

HEMOFILICKÝ SPRAVODAJCA

Ročník XVIII.

2
2008



SLOVENSKÉ HEMOFILICKÉ ZDRUŽENIE
SLOVAK HEMOPHILIA SOCIETY



ENERGIA PRE KRAJINU

Projekt Energia pre krajinu odráža politiku sociálnej a environmentálnej zodpovednosti spoločnosti. Projekt zahŕňa 5 energií: energia pre šport, energia pre kultúru, energia pre vzdelanie, energia pre životné prostredie a energia pre ľudskosť. Sú to sféry aktivít – energie, ktorými elektrárne podporili v roku 2008 rozvoj SZP na Slovensku.

ENERGIA PRE ŽIVOTNÉ PROSTREDIE

Vysoké Tatry – udržanie biodiverzity

Slovenské elektrárne začali už v roku 2007 rozvíjať v rámci environmentálnej stratégie partnerstvá so slovenskými národnými parkami na podporu záchranu biodiverzity a na využívanie obnoviteľných zdrojov energie. Sú to najmä projekty na záchranu tatranského svišťa a kamzika v spolupráci s Tatranským národným parkom, podpora a stabilizácia sokola stahovavého a komplexné riešenie zásobovaním energiou na Téryho chate.

ENERGIA PRE ĽUDSKOSŤ

Nocľaháreň DEPAUL

DEPAUL je prvý nízkoprahový útulok pre bezdomovcov v Bratislave, ktorý vznikol za finančnej podpory Slovenských elektrární. Jeho určený predovšetkým dlhoročným bezdomovcom, ktorí pre svoj stav nie sú schopní ubytovať sa v existujúcich ubytovniach a nocľahárňach (nulová tolerancia ťažkej závislosti od alkoholu alebo drog). Za rok 2007 útulok poskytol 35 000 nocľahov a každú noc prichýlil priemerne sto bezdomovcov, v roku 2008 to bolo v priemere už 150 bezdomovcov.

Brána do života

Prostredníctvom Nadácie Enel Cuore Onlus (Enel Srdcom) spoločnosť podporila projekt rekonštrukcie Krízového centra pre obeť násillia, ktorého súčasťou tvoria aj priestory detského domova. V centre nachádzajú dočasne svoj domov ženy a deti, ktoré sa stali obeťami domáceho násillia, deti odobraté rodičom a odchovaní detských domovov. Centrum sídli v budove bývalej škôlky v mestskej časti Petržalka v Bratislave.

ENERGIA PRE VZDELANIE

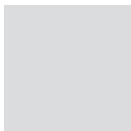
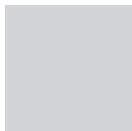
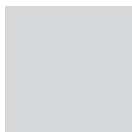
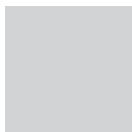
Spoločnosť rozvíja ucelenú stratégiu spolupráce a rozvoja so školami a univerzitami:

Young Energy

Spoločnosť odštartovala medzinárodný projekt Young Energy (Mladá energia). Ide o výchovno-vzdelávací projekt v oblasti energetiky pre žiakov a študentov základných a stredných škôl. Do projektu sa celkovo zapojilo až 285 škôl (193 základných a 92 stredných škôl) z celého Slovenska, čo predstavuje vôbec najvyššiu účasť spomedzi všetkých zúčastnených krajín.

Spolupráca s univerzitami

Pri príležitosti 70. výročia Slovenskej technickej univerzity (STU) podpísali v septembri 2007 zástupcovia univerzity a Slovenských elektrární, a. s., Memorandum o spolupráci. Hlavným cieľom tejto spolupráce je zvýšiť záujem mladších generácií o štúdium technických smerov. V r. 2008 už tradične Slovenské elektrárne odovzdávali Cenu Aurela Stodolu za najlepšiu dizertačnú, diplomovú a bakalársku prácu v oblasti energetiky, v celkovej hodnote Sk 350 tis. Doterajšia spolupráca so Slovenskou technickou univerzitou dosahuje sumu Sk 20 mil.



POĎAKOVANIE

Slovenské hemofilické združenie
z celého srdca ďakuje
všetkým prispievateľom 2 % dane,
ktorí prejavili dôveru našej organizácii
a svojim šlachetným príspevkom
podporili činnosť
našej organizácie.

Zaväzujeme sa, že všetky
poukázané príspevky
budú použité na skvalitnenie činnosti
našej organizácie,
pre zlepšenie života občanov
s vrodeným krvácavým ochorením.

Pevne veríme,
že na nás nezabudnete
ani v budúcom roku,
prejavíte nám opäť dôveru
a poskytnete nám 2 %
z Vami zaplatenej dane.

Ešte raz srdečná vďaka všetkým,
ktorí nám pomohli!

ÚVODNÍK

Milí čitatelia.

S posledným mesiacom tohoto roku, s mesiacom pokoja a radosti a bránou do nového a očakávaniami úspešnejšieho roka ako bol a je ešte rok 2008 „Vás všetkých“, ktorí prichádzate do styku s Hemofilickým spravodajcom zdraví nová redakčná rada, ktorej skromným želaním je a bude v spolupráci s členmi či kamarátmi SHZ podieľať sa na tvorbe Hemofilického spravodajcu, založenej na kreativitě, informovanosti a malej troške humoru a zábavy. Stručne! – tešíme sa na Vaše príspevky.

Rok 2008 priniesol množstvo pozoruhodných akcií i aktivít, bez ktorých by naše občianske združenie nemalo takú váhu, akú v posledných rokoch vo svojom sektore v rámci Slovenska dosahuje a pevne verím, dovolím si povedať za všetkých priaznivcov SHZ aj dosahovať bude. Rok 2008 bol aj rokom volieb komisií a volieb do republikového výboru SHZ.

Veľkú prácu odviedlo vedenie SHZ pri vypracovávaní projektu „Rehabilitačného centra“, ktorý už len čaká na schválenie procesu potrebného pre čerpanie prostriedkov z euro-fondov, za neustáleho lobingu nasmerovaného k celkovej úspešnosti projektu, ktorý je veľkou výzvou pre celé SHZ.

Začiatkom roka 2008 sme začali noblesne v poradí už VIII. hemofilickým plesom, ktorý sa niesol v podtóně fašiangových masiek, rekordnej návštevnosti a dobrej zábavy.

Od zábavy k športu zas nie je až tak ďaleko, čo nám dokázali organizátori podujatia plného hviezd športového neba. Veľkú odvahu vloženú do prezentácie a zviditeľnenia združenia sa nebáli naši členovia preukázať pri organizácii benefičného športového zápasu medzi Duklou BB a hráčmi z NHL konaného koncom júna v Banskej Bystrici.

V poradí už VIII. Rehabilitačný tábor pre maloleté deti s rodičom a XVII. Rehabilitačný pobyt detí a dospelých sa konal tradične počas leta, koncom júla. Tento rok sa neobišiel ani bez už VII. jesenného pobytu pre dospelých plného rehabilitácie. Dá sa povedať, že prebiehal za peknej súčinnosti počasia v novembri. Bližšie informácie o všetkých táboroch sa dočítate na stránkach tohoto spravodajcu.

Okrem spomínaných akcií, boli realizované viaceré finančné zbierky a DMS zbierka s cieľom finančne podporiť SHZ. Koncom novembra sa konal tradične v poradí už II. benefičný koncert v Nových Zámkoch, takže ako je zrejmé, činností na podporu a prezentáciu SHZ je dosť a ich kvalita z roka na rok rastie. Neklamným dôkazom toho je aj tohtoročná historicky finančne najúspešnejšia 2% daň v prospech SHZ.

Záverom by som sa ešte zopár slovami vrátil k voľbám komisií a voľbám do republikového výboru SHZ, ktoré sa konali, ako to smernice kážu, po regionálnych voľbách, z ktorých vzišli, po bohatej účasti voličov, kandidáti do RR SHZ. Výsledok volieb, dovoľm si povedať, že dopadol v prvom rade dobre pre SHZ, aj keď boli tieto voľby zahalené do rúška tajomstva, v porovnaní s minulými voľbami, ktoré boli zvyčajne verejné. Veď nešlo o nič, len o to, aby všetko dopadlo dobre, aj pri určitej melancholickej tajnosti, no voľby dopadli dobre pre SHZ a to je podstatné.

Ing. Marek Gura
člen redakčnej rady SHZ

Milí priatelia,

do rúk dostávate ďalšie číslo Hemofilického spravodajcu v tomto roku.

Do konca roka 2008 zostáva už len niekoľko dní. Každý z nás ich vníma rôzne. Mnohí s očakávaním najkrajších sviatkov roka – „Vianoc“. Mnohí ďalší s očakávaním, aký bude nový rok 2009, čo nám prinesie. Iní naopak s pocitom „veď je to rok ako každý iný“. V tomto období sa každý z nás obzrie dozadu a hodnotí výsledky svojej práce v tomto roku.

Rok 2008 bol pre SHZ rokom volieb do jednotlivých štruktúr organizácie a v celkovom ponímaní úspešný. Aj tohto roku ste mnohí z Vás preukázali priazeň a podporu našej organizácií a pomohli ste nám pri zháňaní prispievateľov 2% dane pre Slovenské hemofilické združenie. Tento rok bol opäť úspešný a dokonca najúspešnejší v histórii „inštitútu asignácie 2% z dane“ a pevne dúfam, že aj na budúci rok budete všetci nápomocní nášmu združeniu a získate prispievateľov 2% dane nielen od fyzických osôb, ale aj právnických osôb (firiem) pre našu organizáciu.

Na budúci rok chceme v apríli 2009 opäť spustiť celoslovenskú verejnú finančnú zbierku k Svetovému dňu hemofílie, a to nielen v prevádzkach spoločnosti TESCO, ale tiež v mestách a obciach na celom území Slovenskej republiky. Pre túto veľkú rozsiahlu akciu budeme potrebovať pomoc Vás všetkých. Pevne veríme, že nám v tomto veľkom projekte pomôžete.

V roku 2008 sme okrem XVII. ročníka detského rehabilitačného tábora a rekondično – rehabilitačného pobytu pre dospelých v Turčianskych Tepliciach zorganizovali už po ôsmykrát rehabilitačný pobyt pre maloleté deti s rodičom a napokon koncom roka VII. Jesenný rekondično – rehabilitačný pobyt pre dospelých hemofilikov.

Tak ako som už spomínal aj vyššie, pri hodnotení roka 2008 nedá mi a samozrejme nesmiem zabudnúť práve na všetkých, ktorí pochopili výzvu našej organizácie a aktívne sa pripojili ku získavaniu 2% dane pre Slovenské

hemofilické združenie. Vaša aktivita je pre mňa a funkcionárov SHZ záväzkom do budúcnosti skvalitňovať činnosť organizácie pre prospech Vás – všetkých členov SHZ.

Preto dovoľte sa mi všetkým Vám za podporu a pomoc pri 2% dani v roku 2008 úprimne z celého srdca poďakovať.

Srdečná vďaka!

Aj začiatkom ďalšieho roka 2009 bude možnosť sa pripojiť k tejto možnosti získania finančných prostriedkov formou, tzv. 2% dani (bližšie informácie získate z priložených letáčikov a z článku vo vnútri tohto čísla), ktorá sa zdá bude rozhodujúcou pre činnosť našej organizácie v nasledujúcom roku.

2% daň je historickou šancou pre našu organizáciu získať väčšie množstvo finančných prostriedkov na celoročnú činnosť a aktivity, ale hlavne je zrkadlom záujmu a aktivity našich členov o činnosť a napredovanie našej organizácie.

Pevne verím, že Vaša aktivita v tejto činnosti neochabne, ale naopak, dobrý výsledok z rokov 2002 – 2008 bude dobrým východným bodom pre rok 2009 a pomôžete nám tak, ako tohto roku aj na budúci rok 2009. Zároveň dúfam, že sa k nám pripoja aj ďalší.

Potrebuje pomoc Vás všetkých, pomôžte nám!

Pomôžte SHZ a my sa budeme snažiť pomáhať Vám všetkým!

Na záver mi dovoľte poďakovať sa všetkým, na ktorých som sa mohol v problémových situáciách s dôverou obrátiť, a ktorí mi boli pracovnou i morálnou oporou v zložitých situáciách.

Čo iné sa dá prežiť lepšie v zdraví, ak nie vianočné sviatky? Veľa lásky, radosti, porozumenia, ľudskej spolupatričnosti, zábavy. Ak z toho vylúčime priveľkú hojnosť na stole, to všetko nám iba pomôže nabrať silu, zdravie a krásu až do ďalších sviatkov. Vtedy sa opäť aspoň na chvíľu zastavíme v tomto všednom hektickom živote.

