenie v Smaragdovom kúpeli, ale zvýšil sa tým aj počet procedúr, ktoré inak dostávali účastníci jednotlivo v SLK v minulých rokoch. Takto sme nielen rozšírili možnosti liečebnej starostlivosti, ale aj znížili finančné náklady organizácie.

Spetrením a obohatením pobytu boli rehabilitačné pracovníčky - p. Ľubica Rybáriková, ktorá bola s nami celý pobyt a po týždni sa vystriedala p. Eleonóra Goláňová a p. Antónia Kurrayová všetky z Banskej Bystrice. Účastníkom pobytu poskytovali individuálny telocvik. Novinkou a spetrením pobytu boli masáže mladou masérkou – študentkou, ktorú pre pobyt zabezpečila p. Ľubica

Rybáriková Uvedené procedúry boli zo strany účastníkov veľmi využívané a takto sme zintenzívnili rehabilitáciu.

Myslím si, že tento pobyt splnil svoj účel, t.j. posilniť svalstvo a zlepšiť hybnosť pohybového aparátu a bol ďalším spiestrením pre členov SHZ. Aj pri tomto pobyte sme vyšli v ústrety členom, ktorí sú v sociálnej núdzi a umožnili im pobyt s polovičným odpustením účastníckeho poplatku.

Dovoľte, aby som sa poďakoval všetkým, ktorí mi pomohli pri realizácii nášho tábora. Na príprave tábora sa podieľali: Andrej Kostúr, Marián Trebichalský a mnoho ďalších. Zároveň ďakujem aj vedeniu kúpeľov a ich zamestnancom za ich pochopenie a neoceniteľnú pomoc pri realizácii rehabilitácie v SLK, za ich osobitný prístup a profesionálnu prácu. Nesmiem zabudnúť ani na personál hotela Lesník, ktorý nám vychádzal vždy v ústrety. A samozrejme na záver chcem sa veľmi pekne poďakovať všetkým účastníkom za príkladnú disciplínu a rešpektovanie všetkých pokynov vedúceho pobytu.

Ing. Jaroslav Janovec
vedúci XI. Jesenného rekondičného pobytu



Novembrové zasadnutie Rozšíreného výboru SHZ

Dátum a miesto konania: 17. november 2012, Hotel Lesník Turčianske Teplice

Prítomní: 11 členov RV SHZ – Milan Ďurek, Ing. Marek Gura, Ing. Jaroslav Janovec, Ľubica Karaková, Ivan Kováčik, Martin Masarik, Ján Metelka, Ing. Vladimír Minčev, Peter Monček, Marián Trebichalský, Soňa Uličná

Ospravedlnení: Doc. MUDr. Jaroslav Hinšt, CSc., Doc. MUDr. Angelika Bátorová, PhD., Mgr. Ján Jánošík, Branislav Koleda, Viliam Krška, Drahomíra Marošiková, Marek Ottinger, Zuzana Ottingerová, Ing. Gabriela Petrušková, Martin Sedmina, Elvira Szalay, Mgr. Emília Šolcová, Anton Tenczer, Milan Tóth

Neospravedlnení: Martin Bireš, Peter Bireš, Alena Kováčová, Ing. Michal Maciak, František Nutár, Ing. Anna Pisarčíková, Jaroslav Vetrák, Terézia Zimulová

Zastupovanie: Ing. J. Janovec zastupoval, M. Tótha, Ing. G. Petruškovú, Z. Ottingerovú, D. Marošikovú; M. Trebichalský zastupoval B. Koledu; P. Monček zastupoval V. Kršku, A. Tenczera, M. Ottingera, M. Sedminu, E. Szalay

Schválený program zasadnutia:

Program:

1. Kontrola úloh z uznesenia
2. Činnosť SHZ od Valného zhromaždenia SHZ
3. Návrh rozpočtu a plán činnosti SHZ na rok 2013
4. Rehabilitačné a rekondičné pobyty v roku 2013
5. Rôzne
6. Schválenie uznesenia
7. Záver

Najbližšie zasadá Rozšírený výbor SHZ v marci 2013

NAHLÁSTE SVOJ E-MAIL, SKYPE, ICQ, ...

Čoraz viac ľudí a aj členov SHZ používa elektronickú poštu na komunikáciu, resp. používa Skype a ICQ na hlasovú a dátovú komunikáciu. Keďže táto komunikácia je veľmi rýchla a veľmi lacná, poprosili by sme Vás, aby ste nám nahlásili svoje e-mailové adresy a preskripty na Skype, resp. ICQ.

Týmto chceme nielen zlacniť komunikáciu medzi SHZ a Vami, ale hlavne zrýchliť prenos informácií k Vám.

Srdečne Vás pozývame na

XIII. ples Slovenského hemofilického združenia

Priateľské stretnutie členov Slovenského hemofilického združenia na ktorom sa chceme pod'akovať všetkým členom, sponzorom a sympatizantom nášho združenia za ich prácu a priazeň pre SHZ.

16. februára 2013 o 18:00 hodine
v Turčianskych Tepliciach v hoteli Lesník

Program plesu:

- 18:00 hod. – Otvorenie plesu
- 19:00 hod. – večera
- 20:00 hod. – kultúrny program a zábava
- 22:30 hod. – druhé jedlo
- 23:00 hod. – zábava
- 24:00 hod. – tombola
- 01:00 hod. – zábava
- 02:00 hod. – občerstvenie a zábava
- 05:00 hod. – ukončenie plesu



Poplatok za ples na osobu:

- 10,- EUR – pre člena SHZ
 - 10,- EUR – pre partnera člena SHZ - u oboch je v cene zahrnuté aj ubytovanie
 - 30,- EUR – pre ostatných účastníkov – ubytovanie nezabezpečujeme
- V cene je zahrnuté: Aperitív, predjedlo, polievka, 1. hlavné jedlo, 2. hlavné jedlo, 2x káva, zákusky, 1/2 l vína, slané ,maškrty .

Ako môžete získať pozvánku na tento ples?

Zájemcovia o účasť na XIII. plese Slovenského hemofilického združenia zašlú návratku, ktorá je v závere tohto čísla Hemofilického spravodajcu na adresu predsedu SHZ do 1.2.2013. Keďže, kapacita účastníkov je limitovaná na počet cca 85 osôb, postupne ako budú chodiť návratky, Vám budú zaslané poštové poukážky na zaplatenie poplatku za ples a po uhradení poštovej poukážky Vám budú zaslané pozvánky na XII. ples Slovenského hemofilického združenia, ktoré budú pri vstupe na ples platiť ako vstupenky. Ešte raz upozorňujem, že pozvánky sa budú rozdeľovať podľa poradia ako budú uhradené poštové poukážky a tak neváhajte a čím skôr zašlite návratky! Je možné, že z kapacitných dôvodov nebudeme môcť uspokojiť všetkých záujemcov!

Na stretnutie s Vami sa srdečne teší celý Organizačný výbor plesu.

Poznámka:

Návratku nájdete v zadnej časti tohto čísla Hemofilického spravodajcu na str. 64

LETNÝ TÁBOR PRE HEMOFILIKOV V ČESKEJ REPUBLIKE

Po niekoľkoročných iniciatívach a snahách našej organizácie, sme sa dohodli s predstaviteľmi Českého hemofilického zväzu (ČHZ) na ponuke pre svojich členov zúčastniť sa letného tábora pre hemofilikov v susednej krajine. Prvá takáto výmena členov – hemofilikov a osôb s iným krvácačným ochorením by mala prebehnúť už v budúcom roku – 2013.

Predpokladáme s účasťou 5 – 7 členov SHZ s vrodeným krvácačným ochorením vo veku cca 10 – 18 rokov v Letnom tábore pre hemofilikov v Českej republike (Ondrášův dvůr), ktorý by sa mal uskutočniť v dňoch 27.7. – 10.8.2013.

V ďalšej časti uvádzame základne informácie o tomto tábore od podpredsedu Českého hemofilického zväzu Martina Bohúna a taktiež viac informácii môžete získať aj na web-stránke ČHZ: www.hemofilici.cz.

Aby sme mohli túto výmenu zorganizovať, je potrebné, aby ste sa prihlásili a prejavili záujem písomne alebo telefonicky predsedovi SHZ Ing. Jaroslavovi Janovcovi alebo Petrovi Mončekovi najneskôr do konca februára 2013!

Letní tábor pro hemofiliky v ČR (27.7.-10.8.2013)

Rekondičného tábora pro hemofiliky se účastní děti trpící hemofilii či von Willebrandovou chorobou ve věku od 6 do 18 let. Zejména pro těžké hemofiliky je téměř nemožné účastnit se běžných táborů a trávit čas daleko od rodiny, protože trpí častým spontánním krvácením. Naše tábory jim to však umožňují. Vzhledem ke stálému lékařskému dohledu si zde mohou dovolit mnohem více pohybu a činností, které jim jsou běžně upírány. Zkušení hematologové (z FN Brno pod vedením prim. Jana Blatného) zde učí hemofiliky samostatně si nitrožilně aplikovat koncentrát chybějícího faktoru. To je základ samostatnosti pro další život a předpoklad, aby se mohli mladí hemofilici integrovat i do běžného studijního a pracovního procesu. Odborníci z řad lékařů, fyzioterapeutů a zdravotních sester, se jim tu snaží co nejvíce osvětlit problematiku jejich nemoci. Umět si samostatně připravit a aplikovat koncentrát faktoru je velmi důležité pro možnost domácí terapie a zvýšení kvality života. Další složkou součástí těchto pobytů je skupinová a zejména individuální rehabilitace. Děti jsou odborně vedeny a seznamují se s tím, jak nejlépe cvičit postižené klouby a preventivně je posilovat tak, aby nedocházelo k tak častému postižení hemofilickou artrózou s konečným důsledkem nutné totální endoprotézy velkých kloubů. Většina účastníků odjíždí z tábora s lepším rozsahem pohybu v postižených kloubech a s lepší fyzickou kondicí. Komplexní zdravotní péči doplňuje i velmi bohatý program her, soutěží a výletů (někdy i adrenalinových).

Každoročně je pro účastníky připravena celotáborová hra vždy s odlišným tématem a motivací. Vzhledem ke stupni postižení dětí je vedoucími tábora zpracován velmi důkladný program, hry a soutěže se musí motivovat tak, aby byly zvládnutelné pro všechny jedince. V rámci celotáborové hry jsou děti rozděleny do tzv. oddílů, které si pojmenují, a během celého tábora jsou nedílnou součástí při plnění různých úkolů (vědomostní, sportovní, zkoušky zručnosti atd.). Za každý splněný úkol je družstvo náležitě bodově ohodnoceno a výsledkem je nejlepší oddíl, který je na konci tábora řádně cenově odměněn. Děti si na táboře, mimo jiné, mohou vyzkoušet vyrobit ohniště, poznávají stopy zvěře, učí se šifrovat, podávat první pomoc atd. Dále jsou pro ně připraveny tzv. tvůrčí dílny, v nichž modelují z hlíny, malují na kameny, vyrábějí svíčky, sádrové masky, lampiony, šperky a ozdoby z korálků, perliček a kůže, batikují trička aj. Vše se odvíjí od tématu celotáborové hry.

Velmi oblíbenými aktivitami pro děti jsou ty sportovní (florbal, fotbal, přehazovaná, petanque, kromet, badminton). Se samozřejmostí vše probíhá pod dohledem vedoucích a zdravotníků! Snahou organizátorů je, aby se děti na táboře cítili spokojeně a prožili jej s někým, kdo má stejný problém a kdo jim v tomto směru rozumí. Dále pak to, že se naučí spoustě nových aktivit a naleznou nové kamarády!

24

Rekreační středisko Ondrášův dvůr (www.ondrasuvdvur.cz)



Ubytování:

- Ubytování ve dvoupodlažních nově rekonstruovaných chatách s vlastním sociálním zařízením, TV a elektrickým vytápěním přímotopy po celý rok
- Restauraci, bar, zasedací místnost (kapacita 90 míst)
- Společenskou místnost

Venkovní prostory:

- 2 hřiště: -20 x 40 m s umělým povrchem (tenis, nohejbal, volejbal, kopaná, florbal), 11 x 20 m antuka (volejbal, nohejbal)
- Dětský areál – dětské hřiště – prolézačky, skluzavka
- Venkovní bazén 12x5 m s dětským brouzdalištěm



25

Ďakujeme všetkým priaznivcom, ktorí sa rozhodli venovať 2% dane z príjmov nášmu občianskemu združeniu. Doteraz vyzbieraná suma k 30.11.2012: 43.645,89 Eur (v minulom roku to bolo 23.986,44 Eur). Ďakujeme aktívnym členom, ktorí pomohli získať pre nás poskytovateľov 2%. Výťažok bude použitý na podporu činnosti SHZ v súlade s cieľmi a stanovami organizácie.



ĎAKUJEME

VEREJNÁ FINANČNÁ ZBIERKA K SVETOVÉMU DŇU HEMOFÍLIE

Tak ako minulého roku a pred niekoľkými rokmi aj na budúci rok chceli by sme zorganizovať verejnú finančnú zbierku k Svetovému dňu hemofílie (17. apríl).

Uvedená zbierka sa bude konať v **prevádzkach spoločnosti TESCO**, či už v hypermarketoch, supermarketoch ako aj v obchodných domoch. Predbežne máme dohodnuté so spoločnosťou TESCO, že uvedená zbierka sa uskutoční v druhej polovici mesiaca **apríla 2013** (pravdepodobne 25.–27. apríla 2013 alebo 9.–11.5.2013, 16.–18.5.2013). Okrem toho chceli by sme túto zbierku zorganizovať aj v mestách a obciach na Slovensku. A to v jeden deň – **piatok v priebehu zbierky v Tesco-ách**. Táto zbierka bude prebiehať prostredníctvom aktivistov, ktorí budú ju prevádzať na námestiach miest a obcí.

Preto sa obraciame na Vás o pomoc pri organizovaní uvedenej verejnej finančnej zbierky v apríli 2013. **Prosíme všetkých členov SHZ, aby sa nám prihlásili na adresu predsedu SHZ** (Ing. Jaroslav Janovec, Palárikova 34, 052 01 Spišská Nová Ves, e-mail: shz@shz.sk, tel: 0905 241 353) **ako a kde nám pomôžu pri organizovaní verejnej finančnej zbierky (či v prevádzkach TESCO-a alebo v mestách a obciach na Slovensku).**

- 26 Dávam Vám do pozornosti tiež ďalší článok „Pomôž SHZ a SHZ ti pomôže“. Zbierkou na budúci rok v apríli 2013 chceme pokračovať v začatej tradícii, ktorou chceme nielen získavať finančné prostriedky na činnosť SHZ, ale hlavne zviditeľniť našu organizáciu a jej činnosť. Iné organizácie takéto zbierky robia v priebehu roka už niekoľko rokov a sú veľmi úspešné, ako napr. „Deň narcisov“, „Biela pastelka“, „Deň modrého motýľa“, „Deň nezábudiek“, „Modré gombíky“, „Pomôžme spolu“ a pod. My sme takéto zbierky organizovali posledné tri roky a pred niekoľkými rokmi iba v prevádzkach spoločnosti TESCO a teraz by sme to chceli obnoviť a rozšíriť aj na mestá a obce v rámci celého Slovenska.

Neváhajte a pomôžte nám!

Pevne verím, že nám v tomto pomôžete!

Ing. Jaroslav Janovec

Predseda SHZ

2% daň – šanca pre nás všetkých a SHZ

Potrebuje pomoc Vás všetkých, pomôžte nám!

