

HEMOFILICKÝ SPRAVODAJCA

ROČNÍK XIX.

1/2009



**SLOVENSKÉ
HEMOFILICKÉ ZDRUŽENIE**



Modrý Kúpeľ, Turčianske Teplice

SLOVENSKÉ HEMOFILICKÉ ZDRUŽENIE



**Pri narodení nám sudičky
nedali do vienka zdravie.**

Pomôžte nám žiť život bez bolesti a utrpenia.

Pošlite SMS s textom:

DMS HEMO

na číslo

877

Prispieť môžete v dňoch 22.4. – 22.7.2009

Sú medzi nami deti, ktoré sa nesmejú často.

**Vaše 1€/30 Sk pomôže
nám žiť život bez bolesti a utrpenia.**

Potrebujeme Vašu pomoc.

Darcovská SMS správa je správa, ktorú zákazník prijme a ktorá je spolplatnená sumou 1€/30 Sk. Obdarovaný dostane 96% ceny z každej darcovskej SMS správy. Zákazník, ktorý chce podporiť dobrú vec, musí poslať SMS správu v tvare DMS_HEMO na číslo 877 spolplatnenú bežnou ceníkovou cenou operátora.



je medzinárodná ochranná známka.
Výhradným držiteľom práv k ich užívaniu
na území Slovenska je Fórum donorov.

Cena Darcovskej SMS správy je 1€/30 Sk.

Viac informácií na www.darcovskasms.sk

www.shz.sk



Zopár slov na úvod

Tohtoročné jarné sviatky máme už všetci za sebou a opäť nás čaká kopec vecí, ktoré SHZ potrebuje, aby sa nezastavili naše rozbehnuté aktivity, čo sme si pre tento rok naplánovali. Máme už po rozšírenom výbore, kde sme si nastavili a naplánovali činnosť pre tento rok, a pravdu povediac tých činnosti, ktoré nám pomáhajú a primárne nás aj zviditeľňujú nie je málo.

Pozitívne na všetkom je to, že sa do rozvoja SHZ postupne zapája čoraz viac osôb, nových kreatívnych nápadov pribúda, je predpoklad, že sa to bude časom stupňovať. Ak sa nám zadarí a plány s rehabilitačným centrom sa nám splnia, bude to všetko závisieť na súhre nás všetkých, aby aj do budúcnosti sme mali také smelé a potrebné plány, ktoré nás posúvajú dopredu, pomáhajú nám nie len morálne, ale i zdravotne sa v živote uplatniť.

Keď len tak zbežne nadnesiem napr. darcovskú SMS-ku, zbierky v nákupných centrách Tesco, zbierky ku dňu hemofílie, benefičný koncert, benefičný futbalový zápas, stále každým rokom úspešnejšie 2%, či rastúcu úroveň táborov, ako aj tradičný reprezentačný ples SHZ, nás posúvajú dopredu v tom čo robíme, pre seba, pre nás, pre novú generáciu hemofilikov.

Čo dodať, prajem Vám v mene kolektívu redakcie Hemofilického spravodajca pevné zdravie a v poslednej dobe populárny pokoj v duši.

Ing. Marek Gura
člen redakčnej rady SHZ

Príhovor predsedu SHZ

Milí priatelia,

opäť k Vám prichádza nové číslo Hemofilického spravodajcu, prvé číslo v tomto roku. Aj v roku 2009 chceme nadviazať na činnosť z predchádzajúcich rokov a naďalej ju rozvíjať a skvalitňovať. Ale k tomu už bližšie v nasledujúcich riadkoch a stránkach nášho časopisu.

V tomto roku pripravujeme XVIII. ročník detského rehabilitačného tábora a rekondično - rehabilitačného pobytu pre dospelých hemofilikov v Turčianskych Tepliciach. Na tom istom mieste a čase organizujeme už IX. ročník rehabilitačného pobytu pre maloletých hemofilikov s rodičom. A napokon na jeseň predpokladáme zorganizovať VIII. ročník Jesenného rekondično - rehabilitačného pobytu pre dospelých hemofilikov (všetko bude závisieť od finančnej situácie SHZ). Pevne veríme, že sa nám horeuvedené projekty podarí zorganizovať a nadviažeme na našu predchádzajúcu činnosť. Bližšie informácie k uvedeným projektom si prečítate v tomto čísle Hemofilického spravodajcu.

Mnohí z Vás iste zaregistrovali, že v mesiaci apríl 2009 zorganizovala naša organizácia po piatykrát verejnú finančnú zbierku pri príležitosti Svetového dňa hemofílie, ktorej výťažok poputuje na realizáciu vyššie uvedených rehabilitačných pobytov. Táto zbierka

prebiehala v sieti obchodných domov a hypermarketov obchodnej spoločnosti TESCO Stores SR a v niektorých mestách a obciach na Slovensku. Uvedená zbierka dopadla úspešne vďaka aktivite členov SHZ, ale hlavne priamych aktivistov v priebehu zbierky. Viac o tejto zbierke sa dočítate na stránkach tohto čísla Hemofilického spravodajcu.

Každý z Vás sa mohol v uplynulých dňoch pripojiť k výzve našej organizácie a aktívne sa pripojiť ku získavaniu 2% dane pre Slovenské hemofilické združenie. Pevne veríme, že aj tohto roku sa nám podarí s Vašou pomocou získať finančné prostriedky na našu činnosť a naďalej napredovať, rozvíjať a skvalitňovať činnosť SHZ.

Za Vašu pomoc a podporu patrí Vám všetkým veľká vďaka.

V talóne máme ďalšie nápady, ktoré by sme chceli zrealizovať pre Vás všetkých. Som veľmi rád, že sa pomaly začínajú „prebúdzat“ aj ďalší členovia SHZ. Žiaľ, ešte stále je ich málo. Pevne verím, že sa k aktívnym a zanieteným jednotlivcom pripoja aj ďalší a svojou troškou prispievajú k činnosti SHZ. Zvlášť pevne verím, že sa zaktivizujú členovia, ktorí môžu našej organizácii veľmi pomôcť, ale sú pasívni.

Pri tejto príležitosti dovoľte, aby som sa poďakoval všetkým členom, ktorí dosiaľ pomáhali alebo pomáhajú funkcionárom SHZ pri napĺňaní cieľov a poslania našej organizácie.

Na záver môjho príhovoru mi ešte dovoľte poďakovať sa všetkým, ktorí na konci uplynulého roku zaslali Slovenskému hemofilickému združeniu, ale aj mne osobne blahoželaní k Vianočným sviatkom, Novému roku 2009 a tiež k Veľkonočným sviatkom.