Preto by som vám aj za seba, aj za Slovenské hemofilické združenie chcel popriať príjemné prežitie vianočných sviatkov v pokoji, spokojnosti a dostatku a počas celého roka 2009 veľa zdravia, šťastia, radosti, osobných a pracovných úspechov a splnenia všetkých priání.

Ing. Jaroslav JANOVEC
predseda SHZ

2% daň – Historická šanca pre nás všetkých a SHZ

Potrebuje pomoc Vás všetkých, pomôžte nám!

Pomôžte SHZ a my sa budeme snažiť pomáhať Vám všetkým!

OBSAH

Zápis zo zasadnutia Valného zhromaždenia SHZ	8
Uznesenie z Valného zhromaždenia SHZ	11
XVII. rehabilitačný tábor Turčianske Teplice	12
VIII. rehabilitačný tábor pre maloleté deti s rodičom.....	12
XVII. rehabilitačný tábor detských hemofilikov	14
VII. jesenný rekondičný pobyt pre dospelých hemofilikov	16
Pripravujeme v roku 2009	18
IX. Hemofilický ples.....	18
Plán hlavných činností SHZ v roku 2009	20
Celoročné aktivity na rok 2009.....	23
Výzva k súčinnosti a aktivite	23
Rehabilitačné centrum SHZ	25
2% DAŇ – historická šanca SHZ.....	26
Verejná finančná zbierka k Svetovému dňu hemofílie	28
Pomôž SHZ a SHZ ti pomôže!.....	29
Darcovská SMS – výsledok	29
Vy sa pýtate, Hemi odpovedá	30
Kto je kto v Slovenskom hemofilickom združení?.....	30
Čo nám o sebe prezradili členovia Republikového výboru SHZ	30
Nová webová stránka SHZ	35
Športové hviezdy Slovenska deťom.....	36
Benefičný koncert v Nových Zámkoch.....	37
Striebro a bronz na paralympiáde pre hemofilika zo SR	38
Slovenské hemofilické združenie ďakuje	39
Poďakovanie	43
Kniha „Život s hemofíliou“ a DVD.....	43
Straty a nálezy	44
Nahláste svoj e-mail, Skype, ICQ,	44
Zmena adries a telefónnych čísiel.....	44
Členský poplatok pre rok 2009	45
Zoznam členov rozšíreného výboru SHZ.....	46

Rukopisy neprešli jazykovou úpravou



Ďakujeme všetkým priaznivcom, ktorí sa rozhodli venovať **2%** dane z príjmov nášmu občianskemu združeniu. Doteraz vyzbieraná suma k 30.11.2008: **1.928.912,- Sk.**

Ďakujeme aktívnym členom, ktorí pomohli získať pre nás poskytovateľov **2%**. Výťažok bude použitý na podporu činnosti SHZ v súlade s cieľmi a stanovami organizácie.

ZÁPIS ZO ZASADNUTIA VALNÉHO ZHROMAŽDENIA SHZ

Miesto: Hotel Lesník, Turčianske Teplice
Dátum konania: 2. august 2008
Prítomní: 85 prítomných členov SHZ, 61 zastúpených členov, spolu 146 platných hlasov

Program rokovania:

1. Otvorenie rokovania
2. Voľba zapisovateľa, overovateľa zápisnice, návrhovej, volebnej a mandátovej komisie
3. Správa o činnosti SHZ od posledného Valného zhromaždenia SHZ
4. Správa Revíznej komisie SHZ o hospodárení za rok 2007
5. Rehabilitačné tábory a rekondičné pobyty SHZ v roku 2008
6. Voľby členov RK SHZ, predsedu, tajomníka a podpredsedu SHZ
7. Rôzne
8. Schválenie uznesenia
9. Záver

Program schválený, žiadny člen nemá námietky ani doplnenie do programu:

Za: 146 hlasov, proti: 0 hlasov, zdržal sa: 0 hlasov

K bodu 2/

Voľba zapisovateľa:

Ing. Anna Pisarčíková

Za: 146 hlasov, proti: 0 hlasov, zdržal sa: 0 hlasov

Voľba overovateľa zápisnice:

Ing. Marek Gura

Za: 145 hlasov, proti: 0 hlasov, zdržal sa: 1 hlas

Voľba – Návrhová komisia (na návrh Rozšíreného výboru) – navrhuje zloženie:

Ing. Minčev – predseda

Ing. Pisarčíková

Peter Monček

Za: 144 hlasov, proti: 0 hlasov, zdržal sa: 2 hlasy

Voľba – Volebná komisia (na návrh Rozšíreného výboru) – sčítava hlasy:
Ing. Gura – predseda
Anton Tenczer
Sedmina
Za: 144 hlasov, proti: 0 hlasov, zdržal sa: 2 hlasy

Voľba – Mandátová komisia (na návrh Rozšíreného výboru) – kontrola prezenčných listín a hlasov:
Ivan Kováčik – predseda
Drahomíra Marošíková
Terézia Zimulová
Za: 144 hlasov, proti: 0 hlasov, zdržal sa: 2 hlasy

K bodu 3/

- Správa o činnosti SHZ za 2004–2008 – každý účastník obdržal správu v písomnej forme osobne na zasadnutí VZ.
- Podaná správa mandátovej komisie (originál zápisnica MK, prezenčné listiny, písomné poverenie na zastupovanie sú nedeliteľnou prílohou tejto zápisnice)

326 členov SHZ – z toho 30 % = 98 členov na zasadnutí:
85 prítomných členov
61 zastúpených členov
spolu = 146 členov

K bodu 4/

- správa revíznej komisie za rok 2007 – Ing. Gura
- revízna komisia konaná dňa 25.07.2008
- kontrola a inventarizácia
- prítomní: Ing. Gura, T. Zimulová, P. Bíreš

K bodu 5/

- tábor detí a dospelých – PaedDr. Gurová
- tábor detí: PaedDr. Gurová, zástupca P. Monček (35 detí + 6 ved. skupín)
- tábor dospelých: Ing. Pisarcíková (45 dospelých)
- tábor maloletí: Mgr. Šolcová – 13 detí (28 účastníkov)

K bodu 6/

Voľby v regiónoch:

14.06.2008 – Košice, Trenčín,

21.06.2008 – Bratislava,

05.07.2008 – Banská Bystrica

Volby Revíznej komisie:

Voľba – Revízna komisia (na návrh Rozšíreného výboru):

Ing. Minčev – predseda

Terézia Zimulová

Gabriela Petrušková

Za: 144 hlasov, proti: 0 hlasov, zdržal sa: 2 hlasy

Volby Republikového výboru 2008:

– na návrh M. Bíreša tajné hlasovanie – väčšinou hlasou prijatý

Voľba – predseda SHZ (na návrh Rozšíreného výboru):

kandidáti: Ing. Jaroslav Janovec, Peter Bíreš

Volebná komisia: 146 rozdaných lístkov – z toho: 144 odovzdaných lístkov – z toho: 144 platných lístkov

Výsledky volieb predsedu SHZ:

– Ing. Jaroslav Janovec – 102 platných hlasov

– Peter Bíreš – 42 platných hlasov

Za predsedu SHZ bol zvolený Ing. Jaroslav Janovec

Voľba – tajomník a hospodár SHZ (na návrh Rozšíreného výboru):

Kandidáti: Peter Bíreš, Zuzana Ottingerová

Volebná komisia: 146 rozdaných lístkov – z toho: 144 odovzdaných lístkov – z toho: 143 platných lístkov

– Peter Bíreš – 76 platných hlasov

– Zuzana Ottingerová – 67 platných hlasov

Za tajomníka SHZ bol zvolený Peter Bíreš

Voľba – podpredseda SHZ (na návrh Rozšíreného výboru):

Kandidáti: Peter Bíreš, Marián Trebichalský, Zuzana Ottingerová (keďže P. Bíreš bol zvolený za tajomníka SHZ, za podpredsedu SHZ nekandidoval)

Volebná komisia: 146 rozdaných lístkov – z toho: 144 odovzdaných lístkov – z toho: 141 platných lístkov

– Marián Trebichalský – 105 platných hlasov

– Zuzana Ottingerová – 36 platných hlasov

Za podpredsedu SHZ bol zvolený Marián Trebichalský

Členmi Republikového výboru SHZ v rokoch 2008 – 2012 budú Zuzana Ottingerová a Martin Bíreš

K bodu 7/

- Ján Vigaš – návrh: jesenný tábor dospelých, aby sa konal vo februári a končil sa dňom konania plesu
- Ján Vigaš – návrh: rozšíriť Republikový výbor na viac členov z dôvodu, že SHZ spravuje vyšší obnos finančných prostriedkov a nadobudlo už aj majetok
- Anton Tenczer, Zuzana Ottingerová – členské poplatky od r. 2009 – platíť nie za 1 osobu ale za 1 rodinu/200,- Sk, alebo za 1 osobu min. 50,-Sk ak je v rodine viac členov

Po širšej diskusii sa hlasovalo za nasledovný návrh:

Poplatok / členské pre rok 2009 min. 5 EUR / 150,- Sk

Za: 138 hlasov, proti: 1 hlas, zdržal sa: 8 hlasov

K bodu 8/

– schválenie zápisnice :

Za: 146 hlasov, proti: 0 hlasov, zdržal sa: 0 hlasov

Na záver Ing. Janovec, predseda SHZ, poďakoval všetkým prítomným za aktívnu účasť, zaželel im veľa zdravia a síl do ďalšej práce.

Potom rokovanie VZ SHZ ukončil.

Turčianske Teplice, 02.08.2008

Zapisovateľ: Ing. Anna Pisarčíková

Overovateľ: Ing. Marek Gura

UZNESENIE Z VALNÉHO ZHROMAŽDENIA SHZ

Valné zhromaždenie schvaľuje:

- Správu RK SHZ o hospodárení za rok 2007.
- Správu o činnosti SHZ od posledného Valného zhromaždenia.
- Za predsedu SHZ na roky 2008 – 2012 Ing. Jaroslava Janovca
- Za tajomníka SHZ na roky 2008 – 2012 Petra Bíreša
- Za podpredsedu SHZ na roky 2008 – 2012 Mariána Trebichalského
- Za členov Republikového výboru SHZ na roky 2008 – 2012 Zuzanu Ottingerovú a Martina Bíreša

- Členský poplatok na rok 2009 min. 150Sk, resp. 5 EUR

Valné zhromaždenie berie na vedomie:

- Informáciu o priebehu rehabilitačných táborov a rekondičných pobytov organizovaných od posledného VZ SHZ.

V Turčianskych Tepliciach, dňa 02.08.2008

XVII. REHABILITAČNÝ TÁBOR TURČIANSKE TEPLICE

Opäť po roku sme sa stretli v nám už známom prostredí kúpeľného mes-
tečka na rieke Turiec.

Tento rok sa tábora, pre nich v novom prostredí, prvý krát zúčastnili aj
maloleté deti s rodičmi.

Hoci tábory mali spoločnú hlavnú vedúcu PaedDr. Slávkú Gurovú, jed-
notlivé tábory si viedli svoji vedúci.

Na hoteli Lesník v termíne od 20.07.2008 do 02.08.2008 sa úlohy vedúcej
pre 45 ľudí, ktorí sa postupne v dvojtýždňovom turnuse vystriedali, zhos-
tila Ing. A. Pisarčíková.

Od 26.07.2008 do 02.08.2008 sa zhostila úlohy vedúcej v jednotýžden-
nom turnuse pre 11 rodičov a ich 13 detí Mgr. E. Šolcová.

Vedúcou detského dvojtýždenného tábora v termíne od 20.07.2008 do
02.08.2008 pre šesť skupín po 5 až 6 detí bola PaedDr. S. Gurová.

VIII. REHABILITAČNÝ TÁBOR PRE MALOLETÉ DETI S RODIČOM

Rok sa s rokom zišiel a VIII. letný tábor pre maloleté deti a rodičov je
za nami. Tentokrát nás v dňoch 26. júla až 2. augusta 2008 privítali
Turčianske Teplice s krásnym počasím, príjemným prostredím a bohatým
programom. Nechýbala v ňom zábava, športovanie, súťaže, či výlety.

Naším každodenným programom bola rehabilitácia spojená s plávaním
v kúpeľnom dome, kde nás prekvapil a spolu s deťmi si zacvičil aj Michal
Handzuš. V letných horúčavách sme sa osviežili na kúpalisku v Kremnici
a nezabudnuteľné boli aj tobogány v Aquaparku v Tepliciach. Pekným
spestrením pre deti bola opekačka a návšteva ZOO v Bojniciach, kde deti



dokonca našli v sebe odvahu a preliezli ku zvieratkám. Detská olympiáda všetkých presvedčila o šikovnosti a pohotovosti detí. Záver dňa patril diskotéke, kresleniu zážitkov, rozličným súťažiam a v posledný deň aj karnevalu.