Pomôžte SHZ a mi sa budeme snažiť pomáhať Vám všetkým!

Pomôž SHZ a SHZ ti pomôže !

AKO ?

V druhej polovici apríla 2013 (25.–27. apríla 2013 alebo 9.–11.5.2013, 16.–18.5.2013) sa zapoj do verejnej finančnej zbierky na podporu činnosti SHZ a konania letných rehabilitačných táborov pre deti a dospelých. Zbierka sa bude konať v prevádzkach hypermarketov, supermarketov a obchodných domoch TESCO po celom území Slovenska. V piatok - v priebehu zbierky sa bude konať verejná zbierka vo všetkých mestách a obciach na Slovensku!

V škole popros spolužiakov alebo kamarátov o pomoc a vysvetli im čo je to SHZ a čím sa zaoberá. Zorganizuj si skupinu dobrovoľníkov, ktorí ti pomôžu so zbierkou.

Tvoji rodičia budú garantovať vážnosť a dobrý úmysel celej akcie. Tvojou odmenou bude možnosť využiť 5 až 10 % z vyzbieranej sumy na zaplatenie svojho pobytu v tábore, ktorý organizuje SHZ, prípadne na inej akcii (ak to nevyužiješ v tomto roku, prenesie sa ti to na budúci rok).

Ver tomu, že sa ty aj tvoji kamaráti a spolužiaci veľa naučia a získate bohaté skúsenosti do budúceho života.

Po absolvovaní zbierky a vyhodnotení Tvojich pripomienok by sa to mohlo stať každoročnou tradíciou.

Podporu a materiály potrebné na zbierku dostaneš od členov republikového a rozšíreného výboru SHZ. Tešíme sa na Tvoju spoluprácu a námety na zlepšenia našej činnosti. Tvoje nápady a pomoc pri ich realizácii je vítaná na adrese shz@shz.sk.

Každý kto má záujem pomôcť SHZ, týmto pomáha aj sebe. Prosíme, ozvite sa na shz@shz.sk a napíšte svoje meno a e-mail, ICQ, Skype, telefónne číslo, budeme spolu komunikovať a vzájomne si pomáhať.

Platí to aj pre dospelých členov SHZ, nie len pre deti. Skús ísť príkladom k ostatným.



**SLOVENSKÉ
HEMOFILICKÉ ZDRUŽENIE**

NOVÁ WEB-STRÁNKA SHZ

V lete tohto roku bola na internete spustená nová web-stránka SHZ. Vizualne sa táto stránka veľmi nelíši od pôvodnej verzie, avšak je obsahovo omnoho bohatšia ako pôvodná.

Okrem podstatne viac informácií o činnosti SHZ, vrodených krvácavých ochoreniach a ďalších iných informáciách, ktoré prezentujú našu organizáciu, jej činnosť a ciele je v nej zakomponovaná aj členská zóna.

Členskú zónu SHZ navonok nevidí anonymný návštevník. Táto rubrika sa ukáže v menu len platným členom SHZ po zaregistrovaní sa – vytvorení svojho účtu a následnom prihlásení sa. Tieto úkony je možné vykonať v ľavej časti stránky v rubrike „Prihlásenie“.

V členskej zóne sa nachádzajú Stanovy SHZ, všetky platné interné predpisy SHZ, zápisnice všetkých orgánov SHZ od roku 2002, informácie zo sociálnej oblasti, kúpeľnej liečby a iné informácie.

Neváhajte, vytvorte si svoj vlastný účet na stránke SHZ a využívajte informácie členskej zóny SHZ.

www.shz.sk

e-mail: shz@shz.sk

28

Vážení členovia SHZ,

v priebehu roka u niektorých z Vás dochádza k zmene bydliska, zmene telefónneho čísla. Chcem Vás požiadať, aby ste nám tieto zmeny nahlasovali. Pokiaľ sa o týchto zmenách nedozvieme, nebudú Vám dochádzať naše publikácie - Hemofilický spravodajca, Sociálno-právny informátor, prípadne iné písomnosti od Slovenského hemofilického združenia. Tiež nám nezabudnite zahlásiť zmenu telefónneho čísla, pretože v priebehu činnosti sa vyskytnú prípady, kedy je nutné niektorého z vás okamžite kontaktovať.

Za porozumenie Vám vopred ďakujem.

Ing. Jaroslav JANOVEC
predseda SHZ

Chýbajú Vám v Hemofilickom spravodajcovi 2 / 2012 informácie o niektorých organizovaných akciách SHZ, respektíve reakcie na tieto akcie ?

Do termínu uzávierky sme ich nedostali, aj napriek niekoľkým upozorneniam

2% DAŇ – HISTORICKÁ ŠANCA SHZ

Vážení priatelia a členovia Slovenského hemofilického združenia, v súčasnosti platná úprava zákona o dani z príjmov 595/2003 Z.z. v znení neskorších predpisov umožňuje už od 1.1.2002 podľa § 50 uvedeného zákona všetkým daňovníkom predložiť správcovi dane vyhlásenie (pri predkladaní vyhlásenia o ročnom zúčtovaní dane k 15.2.2013), v ktorom uvedie, že **2 % ním zaplatenej dane** za predchádzajúci rok (takže za tento účtovný rok 2012) sa použije na úhradu výdavkov na ochranu a podporu zdravia, prevencie, liečbu, podporu športu detí, mládeže a občanov zdravotne postihnutých a poskytovanie sociálnej pomoci, a to v prospech našej organizácie – Slovenského hemofilického združenia. **Od roku 2004 bolo možné získať 2% daň aj od právnických osôb, firiem a spoločností.** Bohužiaľ od predminulého roku je to len 1,5%. **2% z dane od právnických osôb** je možné získať, len ak nám takáto organizácia aj daruje financie prostredníctvom darovacej zmluvy vo výške **0,5%**.

Preto sa obraciame na Vás všetkých - zamestnancov, aby ste pri ročnom zúčtovaní dane (do 15.2.2013) podpísali vyhlásenie, v ktorom uvediete, že 2% Vami zaplatenej dane sa použije na úhradu výdavkov Slovenského hemofilického združenia. Respektíve pre tých čo podávajú daňové priznanie (fyzické osoby a právnické osoby – firmy a organizácie), aby v daňovom priznaní uviedli a vyčíslili, že 2% z dane (resp. 1,5% u právnických osôb) darujú Slovenskému hemofilickému združeniu.

Tiež Vás žiadame, aby ste oslovili všetkých svojich príbuzných, priateľov, kamarátov, susedov a známych, aby sa pripojili k uvedenej výzve a predložili uvedené vyhlásenie o 2% dani správcovi dane pre našu organizáciu, resp. uviedli vo svojom daňovom priznaní, že 2% z dane darujú Slovenskému hemofilickému združeniu.

Uvedenou výzvou a iniciatívou sa snaží naša organizácia získať na svoju stranu čo najviac dobrovoľníkov a prispievateľov, ktorí jej pomôžu pri napĺňaní jej cieľov a poslania.

Vzhľadom na nie veľmi dobrú ekonomickú situáciu je to jedna z najdôležitejších foriem získania finančných prostriedkov na našu činnosť a jej ďalší rozvoj.

Základné údaje našej organizácie:

Názov: Slovenské hemofilické združenie

sídlo: Antolská 11, 851 07 Bratislava

Právna forma: Občianske združenie

IČO: 22665226

PLÁN HLAVNÝCH ČINNOSTI SHZ V ROKU 2013

Január

- Oslovenie potenciálnych sponzorov o poskytnutie finančnej pomoci na činnosť SHZ
- Rozbehnutie akcie a propagandy na získanie finančných prostriedkov pre činnosť SHZ pomocou tzv. „2% dani“ z daní fyzických a právnických osôb podľa zákona o dani z príjmov
- Monitorovanie plošného nákupu koncentrátov koagulačných faktorov v roku 2013
- Začatie príprav XXII. Rehabilitačného tábora detských hemofilikov v Turčianskych Tepliciach – júl až august 2013
- Začatie príprav XXII. Rehabilitačno – rekondičného pobytu pre dospelých hemofilikov v Turčianskych Tepliciach – júl až august 2013
- Zaslание správy o činnosti SHZ v roku 2012 na Slovenskú humanitnú radu
- Predloženie vyúčtovania dotácií na Ministerstve práce, sociálnych vecí a rodiny SR za rok 2012
- Požiadanie Ministerstva vnútra SR o povolenie verejnej finančnej zbierky
- Vyúčtovanie verejnej finančnej zbierky v roku 2012
- Vypracovanie žiadosti na Fórum donorov ohľadne spustenia darcovskej DMS počas verejnej finančnej zbierky
- Začatie príprav verejnej finančnej zbierky k Svetovému dňu hemofilie v spolupráci so spoločnosťou TESCO Stores SR, resp. aj s inou obchodnou spoločnosťou a v obciach a mestách na celom území Slovenska

Február

30

- Príprava harmonogramu príprav a realizácie XIII. rehabilitačného pobytu pre maloletých hemofilikov do veku 7 rokov spolu s rodičom, lekárom – hematológom (pediatrom) a rehabilitačným pracovníkom
- Návšteva NHC a Regionálnych hemofilických centier a upresnenie spolupráce v roku 2013
- Realizácia XIII. ročníka plesu hemofilikov SHZ
- Prebiehajúca propaganda na získanie finančných prostriedkov pre činnosť SHZ pomocou tzv. „2% dani“ z daní fyzických a právnických osôb podľa zákona o dani z príjmov

Marec

- Revízia účtovníctva a majetku SHZ za rok 2012
- Vypracovanie uzávierky účtovníctva a zaslание na Daňový úrad Bratislava V.
- Zasadnutie Rozšíreného výboru SHZ
- Vypracovanie a podanie daňového priznania za rok 2012
- Prebiehajúca propaganda na získanie finančných prostriedkov pre činnosť SHZ pomocou tzv. „2% dani“ z daní fyzických a právnických osôb podľa zákona o dani z príjmov
- Monitorovanie projektov na získanie finančných prostriedkov pre dobudovanie Rehabilitačného centra SHZ

Apríl

- Realizácia verejnej finančnej zbierky k Svetovému dňu hemofilie na celom území Slovenska a v obchodnej spoločnosti TESCO Stores a.s.

- Prebiehajúca propaganda na získanie finančných prostriedkov pre činnosť SHZ pomocou tzv. „2% daní“ z daní fyzických a právnických osôb podľa zákona o dani z príjmov
- Realizácia dňa hemofilie

Máj

- Vydanie Hemofilického spravodajcu 1/2013
- Oslovenie médií o konaní našich rehabilitačných táborov a príprava článkov (televízie, rádia, časopisy, noviny) – pozvania
- Vybavenie rehabilitácie v SLK Turč. Teplice, autobusy, prenájom termálneho kúpaliska v Kremnici pre rehabilitačné pobyty v Turč. Tepliciach ...
- Vyhotovenie výročnej správy SHZ za rok 2012
- Oslovenie sponzorov o vecné a finančné sponzorstvo na rehabilitačné pobyty v lete
- Oslovenie farmaceutických firiem o poskytnutie koncentrátov koagulačných faktorov
- Zasadnutia Regionálnych skupín SHZ a voľby do orgánov SHZ

Jún

- Podpísanie všetkých zmlúv týkajúcich sa XXII. Rehabilitačného tábora detských hemofilikov v Turčianskych Tepliciach
- Podpísanie všetkých zmlúv týkajúcich sa XXII. Rehabilitačno – rekondičného pobytu pre dospelých hemofilikov v Turčianskych Tepliciach
- Vyhotovenie výročnej správy SHZ plus n.o. za rok 2012
- Oslovenie médií o konaní našich rehabilitačných táborov a príprava článkov (televízie, rádia, časopisy, noviny)
- Benefičný zápas „Športové hviezdy Slovenska deťom 6“

Júl

- Realizácia XIII. rehabilitačného pobytu maloletých hemofilikov do veku 7 rokov spolu s rodičom v Turčianskych Tepliciach
- Realizácia XXII. Rehabilitačného tábora detských a dospelých hemofilikov v Turčianskych Tepliciach

August

- Pokračovanie v realizácii XXII. Rehabilitačného tábora detských a dospelých hemofilikov v Turčianskych Tepliciach
- Pokračovanie v realizácii XIII. rehabilitačného pobytu maloletých hemofilikov do veku 7 rokov spolu s rodičom v Turčianskych Tepliciach
- Zasadnutie Valného zhromaždenia SHZ a voľby na roky 2013 - 2017
- Zúčtovanie táborov a vyúčtovanie poskytnutých grantov

September

- Oslovenie potenciálnych sponzorov o poskytnutie finančnej pomoci na činnosť SHZ
- Registrácia SHZ do registra notárov za prijímateľa asignácie 2 % dane

Október

- Vypracovať finančný a programový plán činnosti SHZ na rok 2014

- Príprava zúčtovania k získaným grantom
- Oslovenie potenciálnych sponzorov o poskytnutie finančnej pomoci pre realizáciu XIV. plesu hemofilikov v roku 2014

November

- Realizácia XII. Jesenného rehabilitačno – rekondičného pobytu pre dospelých hemofilikov v Turčianskych Tepliciach
- Zasadnutie Rozšíreného výboru SHZ
- Vydanie Hemofilického spravodajcu 2/2013
- Príprava návrhu finančného rozpočtu projektov na rok 2014
- Vypracovanie a zaslanie žiadostí na poskytnutie finančných prostriedkov zo štátneho rozpočtu prostredníctvom MZ SR a na iných sponzorov na realizovanie projektov SHZ v roku 2014
- Monitorovanie plošného nákupu koncentrátov koagulačných faktorov pre rok 2014

December

- Rozposlanie poďakovania všetkým sponzorom a ostatným, ktorí pomohli v činnosti SHZ v roku 2013
- Vypracovanie a zaslanie žiadostí na poskytnutie finančných prostriedkov zo štátneho rozpočtu prostredníctvom MPSVaR SR na realizovanie projektov SHZ v roku 2014

CELOROČNÉ AKTIVITY NA ROK 2013

- 32
- Ďalšie skvalitňovanie činnosť SHZ a rozbehnutie činnosti komisíí
 - Monitorovanie výziev na predkladanie projektov pre získanie finančných prostriedkov z Eurofondov v novom strategickom programovacom období v rokoch 2014 – 2020 pre zriadenie Rehabilitačného centra SHZ
 - Zvýšiť mediálnu propagáciu SHZ a jej činnosti
 - Zvýšiť účinnosť a výšku získaných sponzorských finančných a vecných prostriedkov pre činnosť SHZ a realizáciu jej projektov
 - Spolupráca s NHC a Regionálnymi hemofilickými centrami
 - Aktívne sa podieľať na práci Slovenskej humanitnej rady, Svetovej hemofilickej federácie, Európskeho hemofilického konzorcia, Národnej rady občanov so zdravotným postihnutím v SR a Asociácie na ochranu práv pacientov SR
 - Aktívne sa podieľať na činnosti Rady vlády SR pre zdravotne postihnutých občanov a Národnej rady občanov so zdravotným postihnutím v SR

**Vaše podnety a námety na činnosť Slovenského hemofilického združenia zasielajte na adresu shz@shz.sk alebo jednotlivým členom republikového výboru, rozšíreného výboru, predsedom regionálnych skupín SHZ
Adresy nájdete na str: 59-62**

ČLENSKÝ POPLATOK PRE ROK 2013

Na základe uznesenia Valného zhromaždenia SHZ, najvyššieho orgánu SHZ, bola výška členského poplatku pre rok 2013 stanovená na výšku minimálne 5,- EUR a na základe uznesení Rozšíreného výboru SHZ je potrebné ho zaplatiť najneskôr do 31.5.2013!