Ing. Jaroslav Janovec
predseda SHZ

**Mamka moja zlatá, mamka, mamička,
tebe patrí táto prekrásna kytička.
Nech ti povie každý lupienok aj kvet,
že si mamička, môj celučičký svet.**



**Mamička moja, bez zbytočných fráz a skratiek,
prajem Ti všetko najlepšie ku Dňu matiek.**

Obsah

Hemofilický spravodajca

Turčianske Teplice	HS-4
Valné zhromaždenie SHZ	HS-5
Hemofilici a kúpeľná liečba	HS-6
Deviaty hemofilický ples	HS-7
Rekondičné pobyty v Turčianskych Tepliciach v roku 2009	HS-11
Kto je kto v Slovenskom hemofilickom združení	HS-16
I. Hemofilické dni	HS-24
Verejná finančná zbierka k Svetovému dňu hemofílie	HS-27
Výsledky verejnej finančnej zbierky	HS-28
Darcovská SMS	HS-30
Prednáška o práci SHZ na pôde Jesseniovej lekárskej fakulty UK v Martine	HS-31
Slovenské hemofilické združenie ďakuje	HS-33
Členský poplatok pre rok 2009	HS-34
Republikový výbor Slovenského hemofilického združenia	HS-34
Rozšírený výbor Slovenského hemofilického združenia	HS-35
Revízna komisia Slovenského hemofilického združenia	HS-37
Za odborné sekcie Slovenského hemofilického združenia	HS-37

Sociálno - právny informátor

Peňažné príspevky na kompenzáciu	SPI-1
Vek na udelenie vodičského oprávnenia	SPI-18
Nový parkovací preukaz	SPI-19
Oslobodenie od používania bezpečnostných systémov vozidla	SPI-20

Konverzný kurz: 1€ = 30,1260 SKK

Rukopisy neprešli jazykovou úpravou.



Turčianske Teplice

Toto malé mestečko leží na juhu Turčianskej záhradky, v nadmorskej výške 518m, na úpätí výbežkov Veľkej Fatry, ktoré spolu s Kremnickým pohorím a grúňmi Lazov vytvárajú okolo mesta prekrásny rámeč. Najväčším prírodným bohatstvom Turčianskych Teplíc sú minerálne pramene a termálne vody. Teplota vody sa pohybuje od 40,7°C do 46,5°C. Termálna voda a horúce pramene predurčili Turčianske Teplice k vzniku kúpeľov, v ktorých sa ako jediných na Slovensku liečia choroby obličiek a močových ciest. Známa a úspešná je i kúpeľná liečba pohybového ústrojenstva nie len dospelých, ale aj detí.

Choroby pohybového ústrojenstva, ktoré je možné liečiť v Slovenských liečebných kúpeľoch Turčianskych Tepliciach, a.s. na základe povolenia MZ SR v skratke:

- reumatoidná artritída a jej varianty,
- ankylotizujúca spondylartritída,
- všetky štádiá skoliózy,
- reaktívne a druhotné artritídy,
- koxartroza od II. štádia s funkčným postihnutím artrózy sprevádzané funkčnou poruchou,
- vertebrogénny syndróm s prechod. bolestivými poruchami chrčtice,
- stavy po operáciách alebo úrazoch pohybového ústrojenstva, vrátane operácií medzi - stavcovej platničky a operácii s použitím kĺbovej náhrady,
- hemofilická artropatia.

Doporučené procedúry pre osoby s vrodenuou krvácaovou chorobou:

- Individuálny liečebný telocvik,
- Zafírový kúpeľ,
- Smaragdový kúpeľ 38°C,
- Citrínový kúpeľ,
- Lazuritový kúpeľ,
- Bioptron,
- Zeus masáž tela,
- Elektroliečba po konzultácii s lekárom.

V kúpeľoch už majú pracovníci bohaté skúsenosti s pacientmi s vrodennými krvácaými ochoreniami. Nezabudnite že aj tento rok sa konajú rehabilitačné pobyty pre dospelých, pre deti školského veku a pre maloleté deti s rodičom.

Viac informácií nájdete na <http://www.therme.sk>.

Valné zhromaždenie SHZ

POZVÁNKA

V mene Republikového výboru Slovenského hemofilického združenia Vás chcem pozvať na **Valné zhromaždenie SHZ**, ktoré sa bude konať na záver XVIII. letného detského rehabilitačného tábora a rehabilitačno - rekreačného pobytu pre dospelých.

Miesto konania: **Turčianske Teplice, Hotel Lesník**

Dátum konania: **sobota, 01.08.2009**

Predbežný program:

- Zhodnotenie činnosti SHZ od posledného Valného zhromaždenia SHZ
- Správa Revíznej komisie SHZ o hospodárení za rok 2008
- Rôzne - diskusia

JEDNOU Z POVINNOSTÍ ČLENA SHZ JE ZÚČASTŇOVAŤ SA NA ZHROMAŽDENIACH SHZ. VZHĽADOM NA PREROKOVÁVANIE DÔLEŽITÝCH ROZHODNUTÍ JE ÚČASŤ KAŽDÉHO ČLENA NUTNÁ !!!

Definitívnu pozvánku s programom dostane každý člen SHZ minimálne dva týždne pred dátumom konania Valného zhromaždenia SHZ.

Na Vašu účasť sa teší

Ing. Jaroslav Janovec
predseda SHZ

Vážení členovia Slovenského Hemofilického Združenia,

Dovoľujem si Vás týmto srdečne pozvať na Valné zhromaždenie SHZ v termíne tak ako je uvedené vyššie v mene celého novozvoleného Republikového výboru. Možno sa pýtate prečo by ste mali prísť. Myslím si, že ak prídete medzi nás, určite sa dozviete kopec nových informácií o našej činnosti, ale čo je dôležitešie stretnete priateľov a preto sa prísť vždy oplatí.