Pre nás, rodičov, to bola zároveň príležitosť stretnúť sa, porozprávať sa a vymeniť si skúsenosti. Cenné pre nás boli rady pani doktorky a osobné stretnutia.

Týždeň uplynul ako voda a dovoľte mi na záver poďakovať sa SHZ za túto možnosť a podporu, taktiež všetkým rodičom za to, že vytvorili príjemnú a priateľskú atmosféru a našim deťom, ktorých úsmev bol pre nás tou najkrajšou odmenou. Dúfam, že sa o rok všetci v plnom zdraví opäť stretneme tak, ako sme si to pri rozlúčke sľúbili.

Dovidenia o rok!

Mgr. Šolcová Milka
vedúca tábora

Tábora sa zúčastnili: 2 dievčatá
 8 chlapcov
 9 mamičiek
 1 otecko a štyria rodinný kamaráti

VIII. rehabilitačný tábor pre maloleté deti s rodičom sa uskutočnil aj vďaka finančnej podpore Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR

XVII. REHABILITAČNÝ TÁBOR DETSKÝCH HEMOFILIKOV

Tábora sa zúčastnilo spolu 35 detí, pre ktoré strava a ubytovanie boli zabezpečené v Domove mládeže pri PaSA v Turčianskych Tepliciach. O deti sa starali vedúci jednotlivých skupín: K. Barbušová, S. Budáčová, B. Halčinová, R. Krkoš, P. Monček a M. Sedmina ml.

Zdravotný personál tvorili lekárky MUDr. D. Moravčíková, MUDr. I. Duřová, MUDr. D. Jankovičová, zdravotné sestry M. Rerková, E. Robotová, M. Uličná a rehabilitační pracovníci: M. Legířová, M. Olejářová, O. Oravcová, Ľ. Rybáriková, ktorým aj touto cestou chcem vyjadriť poďakovanie za ich prácu a starostlivosť.

Tábor sa niesol duchom rehabilitácie, výmenou skúseností, nadväzovania priateľstiev, ale nezostalo len pri tom. Jeho súčasťou bol i bohatý športový a kultúrno – estetický program. Za všetky aktivity si pripomeňme ranné roz-
cvičky a vodnú zábavu na kúpalisku Katarína v Kremnici, skupinový aj indi-
viduálny telocvik v liečebnom dome Veľká Fatra, cvičenie v Smaragdovom
bazéne a bohatý nielen večerný program, keďže nám nie vždypočasie prišlo:
návšteva Lanového centra; Aquaparku; športové činnosti: nohejbal,
tenis, súťaže v prehadzovanej, stolnom tenise; Hemo dance; Reklamátor;



Spoločná fotografia pred vchodom do DM PaSA Turčianske Teplice

vedomostné súťaže, logické úlohy, Q-kvíz; umelecké súťaže o najlepšiu masku – maľba na tvár, body art, výtvarné činnosti – vlastnoručne vyrobené šperkovnice, náhrdelníky a náramky priateľstva; karaoke šou; súťaže a programy pripravené deťmi a iné rôznorodé činnosti. Počas daždivých dní sme si uskutočnili výlet do Banskej Bystrice, kde sme navštívili Veterán klub a pozreli si expozíciu starých motocyklov a navštívili Kremnický jarmok. Keďže víkend nám slniečko prial, absolvovali sme v sobotu výlet do dobového kláštora v Hronskom Beňadiku a v Starom Tekove rekonštrukciu historických bojov o Hron z obdobia II. svetovej vojny. Nedeľa patrila aktívnemu oddychu. Dopoludnia sme absolvovali jazdu na koňoch a popoludní to boli grilovacie špeciality a golfové odpaly v hotely Gáder – Blatnica.

Svojou návštevou nás poctil i známy hokejista Michal Handzuš, s ktorým sme spoločne absolvovali rehabilitáciu, s chlapcami si zahral nohejbal a uskutočnila sa i malá beseda s autogramiádou. Za všetkých fandov – Miško ďakujeme a už teraz sa tešíme o rok znova.

Ani nevieme ako a po dvoch týždňoch prišiel záver tábora.

Za všetkých sa nelúčim, ale pevne verím, že sa o rok uvidíme znova.

PaedDr. Slávka Gurová

vedúca XVII. rehabilitačného tábora detí

XVII. rehabilitačný tábor detských hemofilikov a rekondičný pobyt pre dospelých hemofilikov sa uskutočnil aj vďaka finančnej podpore Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR

Ďakujeme sponzorom jednotlivých akcií:

- Ministerstvu práce, sociálnych vecí a rodiny SR za finančnú podporu
- firme Grifols International S.A. za koncentráty koagulačných faktorov
- firme Octapharma AG Bratislava za koncentráty koagulačných faktorov
- firme Baxter AG za štýlové termotašky na lepšiu prepravu koncentrátov pre všetkých účastníkov tábora
- pánovi Jozefovi Hostinskému a Ing. Marekovi Gurovi za sponzoring vstupného na boje o Hron
- firme AFG a jej riaditeľovi Ing. Vojtechovi Pekárikovi, firme P.O.S.– agro a jej konateľovi Ing. Marekovi Gurovi za bezplatnú jazdu na koňoch
- firme PD Blatnica, managementu Hotela Gáder – Blatnica a manželom

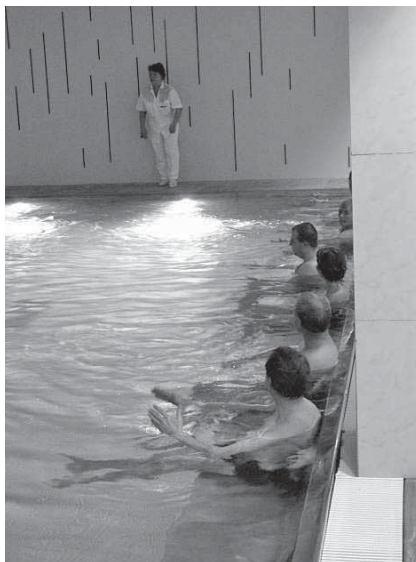


Rehabilitácia v Liečebnom dome Veľká Fatra

- Gurovcom za nedeľňajšie odpoľudnie pri grilovaných špecialitách
- Slovenským liečebným kúpeľom a.s. Turčianske Teplice za dlhoročnú spoluprácu a pomoc so zabezpečením rehabilitácie
 - rodine Stančíkovej za cukrárenské výrobky a tričká pre detský tábor
 - jednotlivcom Alžbeta Čaprdomá, Žihárec, Mária Balogová, Neded, Zsigárdi Polgári Társuás, Žihárec a firmám SLOVGLASS a.s. Poltár, KWELLA, STING, A. G. DAVID, CROWN – Kamenárová Eva, Rovinka za vecné dary
 - Veľká vďaka za získanie uvedeného vecného sponzorstva patrí predsedovi SHZ, Ing. Jaroslavovi Janovcovi, Jánovi Jánošíkovi st., Petrovi Mončekovi, Ing. Marekovi Gurovi, PaedDr. Slávke Gurovej a Elvíre Szalay

VII. JESENNÝ REKONDIČNÝ POBYT PRE DOSPELÝCH HEMOFILIKOV

V dňoch 9. – 21.11.2008 sa uskutočnil v Turčianskych Tepliciach už po siedmy krát Jesenný rekondičný pobyt pre dospelých hemofilikov. Účastníci pobytu boli ubytovaní v známom zariadení Štátnych lesov



Cvičenie v Smaragdovom kúpeli

hotela Lesník. Pobytu sa zúčastnilo 30 osôb.

Celý pobyt bol zameraný na intenzívnu rehabilitáciu. Účastníci mali na základe svojich požiadaviek (ktoré nám zaslali vopred) a zdravotného stavu vybavené liečebné procedúry v miestnych Slovenských liečebných kúpeľoch (SLK). Program dňa bol podobný programom liečiacich sa osôb v kúpeľoch, s výnimkou toho, že sme neboli ubytovaní v zariadeniach SLK, ale v inom zariadení. Povinnosťou všetkých účastníkov, „starých harcovníkov“ ale aj „nových zelenáčov“ bolo dodržiavanie stanovených časov na procedúry. V priebehu voľného času medzi procedúrami a v poobedňajších a večerných hodinách bol voľný program, počas ktorého sa vytvárali skupinky, ktoré si rozhovormi odovzdávali svoje skúsenosti zo života, hrali karty a stolný tenis.

Na tretí deň sme zorganizovali besedu o činnosti SHZ a jej budúcnosti, kde sa mohli účastníci pobytu vyjadriť, čo očakávajú od SHZ v budúcnosti, čo navrhujú a pod.

Ako doplnok rehabilitácie sa počas všetkých dní, okrem nedele a štátneho sviatku 17.11., konala „HKT“ (hydrokinezoterapia) – cvičenie v Smaragdovom kúpeli.

Na deň štátneho sviatku – 17. november – sme vybavili pre všetkých účastníkov dvojhodinový vstup do Spa&Aquapark-u, ktorý im vynahradil

absenciu rehabilitačných procedúr cez tento deň.

Myslím si, že tento pobyt splnil svoj účel, t.j. posilniť svalstvo a zlepšiť hybnosť pohybového aparátu a bol ďalším spestrením pre členov SHZ. Prihlásili sa nám aj ďalší účastníci, žiaľ kvôli zdravotným problémom sa nám tesne pred konaním pobytu odhlásili. Aj pri tomto pobyte sme vyšli v ústrety členom, ktorí sú v sociálnej núdzi a umožnili im pobyt s polovičným odpustením účastníckeho poplatku.

Dovoľte, aby som sa poďakoval všetkým, ktorí mi pomohli pri realizácii nášho tábora. Na príprave tábora sa podieľali: Doc. MUDr. Bátorová, PhD. a A. Kostúr a mnoho ďalších. Zároveň ďakujem aj vedeniu kúpeľov a ich zamestnancom za ich pochopenie a neoceniteľnú pomoc pri realizácii rehabilitácie v SLK, za ich osobitný prístup a profesionálnu prácu. Nesmiem zabudnúť ani na personál hotela Lesník, ktorý nám vychádzal vždy v ústrety. A samozrejme na záver chcem sa veľmi pekne poďakovať všetkým účastníkom za príkladnú disciplínu a rešpektovanie všetkých pokynov vedúceho pobytu.

Ing. Jaroslav Janovec

vedúci VII. Jesenného rekondičného pobytu

PRIPRAVUJEME V ROKU 2009

IX. HEMOFILICKÝ PLES

Vážení priatelia.

Dovoľte mi, v mene Organizačného výboru IX. plesu Slovenského hemofilického združenia srdečne, Vás pozvať na tento ples.

Na základe úspechov prvých ôsmich ročníkov sme sa rozhodli zorganizovať ďalší ročník. Hlavnými cieľmi plesu je:

- priateľské stretnutie členov Slovenského hemofilického združenia v nepracovnej atmosfére,
- poďakovanie všetkým členom za ich prácu a priazeň,
- poďakovanie všetkým sponzorom a sympatizantom nášho združenia.



IX. hemofilický ples Slovenského hemofilického združenia, sa uskutoční dňa 28. februára 2009 so začiatkom o 18.00 hodine v hoteli Lesník v Turčianskych Tepliciach.

Program plesu: 18,00 hod. – Otvorenie plesu
19,00 hod. – večera
20,00 hod. – kultúrny program a zábava
22,30 hod. – druhé jedlo
23,00 hod. – zábava
24,00 hod. – tombola
01,00 hod. – zábava
02,00 hod. – občerstvenie a zábava
05,00 hod. – ukončenie plesu

Poplatok za ples na osobu:

300,- Sk – pre člena SHZ a jeho partnera – v cene je zahrnuté aj ubytovanie

600,- Sk – pre ostatných účastníkov – ubytovanie nezabezpečujeme

V cene je zahrnuté: Aperitív, predjedlo, polievka, 1. hlavné jedlo, 2. hlavné jedlo, 2x káva, zákusky, 1/2l vína, slané.

Do tanca bude hrať živá hudba.

Vedúcim celej akcie je Ing. Jaroslav Janovec.

Ako môžete získať pozvánku na tento ples?

Záujemcovia o účasť na IX. plese Slovenského hemofilického združenia zašlú návratku, ktorá je prílohou tohto pozvania na adresu predsedu SHZ do **10.02.2009**. Keďže, kapacita účastníkov je limitovaná na počet 80 osôb, postupne ako budú chodiť návratky, Vám budú zaslané poštové poukážky na zaplatenie poplatku za ples a po uhradení poštovej poukážky Vám budú zaslané pozvánky na IX. ples Slovenského hemofilického združenia, ktoré budú pri vstupe na ples platiť ako vstupenky.