Členský poplatok na rok 2012 bol minimálne 5,- EUR na člena (za rok 2011 bol minimálne 5,- EUR). Tí, ktorí ste ešte za rok 2012, príp. aj za rok 2011 nezaplatili členský poplatok, nájdete v tomto spravodajcovi lístok s upoznením.

Priloženou poštovou poukážkou môžete zaplatiť členský poplatok za rok 2013 (príp. aj za roky 2012 a 2011 pre neplatičov). Na prednej strane poštovej poukážky v rubrike "Správa pre prijímateľa" uveďte, za ktorý rok platíte členský poplatok. Taktiež to môžete urobiť aj prevodom na jeden z nižšie uvedených účtov SHZ (do poznámky uveďte svoje meno a rok, resp. roky platenia členského poplatku).

ČÍSLA ÚČTOV SHZ:

- 1/ Slovenské hemofilické združenie
Slovenská sporiteľňa
č. účtu: 11483626/0900
- 2/ Slovenské hemofilické združenie
Všeobecná Úverová Banka
č. účtu: 34134592/0200

ČLENSKÝ POPLATOK ZA ROK 2013 NEZABUDNITE ZAPLATIŤ DO 31.5.2013

33

Dôležité informácie – výmena parkovacieho preukazu a preukazu ZŤP

Držitelia starých osobitných označení motorových vozidiel prepravujúcich ťažko zdravotne postihnutú osobu či ťažko pohybovo postihnutú osobu by mali o ich výmenu za parkovací preukaz požiadať do 31. decembra 2012.

Žiadať treba písomne (tlačivo žiadosti môže občan vypísať osobne pri výmene alebo použiť tlačivo v prílohe tohto oznamu) na úrade práce, sociálnych vecí a rodiny v mieste trvalého bydliska. Potrebne je priložiť pôvodné označenie vozidla vydané príslušným obvodným alebo krajským úradom, občiansky preukaz a 2x fotografiu (3x3 cm).

Výmena je bezplatná, mieru funkčnej poruchy žiadateľa úrad v tomto prípade neprehodnocuje. Parkovací preukaz, ktorý žiadateľ dostane, je platný v celej Európskej únii.

Preukaz si môžete vymeniť na Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny v mieste bydliska.

Súčasne s výmenou označení motorových vozidiel prebieha aj výmena preukazov občana s ťažkým zdravotným postihnutím vydaných pred 1. januárom 2009 za preukazy s ochrannými známkami. Potrebne je predložiť pôvodný preukaz ŤZP, ŤZP/S, občiansky preukaz a 2 fotografie (3x4 cm). Lehota na výmenu ŤZP preukazov končí 31. decembra 2013.

Výmena prebieha rýchlo ak nezabudnete na fotografie , občiansky preukaz a prinesiete aj staré doklady a staré označenie auta.

Pozor v roku 2013 výmena týchto dokladov už nie je možná, ale budete sa musieť znovu posúdiť zdravotný stav žiadateľa .

Mikulášska kvapka krvi v ZŠ Potočná 86, Trenčín

Po úspešnej Kvapky krvi pre deti ktorá sa konala pri príležitosti MDD, sme sa stretli s pracovníkmi Národnej transfúznej služby v priestoroch školy na Mikuláša. Prišlo 33 ochotných darcov a po vyšetrení z nich 21 aj darovalo krv, medzi nimi boli aj prvodarcovia. Deti vyrobili letáky o darovaní krvi ktoré aj rozniesli po schránkach a vyzdobili školu. Pre darcov nachystali malé prekvapenie, rodičia napiekli koláče. Počas odberov deťom ochotne pracovníčky a „ujo Mikuláš“ z NTS ukázali ako sa krv odoberá a odpovedali na ich otázky.

34



A čo nešlo by niečo také zorganizovať aj na Vašej škole ?

Ak chcete poradiť ozvite sa.

www.zspocna.pixla.sk

www.ntsrs.sk

Peter Monček

Príspevky členov SHZ

V tejto rubrike môžete osloviť našich členov svojimi poznatkami, skúsenosťami alebo podnetmi na činnosť SHZ.

Slovenské hemofilické združenie si vyhradzuje právo rozhodovať o uverejnení príspevku alebo o jeho prípadnom krátení v tejto rubrike.

Zásadne nebudeme uverejňovať reklamné príspevky, propagujúce rôzne výrobky, služby a pod. Za príspevky reklamného charakteru SHZ bude vyberať poplatky.

Zaslané príspevky, ktoré nebudú riadne podpísané a nebudú obsahovať kontakt na autora, neuverejníme.

S príspevkami uverejnenými v tejto rubrike nemusí Slovenské hemofilické združenie súhlasiť, príp. zdieľať rovnaký názor.

Príspevok je názorom autora príspevku.

V tomto vydaní HS redakcia do príspevkov od členov SHZ nezasahovala.

e-mail: redakcia@shz.sk

Nebud' me si katmi!

Ako všetci ostatní hemofilici si i ja nesiem svoj batoh trápenia od narodenia po celý život. Musím povedať, že kráčať životom s takýmto „nadelením“ nie je práve to orechové! Zažil som liečbu krvácania jednou – dvoma dávkami čerstvej krvi, tromi - štyrmi konzervami antihemofilickej plazmy, neskôr kryoprecipitátom a nakoniec v súčasnosti si užívam život pod liečbou krvných koncentrátov. Pre mňa a iste i pre všetkých starých Kozákov trpiacich hemofiliou sa náš sen stal skutočnosťou.

Nikto z nás nezabudne na to, čo v živote ruka v ruke s hemofiliou prežil a pretrpel. Bolo to čím ďalej do minulosti bolestivejšie a obmedzujúce. Za „sociku“ sa do praxe zavádzali jednorazové zdravotnícke potreby. Aj ihly. Nezabudnem, ako sme si zháňali jednorazové ihly s čo najväčším priemerom aby plazma rýchlo stiekla a tým skôr nastúpil účinok liečby. Keď sme sa v tej dobe zišli so svojimi boľáčkami na transfúzke, vymenili sme si ihly podľa veľkosti – ten kto mal najväčšie bolesti dostal najväčšiu ihlu. Boli sme solidárni, ohľaduplní a mali sme CIT! Vedeli sme, čo každý z nás prežíva. Boli sme „naši“ a pomáhali sme si aj v odvoze z liečby domov. To bolo normálne! Ak mal niekto vážnejšie krvácanie vždy pomohla Transfúzka na Partizánskej v Blave na čele s Hrubíškovcami, ktorí boli pre nás druhými rodičmi, hlavne pán profesor bol náš „echt“ otec. Vtíkal nám do hláv, že my nie sme chorí len musíme žiť trochu iným spôsobom života a žiť ho máme aktívne v každom smere. Potom sa znenazdania nad nami rozprestrelí krídla rozprávkovej víly s veľkým srdcom a ujala sa starostlivosti o nás. V tejto

dobe vznikla na Partizánskej jedna veľká rodina. A nielen medzi pacientmi. Tu vlastne vznikli korene SHZ, kde sme si spolunažívali a spolupomáhali my-pacienti hospitalizovaní s ambulatnými a so stobodovým personálom. Človek by povedal, že za súčasnej úrovne liečby by sa mali tieto vzťahy posunúť na vyššiu kvalitatívnu úroveň. Ale nie!

Od dobroty sa viacerým našim členom SHZ otvorili oči a zazreli neskutočné obzory, ale už vôbec nevidia trápenia a potreby svojich spolučlenov. Som zhrozený touto slepotou, ktorej cieľom bude pravdepodobne kolaps až zánik SHZ. Viete, pes ktorý veľa šteká nehryzie! Neverte osvietencom s plechovými hubami, ktorí dokážu všetkým nasľubovať všetko a sami nechcú nič! Áno SHZ má svoje roky a treba upraviť architektúru k súčasným potrebám a nárokom ale nie meniť podstatu a poslanie združenia. Uvedomme si, že SHZ je našou jedinou účinnou zbraňou na zachovanie si stavu liečby aký je dnes! Neskončíme tam, kde sme my starí začínali!

Napište svoje predstavy a pošlite ich na fórum SHZ alebo aj poštou a adresujte ich Rozšírenému výboru SHZ, pretože tu nájdete vhodnú pôdu na prejednávanie vašich návrhov. Píšte, SHZ je tu pre Vás a Vaše potreby a nie pre potreby samozvaných skupín prípadne niektorých jednotlivcov. Skutočne je čo naprávať!

P.S. Návrhy a pripomienky zasielajte v uverejniteľnej forme, bez vulgarizmov a osobných invektív!

Anton Tenczer

Miesto pre Váš článok
www.redakcia@shz.sk

Chýbajú Vám v Hemofilickom spravodajcovi 2 / 2012 informácie o niektorých organizovaných akciách SHZ, respektíve reakcie na tieto akcie ?
Do termínu uzávierky sme ich nedostali, aj napriek niekoľkým upozorneniam

Tábor

Yes! It is holyday,
je tu tábor ej, ej, ej.
V tábore je veľa detí,
všetkých nás je ako smetí.
Our camp is very funny,
and weather is very sunny.
Jdeme my zas do koupel,
Dred z toho radost mnel.
Motorkári nás povozili,
potom sme ich v preťahovaní porazili.
Na bobovej dráhe sme sa vozili,
a v lanovom centre sme so strachom sme lozili.
Domčeky sme s Tesou stavali,
potom sme krásne ceny dostali.
S Hevim sme si zaspievali,
a vlastnú knihu sme vymýšľali.
V Kremnici sme sa vykúpali,
v Banskej zas Európu pobehali.
S Maťou a Mirkom sme si zacvičili,
kíby nás už neboleli.
S nadšením myslíme čo sa stalo,
no dva týždne nám boli málo.
Darčeky si odnesieme,
a na ďalší rok zas prideme.

Anička a spol.

Pohl'ad jednej nemenovanej slečny na tábor

Ako aj po minulé roky som sa zúčastnila Hemofilického tábora. Tábor sa začínal 15. júla. Hneď pri príchode na internát nás čakala zmena. Boli sme ubytovaní na prvom poschodí. Pozdravili sme sa s vedúcimi a kamarátmi, vybalili sme sa a večer nás ako každý rok čakalo v spoločenskej miestnosti spoločné zvitanie. Keďže pondelok býva ako každý rok bez ranného kúpaliska, oddychovali sme na izbách a rozprávali si zážitky z celého roka. Po obede okolo tretej hodiny sme mali cvičenie s Mirkom Jamborom. Po večeri sme zas absolvovali večernej cvičenie v smaragdovom bazéne. Od utorka nás čakalo ranné kúpanie v Kremnici alebo v Banskej Bystrici. Už tretí rok sa zapájame do projektov o kráľovskom rode a tento rok sme spolu s „Hevim“ vymýšľali knihu.

Ako každý rok si pre nás vedúci pripravujú zaujímavý víkend. Navštívili sme Fun arénu na Donovaloch. Napriek nepeknému počasiu sme sa výborne zabávali. Na bobovej dráhe sme sa pretekali v rýchlosti, v lanovom centre zas niektorí prekonávali svoj strach z výšok a na trampolínach nám predvádzali krásne saltá. Samozrejme super obedík a zakončenie v nákupnom centre.

Nedeľa bola výnimočná veľkým prekvapením, motorkármí. Bolo to úžasné, toľko motoriiek Super. Vozili sme sa, pretekali a niektorým sa aj ušla dlhšia jazda mimo mesta :D Ku večeru ešte grilovačka ako čerešnička na torte. (vd'aka skvelému kuchárovi :*)

38

Druhý týždeň sa niesol v podobnom duchu ako prvý. V pondelok sme sa stretli s našimi kamarátmi z Tesy, ktorí nám dali za úlohu postaviť domy z kartónov. Rozdelili sme sa do skupín a stavali sme. Aj vedúci si vytvorili svoj dom. :D Bol to super program. Som veľmi rada že môžem byť súčasťou týchto táborov, kde mám super kamarátov.

Dúfam že sa budúci rok zas stretne :D

Nemenová



Cieľová kóta: 686 metrov nad morom

Tradícia výletov, počas jesenného pobytu v Turčianskych Tepliciach, pokračuje už tretím rokom. Môžeme spomenúť, ako sme prvý rok brázdili okolie Banskej Bystrice a Ružomberka, pričom sme navštívili Staré Hory, Vlkolíneec, Ludrovú, ba aj letisko v Martine. Druhý rok sme stavili na počet kilometrov a z Turčianskych Teplíc sme sa vydali Horehroním k prameňu rieky Hron, stáli sme na Dobšínskom kopci, navštívili sme Štrbské Pleso...

Tento rok sme sa rozhodli, v rámci cestovateľského nadšenia, vystúpiť do výšin. A to doslova. V prvom týždni pobytu sa posádky dvoch vozidiel, po štvrtkových raňajkách, rozbehli smerom na Martin a Žilinu. Avšak, aby stihli byť presne o desiatej hodine dopoludnia na námestí v Starej Bystrici, museli cestovať bez zastávky. Kontinuálna jazda sa vyplatila, pretože naozaj, o desať minút desať, sme už stáli pod technickou zaujímavosťou: slovenským orlojom.

Názov má nielen preto, že je na Slovensku, ale najmä preto, že bronzové plastiky postáv na tomto technicko-umeleckom diele, ktoré sú umiestnené vo výklenkoch orloja, predstavujú historické osobnosti Slovákov: z najstaršieho obdobia je to knieža Pribina, kráľ Svätopluk, z devätnásteho storočia sú to kodifikátori slovenského jazyka Anton Bernolák a Ľudovít Štúr, z dvadsiateho storočia je to Milan Rastislav Štefánik a Andrej Hlinka. Tak isto, postavy, ktoré sa ukazujú v okienku, počas zvonenia v celú hodinu, sú zo slovenského prostredia. Je to sedem sôch slovenských apoštolov, vytesané z topoľového dreva. Sú to: sv. Cyril, sv. Metod, sv. Andrej-Svorad, sv. Beňadik, sv. Gorazd, sv. Bystrík a sv. Vojtech. Srdcom orloja je tzv. astroláb, teda ciferník s astronomickými údajmi. Práve astroláb robí zo Slovenského orloja v Starej Bystrici jediný a prvý orloj na Slovensku. Bez astrolábu nemôže byť orloj orlojom.

Ďalej sme smerovali do skanzenu vo Vychylovke a tiež sme navštívili staničku úzkorozchodnej železničky v Oravskej Lesnej. Cestou do Námestova sme sa ešte zastavili na cintoríne v dedine Zákamenné, kde sme navštívili hrob biskupa Jána Vojsašáka. Pri Námestove, na brehu Oravskej priehrady, sme sa posilnili pri chutnom obede, čo sme ocenili, keď nastal čas zrealizovať náš hlavný cieľ dňa... Nad Oravskou priehradou, pri obci Klin, vo výške 686 metrov na kopci Grapa, sa nachádza socha Krista, ktorá sa nápadne podobá na tú v brazílskom meste Rio de Janeiro. Našej expedícii nedalo a posilnení jedlom, ale aj profylaktickou liečbou, sme sa vydali na náročný výstup na vrchol kopca, odkiaľ sa nám naskytl krásny pohľad s výhľadom na Roháče a Oravskú priehradu. Je to naozaj oáza ticha a miesta načerpania.