Na Vašu hojnú účasť sa teší

Marián Trebichalský
podpredseda SHZ

Hemofilici a kúpeľná liečba

Pobyt hemofilikov, resp. pacientov s vrodenu nedostatočnosťou niektorého z faktorov zodpovedných za zrážanie krvi, tak ako aj iných občanov upravuje zákon č.661/2007 Z.z., ktorým sa dopĺňa zákon č.577/2004 Z.z. o rozsahu zdravotnej starostlivosti uhrádzanej na základe verejného zdravotného poistenia a o úhradách za služby súvisiace s poskytovaním zdravotnej starostlivosti v znení neskorších predpisov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

- návrh na kúpeľnú liečbu môže vypísať – reumatológ, ortopéd, lekár FBRL;
- kúpeľný návrh potvrdzuje **vždy** hematológ, všeobecný lekár;
- v návrhu musí byť uvedená diagnóza **M12 – Hemofilická artropatia** a indikačná skupina **VII/11**;
- v príslušnom náleze hematológa musí byť uvedené, že stav pacienta je úplne kompenzovaný (t. j., že v čase vypisovania návrhu nemá akútne vážne krvácanie);
- ak pacient trpí aj inými ochoreniami, aj tieto nálezy musia byť uvedené v návrhu a nesmú byť staršie ako 3 mesiace od vypísania návrhu;
- príslušné kúpeľné zariadenie **musí** mať dohodu s najbližším hematolog. odd. na prípadnú substitučnú liečbu;
- pobyt v kúpeľnom zariadení je poskytovaný v dĺžke 21 dní;
- **Hemofilická artropatia je zaradená do indikačnej skupiny A**, pri ktorej je zdravotná starostlivosť a služby sú plne hradené z verejného zdravotného poistenia (pacient platí najviac 100€ - poplatky kúpeľom a obci);
- kúpele vhodné pre hemofilikov – Dudince, Kováčová, Lúčky, Nimnica, Piešťany, Rajce a Turčianske Teplice;
- nárok na kúpeľnú liečbu je 1 x ročne;
- ideálne obdobie pre podanie návrhu na kúpeľnú liečbu je IV.Q, keď chce ísť pacient v I.Q nasledujúceho roku, kedy je vybavenie najrýchlešie, naopak najdlhšia čakacia lehota na vybavenie je v IV.Q;
- posledný termín nástupu v kúpeľných zariadeniach je 20. november;
- vypísaný kúpeľný návrh bez nálezov platí 1 rok od dátumu vypísania;

Marián Trebichalský
podpredseda SHZ

Internetové odkazy:

<http://www.zbierka.sk>

<http://www.therme.sk>

Deviaty hemofilický ples



IX. ples hemofilikov sa konal už tradične v Turčianskych Tepliciach v hoteli Lesník 28.2.2009 pod vedením predsedu SHZ Ing. Jaroslava Janovca. Začiatok plesu bol stanovený na 18:00 hod.

Program bol pestrý a zaujímavý. Po prvý krát sme využili služby moderátora pána Vandlíka z Martina. Po krátkom kultúrnom programe predseda SHZ Ing. Jaroslav Janovec predniesol krátky prípitok a následne tradičným prvým tancom bol otvorený ples a prvé tanečné kolo.

Nasledovala večera a po nej rôznorodý kultúrny program s tanečníkmi z Bratislavy, Martina a folklórneho súboru Turiec. Všetci naši účinkujúci si plne zaslúžili náš potlesk.

Pred polnocou sa uskutočnila tombola, ktorá pre veľké množstvo cien bola rozdelená opäť do 2 častí, predelenou tanečným kolom. Záujem o tombolu bol eminentný. Voľná zábava pokračovala až do skorých ranných hodín, kedy bol ples oficiálne ukončený.



Kultúrny program - tanečníci z Bratislavy



Kultúrny program - Folklórny súbor Turiec z Martina

Uvedený ples bol úspešný, čo sa odzrkadľovalo priamou odozvou od účastníkov plesu a ich veľkou spokojnosťou, ktorú sme počúvali na každom kroku. Zúčastnilo sa ho spolu 70 účastníkov, bol zabezpečený kvalitným programom, ktorý sa veľmi páčil všetkým účastníkom a bola príjemná a pokojná zábava všetkých účastníkov.

Tento ročník opäť pozdvihol úroveň organizácie plesov hemofilikov a nasadil vyššie látku pre organizáciu plesov SHZ v budúcnosti.

Za prípravu, organizáciu a priebeh plesu patrí veľká vďaka celému organizačnému výboru a všetkým účinkujúcim. Veľká vďaka patrí Ingridě Lettrichovej a jej kamarátke za krásnu výzdobu sály, rodinám Kopeckých a Stančíkovcov pri príprave kultúrneho programu a zabezpečenia občerstvenia a Ivanovi Ottingerovi a jeho priateľom za kultúrny program. Nesmiem zabudnúť na Petra Mončeka, ktorý nám tlačou pozvánok a tombolových lístkov veľmi pomohol.

Finančne tento ples podporili firmy Baxter AG, Novo Nordisk Slovakia s.r.o., Grifols International S.A. a Octapharma AG. Ďalej dostali sme finančný príspevok na zakúpenie predmetov do tomboly od podnikateľa Petra Valla z Hrabušíc.

A napokon veľká vďaka patrí všetkým sponzorom, ktorí prispeli do tomboly.



Tanečná zábava

Všetkým hosťom ďakujeme za účasť a tešíme sa na stretnutie o rok znova pri jubilejnom 10. ročníku. Pevne veríme, že ples v roku 2010 bude aspoň tak úspešný ako ten uplynulý a vyzývame všetkých, ktorí sa na plese priamo nezúčastnili, aby tak určite urobili na budúci rok.

Za organizačný výbor,

Ing. Jaroslav Janovec

Sponzori plesu

Náš Deviaty hemofilický ples sme mohli zrealizovať vďaka pochopeniu nasledovných sponzorov: Baxter AG, Novo Nordisk Slovakia s.r.o., Grifols International S.A., Octapharma AG a podnikateľa Petra Valla z Hrabušíc.

Ďalej vecnými darmi nám prispeli: FISHMAI – Mgr. Marián Jankovčín, Spišská Nová Ves, Ľuboš Lidák, Bratislava, Ján Čepička, Stupava, rod. Šolcová, Košice, Sklárne Slovglass, Poltár, BBF elektro, s.r.o. Spišská Nová Ves, Ing. Marek Gura, Spišská Nová Ves, PaedDr. Slávka Gurová, Spišská Nová Ves, Marián Hruška, Beluša, Anna Stančíková, Námestovo, Marek Kulošťák - Cukrárska výroba, Námestovo, RD Vavrečka Ťapešovo, Prevádzka: Syrárne Ťapešovo, rod. Koššárová, Kežmarok, Anna Gabrišová, Poráč, Eva

Hemofilický spravodajca 01/2009, ročník XIX.

Kvočkuliaková, Valča, rod. Lettrichová, Turčianske Teplice, Ing. Alena Chovancová, Vítkovce, Ladislav Slivka, Košice, BK 04 AC LB Spišská Nová Ves.

Pri získavaní vecného sponzorstva nám pomohli hlavne títo členovia SHZ: Ľuboš Lidák, Bratislava, Ing. Alena Chovancová, Vítkovce, Ing. Marek Gura, Spišská Nová Ves, PaedDr. Slávka Gurová, Spišská Nová Ves, Ing. Jaroslav Janovec, Spišská Nová Ves, Anna Stančíková, Námestovo, Ján Jánošík st., Uhorské, Daniel Šolc, Košice, Marián Hruška, Beluša.