Ešte raz upozorňujem, že pozvánky sa budú rozdeľovať podľa poradia ako budú uhradené poštové poukážky a tak neváhajte a čím skôr zašlite návratky! Je možné, že z kapacitných dôvodov nebudeme môcť uspokojiť všetkých záujemcov!

Na stretnutie s Vami sa srdečne teší Organizačný výbor plesu.

Poznámka: Návratku na prihlásenie sa k účasti na ples nájdete v zadnej časti tohoto čísla Hemofilického spravodajcu.

PLÁN HLAVNÝCH ČINNOSTÍ SHZ V ROKU 2009

Január

- Oslovenie potenciálnych sponzorov o poskytnutie finančnej pomoci na činnosť SHZ
- Rozbehnutie akcie a propagandy na získanie finančných prostriedkov pre činnosť SHZ pomocou tzv. „2% dani“ z daní fyzických a právnických osôb podľa zákona o dani z príjmov
- Monitorovanie plošného nákupu koncentrátov koagulačných faktorov v roku 2009
- Vypracovanie uzávierky účtovníctva a zaslanie na Daňový úrad Bratislava V.
- Začatie príprav XVIII. Rehabilitačného tábora detských hemofilikov v Turčianskych Tepliciach – júl až august 2009
- Začatie príprav XVIII. Rehabilitačno – rekondičného pobytu pre dospelých hemofilikov v Turčianskych Tepliciach – október 2008
- Zaslanie správy o činnosti SHZ v roku 2008 na Slovenskú humanitnú radu
- Predloženie vyúčtovania chránenej dielne SHZ na Okresnom ÚPSVaR SR
- Predloženie vyúčtovania dotácie na Ministerstve práce, sociálnych vecí a rodiny SR za rok 2008
- Predloženie vyúčtovania dotácie na Úrad Bratislavského samosprávneho kraja za rok 2008
- Požiadanie Ministerstva vnútra SR o povolenie verejnej finančnej zbierky
- Vypracovanie žiadosti na Fórum donorov ohľadne spustenia darcovskej DMS počas verejnej finančnej zbierky
- Začatie príprav verejnej finančnej zbierky k Svetovému dňu hemofílie v spolupráci so spoločnosťou TESCO Stores SR, resp. aj s inou obchodnou spoločnosťou a v obciach a mestách na celom území Slovenska

Február

- Príprava harmonogramu príprav a realizácie IX. rehabilitačného pobytu pre maloletých hemofilikov do veku 7 rokov spolu s rodičom, lekárom – hematológom (pediatrom) a rehabilitačným pracovníkom
- Návšteva NHC a Regionálnych hemofilických centier a upresnenie spolupráce v roku 2009
- Realizácia IX. ročníka plesu hemofilikov SHZ
- Prebiehajúca propaganda na získanie finančných prostriedkov pre čin-

nosť SHZ pomocou tzv. „2% dani“ z daní fyzických a právnických osôb podľa zákona o dani z príjmov

- Začatie priprav publikácie – Rehabilitácia

Marec

- Revízia účtovníctva a majetku SHZ za rok 2008
- Vypracovanie uzávierku účtovníctva a zaslať na Daňový úrad Bratislava V.
- Zasadnutie Rozšíreného výboru SHZ
- Vypracovanie a podanie daňového priznania za rok 2008
- Vypracovanie a zaslanie žiadostí na poskytnutie finančných prostriedkov zo štátneho rozpočtu prostredníctvom MPSVaR SR na realizovanie projektov SHZ v roku 2009
- Prebiehajúca propaganda na získanie finančných prostriedkov pre činnosť SHZ pomocou tzv. „2% dani“ z daní fyzických a právnických osôb podľa zákona o dani z príjmov
- Rozpracovanie projektov na získanie finančných prostriedkov pre dobudovanie Rehabilitačného centra SHZ

Apríl

- Realizácia verejnej finančnej zbierky k Svetovému dňu hemofílie na celom území Slovenska a v obchodnej spoločnosti TESCO Stores a.s.
- Podľa potreby vydanie Sociálno – právneho informátora 13/2009
- Prebiehajúca propaganda na získanie finančných prostriedkov pre činnosť SHZ pomocou tzv. „2% dani“ z daní fyzických a právnických osôb podľa zákona o dani z príjmov
- Realizácia dňa hemofílie
- Slávnostná akadémia k Svetovému dňu hemofílie
- Predloženie vyúčtovania chránenej dielne SHZ na Okresnom ÚPSVaR SR

Máj

- Vydanie Hemofilického spravodajcu 1/2009
- Oslovenie médií o konaní našich rehabilitačných táborov a príprava článkov (televízie, rádia, časopisy, noviny) – pozvania
- Vybavenie rehabilitácie v SLK Turč. Teplice, autobusy, prenájom termálneho kúpaliska v Kremnici pre rehabilitačné pobyty v Turč. Tepliciach ...
- Vyhotovenie výročnej správy SHZ za rok 2008
- Oslovenie sponzorov o vecné a finančné sponzorstvo na rehabilitačné pobyty v lete
- Oslovenie farmaceutických firiem o poskytnutie koncentrátov koagulačných faktorov

Jún

- Podpísanie všetkých zmlúv týkajúcich sa XVIII. Rehabilitačného tábora detských hemofilikov v Turčianskych Tepliciach
- Podpísanie všetkých zmlúv týkajúcich sa XVIII. Rehabilitačno – rekondičného pobytu pre dospelých hemofilikov v Turčianskych Tepliciach
- Vyhotovenie výročnej správy SHZ plus n.o. za rok 2008
- Oslovenie médií o konaní našich rehabilitačných táborov a príprava článkov (televízie, rádia, časopisy, noviny)
- Benefičný futbalový zápas hokejistov z NHL vs. FK Dukla Banská Bystrica

Júl

- Realizácia IX. rehabilitačného pobytu maloletých hemofilikov do veku 7 rokov spolu s rodičom v Turčianskych Tepliciach
- Realizácia XVIII. Rehabilitačného tábora detských a dospelých hemofilikov v Turčianskych Tepliciach
- Predloženie vyúčtovania chránenej dielne SHZ na Okresnom ÚPSVaR SR

August

- Pokračovanie v realizácii XVIII. Rehabilitačného tábora detských a dospelých hemofilikov v Turčianskych Tepliciach
- Pokračovanie v realizácii IX. rehabilitačného pobytu maloletých hemofilikov do veku 7 rokov spolu s rodičom v Turčianskych Tepliciach
- Zasadnutie Valného zhromaždenia SHZ
- Zúčtovanie táborov a vyúčtovanie poskytnutých grantov

September

- Oslovenie potenciálnych sponzorov o poskytnutie finančnej pomoci na činnosť SHZ
- Registrácia SHZ do registra notárov za prijímateľa asignácie 2% dane
- Tlač publikácie SHZ „Rehabilitácia“

Október

- Vypracovať finančný a programový plán činnosti SHZ na rok 2010
- Príprava zúčtovania k získaným grantom
- Oslovenie potenciálnych sponzorov o poskytnutie finančnej pomoci pre realizáciu X. plesu hemofilikov v roku 2010
- Dražba umeleckých a športových predmetov
- Predloženie vyúčtovania chránenej dielne SHZ na Okresnom ÚPSVaR SR

November

- Realizácia VIII. Jesenného rehabilitačno – rekondičného pobytu pre

- dospelých hemofilikov v Turčianskych Tepliciach
- Zasadnutie Rozšíreného výboru SHZ
- Vydanie Hemofilického spravodajcu 2/2009
- Príprava návrhu finančného rozpočtu projektov na rok 2010
- Vypracovanie a zaslanie žiadostí na poskytnutie finančných prostriedkov zo štátneho rozpočtu prostredníctvom MZ SR a na iných sponzorov na realizovanie projektov SHZ v roku 2010
- Monitorovanie plošného nákupu koncentrátov koagulačných faktorov pre rok 2010

December

- Rozposlanie poďakovania všetkým sponzorom a ostatným, ktorí pomohli v činnosti SHZ v roku 2009

CELOROČNÉ AKTIVITY NA ROK 2009

- Ďalšie skvalitňovanie činností SHZ a rozbehnutie činnosti komisií
- Monitorovanie výziev na predkladanie projektov pre získanie finančných prostriedkov z Eurofondov v novom strategickom programovacím období v rokoch 2007 – 2013 pre zriadenie Rehabilitačného centra SHZ
- Zvýšiť mediálnu propagáciu SHZ a jej činnosti
- Zvýšiť účinnosť a výšku získaných sponzorských finančných a vecných prostriedkov pre činnosť SHZ a realizáciu jej projektov
- Spolupráca s NHC a Regionálnymi hemofilickými centrami
- Aktívne sa podieľať na práci Slovenskej humanitnej rady, Svetovej hemofilickej federácie, Európskeho hemofilického konzorcia, Národnej rady občanov so zdravotným postihnutím v SR a Asociácie na ochranu práv pacientov SR
- Aktívne sa podieľať na činnosti Rady vlády SR pre zdravotne postihnutých občanov a Národnej rady občanov so zdravotným postihnutím v SR

VÝZVA K SÚČINNOSTI A AKTIVITE

Vývoj SHZ dospel k medzníku, od ktorého sa naše smerovanie môže diametrálne zmeniť. Je to cítiť v „atmosfére“, vo vzťahoch i konaní jednotlivcov alebo skupín. Je to bod prirodzeného vývoja society, ktorý treba

definovať, analyzovať a stanoviť najvýhodnejší spoločný trend ďalšieho vývoja, ako i spoločnú metú, kde by SHZ zakotvilo.

V tomto medznom bode starší členovia dosiahli dôchodkový vek, kedy ich telesné schránky – fosília si užívajú zaslúžený odpočinok v panelákoch a záhradkách a nechcú počuť a vedieť nič nové, pretože to už nie je tak ako kedysi.

Druhou skupinou SHZ v medznom bode sú rodičia už dospelých detí – hemofilikov, ktorí stratili právo zastupovať svoje ratolesti a záujem o SHZ má u nich klesajúci charakter.

Mladí, ktorá dospieva alebo dospela sa stále viac zaraďuje medzi svojich zdravých súputníkov, pretože súčasná liečba stále viac zotiera rozdiely medzi hemofilikom a jeho zdravým kamarátom. Poslednou „medznou skupinou“ sú stáli či nestáli priatelia a priaznivci SHZ, ktorí sa vedia iba nakláňať v smere vetra ale bez osobnej iniciatívy aj keď s veľkým apetítom!

My, zástupcovia západoslovenského regiónu Peter Monček a Anton Tenczer ako i bratislavského regiónu Zuzana Ottingerová a Marek Ottinger, si dovoľujeme Vás osloviť s myšlienkou oživenia a zaktivizovania sa dvoch regiónov spoločným revitalizačným programom, pretože tieto dva regióny sú si blízke priateľskými vzťahmi i rodinnými väzbami.

Chceme podnietiť členov i nečlenov SHZ oboch regiónov, aby v rámci svojich možností sa zapojili do diskusie, poskytli pomoc a stali sa tak činnými. Je to možnosť ako zaktivizovať členskú základňu do budúcnosti a neprežívať iba vo forme torza SHZ – niekoľkých aktívnych funkcionárov Rozšíreného výboru a Republikového výboru. Pokúsme sa žiť v rámci našich možností plnohodnotne nielen v osobnom živote ale i v živote SHZ – urobme si svoj nie práve bonusový život krajší a príjemnejší pre seba ako i pre ľudí, ktorí nám za to stoja.

V apríli, prípadne v máji 2009 sa uskutoční schôdza zástupcov západoslovenského a bratislavského regiónu. Účasť funkcionárov oboch regiónov je nutná, radoví členovia sú vítaní, len prosíme účastníkov o menovité nahlásenie sa do určeného termínu (adresy vedúcich regiónov nájdete v závere tohto čísla Hemofilického spravodajcu). Budeme radi ak sa s nami podelíte o svoje názory, návrhy i kritiku – musíme ozdraviť väzby a činnosť členskej základne. Ak máte alebo poznáte vhodné ubytovaco-stravovacie zariadenie v strede regiónov (chata, chalupa, podnikové zariadenie) v rozumných cenových reláciách, dajte nám na vedomie.

Na otázky zodpovedá a informácie o pripravovanej schôdzi, ako i vecí týkajúce sa regionálnych činností SHZ podávajú Peter Monček za

Západoslovenský región a Zuzana Ottingerová za Bratislavský región. Vynasnažíme sa urobiť a vyriešiť všetko, čo bude od nás požadované v rámci našich schopností a možností. Nedovoľme, aby sa hovorilo, že dobre už bolo a jedovať sa nám už netreba!!

Táto výzva nie je regionálne vyhradená, je určená všetkým regiónom a každému členovi SHZ !!!