Po zostupe k autám, sme sa vydali pozrieť Oravský hrad. Z Oravského Podzámku sme sa vybrali cez Dolný Kubín do Ružomberka, kde sme si pozreli mauzóleum i prázdnu rakvu Andreja Hlinku pod farským kostolom.

Po výdatnej večeri u pravého taliana, nasýtení vynikajúcou pizzou, sme sa za tmy vracali cez Martin do Turčianskych Teplíc. Tretí ročník vyletu sa vydaril nielen po stránke počasia, ale opäť sme utužili naše priateľstvá a videli sme množstvo krás z našej Slovenskej krajiny. Už dnes sa tešíme na budúcoročnú expedíciu.

Expedičný tím FIBROLA.

PS: Boli sem videli sme a vrátili sme sa
Marian

Marian

Milan

Peter

Peter

Stanislav



Zmeny v I. a II. pilieri od 1. septembra 2012

Zmena sadzby poistného na dôchodkové poistenie a sumy dôchodku

V súvislosti so znížením príspevku do II. piliera (z 9 % na 4 %) a následne s postupným zvyšovaním príspevku do II. piliera v prechodnom období (zo 4 % na 6 %) od roku 2017 do roku 2024 sa primerane mení aj sadzba poistného na starobné poistenie.

Sadzba poistného na starobné poistenie, ktoré platí zamestnanec sa nemení.

Sadza poistného na starobné poistenie, ktoré platí zamestnávateľ za zamestnanca, ktorý je sporiteľ, je:

- od 1. septembra 2012 do 31. decembra 2016 10 % z vymeriavacieho základu,
- v roku 2017 9,75 % z vymeriavacieho základu,
- v roku 2018 9,50 % z vymeriavacieho základu,
- v roku 2019 9,25 % z vymeriavacieho základu,
- v roku 2020 9 % z vymeriavacieho základu,
- v roku 2021 8,75 % z vymeriavacieho základu,
- v roku 2022 8,50 % z vymeriavacieho základu,
- v roku 2023 8,25 % z vymeriavacieho základu,
- v roku 2024 a nasledujúcich rokoch 8 % z vymeriavacieho základu.

Sadzba poistného na starobné poistenie pre povinne dôchodkovo poistenú samostatne zárobkovo činnú osobu, ktorá je sporiteľ, pre dobrovoľne dôchodkovo poistenú osobu, ktorá je sporiteľ, pre štát za fyzické osoby, za ktoré platí poistné štát a ktoré sú sporiteľia, a pre Sociálnu poisťovňu za poberateľov úrazovej renty (priznanej podľa § 88, ktorí do 31. júla 2006 nedovršili dôchodkový vek alebo im nebol priznaný predčasný starobný dôchodok) a ktorí sú sporiteľia, je

- od 1. septembra 2012 do 31. decembra 2016 14 % z vymeriavacieho základu,
- v roku 2017 13,75 % z vymeriavacieho základu,
- v roku 2018 13,50 % z vymeriavacieho základu,
- v roku 2019 13,25 % z vymeriavacieho základu,
- v roku 2020 13 % z vymeriavacieho základu,
- v roku 2022 12,50 % z vymeriavacieho základu,
- v roku 2023 12,25 % z vymeriavacieho základu,
- v roku 2024 a nasledujúcich rokoch 12 % z vymeriavacieho základu.

Vzhľadom na uvedené zmeny sadzby poistného na starobné poistenie sa v prechodnom období do roku 2024 primerane upravujú aj sumy starobných dôchodkov poistencov, ktorí sú sporiteľmi.

Zmeny v predčasnom starobnom dôchodku

Menia sa podmienky nároku na predčasný starobný dôchodok poistencov, ktorí sú sporiteľmi:

ak je obdobie sporenia v II. pilieri menej ako 5 rokov, nárok na predčasný starobný dôchodok mu vznikne, ak jeho suma bude vyššia ako 1,2 násobok sumy životného minima,

ak je obdobie sporenia v II. pilieri 5 a viac rokov, nárok na predčasný starobný dôchodok mu vznikne, ak jeho suma bude vyššia ako 0,6 násobok sumy životného minima.

[Najvýznamnejšie zmeny v starobnom dôchodkovom sporení \(v II. pilieri\) s účinnosťou od 1.9.2012](#)

Sadzba príspevkov na starobné dôchodkové sporenie sa znížila z doterajších 9% na 4% (zmena je účinná od 1. septembra 2012; od roku 2017 sa bude sadzba zvyšovať každý rok o 0,25 % tak, aby v roku 2024 dosiahla 6 %). Od 1. januára 2013 budú mať však sporitelia možnosť dobrovoľne si prispievať do II. piliera (dobrovoľný príspevok bude do konca roku 2016 daňovo zvýhodnený do výšky 2% čiastkového základu dane).

II. pilier bude dočasne otvorený od 1. septembra 2012 do 31. januára 2013 pre vstup a rovnako aj výstup. Zdroj: Sociálna poisťovňa a.s.

Zmeny podľa novely zákona o sociálnom poistení k 1. 9. 2012

42

Sociálna poisťovňa upozorňuje klientov na zmeny, ktoré priniesla novela zákona o sociálnom poistení a vstupujú do platnosti od 1. septembra 2012. Zmeny sa týkajú sporiteľov v II. pilieri v dvoch oblastiach – pri platení poistného a pri spôsobe určenia sumy starobného a predčasného starobného dôchodku.

Zmeny v platení poistného do II. piliera od 1. septembra 2012

Odvodové zaťaženie sa nemení, mení sa iba suma, ktorú Sociálna poisťovňa bude zasielať dôchodkovým správcovským spoločnostiam do II. piliera.

Od 1. septembra 2012 sa v dôsledku novely zákona o sociálnom poistení a novely zákona o starobnom dôchodkovom sporení menia sadzby poistného na starobné poistenie a príspevkov na starobné dôchodkové sporenie, ak ide o sporiteľa v II. pilieri.

Sadzba poistného na starobné poistenie bude pre zamestnávateľa za zamestnanca, ktorý je sporiteľ v II. pilieri 10 % (za obdobie do 31. augusta 2012 je 5 %) z vymeriavacieho základu. Pre samostatne zárobkovo činnú osobu, dobrovoľne dôchodkovo poistenú osobu, ktoré sú sporiteľmi v II. pilieri, pre štát za poistencov štátu, ktorí sú sporitelia v II. pilieri a pre Sociálnu poisťovňu za poberateľov úrazovej renty, ktorí sú sporitelia v II. pilieri, bude sadzba poistného na starobné poistenie 14 % (za obdobie do 31. augusta 2012 je 9 %) z vymeriavacieho základu.

Sadzba pre príspevky na starobné dôchodkové sporenie bude pre zamestnávateľa za zamestnanca, ktorý je sporiteľ v II. pilieri, pre povinne

dôchodkovo poistenú samostatne zárobkovo činnú osobu, dobrovoľne dôchodkovo poistenú osobu, ktoré sú sporiteľmi v II. pilieri, pre štát za poistencov štátu a pre Sociálnu poisťovňu za poberateľov úrazovej renty 4 % z vymeriavacieho základu.

V súčasnosti je sadzba príspevkov pre zamestnávateľa, samostatne zárobkovo činnú osobu povinne dôchodkovo poistenú podľa osobitného predpisu zúčastnenú na starobnom dôchodkovom sporení, dobrovoľne dôchodkovo poistenú osobu podľa osobitného predpisu zúčastnenú na starobnom dôchodkovom sporení, štát a Sociálnu poisťovňu 9 % z vymeriavacieho základu. Zmeny v dôchodkovom poistení od 1. septembra 2012

Z dôvodu zmeny percentuálnej sadzby príspevkov na starobné dôchodkové sporenie s účinnosťou od 1. septembra 2012 sa mení aj spôsob určenia sumy starobného dôchodku a predčasného starobného dôchodku poistenca, ktorý je sporiteľ v II. pilieri. Za obdobie starobného dôchodkového sporenia od 1. septembra 2012 sa suma starobného dôchodku a predčasného starobného dôchodku zníži o dve devätiny pomernej sumy patriacej za obdobie starobného dôchodkového sporenia. Od 1. januára 2017 sa bude hodnota pomernej sumy patriacej za obdobie starobného dôchodkového sporenia postupne zvyšovať. Novelou zákona č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení v znení neskorších predpisov, ktorá nadobúda účinnosť od 1. septembra 2012, sa zároveň poistencovi, ktorý je sporiteľ v II. pilieri menej ako päť rokov, zmenili podmienky nároku na predčasný starobný dôchodok. Suma predčasného starobného dôchodku poistenca, ktorý je sporiteľ v II. pilieri a získal menej ako päť rokov obdobia starobného dôchodkového sporenia, rovnako ako suma predčasného starobného dôchodku poistenca, ktorý sporiteľ nie je, musí byť od 1. septembra 2012 vyššia ako 1,2 násobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu. Suma predčasného starobného dôchodku bude musieť byť najmenej 233,50 eur mesačne, inak nárok na predčasný starobný dôchodok týmto poistencom nevznikne.

Ak poistenec, ktorý je sporiteľ v II. pilieri, získal najmenej päť rokov obdobia starobného dôchodkového sporenia, podmienka nároku na predčasný starobný dôchodok sa nemení, to znamená, že suma predčasného starobného dôchodku musí byť naďalej vyššia ako 0,6 násobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu. Suma predčasného starobného dôchodku týchto poistencov musí byť teda najmenej 116,80 eur mesačne.

Druhý dôchodkový pilier v Sociálnej poisťovni – vstup a výstup poistenca

Druhý dôchodkový pilier sa od 1. septembra 2012, kedy nadobudnú účinnosť niektoré ustanovenia zákona, ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení a o zmene a doplnení niektorých zákonov, otvára na obdobie piatich mesiacov, t. j. do 31. januára 2013 pre výstupy i vstupy.

Vystúpiť bude môcť fyzická osoba, ktorá je k 1. septembru 2012 sporiteľom podľa zákona č. 43/2004 Z. z. o starobnom dôchodkovom sporení a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len „zákon o SDS“). Ten, kto tak chce urobiť, musí najneskôr do 31. januára 2013 doručiť Sociálnej poisťovni (ústrediu alebo pobočke) písomnú žiadosť o výstup. Tlačivo k výstupu z II. dôchodkového piliera v období od 1. septembra 2012 do 31. januára 2013 je k dispozícii na internetovej stránke Sociálnej poisťovne pod názvom **Oznámenie fyzickej osoby, ktorá je k 1. septembru 2012 sporiteľom, ktorého obsahom je prejav vôle, aby mu zaniklo právne postavenie sporiteľa**, podľa § 123ac zákona č. 43/2004 Z. z. o starobnom dôchodkovom sporení a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení účinnom od 1. septembra 2012.

Všetkých záujemcov o výstup z II. dôchodkového piliera upozorňujeme, že žiadosť, na základe ktorej chce sporiteľ vystúpiť, musí byť doručená Sociálnej poisťovni najneskôr do 31. januára 2013. Nestačí, ak sporiteľ podá zásielku, ktorej obsahom je tento prejav vôle, 31. januára 2013 na pošte. Tlačivá na výstup budú k dispozícii aj vo všetkých pobočkách Sociálnej poisťovne. Ak takýto prejav vôle sporiteľa bude doručený Sociálnej poisťovni najneskôr do 31. januára 2013 vrátane, bude to mať za následok zánik účasti sporiteľa na starobnom dôchodkovom sporení odo dňa prvého vzniku tejto účasti, zánik právneho postavenia sporiteľa odo dňa jeho prvého vzniku a zánik zmluvy o starobnom

44

dôchodkovom sporení (v prípade, ak Sociálna poisťovňa sporiteľovi neurčila dôchodkovú správcovskú spoločnosť). Ak bude takýto prejav vôle doručený Sociálnej poisťovni po 31. januári 2013, právny poriadok nespája s takýmto prejavom vôle právne následky, to znamená že fyzická osoba bude naďalej ako sporiteľ zúčastnená na starobnom dôchodkovom sporení a Sociálna poisťovňa bude za ňu v budúcnosti posilať povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie (ďalej len „príspevky“) do dôchodkovej správcovskej spoločnosti. Podpis sporiteľa v tomto prípade nemusí byť úradne overený (notárom, matrikou) alebo overený zamestnancom Sociálnej poisťovne. Odporúčame všetkým, ktorí majú záujem o výstup, aby si to nenechávali na poslednú chvíľu. **Po 31. januári 2013** bude môcť z II. dôchodkového piliera vystúpiť len sporiteľ, ktorému vznikla účasť na starobnom dôchodkovom sporení na základe prvého dôchodkového poistenia od 1. apríla 2012 do 31. decembra 2012, a to do 730 dní od vzniku jeho účasti na starobnom dôchodkovom sporení. Aj v tomto prípade platí, že prejav vôle musí byť doručený Sociálnej poisťovni najneskôr v posledný deň lehoty. Pre tento druh výstupu je na internetovej stránke Sociálnej poisťovne uverejnené tlačivo **Oznámenie sporiteľa, ktorému vznikla prvá účasť na starobnom dôchodkovom sporení od 1. apríla 2012 do 31. decembra 2012, nebyť zúčastnený na starobnom dôchodkovom sporení**, podľa § 17a ods. 2

zákona č. 43/2004 Z. z. o starobnom dôchodkovom sporení a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zákona č. 334/2011 Z. z.

Upozorňujeme, že v tomto prípade zákon o SDS vyžaduje, aby podpis na vyhlásení nebyť zúčastnený na starobnom dôchodkovom sporení bol úradne osvedčený (notár, matrika) alebo osvedčený zamestnancom Sociálnej poisťovne.

O vystúpení sporiteľa z II. dôchodkového piliera Sociálna poisťovňa informuje konkrétnu dôchodkovú správcovskú spoločnosť formou elektronickej komunikácie. Dôchodková správcovská spoločnosť následne prevedie finančné prostriedky za vystúpeného sporiteľa Sociálnej poisťovni. Na vystúpeného sporiteľa Sociálna poisťovňa hľadí, ako keby nikdy nebol sporiteľ podľa zákona o SDS, a preto sa takejto fyzickej osobe v budúcnosti pri výpočte starobného dôchodku nebude zohľadňovať jeho účasť na starobnom dôchodkovom sporení v minulosti, ktorá vystúpením sporiteľa zanikla. To znamená, že jeho budúci starobný dôchodok vyplácaný Sociálnou poisťovňou z I. dôchodkového piliera nebude krátený z dôvodu predchádzajúcej zaniknutej účasti na starobnom dôchodkovom sporení.

V období od 1. septembra 2012 do 31. januára 2013 bude môcť fyzická osoba, ktorá k 1. septembru 2012 nie je sporiteľ podľa zákona o SDS, vstúpiť do II. dôchodkového piliera. Pre vstup je potrebné, aby fyzická osoba uzatvorila zmluvu o starobnom dôchodkovom sporení s niektorou z dôchodkových správcovských spoločností, pričom neplatí žiadne vekové obmedzenie. Musí byť však splnená podmienka vzniku aspoň jedného dôchodkového poistenia pred dňom podpisu zmluvy o starobnom dôchodkovom sporení. Kópiu zmluvy o starobnom dôchodkovom sporení nie je potrebné Sociálnej poisťovni zasielať, ani informovať Sociálnu poisťovňu o tejto skutočnosti. Sociálna poisťovňa zapisuje zmluvy o starobnom dôchodkovom poistení do registra zmlúv, ktorý vedie, na základe elektronickej komunikácie s dôchodkovými správcovskými spoločnosťami.