Za prejavenu dôveru im patrí naša úprimná vďaka.



Ohlasy na ples

Tento rok, tak ako po iné roky sa konal ďalší hemofilický ples. Myslím si, že zo strany organizátorov bol veľmi dobre zvládnutý. Ako aj minulý rok ani tento rok mi na plese nič neprekážalo. Jedlo bolo skvelé, tombola ešte lepšia no a program bol dobre zabezpečený a splnil svoju úlohu. Najväčším lákadlom pre mňa bola rodinná atmosféra, o ktorej sa na iných plesoch nedá ani hovoriť. Všetci sme sa poznali, spoločne sme sa bavili, zasmiali, takže bolo vynikajúco. Kto túto atmosféru nezažil a celkovo na plese ešte nebol, treba to vyskúšať, vrelo odporúčam. A už teraz sa aj so svojou partnerkou tešíme na ďalší ročník tohto plesu.

Richard Allman

Dobrý deň pán inžinier Janovec,

ďakujem Vám veľmi pekne za pozvanie na váš ples, cítili sme sa s manželkou vo vašej spoločnosti veľmi príjemne. Blahoželám Vám k veľmi úspešnej organizácii tejto milej akcie.

Želám veľa zdraru,

Dr. Tomáš Lалуha
Baxter AG, o.z.

Rekondičné pobyty v Turčianskych Tepliciach v roku 2009

Rekondičný pobyt pre dospelých

Priatelia!

Blíži sa leto a s ním aj rehabilitačno - rekondičný pobyt pre dospelých v Turčianskych Tepliciach. Preto Vás chcem srdečne pozvať do Hotela Lesník v termíne od 19.7. - 1.8.2009. Tento rok sa bude niesť pobyt v duchu aktívneho odpočinku.

Niektoré veci sú ešte v štádiu riešenia, ale dovoľte zopár novinek:

- lekár priamo v Hoteli Lesník,
- ranná rozcvička v bazéne,
- popoludňajšie relaxačné cvičenia.

Usilovne pracujem na nenáročných no atraktívnych výletoch v blízkom okolí Turčianskych Teplíc. Cieľom našej spoločnej dovolenky je maximálna starostlivosť a spokojnosť Vás a Vašich rodín. Preto ak máte návrhy na zlepšenie a zatraktívnenie nášho spoločného pobytu v Turčianskych Tepliciach, použite dole uvedené kontaktné možnosti. Ďalej by som Vás chcel upozorniť na zmenu prihlasovania sa na pobyt.

– Za pobyt sa za člena SHZ s vrodeným krvácačným ochorením vyberá poplatok 80€,

– Pre ostatných je poplatok stanovený na 330€.

Svoj záujem nahlasujte priamo mne do 19.6.2009 na jeden z nasledujúcich kontaktov:

mobil: 0915 884885,

e-mail: martin.bires@orangemail.sk s kópiou na shz@shz.sk,

adresa: Martin Bíreš

Dedinská 11

97411 Banská Bystrica 11

prihláška je v prílohe

Teším sa na Vás!

Martin Bíreš
vedúci pobytu dospelých

XVIII. Letný rehabilitačný tábor detí

Tábor sa bude konať v Školskom internáte pri Pedagogickej a sociálnej akadémii PENZION *, SNP 553, 039 01 Turčianskych Tepliciach.

- začiatok tábora: nedeľa 19.7.2009,
- ukončenie tábora a odchod účastníkov v sobotu 1.8.2009 po valnom zhromaždení SHZ ktoré sa bude konať v hoteli LESNÍK,
- **Jednou z povinností člena SHZ je zúčastniť sa na Valnom zhromaždení SHZ.**

Do tábora sa môžu hlásiť všetky školopovinné deti do veku 18. rokov, je pre nich prichystaný bohatý program spojený s rehabilitáciou a relaxom. Počas tábora sa stretne s lekármi Národného hemofilického centra a ambulancie pre poruchy hemostázy FNŠP Bratislave Petržalke svoju účasť prisľúbila aj Doc. MUDr. Angelika Bátorová PhD. Chceme tu otvoriť debatu o živote detí s Hemofiliou tak aby samy vedeli

povedať aké majú problémy a nebáli sa priznať s poranením rodičom ale aj povedať čo ich trápi a aké majú ťažkosti svojmu hematológovi.

Doma si môžete prichystať vaše otázky a poslať ich na email:
petermoncek@gmail.com

Náš kamarát, študent medicíny, prichystal informácie o genetike. V tábore deti poučíme ako skladovať a pracovať s koncentrátmi ktoré používajú pri domácej liečbe. Deti ktoré budú mať záujem naučíme lieky riediť a tých starších aj si liek sám sebe podať. Pri tom všetkom bude asistovať náš zdravotný personál. Na otázky ohľadom cvičenia a posilňovania vám budú vedieť odpovedať naši školený fyzioterapeuti.

O zábave len v skratke - nejaká nočná hra a táborová olympiáda, súťaže a... ale to už je naše tajomstvo. Na sobotu 25.7.2009 máme naplánovaný celodenný výlet. Ak máš nejaký dobrý nápad, alebo nás vieš niečím zabaviť, prihlás sa, dohodneme sa a odmeníme ťa.

A nakoniec niečo pre rodičov, ktorí sa boja o to, že to ich deti neovládnu. Po dobu, čo som bol v tábore (cca 8 rokov) sa nestalo že by sme museli volať rodičov aby si dieťa vzali domov pretože sa nevie začleniť do kolektívu detí. Ak máte nejaké otázky ohľadom pobytu v tábore, tak kontaktujte vedúceho.

Prihlášku nájdete v prílohe alebo sa môžete prihlásiť elektronickou prihláškou na **www.shz.sk** a to do **19.6.2009**, alebo priamo u vedúceho detského tábora.

– Za pobyt pre člena SHZ s vrodenným krvácačným ochorením sa vyberá poplatok 47,00€,
– Pre ostatných účastníkov sú ceny na dvoj týždňový pobyt: deti do 12 rokov 185€ a pre deti od 12 do 18 rokov je 205€.

Na stretnutie s vami sa teší kolektív tábora Peter M., Radko K., Martin S., Blanka H., Silvia B., Katka B., Elvíra S. a zdravotný personál Evka R., Martina U., Ingrid D., Dušana M. a rehabilitačné pracovníčky.