V Piešťanoch, dňa 2.12.2008

Peter Monček
Zuzana Ottingerová
Anton Tenczer
Marek Ottinger

REHABILITAČNÉ CENTRUM SHZ

Slovenské hemofilické združenie sa po náročných rokovaníach podujalo realizovať plány a zámery, s ktorými vstupovalo do tohto tisícročia a odkúpilo rozostavaný objekt, ktorý plánuje dobudovať na Rehabilitačné centrum SHZ s celoročnou prevádzkou (viď. obrázok).

Toto zariadenie bude slúžiť všetkým členom našej organizácie na udržanie si zdravia a zlepšenia hybnosti pohybového aparátu a zvýšenia fyzickej kondície.

Uvedený objekt sa nachádza v tichej časti mesta Turčianske Teplice, blízko centra mesta a neďaleko Slovenských liečebných kúpeľov. V blízkosti objektu sa začiatkom leta 2007 uviedol do prevádzky AQUA park, ktorý vznikol z bývalého termálneho kúpaliska v parku. Miesto objektu je veľmi atraktívne. Bezbariérový prístup a hlavne nie veľká vzdialenosť do zariadení Slovenských liečebných kúpeľov je veľkou devízou tohto objektu.

Teraz nastáva ďalšia fáza, fáza dobudovania objektu. K tomuto však budeme potrebovať ďalšie značné finančné prostriedky. **Chceli by sme sa uchádzať o nenávratné financie z Európskych fondov.** Pripravili sme projektovú dokumentáciu celého objektu a podklady na vypracovanie žiadosti k získaniu financií z eurofondov.

Začali sme spolupracovať s jednou spoločnosťou z Bratislavy, s ktorou sa pokúsime pripraviť žiadosť na pripravovanú výzvu z Regionálneho operačného programu.

Aj napriek tomu **budeme potrebovať finančné prostriedky na spolufinancovanie** (čo je aj podmienkou pri získaní finančných prostriedkov z eurofondov), preto rozmýšľame nad ďalšími zdrojmi, z ktorých chceme

získať financie na realizáciu našich plánov a zámerov. **Preto Vás žiadame o pomoc pri získavaní finančných prostriedkov. Preto neváhajte a pomôžte nám. Potom mi pomôžeme Vám a pomôžeme si navzájom !!!**

*Ing. Jaroslav Janovec
predseda SHZ*



2% DAŇ – HISTORICKÁ ŠANCA SHZ

Vážení priatelia a členovia Slovenského hemofilického združenia, v súčasnosti platná úprava zákona o dani z príjmov 595/2003 Z.z. v znení neskorších predpisov umožňuje už od 1.1.2002 podľa § 50 uvedeného zákona všetkým daňovníkom predložiť správcovi dane vyhlásenie (pri predkladaní vyhlásenia o ročnom zúčtovaní dane k 15.2.2009), v ktorom uvedie, že **2% ním zaplatenej dane** za predchádzajúci rok (takže za tento účtovný rok 2008) sa použije na úhradu výdavkov na ochranu a podporu zdravia, prevencie, liečbu, podporu športu detí, mládeže a občanov zdravotne postihnutých a poskytovanie sociálnej pomoci, a to v prospech našej organizácie – Slovenského hemofilického združenia. **Od roku 2004 je možné získať 2% dane aj od právnických osôb, firiem a spoločností.**

Preto sa obraciame na Vás všetkých - zamestnancov, aby ste pri ročnom zúčtovaní dane (do 15.2.2009) podpísali vyhlásenie, v ktorom uvediete, že 2% Vami zaplatenej dane sa použije na úhradu výdavkov Slovenského hemofilického združenia. Respektíve pre tých čo podávajú daňové priznanie (fyzické osoby a právnické osoby – firmy a organizácie), aby v daňovom priznaní uviedli

a vyčíslili, že 2% z dane darujú Slovenskému hemofilickému združeniu.

Tiež Vás žiadame, aby ste oslovili všetkých svojich príbuzných, priateľov, kamarátov, susedov a známych, aby sa pripojili k uvedenej výzve a predložili uvedené vyhlásenie o 2% dani správcovi dane pre našu organizáciu, resp. uviedli vo svojom daňovom priznaní, že 2% z dane darujú Slovenskému hemofilickému združeniu.

Uvedenou výzvou a iniciatívou sa snaží naša organizácia získať na svoju stranu čo najviac dobrovoľníkov a prispievateľov, ktorí jej pomôžu pri napĺňaní jej cieľov a poslania.

Vzhľadom na nie veľmi dobrú ekonomickú situáciu je to ďalšia forma získania finančných prostriedkov na našu činnosť a jej ďalší rozvoj.

Základné údaje našej organizácie:

Názov: Slovenské hemofilické združenie
sídlo: Antolská 11, 851 07 Bratislava
Právna forma: Občianske združenie
IČO: 22665226

**Sme tu preto, aby sme pomohli a snažili sa zlepšiť život
ľuďom s vrodeným krvácačným ochorením.**

Potrebuje pomoc Vás všetkých!

**Dospelí, pomôžte vniesť svetlo do života našich detí,
dajte im šancu, veď deti sú naša budúcnosť.**

Nebudte ľahostajní k osudu iných.

Je naša povinnosť sa starať o našich kamarátov a priateľov.

Žime tak, aby sa v našom živote dobre cítili iní.

Tomáš Janovic

Pridajte sa k nám!

Priložený letáčik je možné rozmnožovať a rozdávať všetkým svojim známym a potenciálnym prispievateľom. Pokúste sa ho rozniesť na rôzne miesta a osloviť čo najviac ľudí.

Za pomoc Vám vopred ďakujeme!

VEREJNÁ FINANČNÁ ZBIERKA K SVETOVÉMU DŇU HEMOFÍLIE

Tak ako minulého roku a pred niekoľkými rokmi aj na budúci rok by sme chceli zorganizovať verejnú finančnú zbierku k Svetovému dňu hemofílie (17. apríl).

Uvedená zbierka sa bude konať **vo všetkých prevádzkach spoločnosti TESCO**, či už v hypermarketoch ako aj v obchodných domoch. Predbežne máme dohodnuté so spoločnosťou TESCO, že uvedená zbierka sa uskutoční v druhej polovici mesiaca **apríla 2009**. Okrem toho chceli by sme túto zbierku zorganizovať aj vo všetkých mestách a obciach na Slovensku. A to v jeden deň – **piatok v priebehu zbierky v Tesco-ách**. Táto zbierka bude prebiehať prostredníctvom aktivistov, ktorí budú ju prevádzkať na námestiach miest a obcí, tak ako to prebieha počas akcie Ligy proti rakovine „Deň narcisov“ a podobne aj v iných organizáciách. Preto sa obraciame na Vás o pomoc pri organizovaní uvedenej verejnej finančnej zbierky v apríli 2009. **Prosíme všetkých členov SHZ, aby sa nám prihlásili na adresu predsedu SHZ** (Ing. Jaroslav Janovec, Palárikova 34, 052 01 Spišská Nová Ves, e-mail: shz@shz.sk, tel: 053/4465154, 0905 241 353) **ako a kde nám pomôžu pri organizovaní verejnej finančnej zbierky (či v prevádzkach TESCO-a alebo v mestách a obciach na Slovensku)**. Dávam Vám do pozornosti tiež ďalší článok „Pomôž SHZ a SHZ ti pomôže“.

Zbierkou na budúci rok v apríli 2009 chceme pokračovať v začatej tradícii, ktorou chceme nielen získavať finančné prostriedky na činnosť SHZ, ale hlavne zviditeľniť našu organizáciu a jej činnosť. Iné organizácie takéto zbierky robia v priebehu roka už niekoľko rokov a sú veľmi úspešné, ako napr. „Deň narcisov“, „Biela pastelka“, „Deň modrého motýľa“, „Deň nezábudiek“, „Modré gombíky“, „Pomôžme spolu“ a pod. My sme takéto zbierky organizovali posledné dva roky a pred niekoľkými rokmi iba v prevádzkach spoločnosti TESCO a **teraz by sme to chceli obnoviť a rozšíriť aj na mestá a obce v rámci celého Slovenska**.

Neváhajte a pomôžte nám!

Pevne verím, že nám v tomto pomôžete!

Ing. Jaroslav Janovec
Predseda SHZ

POMÔŽ SHZ A SHZ TI POMÔŽE!

AKO?

V druhej polovici apríla 2009 sa zapoj do verejnej finančnej zbierky na podporu činnosti SHZ a konania letných rehabilitačných táborov pre deti a dospelých. Zbierka sa bude konať v prevádzkach hypermarketoch a obchodných domoch TESCO po celom území Slovenska. **V piatok – v priebehu zbierky** sa bude konať verejná zbierka vo všetkých mestách a obciach na Slovensku!

V škole popros spolužiakov alebo kamarátov o pomoc a vysvetli im čo je to SHZ a čím sa zaoberá. Zorganizuj si skupinu dobrovoľníkov, ktorí ti pomôžu so zbierkou.

Tvoji rodičia budú garantovať vážnosť a dobrý úmysel celej akcie. Tvojou odmenou bude možnosť využiť 5 až 10% z vyzbieranej sumy na zaplatenie svojho pobytu v tábore, ktorý organizuje SHZ, prípadne na inej akcii (ak to nevyužiješ v tomto roku, prenesie sa ti to na budúci rok).

Ver tomu, že sa ty aj tvoji kamaráti a spolužiaci veľa naučia a získate bohaté skúsenosti do budúceho života.

Po absolvovaní zbierky a vyhodnotení Vašich pripomienok by sa to mohlo stať každoročnou tradíciou.

Podporu a materiály potrebné na zbierku dostaneš od členov republikového a rozšíreného výboru SHZ. Tešíme sa na Vašu spoluprácu a námety na zlepšenia našej činnosti. Vaše nápady a pomoc pri ich realizácii je vítaná na adrese shz@shz.sk.

Každý kto má záujem pomôcť SHZ, týmto pomáha aj sebe. **Prosíme, ozvite sa na shz@shz.sk a napíšte svoje meno a e-mail, ICQ, Skype, telefónne číslo, budeme spolu komunikovať a vzájomne si pomáhať.**

Slovenské hemofilické združenie

DARCOVSKÁ SMS - VÝSLEDOK

Od **24. apríla 2008** do **24. júla 2008** bolo možné prispieť zaslaním DMS správy organizácii Slovenské hemofilické združenie.

Stačilo odoslať SMS správu s textom **DMS HEMO** na číslo **877**.

Cieľom projektu bolo získať finančné prostriedky na organizovanie rehabilitačných pobytov pre detských hemofilikov spojených so vzdelávaním



detí a ich rodičov.

Celkovo bolo zaslaných 548 DMS, z čoho bolo na účet SHZ zaslaných celkovo **14.727,17 Sk.**

Túto formu darcovstva na činnosť SHZ chceme využiť aj v roku 2009. Viac sa o tejto forme dozviete na web stránke **www.darcovskasms.sk.**

VY SA PÝTATE, HEMI ODPOVEDÁ

Vaše otázky pre Hemiho

Ak sa chcete niečo dozvedieť o činnosti Slovenského hemofilického združenia, o Hemofílii alebo niečom s ňou súvisiacom, tak napíšte na e-mail redakcia@shz.sk alebo sa zaregistrujte v diskusnom fóre SHZ, na adrese **www.shz.sk/forum**, kde môžete diskutovať o radoostiach a starostiach všedných dní, alebo si nechať poradiť od iných.

Hemi odpovie na akúkoľvek otázku, takže sa nehanbite a pokojne sa pýtajte.

KTO JE KTO V SLOVENSKOM HEMOFILICKOM ZDRUŽENÍ?

V tejto rubrike sa vám budeme snažiť predstaviť postupne všetkých členov republikového výboru a rozšíreného výboru Slovenského hemofilického združenia, ako aj členov jednotlivých komisií ktoré pracujú pre dobro Slovenského hemofilického združenia.

Tento krát sme poprosili o zodpovedanie otázok piatich členov republikového výboru SHZ a čo sme sa dozvedeli v skratke posielame pre všetkých členov.

Ak máte záujem sa dozvedieť niečo viac píšete nám na náš e-mail: redakcia@shz.sk

ČO NÁM O SEBE PREZRADILI ČLENOVIA REPUBLIKOVÉHO VÝBORU SHZ

Ing. Jaroslav Janovec

Predseda Slovenského hemofilického združenia,
zvolený na roky 2008 až 2012

Rok narodenia: 1965
Znamenie: strelec
Bydlisko (mesto): Spišská Nová Ves
Rodinný stav: slobodný
Deti: žiadne
Ovládam jazyky: anglicky, nemecky, rusky
Vzdelanie: Vysokoškolské
Zamestnanie: riaditeľ RO SPF Spišská Nová Ves
Motto/oblíbený citát: Nerob iným to, čo nechceš, aby robili tebe.
Záľuby: šport, hudba, pomoc druhým, ktorí to nutne potrebujú
Voľné chvíle trávim: s priateľkou a rodinou
Čo nemám rád: zákernosť, ohováranie, nevraživosť, závisť
Čo chcem spraviť pre Slovenské hemofilické združenie?