Do 31. decembra 2012 platia povinné vstupy do II. dôchodkového piliera pre tých, ktorým vzniklo prvé dôchodkové poistenie od 1. apríla 2012 do 31. decembra 2012 vrátane. Každý, komu vzniklo takéto dôchodkové poistenie, môže do 180 dní od vzniku tohto prvého dôchodkového poistenia uzatvoriť zmluvu o starobnom dôchodkovom sporení. Ak sporiteľ zmluvu neuzatvorí, resp. dôchodková správcovská spoločnosť zašle údaje zo zmluvy po 15-tich dňoch od jej uzatvorenia, určí sporiteľovi dôchodkovú správcovskú spoločnosť Sociálna poisťovňa. Sporiteľa o určení dôchodkovej správcovskej spoločnosti bude informovať Sociálna poisťovňa listom. Takýto sporiteľ môže vystúpiť zo systému starobného dôchodkového sporenia (podľa § 17a ods. 2 zákona o SDS v znení

zákona č. 334/2011 Z. z.), t. j. do 730 dní od vzniku prvého dôchodkového poistenia vzniknutého v období od 1. apríla 2012 do 31. decembra 2012.

Od 1. januára 2013 bude môcť do II. dôchodkového piliera vstúpiť fyzická osoba, ktorá má aspoň jedno dôchodkové poistenie bez ohľadu na dátum jeho vzniku a splní aj druhú podmienku, že ku dňu podpisu zmluvy o starobnom dôchodkovom sporení nedovърší 35 rokov. To neplatí pre obdobie január 2013, kedy bude ešte stále otvorený II. dôchodkový pilier pre vstup bez obmedzenia veku. Keď niekomu vznikne prvé dôchodkové poistenie po 31. decembri 2012, bude môcť vstúpiť do II. dôchodkového piliera len na základe zmluvy, keďže určenie dôchodkovej správcovskej spoločnosti Sociálnou poisťovňou platí pre sporiteľa, ktorému vzniklo prvé dôchodkové poistenie najneskôr 31. decembra 2012.

Od 1. septembra 2012 sa mení sadzba príspevkov do II. piliera z 9% na 4% z vymeriavacieho základu. V praxi to bude znamenať, že zmena sadzby príspevku, a teda aj výšky príspevku sa prejaví až pri príspevku za obdobie september 2012. Všetky príspevky za obdobie do augusta 2012 vrátane budú postupované v pôvodnej sadzbe 9% z vymeriavacieho základu. Od roku 2017 do roku 2024 sa bude sadzba príspevkov do II. piliera postupne zvyšovať o 0,25% ročne. V roku 2024 bude teda Sociálna poisťovňa do DSS postupovať príspevky vo výške 6% z vymeriavacieho základu.

46

Okrem týchto povinných príspevkov si bude môcť sporiteľ sporiť sám vo forme dobrovoľných príspevkov. Výber týchto príspevkov nebude zabezpečovať Sociálna poisťovňa, ale dôchodkové správcovské spoločnosti. Preto odporúčame sporiteľom v prípade, že majú záujem platiť si do II. piliera dobrovoľné príspevky, aby sa obrátili na svoju dôchodkovú správcovskú spoločnosť, s ktorou si dohodnú platenie dobrovoľných príspevkov v zmluve o starobnom dôchodkovom sporení, resp. v dodatku k tejto zmluve.

Sociálna poisťovňa je naďalej povinná informovať sporiteľa, ktorému vznikne účasť na starobnom dôchodkovom sporení od 1. apríla 2012 do 31. decembra 2012 o právach a povinnostiach sporiteľa počas 730 dní od vzniku prvého dôchodkového poistenia takéhoto sporiteľa. V tejto súvislosti posiela sporiteľovi list do 60 dní od vzniku jeho prvého dôchodkového poistenia, v ktorom ho informuje o možnosti vstupu, prestupu, zmeny fondu, výstupu atď.

V prípade, že sporiteľ neuzatvorí zmluvu o starobnom dôchodkovom sporení s niektorou z dôchodkových správcovských spoločností, dôchodkovú správcovskú spoločnosť mu určí Sociálna poisťovňa. O určení dôchodkovej správcovskej spoločnosti bude sporiteľa informovať Sociálna poisťovňa listom s uvedením názvu dôchodkovej správcovskej spoločnosti a možnosti vystúpiť do 730 dní. Tým fyzickým osobám, ktorým vznikne prvé dôchodkové poistenie po 31. decembri 2012, bude Sociálna poisťovňa v budúcnosti posilať listy do 180 dní

od vzniku prvého dôchodkového poistenia, v ktorých ich bude informovať o možnosti uzatvoriť zmluvu o starobnom dôchodkovom sporení.

Sociálna poisťovňa zaslala informačný list novým sporiteľom
14.06.2012

Sociálna poisťovňa v týchto dňoch posielala listy viac ako 6 tisíc občanom, ktorým po 31. marci 2012 vznikla prvýkrát účasť na dôchodkovom poistení a s ňou aj možnosť rozhodnúť sa, či vstúpia do 2. dôchodkového piliera.

Sporitelia majú v lehote 180 dní od prvého dňa dôchodkového poistenia právo uzatvoriť s niektorou z dôchodkových správcovských spoločností zmluvu o starobnom dôchodkovom sporení. Ak v tejto lehote sporiteľ zmluvu neuzatvorí a nedoručí Sociálnej poisťovni oznámenie, ktoré obsahuje prejav jeho vôle nebyť zúčastnený na starobnom dôchodkovom sporení, Sociálna poisťovňa mu dôchodkovú správcovskú spoločnosť určí podľa zákonom stanovených pravidiel (podľa zoznamu dôchodkových správcovských spoločností zoradenom v abecednom poradí). Stane sa tak sporiteľom v zmiešanom dôchodkovom fonde tejto dôchodkovej správcovskej spoločnosti. O určení dôchodkovej správcovskej spoločnosti Sociálna poisťovňa sporiteľa informuje.

Ak sporiteľ nechce byť zúčastnený na dôchodkovom starobnom sporení, má právo pred uplynutím 730 dní odo dňa vzniku jeho prvej účasti na dôchodkovom poistení a sporení, doručiť o tom Sociálnej poisťovni písomné oznámenie s úradne osvedčeným podpisom (notár, matrika). Takéto oznámenie môže doručiť do Sociálnej poisťovne aj osobne a podpísať ho pred zamestnancom Sociálnej poisťovne. Právne postavenie sporiteľa mu zanikne v deň, v ktorom bolo oznámenie Sociálnej poisťovni doručené, a to spätne odo dňa vzniku jeho prvej účasti na starobnom dôchodkovom sporení. Prejav vôle nebyť zúčastnený na starobnom dôchodkovom sporení nemožno vziať späť. Právnym následkom takého kroku je skutočnosť, že prestane byť sporiteľom a bude poistený len v Sociálnej poisťovni (ide o tzv. výstup z druhého piliera). Sporiteľ má povinnosť bez zbytočného odkladu oznámiť svojmu zamestnávateľovi zánik právneho postavenia sporiteľa.

Sporiteľ má tiež právo pred uplynutím 730 dní odo dňa vzniku jeho prvej účasti na dôchodkovom poistení a sporení na prestup do inej dôchodkovej správcovskej spoločnosti. Na základe žiadosti sporiteľa má pobočka Sociálnej poisťovne podľa miesta pobytu povinnosť vydať akceptačný list. Ten je potrebný k zápisu prestupovej zmluvy do registra zmlúv o starobnom dôchodkovom sporení vedeným Sociálnou poisťovňou. Tento akceptačný list sporiteľ predloží dôchodkovej správcovskej spoločnosti, s ktorou uzatvára prestupovú zmluvu. Rovnako má sporiteľ právo na prestup z dôchodkového fondu do iného dôchodkového fondu spravovaného tou istou dôchodkovou správcovskou spoločnosťou.

Sporiteľ má tiež povinnosť oznámiť do ôsmich dní zmenu svojho mena, priezviska, rodného čísla a miesta trvalého pobytu tej dôchodkovej správcovskej spoločnosti, s ktorou uzatvoril zmluvu.

Dôchodková správcovska spoločnosť je povinná zaslať sporiteľovi bezplatne výpis z osobného dôchodkového účtu sporiteľa k poslednému dňu kalendárneho roka, a to najneskôr do dvoch mesiacov po uplynutí kalendárneho roka.

Zdroj: MPSVR SR

Dávka v nezamestnanosti

Definícia/účel dávky

Dôvody poskytovania dávky v nezamestnanosti

Dávka v nezamestnanosti je dávka vyplácaná po splnení zákonných podmienok zo základného fondu poistenia v nezamestnanosti, slúžiaca na zabezpečenie príjmu poistenca v dôsledku nezamestnanosti.

Kto má nárok

Komu môže vzniknúť nárok na dávku v nezamestnanosti

Nárok na dávku v nezamestnanosti má uchádzač o zamestnanie (povinne poistená osoba v nezamestnanosti – zamestnanec alebo dobrovoľne poistená osoba v nezamestnanosti), ktorý splnil nižšie uvedené podmienky nároku na túto dávku.

Povinne poistená osoba v nezamestnanosti – zamestnanec:

fyzická osoba v právnom vzťahu, ktorý jej zakladá právo na pravidelný mesačný príjem podľa § 3 ods. 1 písm. a) a ods. 2 a 3 zákona o sociálnom poistení, okrem fyzickej osoby v právnom vzťahu na základe dohôd o prácach vykonávaných mimo pracovného pomeru a žiaka strednej školy a študenta vysokej školy pri praktickom vyučovaní v období odbornej (výrobnej) praxe.

Dobrovoľne poistená osoba v nezamestnanosti:

- fyzická osoba, ktorá je súčasne dobrovoľne nemocensky poistená a dobrovoľne dôchodkovo poistená
- samostatne zárobkovo činná osoba, ktorá má na území Slovenskej republiky trvalý pobyt, povolenie na prechodný pobyt alebo povolenie na trvalý pobyt a
 1. je povinne nemocensky poistená a povinne dôchodkovo poistená alebo
 2. má prerušené povinné nemocenské poistenie a povinné dôchodkové poistenie samostatne zárobkovo činnnej osoby
 - a) od 11. dňa potreby osobného a celodenného ošetrovania fyzickej osoby alebo potreby osobnej a celodennej starostlivosti o dieťa do skončenia potreby tohto ošetrovania alebo tejto starostlivosti a

b) v období, v ktorom má nárok na rodičovský príspevok podľa zákona o rodičovskom príspevku v znení neskorších predpisov, ak podľa svojho vyhlásenia nevykonáva činnosť povinne nemocensky poistenej a povinne dôchodkovo poistenej samostatne zárobkovo činné osoby

Uplatnenie nároku

Poistenec si uplatňuje nárok na dávku v nezamestnanosti v pobočke Sociálnej poisťovne príslušnej podľa miesta trvalého pobytu na základe písomnej žiadosti, za ktorú sa považuje rozhodnutie o zaradení do evidencie uchádzačov o zamestnanie vydané príslušným úradom práce, sociálnych vecí a rodiny.

K žiadosti súčasne predkladá vyplnené tlačivo Žiadosť o dávku v nezamestnanosti, ktorej súčasťou je aj Poučenie žiadateľa o dávku v nezamestnanosti.

Podmienky nároku

Základná podmienka nároku na dávku v nezamestnanosti – poistenec v posledných troch rokoch pred zaradením do evidencie uchádzačov o zamestnanie bol poistený v nezamestnanosti najmenej dva roky, t. j. 730 dní. Predpoklad nároku na dávku v nezamestnanosti je podmienený dobou účasti na poistení v nezamestnanosti.

Spôsob skončenia pracovného pomeru nemá vplyv na nárok na dávku v nezamestnanosti, jej výšku ani na dobu jej poskytovania.

Príklad č. 1

- Osoba bola zamestnaná od 1. januára 2007 do 30. novembra 2011 (počas zamestnania nemala žiadne obdobie prerušenia poistenia v nezamestnanosti).
- Od 1. decembra 2011 do 7. januára 2012 bola dočasne práceneschopná.
- Do evidencie uchádzačov o zamestnanie bola zaradená od 8. januára 2012. Nárok na dávku v nezamestnanosti si uplatnila predložením rozhodnutia o zaradení do evidencie uchádzačov o zamestnanie dňa 25. januára 2012.

Posudzované obdobie troch rokov pred zaradením do evidencie uchádzačov o zamestnanie je obdobie od 8. januára 2009 do 7. januára 2012.

Ako obdobie poistenia v nezamestnanosti sa zohľadní obdobie od 8. januára 2009 do 30. novembra 2011, t. j. 1057 dní. Podmienka nároku na dávku v nezamestnanosti bude splnená.

Obdobie dočasnej pracovnej neschopnosti po skončení zamestnania nie je obdobím, ktoré by sa považovalo za obdobie poistenia v nezamestnanosti, a to bez ohľadu na prípadné poberanie nemocenského, preto sa na túto dobu v konaní o nároku na dávku v nezamestnanosti neprihliada.

Príklad č. 2

- Osoba bola zamestnaná od 1. júna 2006 do 31. októbra 2011 a od 1. novembra 2011 do 31. decembra 2011 v pracovnom pomere na neurčitý čas, skončenie pracovného pomeru v skúšobnej dobe z podnetu zamestnanca (počas zamestnania mala obdobie prerušenia poistenia v nezamestnanosti pracovné voľno bez náhrady mzdy od 1. augusta do 31. augusta 2011). Do evidencie uchádzačov o zamestnanie bola zaradená od 1. januára 2012.
- Nárok na dávku v nezamestnanosti si uplatnila predložením rozhodnutia o zaradení do evidencie uchádzačov o zamestnanie dňa 17. januára 2012.

Posudzované obdobie troch rokov pred zaradením do evidencie uchádzačov o zamestnanie je obdobie od 1. januára 2009 do 31. decembra 2011.

Ako obdobie poistenia sa zohľadní obdobie od 1. januára 2009 do 31. júla 2011 a obdobie od 1. septembra 2011 do 31. decembra 2011, t. j. 1064 dní. Podmienka nároku na dávku v nezamestnanosti bude splnená.

Osobitná podmienka nároku na dávku v nezamestnanosti pre osoby zaradené do evidencie po skončení pracovného pomeru na dobu určitú. Poistencovi, ktorý po skončení výkonu činnosti zamestnanca v pracovnom pomere na určitú dobu bol zaradený do evidencie uchádzačov o zamestnanie, ak v posledných štyroch rokoch pred zaradením do evidencie uchádzačov o zamestnanie

- bol poistený v nezamestnanosti z výkonu činnosti zamestnanca v pracovnom pomere na určitú dobu alebo bol dobrovoľne poistený v nezamestnanosti najmenej dva roky, t. j. 730 dní, a
- nebol povinne poistený v nezamestnanosti z iného výkonu činnosti zamestnanca (napr. nemal pracovný pomer na dobu neurčitú).

Osobitná podmienka nároku na dávku v nezamestnanosti pre osoby zaradené do evidencie po skončení výkonu služby policajta alebo profesionálneho vojaka.