Peter Monček
vedúci rehabilitačného tábora detí
email: petermoncek@gmail.com
ICQ: 298- 990 -567 nick: kaktus
skype: peter.narocny
Tel: 0908 53 597 0

IX. Rehabilitačný tábor pre maloleté deti s rodičom

Miesto konania: Školský internát pri Pedagogickej a sociálnej akadémii PENZION *,
SNP 553, 039 01 Turčianske Teplice

- nástup na pobyt – sobota – 25.7.2009,
- ukončenie pobytu – sobota – 1.8.2009 po Valnom zhromaždení SHZ,
- Jednou z povinností člena SHZ je zúčastniť sa na Valnom zhromaždení SHZ.

V Školskom internáte bude postarané o ubytovanie, stravovanie ako aj lekársky dohľad. Rehabilitácia a cvičenia v bazéne budú v kúpeľnom dome Veľká Fatra a na kúpalisku v Kremnici. Počas tohto pobytu sa otvára priestor pre skupinku detí v predškolskom veku dostať sa medzi deti ktoré majú podobné problémy a sú

postihnuté vrozeným krvácačným ochorením. Vytvorí sa priestor pre rodičov dozvedieť sa odpovede na mnohé nezodpovedané otázky z rozhovoru s lekárom o všetkom čo sa hemofilie týka, počnúc o spôsobe života hemofilika, rizikách, ale hlavne o cieľovej možnosti, čiže o integrácii dieťaťa medzi ostatné deti a vedenie plnohodnotného života. Zabezpečili sme kvalifikovaného rehabilitačného pracovníka, ktorý rodičov spolu s deťmi naučí základné cvičebné jednotky, pomocou ktorých budú rodičia podporovať fyzickú zdatnosť svojich ratolestí a tým aj predchádzať krvácačným príhodám. Taktiež tu stretnete deti školského veku ktoré sa zabávajú a zároveň sa učia cvičiť, riediť a podávať si koncentráty.

Pre tých rodičov, ktorí majú obavy zúčastniť sa celého pobytu, prichádzame s ponukou účasti aj na kratší čas, napr. len na 3 dni (poplatok bude alikvotný k dĺžke pobytu).

Neváhajte a prihláste sa, neolútujte!

Účastníci tohto tábora (deti od 3 do 7 rokov) budú mať stravu aj ubytovanie zdarma. Poplatok pre každého detského účastníka – člena SHZ s vrozeným krvácačným ochorením je v hodnote 25€ a pre jedného rodiča sprievodcu 45€ (spolu rodič a dieťa 70€).

Pre ostatných účastníkov sú ceny:

- deti do 12 rokov strava a ubytovanie na deň je 13,00€,
- od 12 rokov a viac strava a ubytovanie na deň je 15.00€.

Prihlášku nájdete v prílohe alebo sa môžete prihlásiť na **www.shz.sk** a to do **19.6.2009**.

Emília Šolcová

vedúca pobytu

tel: 0905 834 827

email: danolucas@stonline.sk,

milkas@srobarka.sk

Internetové odkazy:

<http://www.ubytujsa.sk/> - hľadajte Hotel Lesník

<http://www.lesy.sk/sk/> - hľadajte Hotel Lesník

<http://www.turciansketeplice.sk/>

<http://www.psatt.edu.sk/> - stránky PaSA v Turčianskych Tepliciach

Pre všetkých, ktorí váhajú...

Rozhodnutie ísť do tábora sa u mňa veru nerodilo ľahko. Tak ako som vo svojom vnútri musela spracovať Adamkovu diagnózu a po prvých slzách a otázkach o tom, prečo a ako je to možné som sa aj vďaka najbližším so všetkým vyrovnala, podobne to bolo aj s myšlienkou, či sa zúčastniť tohto stretnutia. Na jednej strane možno obavy, na strane druhej ale zvedavosť.

A tá nakoniec zvíťazila, takže sme spolu s 3-ročným synom zavítali do tábora v Žemberovciach.. Dnes, keď už má Adam 6 rokov, musím povedať, že to bola dobrá voľba, prežili sme jeden skutočne perfektný týždeň, plný zábavy, hier, športovania a rozhovorov. Užili sme si ho plnými dúškami, nadviazali rodinné priateľstvá a na konci sa nám zdalo, že sa poznáme už roky. Rovnaké problémy nás spojili a výmena skúseností

bola veľmi cenná. Veď ani ten najlepší lekár na svete vám o živote s Hemofíliou nepovie toľko ako rodič, ktorý so svojím dieťaťom prežil jeho prvé kroky, pády, prvé zúbky a všetko to, z čoho som mala strach.

Keďže na ďalší rok mi rodičovské povinnosti (narodila sa nám dcérka) nedovoľovali odísť z domu, do tábora išiel Adamko s ockom a znova to bol pre nich veľmi pekný týždeň. Od tých čias je tábor pevnou súčasťou našich prázdninových plánov a už teraz sa tešíme na opätovné stretnutie.

Milka Šolcová

Spomienka matky keď bol Miško v tábore

S Miškom som išla do tábora po prvýkrát, keď mal asi 3-4 roky. V tom období som to vnímala veľmi pozitívne a pobyt mal veľmi povzbudivý vplyv predovšetkým pre mňa – ako matku hemofilika. Michal v tom čase svoje ochorenie ešte nevnímal a bol to pre neho výlet ako každý iný. Následne sme absolvovali ešte ďalšie pobyty pre maloleté deti s rodičom, až sme dospeli do školopovinného veku a stáli sme pred rozhodnutím kedy sa pokúsiť o zvládnutie tábora bez rodičov?

Už ako absolvent prvej triedy ustúpil nášmu presvedčeniu a objavil sa v Turčianskych Tepliciach. Keď si spätne vybavujem tie dva týždne, rozmýšľam, kde som vzala toľko síl nepoddať sa každodenným nástojčivým telefonátom a plačom. Držalo ma len vedomie, že počas dňa si Miško na nás ani nespomenul cítil sa výborne a nemal čas myslieť na domov. Ale večerné clivoty boli teda nadmieru intenzívne.

Nebyť podpory zo strany vedúceho tábora, asi by sme to boli vzdali po pár dňoch. Dnes som veľmi rada, že sme to zvládli. Na ďalší rok to bolo už neporovnateľne ľahšie. Stalo sa, že po niekoľkých dňoch bez telefonátu som od zvedavosti preventívne zavolala ja. Aj v takýchto prípadoch sa mi dostalo odpovede: „Mami, všetko v poriadku, teraz nemám čas, zavolám ti neskôr!“ A hoci to neskôr bolo niekedy až o dva dni, prežila som to. Bola som rada, že sa má dobre a mamu „nepotrebuje“.

Odvtedy sa u nás už nevedie diskusia či tábor áno alebo nie, je rozhodnuté. Dva týždne cez prázdniny má Michal rezervované pre svojich kamarátov z hemofilického tábora.