Chcem pokračovať v nastúpenom trende za posledné roky činnosti SHZ. Spolu s ďalšími aktívnymi členmi vybudovať zo SHZ moderné, aktívne a kvalitné občianske združenie, ktoré bude hájiť záujmy osôb s vrodeným krvácačným ochorením vo všetkých oblastiach spoločnosti. Naďalej skvalitňovať a rozširovať činnosť SHZ pre prospech všetkých jej členov. Budem sa snažiť zapojiť do činnosti ďalších mladých členov, ktorí by v budúcnosti mohli ďalej rozvíjať a skvalitňovať činnosť SHZ. Jednou z hlavných úloh je dobudovať Rehabilitačné centrum SHZ, ktoré by slúžilo všetkým členom pre zlepšenie zdravotného stavu, a potom začať rozvíjať aktivity smerujúce k poskytovaniu sociálnych služieb pre členov SHZ.

Marián Trebichalský

Podpredseda Slovenského hemofilického združenia,
zvolený na roky 2008 až 2012

Dátum narodenia: 8.6.1970
Znamenie zverokruhu: Blíženci
Váha: 75 až 82
Oči: Hnedé
Vlasy: Hnedé
Postava: no comment
Bydlisko mesto: Nitra
Rodinný stav: ženatý
Deti: dve, Adam a Michal
Ovládam jazyky: pasívne anglicky, nemecky, rusky
Vzdelanie: stredoškolské s maturitou

Zamestnanie: VŠZP KP Nitra, odbor nákupu zdravot. starostlivosti
Oblíbené věci: TV, CD , DVD, Auto Moto
Zviera: pes, sokol
Hudba: takmer všetka
Farba: modrá
Jedlo: pizza, cestoviny, pečené kura
Nápoj: červené víno
Filmy: všetky dobré
Knihy: Štyria tankisti a pes
Oblečenie: „tepláky“
Hrdina: dobrý vojak Švejk
Internet: www.shz.sk
Záľuby: PC
Voľné chvíle trávím: podľa nálady a aktuálnej situácie
Veci ktoré nemám rád: faloš, závišť, ohováranie
Čo chcem spraviť pre Slovenské Hemofilické združenie?
Správať sa tak aby som svojim skutkami a vystupovaním nepoškodil dobré meno Slovenského hemofilického združenia.

Peter Bireš

Tajomník Slovenského hemofilického združenia,
zvolený na roky 2008 až 2012

Dátum narodenia: 07.11.1964
Znamenie zverokruhu: škorpión
Váha: asi 94
Oči: hnedé
Vlasy: čierne aj šedivé
Postava: no mohol by som byť chudší
Bydlisko mesto: Banská Bystrica
Rodinný stav: ženatý, manželka Evka
Deti: Peter 23, Michal 21
Ovládam jazyky: anglický, ruský, český všetko pasívne
Vzdelanie: stredoškolské
Zamestnanie: technický námestník riaditeľa spoločnosti,
Dopravný podnik mesta Banská Bystrica, a.s.
Oblíbené věci: všetko pekné
Motto/oblíbený citát: Všetko pekné pred nami. Nezufaj bude horšie.
Zviera: pes, kôň

Hudba: všetky vydarené veci
Farba: modrá, biela, čierna
Jedlo: manželka výborne varí, takže všetko od nej
Nápoj: odrodové červené víno, neskorý zber
Filmy: komédie, životopisy
Knihy: na tie veľmi nemám čas, raz v kresle pri kozube to dobehnem
Oblečenie: až tak veľmi neriešim
Hrdina: každý zodpovedný rodič
Web: nemám v obľube žiadny
Záľuby: rodina, šport, priatelia
Voľné chvíle trávim: s rodinou a priateľmi
Veci ktoré nemám rád: faloš a podlosť, nepodarky
Čo chcem spraviť pre Slovenské Hemofilické združenie?
 Aspoň toľko čo od roku 1990. Hlavne aby bola spokojnosť členov a hlavne detí, lebo v nich je budúcnosť.

Zuzana Ottingerová

Členka republikového výboru Slovenského hemofilického združenia, zvolená na roky 2008 až 2012

Znamenie: Ryby
Oči: zelenomodré
Vlasy: Blond–farbené
Bydlisko mesto: Bratislava
Deti: 2
Ovládam jazyky: Niečo by sa tam možno našlo z Ruštiny a niečo menej z Nemčiny viac je to pasívne. Od školy som ich nepoužívala.
Vzdelanie: Gymnázium
Zamestnanie: Slovenská pošta š.p.
Zviera: Všetky čo sú najmenej 3 metre odo mňa, možno mačka a rybičky.
Hudba: Podľa nálady, Trávnice a Metal nemusím.
Jedlo: zelenina, ovocie, kurence a ryby na všetky spôsoby
Nápoj: kakao, víno
Filmy: Nič konkrétne ale preferujem klasiku a komédie.
Knihy: Nerobím rozdiely, čítam všetko čo ma zaujme. Možno nejaké extra vedecké, pri kto–

rych treba veľké namáhanie mozgových závitov a sci-fi ma nezaujímajú.

Oblečenie: Podľa príležitosti, väčšinou pohodlné.
Záľuby: Čítanie, internet, šport, kultúra
Voľné chvíle trávim: so svojou rodinou a blízkymi
Veci ktoré nemám rád: Indiskrétné otázky. Zákerných, nafúkaných a falošných ľudí. Mlieko, kel a puding.

Čo chcem spraviť pre Slovenské Hemofilické združenie?

Rada pomôžem aj pri príprave spravodajca ak chcete, alebo v čomkoľvek čo bude treba zohňať, spísať. Mám skúsenosti v niektorých kancelárskych prácach (sklad, inventarizácia, objednávky, štatistika a pod.), pracujem s počítačom (Office, Outlook, internet a pod.). Chcela by som prebrať našu regionálnu skupinu k väčšej spolupráci a aktivite. Prípadne aj k spolupráci s ostatnými skupinami. Samozrejme v rámci možnosti pomôcť zabezpečiť zbierku k Svetovému dňu hemofílie a získať čo najviac ľudí pre 2% daň. Zatiaľ neviem čo by som mohla ešte urobiť, lebo neviem čo niektoré činnosti vyžadujú. Určite ak ma niekto osloví a ozrejmi mi čo treba, vynasnažím sa pomôcť podľa možnosti a schopnosti v čomkoľvek.

Martin Bíreš

Člen republikového výboru Slovenského hemofilického združenia, zvolený na roky 2008 až 2012

Dátum narodenia: 1977
Znamenie: Kozorožec
Váha: moletnejšia laň
Oči: hnedé
Vlasy: hnedé
Postava: bezchybná
Bydlisko mesto: Banská Bystrica
Rodinný stav: ženatý
Deti: 2 a nádherné
Ovládam jazyky: hlavne materinský, málo anglicky
Vzdelanie: maturita
Zamestnanie: obchodný zástupca
Oblíbené veci: PC
Motto/oblíbený citát: Nikto nie je tak veľký, aby sa do truhly nezmestil.
Jaro Filip
Zviera: mačkovité šelmy, teda každá cica

Hudba: Roxette
Farba: modrá
Jedlo: rezeň
Nápoj: dobré Brandy, alebo Kofola
Filmy: Skala
Knihy: niet času, škoda
Oblečenie: všetko čo má niečo do seba
Hrdina: moja manželka
Internet: www.hokejportal.sk
Záľuby: hokej, futbal a kino – všetko v roli diváka
Voľné chvíle trávim: doma s rodinou, alebo na horách
Veci ktoré nemám rád: neúprimnosť, klamstvo a ľudskú hlúposť
Čo chcem spraviť pre Slovenské Hemofilické združenie?
Chcem byť hlavne nápomocný našim členom a pomáhať im v realizácii ich potrieb. Začnem propagáciou SHZ, kde vidím veľké medzery.

NOVÁ WEBOVÁ STRÁNKA SHZ

Vážení členovia a priatelia SHZ!

Pre skvalitnenie pôsobenia našej organizácie Vás prosíme o podnety, návrhy a nápady k vylepšeniu našej webovej stránky.

V súčasnosti je webový priestor veľmi silným mediálnym prostriedkom. Vysokou návštevnosťou našej stránky sa otvára priestor na marketingové aktivity, pomocou ktorých môžeme získať ďalšie finančné prostriedky na našu činnosť.

Tak ako je naša organizácia reálne dobre etablovaná v svetovom merítku hemofilických organizácií, urobme spoločnými silami takou aj našu webovú stránku – na svetovej úrovni.

Prosíme Vás všetkých, pozorne si preštudujte **www.shz.sk** a pošlite svoje pripomienky e-mailom na **shz@shz.sk**.

Všetky podnety prehodnotí tím odborníkov z našich radov, tie najlepšie budú aplikované.

Týmto sa každý z nás môže podpísať na činnosti SHZ a poslať do sveta svoju myšlienku.

Veľa zdravia

ŠPORTOVÉ HVIEZDY SLOVENSÁ DEŤOM

Ako to už z názvu podujatia vyplýva, hlavný cieľ bol charitatívny, preto zisk zo vstupného putoval v prospech Slovenského hemofilického združenia a konečná suma zložená zo zbierky všetkých účastníkov podujatia a dobrovoľných darcov sa vyšplhala až na **49-tisíc**. Piatkový program sa začal už popoludní, kedy deti mohli v rôznych športových disciplínach súťažiť o zaujímavé ceny a po ich skončení sa mali možnosť stretnúť so svojimi športovými vzormi pri autogramiáde.

Vyvrcholením večera bol ale samotný zápas duklistov proti hokejovo-futbalovému hviezdnemu mužstvu. Zápas sa skončil nerozhodne 3:3, keď medzi hviezdami zažiaril hetrikom Pavol **Demitra**, za Duklu strelali góly Miroslav **Tóth**, Michal **Filo** a Dušan **Uškovič**. Stretnutie rozhodli až penalty v pomere 5:4 pre Duklu, neúspešný bol len Richard Zedník, ktorý sa k zápasu vyjadril takto: **„je to super akcia, prišli ľudia aj deti. Dobre sme si zatrénovali, aj sme si vyskúšali aké je to zahrať si proti profesionálnym futbalistom.“** Hviezdami večera bol najmä Demitra a dobrá myšlienka. **„Som prekvapený tými strelami, ale myslím, že to bola veľmi dobrá akcia. Je to veľmi náročný šport, nohy na to nie sú zvyknuté a druhý polčas to už bolo cítiť. Pre mňa to bola radosť zahrať si na takomto trávniku s mužstvom doplneným takými futbalovými hviezdami“**, povedal po zápase Pavol Demitra. **„Takéto akcie by sa mohli robiť častejšie, aj keď je nabitý program cez celý rok, takto to treba využiť a najmä pomôcť aj deťom“**, pridáva sa k ostatným aktérom Marek Hamšík, **„som naozaj prekvapený, chalani mali techniku a odbehali celých osemdesiat minút“**, dodal ešte k výkonu hokejových kolegov Marek. **„Samozrejme snažili sme sa, aby sme**



zápas dotiahli do víťazného konca, aby sme neboli iba vyrovnaným súperom, nakoniec sa ukázalo, že výsledok 3:3 bol zaslužiený“, zhodnotil obranca FC Porto Marek Čech.

Štatistiky: Výsledok: 3:3 (1:2), na pokutové kopy 5:4 Góly: 5´ Tóth, 48´ Filo, 68´ Uškovič – 12´, 20´, 73´ Demitra

FK Dukla: Boroš (41´ Gramblička) – Hučko (41´ Bobor), Poljovka (41´ Adámik), Pančík T. (41´ Brašeň), Vyskoč (41´ Pančík M.), Pečovský, Ďuriš (41´ Filo), Gajdoš (41´ Vician), Herda, Tóth (41´ Uškovič), Debnár (41´ Kotrys)

Športové hviezdy: Richard Zajac – Michal Handzuš, Marek Čech, Andrej Nedorost, Alexander Rumanovský, Jozef Štumpel, Marek Hamšík, Richard Zedník, Martin Škrteľ, Pavol Demitra, Marcel Hossa Z lavičky koučovali Tomáš Surový a Vlado Országh.

V mene SHZ sa chcem poďakovať všetkým aktérom za predvedený výkon a to nie len na hracej ploche. A samozrejme našim aktivistom, ktorí počas celého podujatia pracovali bezchybne a na vysoko profesionálnej úrovni. Chlapci a dievčatá – boli ste SUPER !!!