Fyzická osoba, ktorá po skončení výkonu služby policajta alebo profesionálneho vojaka bola zaradená do evidencie uchádzačov o zamestnanie, nespĺnila podmienky na vznik nároku na výsluhový príspevok a nespĺnila podmienku trvania služobného pomeru na vznik nároku na výsluhový dôchodok alebo nespĺnila podmienky nároku na invalidný výsluhový dôchodok podľa zákona o sociálnom zabezpečení policajtov a vojakov, a v posledných troch rokoch pred zaradením do evidencie uchádzačov o zamestnanie bola poistená v nezamestnanosti najmenej dva roky, t. j. 730 dní.

Obdobie poistenia v nezamestnanosti

Za obdobie poistenia v nezamestnanosti sa považuje obdobie

a) od vzniku po zánik povinného poistenia v nezamestnanosti (vznik prerušenia povinného poistenia v nezamestnanosti sa posudzuje rovnako ako zánik povinného poistenia v nezamestnanosti a skončenie prerušenia povinného

poistenia v nezamestnanosti sa posudzuje rovnako ako vznik povinného poistenia v nezamestnanosti), povinné poistenie v nezamestnanosti zamestnanca sa preukazuje na tlačive Potvrdenie zamestnávateľa na účely nároku na dávku v nezamestnanosti (pdf),

b) poistenia, resp. zamestnania alebo obdobie samostatnej zárobkovej činnosti nadobudnuté v členských štátoch Európskej únie, Európskeho hospodárskeho priestoru alebo Švajčiarskej konfederácie, ktoré sa preukazuje formulárom E 301 alebo prenosným dokumentom PD U1 vydaným príslušnou inštitúciou členského štátu,

c) od vzniku po zánik dobrovoľného poistenia v nezamestnanosti; dobrovoľné poistenie zaniká aj odo dňa, v ktorom nie sú splnené podmienky dobrovoľne poistenej osoby v nezamestnanosti,

d) poistenia na výsluhový príspevok príslušníkov Policajného zboru, Slovenskej informačnej služby, Národného bezpečnostného úradu, Zboru väzenskej a justičnej stráže, Železničnej polície, Hasičského a záchraného zboru, Horskej záchrannej služby, colníkov (ďalej len „policajt“), profesionálnych vojakov ozbrojených síl, vojakov mimoriadnej služby (ďalej len „profesionálny vojak“), ktorí boli zaradení do evidencie uchádzačov o zamestnanie, nespĺnili podmienky na vznik nároku na výsluhový príspevok a nespĺnili podmienku trvania služobného pomeru na vznik nároku na výsluhový dôchodok alebo nespĺnili podmienky nároku na invalidný výsluhový dôchodok podľa osobitného predpisu (zákon č. 328/2002 Z. z. o sociálnom zabezpečení policajtov a vojakov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zákona č. 519/2007 Z. z., ďalej len „zákon o sociálnom zabezpečení policajtov a vojakov“), ktoré sa preukazuje tlačivom Potvrdenie o platení poistného na výsluhový príspevok na účely nároku na dávku v nezamestnanosti (pdf),

e) prerušenia povinného poistenia v nezamestnanosti zamestnanca z dôvodu čerpania rodičovskej dovolenky podľa osobitného predpisu (obdobie čerpania rodičovskej dovolenky sa na účely nároku na dávku v nezamestnanosti započítava do obdobia poistenia v nezamestnanosti v prípade, ak bude poistenec zaradený do evidencie uchádzačov o zamestnanie po 31. januári 2010); do obdobia poistenia v nezamestnanosti na nárok na dávku v nezamestnanosti sa započítava aj obdobie od 1. februára 2006 do 31. januára 2010, počas ktorého bolo prerušené povinné poistenie v nezamestnanosti z dôvodu čerpania rodičovskej dovolenky podľa osobitného predpisu, ak nárok na dávku v nezamestnanosti vznikol po 31. januári 2010.

Poistenie v nezamestnanosti sa nevzťahuje na zamestnanca podľa osobitného predpisu (sudcovia, prokurátori), na obvineného vo väzbe a na odsúdeného vo výkone trestu odňatia slobody, fyzickú osobu, ktorej bol priznaný starobný

dôchodok, predčasný starobný dôchodok alebo invalidný dôchodok z dôvodu poklesu schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť o viac ako 70 % a fyzickú osobu, ktorá má priznaný invalidný dôchodok a dovŕšila dôchodkový vek.

Obdobie dobrovoľného poistenia v nezamestnanosti sa započítava na vznik nároku na dávku v nezamestnanosti len vtedy, ak za toto obdobie poistenec zaplatil poistné na poistenie v nezamestnanosti najneskôr v posledný deň splatnosti poistného na poistenie v nezamestnanosti.

Poistné na poistenie v nezamestnanosti je splatné do ôsmeho dňa kalendárneho mesiaca nasledujúceho po kalendárnom mesiaci, za ktorý sa platí poistné.

Do obdobia poistenia v nezamestnanosti na nárok na dávku v nezamestnanosti sa nezapočítava obdobie poistenia v nezamestnanosti, ktoré bolo získané ku dňu vzniku predchádzajúceho nároku na dávku v nezamestnanosti.

Podporné obdobie

Poistencovi nárok na dávku v nezamestnanosti vzniká odo dňa zaradenia do evidencie uchádzačov o zamestnanie.

Dávka v nezamestnanosti sa poskytuje (podporné obdobie v nezamestnanosti):

- **šesť mesiacov** (ak nárok na dávku v nezamestnanosti vznikol splnením podmienky poistenia v nezamestnanosti najmenej 730 dní v posledných troch rokoch pred zaradením do evidencie uchádzačov o zamestnanie),
- **štyri mesiace** (ak nárok vznikol splnením podmienky poistenia v nezamestnanosti najmenej 730 dní v posledných štyroch rokoch pred zaradením do evidencie uchádzačov o zamestnanie).

Ak podmienky nároku nie sú splnené, vydá pobočka Sociálnej poisťovne rozhodnutie, ktorým sa nárok na dávku neprizná. Proti všetkým prvostupňovým rozhodnutiam je prípustný riadny opravný prostriedok (odvolanie).

Výška dávky

Dávka v nezamestnanosti sa poskytuje za dni a jej výška je 50 % denného vymeriavacieho základu.

$$50 \% \times DVZ \times \text{počet dní v mesiaci}$$

Denný vymeriavací základ (DVZ) na určenie sumy dávky v nezamestnanosti je podiel súčtu vymeriavacích základov, z ktorých poistenec zaplatil poistné na poistenie v nezamestnanosti alebo poistné na výsluhový príspevok podľa zákona o sociálnom zabezpečení policajtov a vojakov dosiahnutých v rozhodujúcom období, a počtu dní rozhodujúceho obdobia.

Rozhodujúce obdobie na zistenie denného vymeriavacieho základu je obdobie dvoch rokov predchádzajúcich dňu, v ktorom vznikol nárok na dávku v nezamestnanosti. Z rozhodujúceho obdobia na zistenie denného vymeriavacieho základu sa vylučujú obdobia, za ktoré poistenec nie je povinný platiť poistné na poistenie v nezamestnanosti podľa § 140 alebo poistné na výsluhové zabezpečenie podľa zákona o sociálnom zabezpečení policajtov a vojakov.

Ak v rozhodujúcom období nie sú dva roky, za ktoré možno zistiť denný vymeriavací základ na určenie sumy dávky v nezamestnanosti, denný vymeriavací základ sa zistí z tohto kratšieho obdobia.

Denný vymeriavací základ sa zaokrúhľuje na štyri desatinné miesta nahor.

DVZ = Σ vymeriavacích základov / počet dní rozhodujúceho obdobia

Všeobecný vymeriavací základ podľa predchádzajúceho odseku je

- v období od 1. januára do 30. júna kalendárneho roka všeobecný vymeriavací základ, ktorý platil v kalendárnom roku dva roky predchádzajúcom kalendárnemu roku, v ktorom vznikol nárok na dávku v nezamestnanosti,
- v období od 1. júla do 31. decembra kalendárneho roka všeobecný vymeriavací základ, ktorý platil v kalendárnom roku predchádzajúcom kalendárnemu roku, v ktorom vznikol nárok na dávku v nezamestnanosti.

Výpočet maximálneho denného vymeriavacieho základu:

Druhý polrok 2010 a prvý polrok 2011

$$DVZ_{\max} = 3 \times VVZ / 365$$

$$DVZ_{\max} = 3 \times 8\,934 / 365$$

$$DVZ_{\max} = 73,4302 \text{ eura}$$

Denný vymeriavací základ v druhom polroku roku 2010 a v prvom polroku 2011 je najviac vo výške 73,4302 eura. Maximálna suma dávky v mesiaci, ktorý má 31 dní, je teda 1138,20 eura a v mesiaci, ktorý má 30 dní, je 1 101,50 eura. Pri výpočte na druhý polrok 2010 a prvý polrok 2011 sa použil všeobecný vymeriavací základ za rok 2009.

Druhý polrok 2011 a prvý polrok 2012

$$DVZ_{\max} = 3 \times VVZ / 365$$

$$DVZ_{\max} = 3 \times 9\,228 / 365$$

$$DVZ_{\max} = 75,8466 \text{ eura}$$

Denný vymeriavací základ v druhom polroku roku 2011 a v prvom polroku 2012 je najviac vo výške 75,8466 eura. Maximálna suma dávky v mesiaci, ktorý má 31 dní, je teda 1 175,70 eura a v mesiaci, ktorý má 30 dní, je 1 137,70 eura. Pri výpočte na druhý polrok 2011 a prvý polrok 2012 sa použil všeobecný vymeriavací základ za rok 2010.

Druhý polrok 2012

$$DVZ_{\max} = 3 \times VVZ / 365$$

$$DVZ_{\max} = 3 \times 9\,432 / 365$$

$$DVZ_{\max} = 77,5233 \text{ eura}$$

Denný vymeriavací základ v druhom polroku roku 2012 je najviac vo výške 77,5233 eura. Maximálna suma dávky v mesiaci, ktorý má 31 dní, je teda 1

201,70 eura a v mesiaci, ktorý má 30 dní, je 1 162,90 eura. Pri výpočte na druhy polrok 2012 sa použil všeobecný vymeriavací základ za rok 2011.

Ak poistenec nemal v rozhodujúcom období vymeriavací základ na platenie poistného na poistenie v nezamestnanosti, denný vymeriavací základ sa určuje z vymeriavacieho základu uvedeného v § 138 ods. 5.

Vymeriavací základ podľa § 138 ods. 5 je mesačne najmenej vo výške 44,2 % jednej dvanástiny všeobecného vymeriavacieho základu za kalendárny rok, ktorý dva roky predchádza kalendárnemu roku, v ktorom sa platí poistné, a ktorý je platný ku dňu vzniku nároku na dávku v nezamestnanosti s určením pripadajúcim na jeden deň podľa počtu kalendárnych dní v mesiaci, v ktorom vznikol nárok na dávku v nezamestnanosti. Vymeriavací základ podľa § 138 ods. 5 sa zaokrúhľuje na štyri desatinné miesta nahor.

Od 1. januára 2012 do 31. decembra 2012 suma denného vymeriavacieho základu určeného z vymeriavacieho základu podľa § 138 ods. 5 v mesiaci, ktorý má 31 dní, je 10,9642 eura a v mesiaci, ktorý má 30 dní, je 11,3297 eura.

Ak v rozhodujúcom období je len obdobie poistenia v nezamestnanosti získané prerušením povinného poistenia v nezamestnanosti zamestnanca z dôvodu čerpania rodičovskej dovolenky, denný vymeriavací základ sa zisťuje z rozhodujúceho obdobia dvoch rokov predchádzajúcich začiatku prerušenia povinného poistenia v nezamestnanosti zamestnanca z dôvodu čerpania rodičovskej dovolenky. To platí aj pri opakovanom čerpaní rodičovskej dovolenky, ktorá bezprostredne nadväzuje na obdobie poistenia v nezamestnanosti zamestnanca počas poskytovania materského. Takto určený denný vymeriavací základ nesmie byť nižší ako denný vymeriavací základ podľa § 138 ods. 5.

Ak v rozhodujúcom období je len obdobie poistenia v nezamestnanosti zamestnanca, za ktoré nemá vymeriavací základ, a obdobie poistenia v nezamestnanosti dobrovoľne poistenej osoby v nezamestnanosti, výška dávky v nezamestnanosti sa určí z vymeriavacieho základu dobrovoľne poistenej osoby v nezamestnanosti, ak získala najmenej 26 týždňov poistenia v nezamestnanosti ako osoba dobrovoľne poistená v nezamestnanosti; ak toto poistenie v nezamestnanosti trvalo menej ako 26 týždňov, výška dávky v nezamestnanosti sa určí podľa § 138 ods. 5.

Výplata dávky

Dávka v nezamestnanosti sa vypláca mesačne pozadu v lehote určenej Sociálnou poisťovňou.

Dávky sa poukazujú na účet príjemcu dávky v banke alebo v pobočke zahraničnej banky. Na žiadosť príjemcu dávky sa dávka vypláca v hotovosti (okresným okruhom alebo poštovým poukazom na výplatu). Na písomnú žiadosť poberateľa dávky sa dávka poukazuje na účet manžela (manželky) v banke alebo v pobočke

zahraničnej banky, ak má v čase poberania dávky právo disponovať s finančnými prostriedkami na tomto účte a ak s týmto spôsobom poukazovania dávky manžel (manželka) súhlasí.

Nárok na dávku za zostávajúcu časť podporného obdobia

Poistenec, ktorý bol vyradený z evidencie uchádzačov o zamestnanie počas poberania dávky v nezamestnanosti, **má nárok na výplatu dávky v nezamestnanosti za zostávajúcu časť podporného obdobia**, ak v období kratšom ako dva roky bol opätovne zaradený do evidencie uchádzačov o zamestnanie, t.j. odo dňa opätovného zaradenia do tejto evidencie, a to v sume, v akej mu bola vyplácaná predchádzajúca dávka v nezamestnanosti. To znamená, že ak od vyradenia osoby z evidencie uchádzačov neuplynuli dva roky a predchádzajúce podporné obdobie neuplynulo, pri opätovnom zaradení do evidencie osoba má nárok na výplatu dávky v predchádzajúcej výške len za zostávajúce podporné obdobie.

Jednorazové vyplatenie 50% dávky v nezamestnanosti

Osoba má nárok na jednorazové vyplatenie 50 % dávky v nezamestnanosti za zostávajúcu časť podporného obdobia,

- ak obdobie poberania dávky v nezamestnanosti trvalo najmenej tri mesiace a
- ak o jej vyplatenie písomne požiada.

Prerušenie nároku

Poistenec nemá nárok na výplatu dávky v nezamestnanosti za dni, počas ktorých má nárok na výplatu nemocenského, ošetrovného, materského a počas ktorých sa mu vypláca rodičovský príspevok.

Zánik nároku

Nárok na dávku v nezamestnanosti zaniká vždy:

- dňom vyradenia z evidencie uchádzačov o zamestnanie,
- dňom priznania starobného dôchodku, predčasného starobného dôchodku alebo invalidného dôchodku z dôvodu poklesu schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť o viac ako 70 %
- uplynutím podporného obdobia v nezamestnanosti (šesť mesiacov, resp. štyri mesiace),
- dňom smrti fyzickej osoby,
- jednorazovým vyplatením 50 % dávky v nezamestnanosti za zostávajúcu časť podporného obdobia.