Pre všetky mamičky telefonujúcich ratolestí: Skúste sa nepoddať hneď po prvom plači. Poradte sa s vedúcimi, možno inými mamičkami, staršími účastníkmi. Možno stačí v tom momente poprosiť niekoho navôkol, aby pomohol zabudnúť na clivotu. Iste, ak je situácia nezvládnuteľná, treba ju riešiť. Ja som však zistila, že stojí za to vydržať, veď Michal by prišiel o toľko zábavy, zážitkov a nových priateľstiev!

Katarína Hozlárová
mamina, ktorá (horko-ťažko) vydržala

Môj prvý tábor

Volám sa Ivo, a bývam v Spišskej Novej Vsi. Mám 16 rokov. Narodil som sa s hemofíliou ťažkého stupňa, no za tie roky mi to neprekáža, a zvykol som si na to. V mladšom veku som si to ani neuvedomoval, no keď som si prežil veľa fyzickej bolesti, vďaka rodičom a staršiemu bratovi som to prekonal. Možno sa to bude niekomu zdať

divne a nepochopiteľné, ale jedným z dôvodov prekonania ťažkostí bola aj primeraná pohybová aktivita, ktorú mi rodičia nikdy nezakazovali, ba naopak ma v tom veľmi podporovali a sami mi vyberali také pohybové aktivity, pri ktorých som si postupne spevňoval svalovú hmotu a tým následne odbremeňoval zaťaženie kĺbov, pričom som mal stále lepší pocit, fyzickú pohodu a menej krvácaní. „To sa ti hovorí, ale čo keď to tak bolí?“, hovoria si možno rodičia, hlavne tých mladých hemofilikov. Ja viem že to občas, niekedy aj častejšie bolí, ale verte mi už som toho odskúšal dosť, a primeraná pohybová aktivita nám len pomôže, veď aj ja som si musel postupne vytriediť športy, a sú aj také ktorým sa zámerne vyhýbam, ale jednou z možností ako sa to naučiť je aj pobyt v hemofilickom tábore, ktoré už dlhé roky organizuje Slovenské hemofilické združenie jeden krát ročne v peknom prostredí kúpeľov Turčianskych Teplíc. Je to miesto, kde si vaše deti nájdu nových kamarátov, aj starších, veď my sme tam ako jedna veľká rodina, ktorá si navzájom pomáha. Práve od ostatných členov takto môžeme nazbierať skúsenosti, ktoré nikde inde nenazberáme. Hlavne kvôli tomu že sme tam takmer všetci s vrodeným krvácačným ochorením.

Vďaka nazbieraným skúsenostiam svojich rovesníkov v tábore, vaše deti zosilnejú nielen fyzicky, ale aj psychicky. Ja sám keď som mal 8 – 9 rokov, tak mi rodičia povedali, že pôjdem do hemofilického tábora, tak som sa tomu veľmi bránil, ronil slzy, nechcel som ísť - vtedy som nechápal prečo, no rodičia veľmi dobre vedeli čo robia, a tak sa moja mamka obetovala a išla so mnou. No hneď v druhý deň som si našiel kamarátov a aj som pozabudol, že mamka je so mnou v tábore.

Venovali sme sa rôznym aktivitám, plávaniu, vymýšľali sme rôzne hry a bláznili sme sa, pričom na nás dávali pozor a varovali nás veľmi dobrí vedúci, ktorí sú väčšinou jedny z nás, starší, skúsenejší, ktorí nám veľmi pomáhajú, ktorým by som touto cestou poďakoval. Súčasťou tohto pobytu boli aj rehabilitácie v turčianskych kúpeľoch, ktoré boli veľmi príjemne a s radosťou sme ich absolvovali. Odvtedy som nevynechal ani jeden rok, kedy sa tábor konal, ale stále sa teším že sa znova stretnem s mojimi kamarátmi, ktorých vidím raz ročne. Jedlo máme 5 krát denne, takže od hladu určite neumrieme. Stará sa o nás zdravotný personál, ktorý je milý a je nám k dispozícii 24 hodín denne v prípade potreby, veď aj oni nás učia ako si pomáhať, nie len navzájom, ale aj sami seba.

Napríklad naučili nás ako si máme aplikovať F VIII sami. Ja som sa to tam naučil, a odvtedy si stále podávam F VIII sám. Som na profylaktickej liečbe a mám s tým veľké skúsenosti a to vďaka lekárom, ktorí ma to s veľkou trpezlivosťou v tábore naučili. Obava a strach z niečoho nového, nepoznaného je pochopiteľný, veď aj ja som sa bál, no vďaka rodičom som to prekonal a preto apelujem na Vás rodičia, nebojte sa prihlásiť vaše deti do tohto tábora, budú v dobrých rukách a časom pochopíte že tieto tábory sú pre vaše deti, ale aj pre vás veľmi vhodným doplnkom, aj liečebnou prevenciou, začo Vám raz vaše deti poďakujú, tak ako som ja a mnohí iní poďakovali svojim rodičom za to, že nás do tohto tábora prihlásili.

A tie slzy, ktoré som ronil pri mojom prvom tábore, na tie som už dávno zabudol, ba dokonca to už beriem iba s úsmevom.

Ivan Šebest

Kto je kto v Slovenskom hemofilickom združení

V tejto rubrike sme Vám už predstavili všetkých členov Republikového výboru SHZ zvolených na roky 2008 až 2012. Teraz sú na rade aj členovia Rozšíreného výboru Slovenského hemofilického združenia. Na naše otázky nám poslali svoje odpovede zatiaľ 10-ti členovia rozšíreného výboru. Nabudúce uverejníme odpovede ostatných. Ak máte záujem sa dozvedieť niečo viac píšete na redakcia@shz.sk.

Ing. Anna Pisarčíková

Dátum narodenia: 30.07.1979
Znamenie: ako inak, kto má poznať tomu to musí byť jasné – Lev
Váha: podľa toho koľko zjem
Oči: zelené
Vlasy: dlhé, farba pôvodne ryšavá, inak podľa počasia
Postava: atletická
Bydlisko mesto: Košice
Deti: všetky zo SHZ sú aj moje, v budúcnosti by som chcela aj vlastné
Ovládam jazyky: hlavne ten svoj materinský, inak anglický, maďarský
Vzdelanie: vysoká škola (informatika a kvantitatívny manažment) = kockatá hlava
Zamestnanie: štátna služba
Obľúbené veci: hrnčeky akéhokoľvek druhu – nemám doma ani dva rovnaké, každý je iný
Motto / obľúbený citát: tých je veľa – podľa situácie
„Všetko čo robíme sa nám dvojnásobne vráti späť práve vtedy, keď to budeme najmenej očakávať“
Zviera: všetky, najmä pes, mačka, delfín
Hudba: akákoľvek, ktorá sa dá počúvať a netrhá ušné bubienky
Farba: oranžová, žltá, zelená
Jedlo: „všetky citrusy“ – veď mám na nich alergiu
Nápoj: čistá voda – najlepšie z vodovodu
Filmy: historické vojnové na základe skutočných udalostí, napr. Bratstvo neohrozených, 6. batalion ...)
Knihy: historické a odbornú literatúru
Oblečenie: všetko, ktoré je nositeľné
Hrdina: všetci, ktorí sa starajú o deti, ktoré majú akékoľvek zdravotné postihnutie (telesné aj mentálne)
Web: www.google.sk – všetko sa dá nájsť na nete
Záľuby: šport
Voľné chvíle trávim: šport, ak už nevládzem tak pozerám DVD
Veci ktoré nemám rád: ľudskú závisť a ľudskú hlúposť

Čo chcem spraviť pre Slovenské Hemofilické združenie?