Poďakovanie patrí sponzorom: FK Dukla a.s., Forza, MARZO Slovakia s.r.o., Dopravný podnik mesta Banská Bystrica a.s., Aréna Barani o.z. A mediálnym partnerom: Rádio Okey, Denník Šport, Týždenník Markíza. Veľká vďaka patrí aj nášmu grafikovi, Adriánovi Mišiakovi, ktorý v super krátkom čase vyrobil pre nás letáky, plagáty, inzerciu, vstupenky, podpis karty a zabezpečil ich tlač a pomohol s čím sa dalo. Ďakujem.

Martin Bíreš

spoluorganizátor podujatia

BENEFIČNÝ KONCERT V NOVÝCH ZÁMKOCH

Dňa 23. novembra 2008 sa uskutočnil benefičný koncert „KVAPKA NÁDEJE“ v Rímskokatolíckom farskom kostole v Nových Zámkoch.

V programe vystúpil Detský spevácky zbor pri CZŠ v Nových Zámkoch a žiaci Cirkevnej základnej školy v Nových Zámkoch.

Úroveň a kvalita koncertu bola najlepšia zo všetkých ročníkov konania benefičných koncertov v Nových Zámkoch.

Výťažok z podujatia **3.000 Sk** bol poukázaný na účet Slovenského hemofilického združenia pre potreby detských hemofilikov.

Za usporiadanie tohto krásneho podujatia patrí veľká vďaka **Mgr. Kataríne Hozlárovej**.

STRIEBRO A BRONZ NA PARALYMPIÁDE PRE HEMOFILIKA ZO SR

Na XIII. paralympiáde v Pekingu si v svojej premiére na paralympiádach pripísal slovenský hemofilik – stolný tenista **Miroslav Jambor** dva medailové zásahy – **striebro a bronz**.

Najprv Miroslav Jambor zvíťazil v zápase o bronzovú medailu v dvojhre vo vypredanej hale Peking University Gymnasium (8000) v kategórii stojacich TT8 nad mohutne povzbudzovaným Číňanom Li Manžouom po dramatickom vývoji súboja 3:2 (14, -6, -9, 1, 5) a zbierku vzácnych kovov uzavrel v dvojici so stolným tenistom **Richardom Csejtejom**. Vo finále súťaže družstiev v kategórii stojacich TT6–8 síce prehrali s domácou čínskou dvojicou Je Čao–qun, Čen Gang 0:3, ale získali **striebro**.



Takže pre slovenskú výpravu vybojovali Csejtej s Jamborom striebornú medailu a Miroslav Jambor má navyše aj bronz zo súťaže jednotlivcov.

„Mám z Pekingu striebro a bronz a som veľmi spokojný. Prehrali sme vo finále, ale musím uznať - Číňania sú dobrí. Som šťastný, že sa mi paralympijská premiéra vydarila, mám obrovskú motiváciu pokračovať,“ poznamenal Miroslav Jambor.

Viac informácií o tomto úspechu Miroslava Jambora (hemofilika) sa dozviete na web–stránke SHZ www.shz.sk.

**Slovenské hemofilické združenie srdečne blahoželá
Miroslavovi Jamborovi k dosiahnutému úspechu a praje mu
do ďalšej športovej činnosti veľa úspechov.**

SLOVENSKÉ HEMOFILICKÉ ZDRUŽENIE ĎAKUJE

v mene svojich členov za finančné dary a dotácie v roku 2008:

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR
Úrad Bratislavského samosprávneho kraja
BAXTER AG Bratislava
GRIFOLS INTERNATIONAL Slovensko
Novo Nordisk Slovensko
OCTAPHARMA AG
TESCO Stores SR a.s. Bratislava
Nadácia ARX Jaslovské Bohunice
MUDr. Marián ŠIŠKA, Veľké Zálužie
MUDr. Jozef MATTA, Nitra
MUDr. Marián ŠÓTH, Nitra
MEDIHOL, s.r.o., Nitra
MUDr. Michal ŽOLNA, Nitra
MUDr. Milan JEDLIČKA, Jelenec
MUDr. Anna TIMKOVÁ, Nitra
M-K-M, s.r.o., Nitra
MUDr. Lubomír HORÁK, Vráble
MUDr. Vincent SÁDOVSKÝ, Vráble
Peter VALL, Hrabušice
P.O.S. – Agro, s.r.o. Spišská Nová Ves
Pekáreň SLOVNORMAL, s.r.o., Granč – Petrovce
KOKORUĐOVÁ a spol., Poľanovce
OBECNÝ ÚRAD Harakovce
Obec DÚBRAVA
Vladimír KALAVSKÝ, Korytné

v mene svojich členov za podporu vo forme 2% zo zaplatenej dane v roku 2008:

Enel Slovenské elektrárne, a.s.
PosAm spol. s r.o. Bratislava
OLO a.s. Bratislava
Metrostav SK a.s. Bratislava
Wüstenrot stavebná sporiteľňa, a.s., Bratislava
VIDRA a spol. s.r.o., Žilina

za vecné dary v roku 2008:

SLOVGLASS a.s. Poltár
Ľuboš LIĐÁK, Bratislava
Ján ČEPIČKA, Stupava
BAXTER AG Bratislava
GRIFOLS INTERNATIONAL Slovensko
Cukrárska výroba, Námestovo
RD Vavrečka Ťapešovo, Prevádzka: Syráreň Ťapešovo
FISHMAI – Mgr. Marián JANKOVČIN, Spišská Nová Ves
Pavol PAVLÍK, Spišská Nová Ves
Dana KLEINOVÁ, Spišská Nová Ves
DPMBB, a.s. Banská Bystrica
INVENT s.r.o. Martin
rod. LETTRICHOVÁ, Turčianske Teplice
rod. SEDLIAKOVÁ, Poprad
rod. KOŠŠÁROVÁ, Kežmarok
Marcela RERKOVÁ, Smižany
FK Dukla a.s., Banská Bystrica
Aréna Barani o.z., Banská Bystrica
MARZO Slovakia s.r.o.,
Poľnohospodárske družstvo Poprad
PD Gader Blatnica
AFG s.r.o. Turčianske Teplice
KWELLA, STING, A.G.DAVID, CROWN – Eva KAMENÁROVÁ, Rovinka
Jozef Hostinský, Starý Tekov
Alžbeta ČAPRDOVÁ, Žiharec
Mária BALOGOVÁ, Neded
Zsigárdi Polgári Társuás, Žiharec

za poskytnutie koncentrátov pre konanie táborov SHZ:

OCTAPHARMA AG Bratislava
GRIFOLS INTERNATIONAL Slovensko

za mediálnu podporu SHZ:

Rádio Jemné Melódie
Rádio LUMEN
Markíza text
STV text
Agentúra FORZA

Rádio OKEY
Denník ŠPORT
Týždenník MARKÍZA

**za príkladnú pomoc pri získavaní finančných a vecných darov
svojim členom:**

Ján JÁNOŠÍK st.
Marián TREBICHALSKÝ, Nitra
Štefan MICHALÍK, Harakovce
Ľuboš LIĎÁK, Bratislava
Ing. Marek GURA, Spišská Nová Ves
PaedDr. Slávka GUROVÁ, Spišská Nová Ves
Ing. Jaroslav JANOVEC, Spišská Nová Ves
Ing. Alena CHOVANCOVÁ, Vítkovce
p. RANINEC, Bratislava
Beáta KARABOVÁ, Leopoldov
Erika KLIMEKOVÁ, Tvrdošín
Anna STANČÍKOVÁ, Námestovo
Peter STANČÍK, Námestovo
Martin BÍREŠ, Banská Bystrica
Jana BÍREŠOVÁ, Banská Bystrica
Peter BÍREŠ, Banská Bystrica
Eva KOSTIVIAROVÁ, Banská Bystrica
Rod. JANOVCOVÁ, Banská Bystrica
František Nutár, Sol'
Vladimír Liďák, Bratislava
Elvíra Szalay, Žiharec
Radko Krkoš, Levice
Peter Monček, Trenčín
Ing. Anna PISARČÍKOVÁ, Košice
Ing. Vladimír MINČEV

za príkladnú pomoc pri príprave koncertu v obci Žiharec:

Ambrus Tika
Materská škola slovenská Žiharec
Materská škola maďarská Žiharec
Základná škola s vyuč. jazykom maďarským Žiharec
Gál Tamás
Kiss Szilvia

Dóka Zsuzsa
Bősi Szabó László
Bodonyi András
Sztresnyák Kristína
Németh Vilmos
Arcok
Culka Ottó
Bacsó Mátyás
Zsigárd Község Önkormányzata,
Zsigárdi kulturális-, közösségi és tájékoztató központ Kiss László
Habán Ferenc
Habán Tibor
Kolozsi János
Bácsai Dénes
Kocsis csárda
Németh Gabriel
Petró Ilona
Pintérová Mária
Udvaros Mária
Szalay Robert
Mészáros Ustván
Slávka Alföldiová
Barczy Andrea
FF Copier
Lelovič Kristián
Patkósová Alžbeta
Modránszky Ferenc
Fülöp János
Baranyai Alajos polgármester úr
Bácsai Katalin és Imre

**Sme tu preto, aby sme pomáhali a snažili sa zlepšiť život
ľuďom s vrodeným krvácavým ochorením.
Pridajte sa k nám!**

POĎAKOVANIE

Slovenské hemofilické združenie chcelo by sa touto formou poďakovať **rodine VAŠKOVEJ z Prešova**, ktorá nám pomáha už niekoľko rokov pri organizovaní verejných finančných zbierok v prevádzkach spoločností TESCO v Prešove, či už v priebehu zbierky k Svetovému dňu hemofílie v apríli alebo počas adventných víkendov pred Vianocami. Veľká vďaka patrí hlavne z dôvodu toho, že ani jeden člen rodiny nie je členom našej organizácie, ale aj napriek tomu nám v týchto akciách zo všetkých síl pomáhajú.

SRDEČNÁ VĎAKA !

Ďalej chceme sa poďakovať **Martinovi a Janke BÍREŠOVCOM** za zorganizovanie verejných finančných zbierok k Svetovému dňu hemofílie v prevádzkach spoločnosti TESCO Dolný Kubín, Ružomberok, Brezno, Žiar nad Hronom, a to hlavne z dôvodu toho, že tieto prevádzky sú v značnej vzdialenosti od ich trvalého bydliska a aj napriek tomu sa im podarilo tieto zbierky zabezpečiť a zorganizovať.

Taktiež vďaka patrí **Martinovi BÍREŠOVI** za zorganizovanie benefičného zápasu hviezd Slovenska deťom.

ĎAKUJEME

Slovenské hemofilické združenie

KNIHA „ŽIVOT S HEMOFÍLIOU“ A DVD

Vážení priatelia,

Slovenské hemofilické združenie ešte stále má k dispozícii publikáciu „**Život s hemofíliou**“. Ide o český preklad piateho vydania publikácie britského profesora Peter Jones.

Kniha prináša vyčerpávajúci pohľad na ochorenie – hemofíliu zo všetkých strán a je užitočným pomocníkom pre všetkých pacientov, ich rodinám, ale i školám a zdravotníckym zariadeniam.

Pri publikácii je priložený dva a pol hodinový film na DVD, ktorý dopĺňa túto publikáciu o ďalšie informácie v liečbe hemofílie z prostredia v Českej republike.

Publikácia s vloženým DVD je k dispozícii všetkým záujemcom do

vyčerpania zásob. Výtlačky sú uschované u predsedu SHZ Ing. Janovca a môžete si ich odobrať osobne alebo požiadať o ich zaslanie poštou na dobierku.

Cena publikácie „Život s hemofiliou“ + DVD je pre členov SHZ **340,- Sk** (+ prípadné poštovné a balné).

Požiadať si ju môžete na kontaktnej adrese predsedu SHZ:

Ing. Jaroslav Janovec, Palárikova 34, 052 01 Spišská Nová Ves

e-mail: shz@shz.sk

Tel: 0905 241 353

STRATY A NÁLEZY

Po ukončení Valného zhromaždenia SHZ 2.8.2008 v Turčianskych Tepliciach sa našiel skladací dáždňnik. Kto ho zabudol, nech sa prihlási u predsedu SHZ na nasledovnej adrese, prípadne tel. číslo či e-mail:

Ing. Jaroslav Janovec, Palárikova 34, 052 01 Spišská Nová Ves

e-mail: shz@shz.sk

Tel: 0905 241 353

NAHLÁSTE SVOJ E-MAIL, SKYPE, ICQ, ...

Čoraz viac ľudí a aj členov SHZ používa elektronickú poštu na komunikáciu, resp. používa Skype a ICQ na hlasovú a dátovú komunikáciu. Keďže táto komunikácia je veľmi rýchla a veľmi lacná, poprosili by sme Vás, aby ste nám nahlásili svoje e-mailové adresy a preskripty na Skype, resp. ICQ.