Vrátenie dávky/premlčanie

Príjemca dávky je povinný vrátiť dávku alebo jej časť odo dňa, od ktorého mu nepatrila alebo nepatrila v poskytovanej sume, ak

- a. nesplnil povinnosť uloženú zákonom o sociálnom poistení,

- b. prijímal dávku alebo jej časť, hoci vedel alebo musel z okolností predpokladať, že sa vyplatila neprávom alebo vo vyššej sume, ako mu patrila, alebo
- c. vedome inak spôsobil, že dávka alebo jej časť sa vyplatila neprávom alebo vo vyššej sume, ako mu patrila.

Právo na vrátenie dávky v nezamestnanosti poskytnutej neprávom alebo v nesprávnej sume sa premlčí uplynutím troch rokov odo dňa, keď Sociálna poisťovňa túto skutočnosť zistila, najneskôr uplynutím desiatich rokov odo dňa, za ktorý sa dávka vyplatila. Tieto lehoty neplynú počas konania o opravnom prostriedku, počas výkonu rozhodnutia alebo ak sa na úhradu preplatku vykonávajú zrážky z dávky.

Prechod nároku na dávku

Na koho prechádza nárok na dávku v nezamestnanosti, ak poberateľ dávky zomrie

Ak fyzická osoba, ktorá splnila podmienky nároku na dávku, zomrela po uplatnení nároku na dávku a nároku na jej výplatu, prechádzajú nároky na sumy splatné ku dňu smrti tejto fyzickej osoby postupne na manžela (manželku), deti a rodičov.

56

Ak fyzická osoba, ktorá splnila podmienky nároku na dávku v nezamestnanosti, zomrela pred uplatnením nároku na tieto dávky, prechádzajú nároky na sumy dávky splatnej ku dňu smrti tejto fyzickej osoby postupne na manžela (manželku), deti a rodičov.

Ak sa dávka priznala pred smrťou fyzickej osoby, ktorá splnila podmienky nároku na dávku a nároku na jej výplatu, vyplatia sa splatné sumy, ktoré sa nevyplatili ku dňu smrti tejto fyzickej osoby, manželovi (manželke), deťom a rodičom.

Nároky prechádzajúce na manžela (manželku), deti a rodičov nie sú predmetom dedičstva; predmetom dedičstva sa stávajú, ak niet týchto fyzických osôb.

Oznamovacia povinnosť

Aké skutočnosti je poistenec a poberateľ dávky v nezamestnanosti povinný preukázať a v akej lehote

- Poistenec a poberateľ dávky sú povinní preukázať skutočnosti rozhodujúce na vznik, trvanie, prerušenie a na zánik sociálneho poistenia.
- Poistenec je povinný príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne preukázať skutočnosti rozhodujúce na vznik nároku na dávku, trvanie nároku na dávku, zánik nároku na dávku, nároku na jej výplatu a jej sumu.
- Prijemca dávky je povinný do ôsmich dní oznámiť príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne zmenu v skutočnostiach rozhodujúcich na trvanie nároku na dávku, zánik nároku na dávku, nároku na jej výplatu a jej sumu. Ak bol poistenec alebo príjemca dávky písomne vyzvaný pobočkou

Sociálnej poisťovne, aby preukázal tieto skutočnosti, je povinný výzve vyhovieť v lehote do ôsmich dní odo dňa doručenia výzvy, ak pobočka Sociálnej poisťovne neurčila inú lehotu.

- Poistenec a príjemca dávky sú povinní príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne do ôsmich dní písomne oznámiť zmenu mena a priezviska a príjemca dávky aj zmenu adresy, na ktorej sa zdržiava.

Slovenské hemofilické združenie Antolská 11, 851 07 Bratislava

IČO: 22665226

Číslo registrácie: VVS/1-900/90-63-5

Bankové spojenie: VÚB Spišská Nová Ves

Číslo účtu: 34134592/0200

www.shz.sk

shz@shz.sk

Slovenské hemofilické združenie je dobrovoľným občianskym združením, ktoré združuje osoby s vrodenu krváčovou chorobou (ďalej VKCH), rodičov detí s VKCH, rodinných príslušníkov osôb s VKCH, ich priaznivcov, priateľov a pracovníkov na úseku starostlivosti o osoby s VKCH bez rozdielu národnosti, politickej príslušnosti a vierovyznania. SHZ pôsobí na celom území Slovenskej republiky.

Občianske združenie pôsobí a svoju činnosť vyvíja na celom území Slovenskej republiky. Je založené na dobu neurčitú. Podľa zákona č. 83/1990 Zb. ako samostatná právnická osoba, nadobúdajúca práva a povinnosti v súlade s právnym poriadkom Slovenskej republiky



**SLOVENSKÉ
HEMOFILICKÉ ZDRUŽENIE**

Republikový výbor Slovenského hemofilického združenia

Predseda:

Ing. Jaroslav Janovec; adresa: Palárikova 34, 052 01 Spišská Nová Ves
Telefón: domov: 053/ 446 5154; práca: 0905 241 353
e-mail: shz@shz.sk

Podpredseda:

Marián Trebichalský; adresa: Tokajská 4, Viničky, 949 11 Nitra
Telefón: domov: 0905 570 955, 0905 241 352; práca: 037/ 2824 213
e-mail: marian.trebichalsky@satronet.sk

Tajomník:

Peter Bیرهš; adresa: Tr. SNP 17, 974 01 Banská Bystrica
Telefón: 0905 241 355

Členovia:

Zuzana Ottingerová; adresa: Ružomerská 16, 821 05 Bratislava
Telefón: domov: 02/ 4342 8553; 0948 528 449
e-mail: zuzana.ottingerova@gmail.com

Martin Bیرهš; adresa: Dedinská 11, 974 01 Banská Bystrica
Telefón: práca: 0915 884 885
e-mail: martin.bires@orangemail.sk
martin.bires@shz.sk

Revízna komisia Slovenského hemofilického združenia

Predseda Revíznej komisie:

Ing. Vladimír Minčev; adresa: Podháj 59, 974 05 Banská Bystrica;
Telefón: domov: 048/ 4163 313; práca: 048/ 4300245;
e-mail: vladomincev@gmail.com

Terézia Zimulová; adresa: 941 42 Veľké Lovce 197;
Telefón: 0907 126 463, 0908 120 073;
e-mail: zimulatka@zoznam.sk terkaz1@azet.sk

Ing. Gabriela Petrušková; adresa: Vodárenská 17, 040 01 Košice;
Telefón: domov: 055/ 6320 993, 0904 437 473;
e-mail: gabika.petruskova@gmail.com gabriela.petruskova@zoznam.sk

Rozšírený výbor Slovenského hemofilického združenia

Bratislavská regionálna skupina (zahŕňa okresy BA, MA, PK, SC)

Predseda Regionálnej skupiny:

Zuzana Ottingerová; adresa: Ružomerská 16, 821 05 Bratislava

Telefón: domov: 02/ 4342 8553; 0948 528 449

e-mail: zuzana.ottingerova@gmail.com

Drahomíra Marošiková; adresa: Prešovská 51, 821 05 Bratislava

Telefón: domov: 02/ 4446 1811

e-mail: marosikova.d@zoznam.sk

Marek Ottinger; adresa: Ružomerská 16, 821 05 Bratislava

Telefón: domov: 02/ 4342 8553; práca: 0915 752 203

e-mail: ottinger.marek@gmail.com

Západoslovenská regionálna skupina

Predseda Regionálnej skupiny:

Peter Monček; adresa: Niva 23, 911 01 Trenčín

Telefón: domov: 032/ 743 3210, 0908 535 970

e-mail: petermoncek@gmail.com

ICQ: 298-990-567 Skype: peter.narocny

I. skupina (zahŕňa okresy BN, GA, NR, PE, SA, TO, ZM)

Marián Trebichalský; adresa: Tokajská 4, Viničky, 949 01 Nitra

Telefón: domov: 0905 570 955 , 0905 241 352; práca: 037/ 2824 213

e-mail: marian.trebichalsky@satronet.sk

Branislav Koleda; adresa: Smrekova 2, 949 01 Nitra Dražovce

Telefón: domov: 0907 731 914; práca: 0948 684 539

e-mail: vcam@azet.sk koleda@antarnitra.sk

II. skupina (zahŕňa okresy HC, MY, NM, PN, SE, SI, TN, TT)

Martin Masarik; adresa: Inovecká 45, 921 01 Piešťany

e-mail: martin.masarik.87@gmail.com

ICQ: 354-942-263

Anton Tenczer; adresa: E. F. Scherera 24, 921 01 Piešťany
Telefón: domov: 033/ 772 7292
e-mail: anton.tenczer@centrum.sk

III. skupina (zahŕňa okresy DS, KN, LV, NZ)

Terézia Zimulová; adresa: 941 42 Veľké Lovce 197
Telefón: 0907 126 463, 0908 120 073
e-mail: zimulatka@zoznam.sk terkaz1@azet.sk

Elvíra Szalayová; adresa: 925 85 Neded 624
Telefón: domov: 0917 046 838
e-mail: rozina.beladi@gmail.com

Stredoslovenská regionálna skupina

Predseda Regionálnej skupiny:

Jaroslav Vetrák; adresa: Rudohorská 28, 974 01 Banská Bystrica
Telefón: domov: 0907 090 091
e-mail: ostrudik@atlas.sk

60

I. skupina (zahŕňa okresy: BY, IL, PB, PU, ZA)

Viliam Krška; adresa: Sad kpt. Nálepku 49/12, 018 51 Nová Dubnica
Telefón: domov: 042/ 442 7548; práca: 0915 222 731;
e-mail: vilco@vilco.sk

Milan Ďurek; adresa: Hliny 1958/476, 017 01 Považská Bystrica
Telefón: 0903 189 624
e-mail: milandurek@centrum.sk
ICQ: 401-384-088;

II. skupina (zahŕňa okresy: CA, DK, KM, MT, NO, TR, TS)

Ivan Kováčik; adresa: Alexyho 2/10, 036 01 Martin
Telefón: domov: 043/ 4238 455, 0905 965 617
e-mail: hikom@azet.sk

Ján Metelka; adresa: Kollárova 8, 010 01 Žilina
Telefón: domov: 041/7246430, práca: 0903 358 289;
e-mail: jan.metelka@azet.sk

III. skupina (zahŕňa okresy LM, RK)

Alena Kováčová; adresa: Sady M. R. Štefánika 111/2, 032 42 Liptovský Hrádok;
Telefón: 0904 383 569
e-mail: ala192@centrum.sk

Soňa Uličná; adresa: 032 44 Liptovská Kokava 419
Telefón: domov: 044/ 5297 440; práca: 044/ 5520 138

IV. skupina (zahŕňa okresy PD)

Ľubica Karaková; adresa: Palárika 13/1, 971 01 Prievidza
Telefón: domov: 0905 274 221

V. skupina (zahŕňa okresy BB, BS, BR, DT, KA, ZV, ZC, ZH)

Martin Sedmina ml.; adresa: Nad Plážou 21, 974 01 Banská Bystrica
Telefón: domov: 048/ 410 3874
e-mail: martin.sedmina@yahoo.com
ICQ: 277407246

Ing. Michal MACIAK; adresa: J. Kráľa 6, Zvolen 960 01
Telefón: domov: 045/ 533 1526, 0918 711 811
e-mail: maciak.michal@betamont.sk
ICQ: 296428093

VI. skupina (zahŕňa okresy LC, PT, RS, VK)

Mgr. Ján Jánošík; adresa: 985 25 Uhorské 214
Telefón: domov: 047/ 422 3388; práca: 0905 831 699
e-mail: janko.j@centrum.sk

Východoslovenská regionálna skupina:

Predseda Regionálnej skupiny:

Ing. Anna Pesarčíková; adresa: Čárskeho 18, 040 01 Košice - Sever
Telefón: domov: 0905 755 103
e-mail: annazke@gmail.com



I. skupina (zahŕňa okresy: GL, KK, LE, PP, SN, SL)

Ing. Jaroslav Janovec; adresa: Palárikova 34, 052 01 Spišská Nová Ves

Telefón: domov: 053/ 446 5154; práca: 0905 241 353

e-mail: shz@shz.sk

Ing. Marek Gura; adresa: Duklianska 75, 052 01 Spišská Nová Ves

Telefón: domov: 053/ 4414 251; 0903 448 713

e-mail: marekgu@aim.com

II. skupina (zahŕňa okresy: BJ, PO, SB, S P, SK, VT)

Frantšek Nutár; adresa: 094 35 Soľ 290

Telefón: domov: 057/ 4496 645, 0905 527 245

IV. skupina (zahŕňa okresy: KE, KS, RA, RV)

Milan Tóth; adresa: Erveňská 5, 044 14 Čaňa

Telefón: domov: 055/ 6999 736

Mgr. Emília Šolcová; adresa: Pod horou 34, 040 16 Košice

Telefón: domov: 055/625 3139, 0905 834 827

e-mail: danolucas@stonline.sk, milkas@srobarka.sk

Odborné sekcie Slovenského hemofilického združenia

Zdravotníctvo:

MUDr. Angelika Bátorová, CSc.; Národné hemofilické centrum a ambulancia pre poruchy hemostázy Blok E (zelený) 1 poschodie číslo dverí 123, Klinika hematológie a transfúziológie sa nachádza v priestoroch FNSP Bratislava, Nemocnice Svätého Cyrila a Metoda, Antolská 11; Telefón: 02 / 63531453; <http://www.nspr.sk/Nemocnica-Petrzalka/>;

Dopravné spojenie – MHD

Autobusy číslo 59, 99 - zastávka Nemocnica Antolská
Autobusy číslo 98, 92 - zastávka Ľubovnianska

Redakčná rada pre vydávanie periodík a publikácií:

Predseda: Peter Monček
Členovia: Ing. Marek Gura

Komisia pre získavanie sponzorstva:

Predseda: Ing. Jaroslav Janovec
Členovia: Peter Bireš, Marián Trebichalský

Komisia pre zviditeľňovanie našej organizácie:

Predseda: Viliam Krška
Členovia: Martin Bireš, Branislav Koleda

Komisia pre sociálne otázky:

Predseda: Mgr. Ján Jánošík
Členovia: Ing. Anna Písarčíková, Ivan Kováčik

Komisia pre organizovanie verejných zbierok:

Predseda: Peter Monček
Členovia: Jaroslav Vetrák, Zuzana Ottingerová, Ing. Anna Písarčíková

Komisia pre realizáciu Rehabilitačného centra:

Predseda: Ing. Martin Sedmina
Členovia: Ing. Vladimír Minčev, Ján Metelka



Návratka

pre účasť na XIII. hemofilickom plese

Zašlite mi poštovú poukážku na uhradenie poplatku za účasť na XIII. hemofilickom plese Slovenského hemofilického združenia, ktorý sa uskutoční dňa **16. februára 2013** so začiatkom o 18.00 hodine v hoteli Lesník v Turčianskych Tepliciach.

Mám záujem o (počet) pozvánok,
z toho ks pre člena SHZ a jeho partnera a ks pre ostatných záujemcov.

Poštovú poukážku na sumu €, pošlite na moju adresu:

Meno a priezvisko:

Presná adresa trvalého bydliska:

.....

.....

.....