Tak ako deti z detských domovov aby malo každé svoj domov, tak aby každý hemofilik mal „svoju“ liečbu a mohol sa zúčastniť všetkých aktivít SHZ. V rámci svojich možností – informáciami o pomoci občanom so zdravotným postihnutím

Anton Tenczer

Dátum narodenia: 22.00
Znamenie: RAK
Váha: mechanická
Oči: DVE
Vlasy: umyté
Postava: až po zem
Bydlisko mesto: E .F. Scherrera 24, 921 01 Piešťany
Rodinný stav: po rozvode
Deti: prvé a posledné Martin
Ovládam jazyky: jeden mlsný
Vzdelanie: 1x ZŠ , 1x Gypel 1x Hotelka +2x matura
Zamestnanie: SZČO – učtovnicke machynácie
Obľúbené veci: prachy
Motto / obľúbený citát: „Zabudol vôl že teľaťom bol.“
Zviera: pečené kura, hus
Hudba: slov hymna po vyhranom hokejovom zápase
Farba: dúhová
Jedlo: čerstvé
Nápoj: chladený
Filmy: sprosté
Knihy: tenké
Oblečenie: čisté
Hrdina: socialistickej prace
Web: pavúčia
Voľné chvíle trávim: trávením
Veci ktoré nemám rád: makať, makať, makať
Čo chcem spraviť pre Slovenské Hemofilické združenie?
Koho bude svrbieť poškrabkám!
Ľubovoľné doplnenie: za čo

Elvira Szalay

Dátum narodenia: 3.5.1979
Znamenie: Býk
Váha: 65 kg
Oči: zelené
Vlasy: hnedé
Postava: stredná

Hemofilický spravodajca 01/2009, ročník XIX.

Bydlisko mesto: Neded
Rodinný stav: vydatá
Deti: syn Zsolt, 8 rokov
Ovládam jazyky: slovenský, maďarský
Vzdelanie: stredoškolské s maturitou
Zamestnanie: kaderníčka
Oblíbené veci: spraviť účes
Motto / obľúbený citát:

„Nikdy nebolo tak zle aby nemohlo byť horšie“

Zviera: mačka
Hudba: rakúske ľudovky
Farba: čierna
Jedlo: morčacie prsia s opekanými zemiakmi
Nápoj: Coca Cola
Filmy: Slnce seno.... komédie
Knihy: romantické
Oblečenie: športové
Hrdina: môj syn
Záľuby: priatelia
Voľné chvíle trávim: s rodinou a deťmi
Veci ktoré nemám rád: klebety

Čo chcem spraviť pre Slovenské Hemofilické združenie?
Všetko čo je v mojich silách

Mgr. Ján Jánošík

Dátum narodenia: 05. 05. 1981
Znamenie: býk
Váha: 78 kg
Oči: modré
Vlasy: špinavý blond, krátke
Postava: priemerná
Bydlisko mesto: Uhorské č. 214
Rodinný stav: slobodný
Deti: 0
Ovládam jazyky: nemecký, anglický
Vzdelanie: VŠ II. stupňa
Zamestnanie: ÚPSVaR Lučenec - sociálny pedagóg
Zviera: Pes
Hudba: slovenská i zahraničná akéhokoľvek žánru - počúvateľná
Farba: modrá, červená, hnedá, zelená
Jedlo: slovenská kuchyňa, talianska kuchyňa
Nápoj: voda, fanta
Knihy: odborná literatúra

Oblečenie: na voľný čas
Web: zoznam, centrum, a iné dostupné
Záľuby: rekreačne šport - rybolov
Voľné chvíle trávim: v prírode
Čo chcem spraviť pre Slovenské Hemofilické združenie?
Čo bude v mojich silách a z mojej strany reálne možné.

Martin Masarik

Dátum narodenia: 11. marec 1987
Znamenie: Ryby
Váha: 60 kg
Oči: Hnedé
Vlasy: Hnedé a krátke
Postava: Priemerná
Bydlisko mesto: Piešťany
Rodinný stav: Slobodný
Deti: Žiadne
Ovládam jazyky: Anglický
Vzdelanie: Stredoškolské
Zamestnanie: Elektrotechnik - Kontrolór vo výrobe
Motto / obľúbený citát:

“TEN, KTO CHCE OD ŽIVOTA VEĽA, MOŽE STRATIŤ ÚPLNE VŠETKO
A TEN, KTO CHCE OD ŽIVOTA MÁLO, NEMUSÍ DOSTAŤ VOBEČ NIČ“

Zviera: Papagáj
Hudba: Rock, Jazz
Farba: Čierna, Žltá
Jedlo: Zapekané Lasagne a la Don Martino, talianska kuchyňa vo všeobecnosti
Nápoj: Červené víno (najradšej CHIANTI)
Filmy: Komédia, Dráma
Knihy: Krstný otec, Najbohatší muž v Babylone
Oblečenie: klasika – modré džínsy a biele tričko,...uprednostňujem kvalitné čierne kožené topánky pred teniskami
Hrdina: Thomas Angelo
Web: www.center.sk
Záľuby: Sledovanie filmov, počúvanie hudby, bytové dizajnérstvo, fotografovanie, práca s PC, cestovanie a všetky domáce práce
Voľné chvíle trávim: Striedavo s priateľmi a rodinou a sám, všetkého veľa škodí
Veci ktoré nemám rád: pochopiteľne zlých, namyslených a zákerných ľudí
Čo chcem spraviť pre Slovenské Hemofilické združenie?
Bohužiaľ momentálne nemám jasnú predstavu, ak sa niekto na mňa obráti s konkrétnou úlohou alebo prosbou, rád pomôžem.