Týmto chceme nielen zlacniť komunikáciu medzi SHZ a Vami, ale hlavne zrýchliť prenos informácií k Vám.

Neváhajte a nahláste nám svoj e-mail, Skype, ICQ na oficiálnu e-mailovú adresu: shz@shz.sk.

ZMENA ADRIES A TELEFÓNNYCH ČÍSIEL

Vážení členovia SHZ,

v priebehu roka u niektorých z Vás dochádza k zmene bydliska, zmene telefónneho čísla. Chcem Vás požiadať, aby ste nám tieto zmeny nahla-

sovali. Pokiaľ sa o týchto zmenách nedozvieme, nebudú Vám dochádzať naše publikácie – Hemofilický spravodajca, Sociálno–právny informátor, prípadne iné písomnosti od Slovenského hemofilického združenia. Tiež nám nezabudnite zahlásiť zmenu telefónneho čísla, pretože v priebehu činnosti sa vyskytnú prípady, kedy je nutné niektorého z vás okamžite kontaktovať.

Za porozumenie Vám vopred ďakujeme.

Ing. Jaroslav JANOVEC
predseda SHZ

ČLENSKÝ POPLATOK PRE ROK 2009

Na základe uznesenia Valného zhromaždenia SHZ, najvyššieho orgánu SHZ, bola výška členského poplatku pre rok 2009 stanovená na výšku *minimálne 150 Sk na člena, pri platení poplatku do 16.01.2009 alebo minimálne 5 EUR, pri platení po 01.01.2009* a na základe uznesení Rozšíreného výboru SHZ je potrebné ho zaplatiť najneskôr do **31.5.2009!**

Členský poplatok na rok 2008 bol minimálne 200,- Sk (resp. 6,64 EUR) na člena (za rok 2007 bol minimálne 200,- Sk, resp. 6,64 EUR). Tí, ktorí ste ešte za rok 2008, príp. aj za rok 2007 nezaplatili členský poplatok, nájdete v tomto spravodajcovi lístok s upozornením a priloženú poštovú poukážku na zaplatenie členského poplatku za rok 2008 (príp. aj za rok 2007) pre neplatičov. Na prednej strane poštovej poukážky v rubrike „Správa pre prijímateľa“ uveďte, za ktorý rok platíte členský poplatok.

Čísla účtov SHZ:

- 1/ Slovenské hemofilické združenie
Slovenská sporiteľňa Bratislava – mesto
č. účtu: 11483626/0900
- 2/ Slovenské hemofilické združenie
VÚB Spišská Nová Ves
č. účtu: 34134592/0200

**ČLENSKÝ POPLATOK ZA ROK 2009 NEZABUDNITE ZAPLATIŤ
DO 31.5.2009 !!!**

ZOZNAM ČLENOV ROZŠÍRENÉHO VÝBORU SHZ

REPUBLIKOVÝ VÝBOR:

Predseda: Ing. Jaroslav Janovec, Palárikova 34, 052 01 Spišská Nová Ves, Tel– D: 053/ 446 5154, Tel– Z: 0905 241 353

Podpredseda: Marián Trebichalský, Tokajská 4, Viničky, 949 11 Nitra, Tel– D: 0905 570 955, Tel– Z: 037/7922 213

Tajomník: Peter Bíreš, Tatranská 46, 974 01 Banská Bystrica, Tel– D: 048/3901442, 0905 241 355, Tel– Z: 048/4161 415

Členovia republikového výboru SHZ:

- Zuzana OTTINGEROVÁ, Ružomerská 16, 821 05 Bratislava, Tel– D: 02/4342 8553, Tel– Z: 02/ 4922 2358
- Martin BÍREŠ, Dedinská 11, 974 01 Banská Bystrica, Tel– Z: 0915 884 885

Bratislava: (zahrňuje okresy BA, MA, PK, SC)

Predseda regionálnej skupiny: Zuzana OTTINGEROVÁ, Ružomerská 16, 821 02 Bratislava, Tel– D: 02/ 4342 8553, Tel– Z: 02/4922 2358

- Drahomíra MAROŠÍKOVÁ, Prešovská 51, 821 05 Bratislava, Tel–D: 02/4446 1811
- Marek OTTINGER, Ružomerská 16, 821 05 Bratislava, Tel–D: 02/4342 8553

Západoslovenský región:

Predseda Regionálnej skupiny: Peter MONČEK, Niva 23, 911 01 Trenčín, Tel–D: 032/743 3210, 0908 535 970

I. skupina (zahrňuje okresy: BN, GA, NR, PE, SA, TO, ZM)

- Marián TREBICHALSKÝ, Tokajská 4, Viničky, 949 01 Nitra, Tel– D: 0905 570 955, Tel– Z: 037/ 7922 213
- Branislav KOLEDA, Smrekova 2, 949 01 Nitra Drážkovce

II. skupina (zahrňuje okresy: HC, MY, NM, PN, SE, SI, TN, TT)

- Martin MASARIK, Inovecká 45, 921 01 Piešťany
- Anton TENCZER, E.F.Scherera 24, 921 01 Piešťany, Tel– D: 033/772 7292

III. skupina (zahrňuje okresy: DS, KN, LV, NZ)

- Terézia ZIMULOVÁ, 941 42 Veľké Lovce 197, Tel– D: 035/939 366, Tel– Z: 0907 126 463
- Elvíra SZALAYOVÁ, Družstevná 507, 925 83 Žiharec

Stredoslovenský región:

Predseda Regionálnej skupiny: Jaroslav VETRÁK, Rudohorská 28, 974 01 Banská Bystrica

I. skupina (zahrňuje okresy: BY, IL, PB, PU, ZA)

- Viliam KRŠKA, Sad kpt. Nálepku 49/12, 018 51 Nová Dubnica, Tel– D: 042/442 7548, Tel– Z: 0915 222 731
- Milan ĎUREK, Hliny 1958/476, 017 01 Pov. Bystrica, Tel– D: 042/436 2742, Tel– Z: 0903 189 624

II. skupina (zahrňuje okresy: CA, DK, KM, MT, NO, TR, TS)

- Ivan KOVÁČIK, Alexyho 2/10, 036 01 Martin, Tel– D: 043/4238 455, Tel– Z: 0905 965 617
- Ján METELKA, Kollárova 8, 010 01 Žilina, Tel– D: 041/7246430, Tel– Z: 0903 358 289

III. skupina (zahrňuje okresy: LM, RK)

- Alena KOVÁČOVÁ, Sady M.R.Štefánika 111/2, 032 42 Liptovský Hrádok, Tel– D: 044/522 1687, Tel– Z: 0904 383 569
- Soňa ULIČNÁ, 032 44 Liptovská Kokava 419, Tel– D: 044/5297 440, Tel– Z: 044/5520 138

IV. skupina (zahrňuje okresy: PD)

- Ľubica KARAKOVÁ, Palárika 13/1, 971 01 Prievidza, Tel– D: 0905 274 221

V. skupina (zahrňuje okresy: BB, BS, BR, DT, KA, ZV, ZC, ZH)

- Martin SEDMINA ml., Nad Plážou 21, 974 01 Banská Bystrica, Tel– D: 048/410 3874, Tel– Z: 048/413 4451, 0905 942 459
- Ing. Michal MACIAK, T.G. Masaryka 1656/48, 960 01 Zvolen, Tel– D: 045/533 1526, Tel– Z: 0905 526 828

VI. skupina (zahrňuje okresy: LC, PT, RS, VK)

- Mgr. Ján JÁNOŠÍK, 985 25 Uhorské 214, Tel– D: 047/422 3388, Tel– Z: 0905 831 699

Východoslovenský región:

Predseda Regionálnej skupiny: Ing. Anna PISARČÍKOVÁ, Buzulucká 17, 040 22 Košice, Tel– D: 0905 755 103

I. skupina (zahrňuje okresy: GL, KK, LE, PP, SN, SL)

- Ing. Jaroslav JANOVEC, Palárikova 34, 052 01 Spišská Nová Ves, Tel– D: 053/446 5154, Tel– Z: 0905 241 353
- Ing. Marek GURA, Duklianska 75, 052 01 Spišská Nová Ves, Tel– D: 053/4414 251, Tel– Z: 0903 448 713

II. skupina (zahrňuje okresy: BJ, PO, SB, SP, SK, VT)

- František NUTÁR, 094 35 Soľ 290, Tel– D: 057/ 4496 645

III. skupina (zahrňuje okresy: HE, ML, MI, SV, SO, TV)

IV. skupina (zahrňuje okresy: KE, KS, RA, RV)

– Milan TÓTH, Erveňská 5, 044 14 Čaňa, Tel– D: 055/ 6999 736

– Mgr. Emília ŠOLCOVÁ, Dargovská 2, 040 01 Košice, Tel– D: 0905 834 827

Revízna komisia SHZ:

– Ing. Vladimír Minčev – predseda RK, Podháj 59, 974 05 Banská Bystrica, Tel– D: 048/4163 313

– Terézia ZIMULOVÁ, 941 42 Veľké Lovce 197, Tel– D: 035/939 366, Tel– Z: 0907 126 463

– Ing. Gabriela PETRUŠKOVÁ, Vodárenská 17, 040 01 Košice, Tel– D: 055/6320 993, Tel– Z: 0904 437 473

SPOMIENKA

Prečo ústa mlčia a v ušiach zvoní zvon,
do očí sa tlačí čosi, čo musí ísť von,
pred očami premieta sa život od dávnych čias.

S hlbokým zármutkom v srdci Vám oznamujeme,
že dňa 2.11.2008 vo veku 57 rokov nás náhle opustil

pán Jozef CIGÁNIK st.

z Púchova, dlhoročný člen Slovenského hemofilického združenia
a starostlivý otecko dvoch hemofilikov.

ČESŤ JEHO PAMIATKE!



Návratka pre účasť na IX. hemofilickom plese

Zašlite mi poštovú poukážku na uhradenie poplatku za účasť na IX. hemofilickom plese Slovenského hemofilického združenia, ktorý sa uskutoční dňa **28. februára 2009** so začiatkom o 18.00 hodine v hoteli Lesník v Turčianskych Tepliciach.

Mám záujem o (počet) pozvánok,

z toho ks pre člena SHZ a jeho partnera a ks pre ostatných záujemcov.

Poštovú poukážku na sumu Sk, pošlite na moju adresu:

Meno a priezvisko:

Presná adresa trvalého bydliska:

.....

.....

.....

.....

podpis žiadateľa

* návratky zasielajte na adresu:
Ing. Jaroslav Janovec, Palárikova 34, 052 01 Spišská Nová Ves

PRIHLÁŠKA

za člena Slovenského hemofilického združenia

Priezvisko, meno, titul

Adresa, PSČ.....

Dátum narodenia..... Rodné číslo.....

Typ hemofilie + stupeň..... Krvná skupina.....

Telefón domov..... do zamestnania

E-mail

Skype..... ICQ

Povolanie..... Zamestnávateľ.....

.....

Priezvisko, meno, titul (zákonného zástupcu u detí)

.....

Adresa, PSČ.....

.....

Súhlasím aby sa moje dieťa stalo členom SHZ (ÁNO/NIE).....

Možnosť prispenia k činnosti združenia

.....

Iné záznamy

.....

V..... dňa.....

.....

podpis predsedu

.....

podpis člena

Poznámka:

Prihlášku zasielajte na adresu predsedu SHZ.



2 % DAŇ

**Predložte správcovi dane
vyhlásenie, že 2 % dane
Vami už zaplatenej
poukazujte na činnosť
a v prospech Slovenského
hemofilického združenia
podľa § 50 Zákona o dani
z príjmov č. 595/2003 Z.z.
v znení neskorších
predpisov.**



Mrazivé ticho, všade biely sneh,
konečne pokoj, nebo plné hviezd.

Je tu čas sviatočný,
keď stromček sa ligoce.

Prajeme Vám lásky, šťastia hodiny
v kruhu svojej rodiny.

Užite si spoločne,
krásne sviatky Vianočné.

Starý rok už odchádza,
nový ide za ním,
veľa šťastia, zdravia, lásky,
to je našim prianím.



A prvý deň v roku 2009, znovu
prichádzam Vám zavinšovať trochu,
aby ste mali šťastia, zdravia stáleho
a srdca nikdy prázdneho.

Nech sa rozmnožia Vaše dobré vlastnosti,
aby ste naďalej robili ľuďom veľké radosti.



Praje Slovenské hemofilické združenie

Vydalo: Slovenské hemofilické združenie

<http://www.shz.sk> • e-mail: shz@shz.sk

e-mail redakcie Hemofilického spravodajcu: redakcia@shz.sk

Registračné číslo: EV 1066/08, Tematická skupina: B3