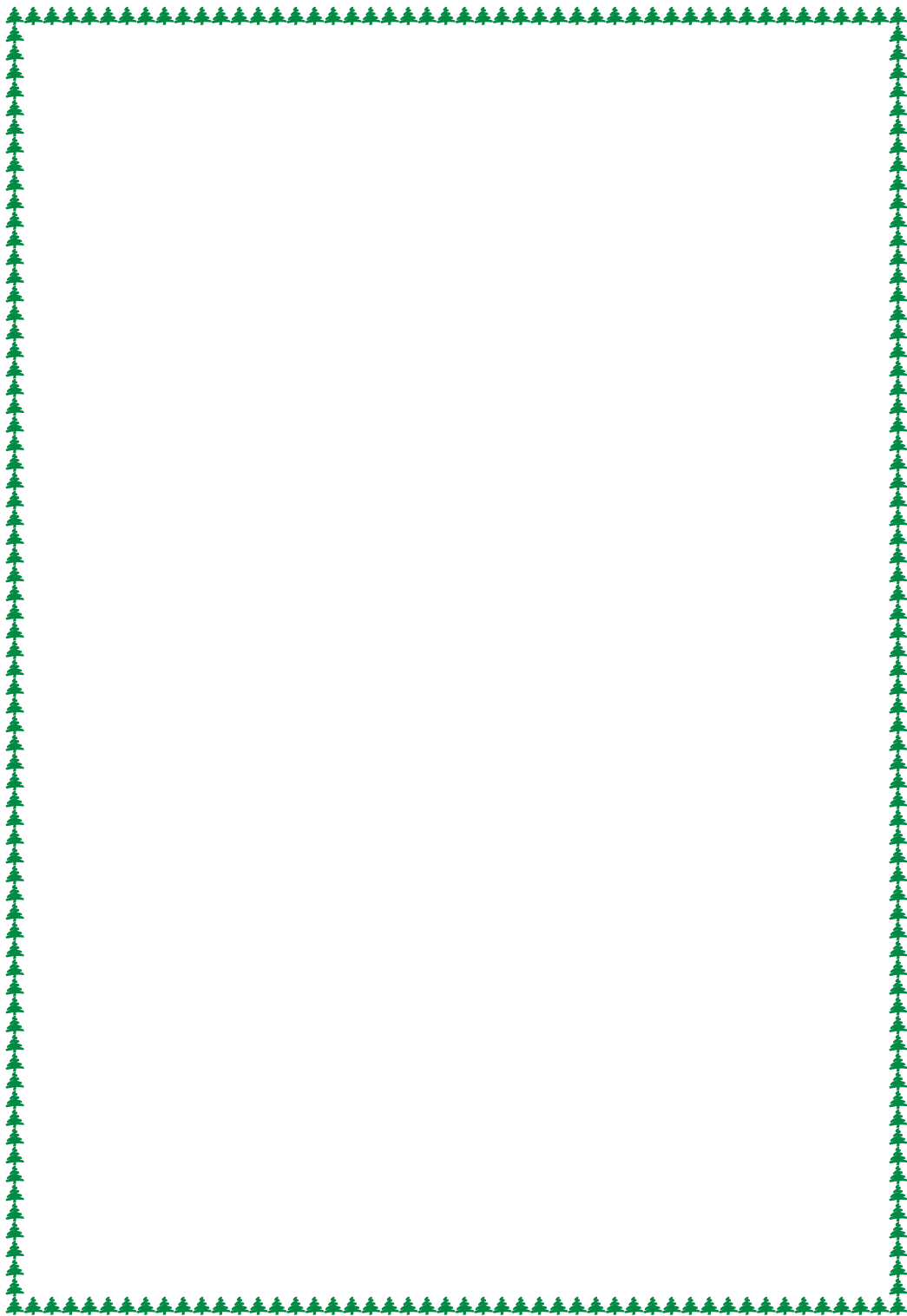
Telefón:

e-mail:

.....
podpis žiadateľ'a

* návratky zasielajte na adresu:

Ing. Jaroslav Janovec
Palárikova 34
052 01 Spišská Nová Ves
alebo na e-mail: shz@shz.sk



Prihláška za člena Slovenského hemofilického združenia

Priezvisko, meno, titul:.....

Adresa bydliska (ulica, PSČ, mesto):

.....

Dátum narodenia:

Typ hemofílie + stupeň:

Krvná skupina:.....

Číslo telefónu domov (resp. mobil):.....

.....

Číslo telefónu do zamestnania:

.....

e-mail:.....

.....

Skype: ICQ:

Povolanie:

Zamestnávateľ:

Priezvisko, meno, titul (zákonného zástupcu u detí):

.....

Adresa bydliska (ulica, PSČ, mesto):

.....

Možnosť príspevku k činnosti združenia:

.....

.....

.....

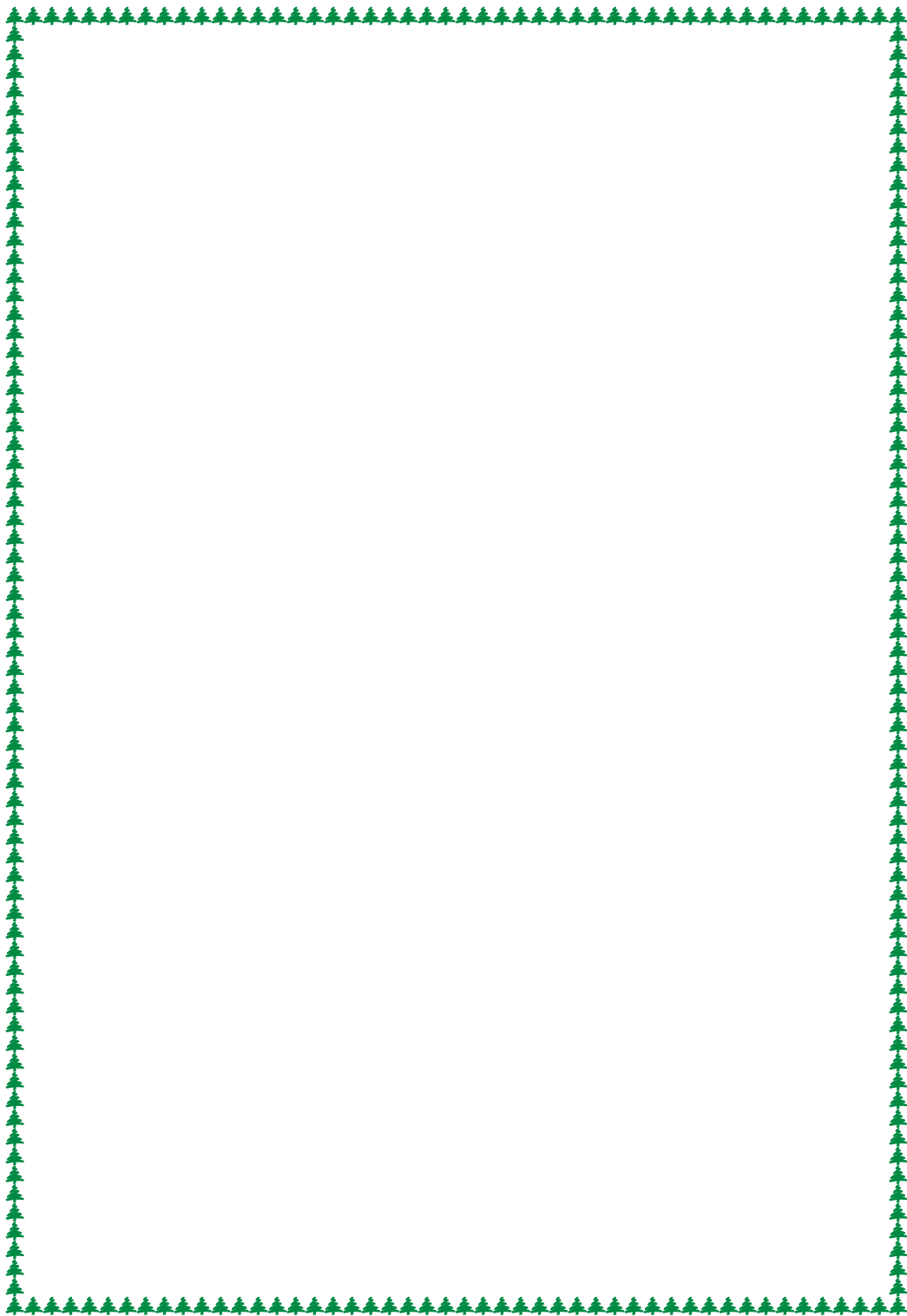
Iné záznamy:

Súhlasím so spracovávaním mojich osobných údajov pre potreby
Slovenského hemofilického združenia.

Osobné údaje chránené v zmysle zákona NR SR č. 428/2002 Z.z.

Dňa: Podpis:

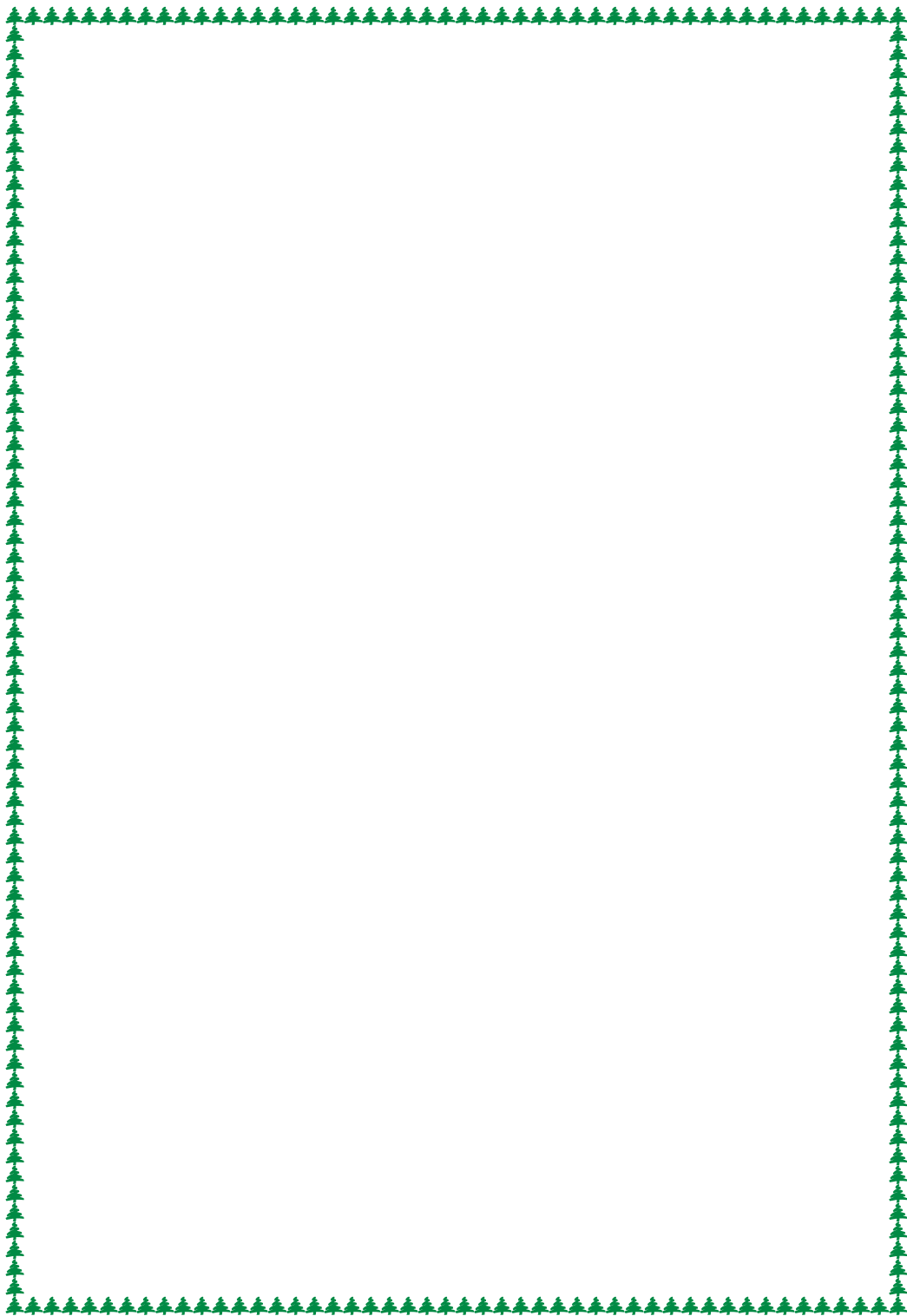
Po vyplnení zašlite poštou na adresu: Slovenské hemofilické združenie,
Ing. Janovec, Palárikova 34, 052 01 Spišská Nová Ves



✍

SLOVENSKÉ HEMOFILICKÉ ZDRUŽENIE

Priezvisko, meno:	ČOP:
Účel cesty a miesto konania:	
Začiatok - miesto, deň:	
Koniec - miesto, deň:	
Cestovné:	Dokladi:
Stravné:	Kurz: Dňa:
Ubytovanie:	Dokladi:
Spolu:	Prevzal: Dňa:
Zúčtoval: Dňa:	Schválil: Dňa:



za vecné dary v roku 2012:

OCTAPHARMA AG Bratislava

BAXTER Slovakia s.r.o. Bratislava

CUKRÁREŇ GEREK, Námestovo

CUKRÁRSKA VÝROBA, Námestovo

Lekáreň na Letnej - PharmDr. Žofia Bendžalová Kellnerová, Spišská Nová Ves

Zelená Lekáreň - Pharm.Dr. Helena HARMATOVÁ, Námestovo

za mediálnu podporu SHZ

Rádio LUMEN

TV Reduta Spišská Nová Ves

za príkladnú pomoc pri získavaní finančných a vecných darov svojim členom:

Marián TREBICHALSKÝ, Nitra

PaedDr. Slávka, GUROVÁ, Spišská Nová Ves

Anna STANČÍKOVÁ, Námestovo

Peter STANČÍK, Námestovo

Martin BÍREŠ, Banská Bystrica

Peter MONČEK, Trenčín

Mgr. Katarína HOZLÁROVÁ, Nové Zámky

Elvira SZALAY, Neded

Ing. Jaroslav JANOVEC, Spišská Nová Ves

Sme tu preto, aby sme pomáhali a snažili sa zlepšiť život ľuďom s vrodeným krvácačným ochorením.

Pridajte sa k nám!

Slovenské hemofilické združenie chcelo by sa touto formou poďakovať rodine VAŠKOVEJ z Prešova, ktorá nám pomáha už niekoľko rokov pri organizovaní verejných finančných zbierok v prevádzkach spoločností TESCO v Prešove, či už v priebehu zbierky k Svetovému dňu hemofilie v apríli alebo počas adventných víkendov pred Vianocami. Veľká vďaka patrí hlavne z dôvodu toho, že ani jeden člen rodiny nie je členom našej organizácie, ale aj napriek tomu nám v týchto akciách zo všetkých síl pomáhajú.

SRDEČNÁ VĎAKA !

ĎAKUJEME



**SLOVENSKÉ
HEMOFILICKÉ ZDRUŽENIE**

2% daň šanca pre



**SLOVENSKÉ
HEMOFILICKÉ ZDRUŽENIE**

**Predložte správcovi dane vyhlásenie, že 2 %
dane Vami už zaplatenej poukazujte na činnosť
a v prospech Slovenského hemofilického
zdrúženia podľa § 50 Zákona o dani z príjmov č.
595/2003 Z.z. v znení neskorších predpisov
Ďakujeme**

Vydalo: Slovenské hemofilické združenie

Dátum vydania: 17.12.2012

<http://www.shz.sk> • e-mail: shz@shz.sk

e-mail redakcie Hemofilického spravodajcu: redakcia@shz.sk

Registračné číslo: EV 1066/08, Tematická skupina: B3

Rukopisy neprešli jazykovou úpravou.

Uzávierka ďalšieho čísla: 7.4.2013

Po prečítaní chcem byť využitý ako druhotná surovina !