Martin Sedmina

Dátum narodenia:	14.7.1989
Znamenie:	Rak
Výška / Váha:	184 cm / 93 kg
Oči:	modré
Vlasy:	tmavohnedé
Postava:	záleží od ročného obdobia
Bydlisko mesto:	Banská Bystrica
Rodinný stav:	slobodný
Deti:	nemám
Ovládam jazyky:	Hovorím plynule anglicky
Vzdelanie:	základná škola a gymnázium, momentálne študent 2.ročníka medicíny na Jesseniovej Lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Martine
Obľúbené veci:	nemám
Motto:	„Nebáť sa.“
Obľúbený citát:	„Neberte si svoje orgány do neba, v nebi vedia, že ich potrebujú tu.“ – nápis na dverách Bratislavského transplantačného centra
Zviera:	nemám
Hudba:	rocková hudba – Kabát, Iron Maiden, Scorpions, ...
Farba:	modrá, červená
Jedlo:	pečené kura s ryžou a zemiakmi
Nápoj:	dobře načapované pivo, kofola, minerálka
Filmy:	Čierny jastrab zostrelený, Zachráňte vojaka Ryana, Milionár z chatrče, Krstný otec
Knihy:	lekárska odborná literatúra, J.R.R. Tolkien - Pán prsteňov, Mario Puzo - Krstný otec
Oblečenie:	ako bežný človek, nič mimoriadne
Hrdina:	nemám
Obľúbený web:	www.wikipedia.org , www.hemophilia.ca , www.wfh.org , www.hokejportal.sk , www.profutbal.sk ,
Záľuby:	medicína, šport – plávanie, volejbal, horská turistika. Hokejová Slovnaft extraliga – fanúšik hokejového klubu HC'05 Banská Bystrica
Voľné chvíle trávim:	s rodinou, s priateľkou, s dobrými priateľmi
Veci ktoré mám rád:	šport, dobrú zábavu s dobrou partiou, dobré filmy a pocit z dobre odvedenej práce
Veci ktoré nemám rád:	alibizmus

Čo chcem spraviť pre Slovenské Hemofilické združenie?

Propagovať prácu SHZ na pôde mojej lekárskej fakulty, priložiť pomocnú ruku k Letnému detskému tábore ako vedúci skupiny a iné aktivity, pri ktorých budem môcť pomôcť.

Milan Ďurek

Dátum narodenia: 31. 12. 1978
 Znamenie: koza rohatá
 Váha: pekná
 Oči: najkrajšie - zelené
 Vlasy: krátke - nagelované
 Postava: širšia ako kedysi
 Bydlisko mesto: Považská Bystrica
 Rodinný stav: zatiaľ slobodný – dokedy?
 Deti: v pláne
 Ovládam jazyky: svoj vlastný
 Zamestnanie: verejná správa
 Obľúbené veci: hodinky
 Motto / obľúbený citát:

„ČO ROBIŤ NA LÔŽKU, AK NIE SNÍVAŤ“ H. de Balzac

Zviera: mačička ☺
 Hudba: čím černejšia, tým lepšia
 Farba: ako na čom
 Jedlo: chutné
 Nápoj: kofola
 Filmy: staré české
 Knihy: vkladné knižky ☺
 Oblečenie: letné
 Hrdina: ja ☺
 Veci ktoré nemám rád: skôr vlastnosti: agresivita, bezočivosť, bezcharakternosť

Milan Tóth

Dátum narodenia: 01.05.1955
 Znamenie: Býk
 Váha: 90
 Oči: modré
 Vlasy: sivé
 Postava: vysoká
 Bydlisko mesto: Čaňa
 Rodinný stav: ženatý
 Deti: dve dcéry (31,32)
 Ovládam jazyky: rusky (pasívne)
 Vzdelanie: SOU
 Zamestnanie: invalidný dôchodca
 Obľúbené veci: všetko prírodné
 Motto/obľúbený citát: „Ži a nechaj žiť.“
 Zviera: mačky, psy

Hemofilický spravodajca 01/2009, ročník XIX.

Hudba:	Beatles
Farba:	zelená
Jedlo:	všetko okrem pizze
Nápoj:	kofola, pivo
Filmy:	dobrodružné
Knihy:	historické, dobrodružné, cestopisy
Oblečenie:	športové
Hrdina:	Ján Pavol II
Záľuby:	príroda
Voľné chvíle trávim:	s vnučkou Aničkou v prírode
Veci ktoré nemám rád:	nevraživosť a ohováranie
Čo chcem spraviť pre Slovenské Hemofilické združenie?	

Byť aktívnym členom rozšíreného výboru; rozširovať vo svojom okolí povedomie o SHZ, o jeho cieľoch a aktivitách, povzbudzovať známym postihnutých vrodenými krvácajúcimi ochoreniami k členstvu v SHZ; získavať 2% z daní

Ľubovoľné doplnenie:

Chcem dokázať, že aj človek s hemofíliou môže žiť plnohodnotný život.

Peter Monček

Dátum narodenia:	26. 5. 1968
Znamenie:	blíženec
Váha:	ešte stále docent
Oči:	hnedé
Vlasy:	ostrihané
Postava:	nemám také veľké zrkadlo
Bydlisko mesto:	Trenčín
Rodinný stav:	slobodáááááááááááá
Deti:	neviem o tom
Ovládam jazyky:	svoj a trošička sovietsky a český
Vzdelanie:	učeň
Zamestnanie:	Knižnica Trenčín
Obľúbené veci:	moja štvornohá kamarátka posteľ
Motto / obľúbený citát:	Neviem čo chcem ale viem že to dosiahnem!
Zviera:	mačka, tiger, lev
Hudba:	techno, DJ Tiesto, Vangelis, Jean Michel Jarre
Farba:	zelená
Jedlo:	dukátové buchty a koláčiky
Nápoj:	len tie nezdravé, kofola
Filmy:	české komédie a seriály
Knihy:	len požičiam
Oblečenie:	handra ako handra
Hrdina:	ja nie! ale nejakého poznám
Web:	google vie všetko!

Záľuby: momentálne natieranie, natieram dvere a maľujem a natieram čo sa doma dá

Voľné chvíle trávim: s kamošmi a podravkovaním

Veci ktoré nemám rád: Nemám rád strašidlá a iné podobné opachy!

Čo chcem spraviť pre Slovenské Hemofilické združenie?
Zvládnuť detský rehabilitačný tábor za pomoci ostatných vedúcich a zdravotníkov a fyzioterapeutov a... tak aby deti mali na čo spomínať a tešili sa na ďalší rok.

Ľubovoľné doplnenie:
Neviem čo by som tu napísal aj keď to bol môj nápad.

Vladimír Minčev

Dátum narodenia: 11.10.1956

Znamenie: váhy

Váha: cca 95 kg

Oči: zelené

Vlasy: voľakedy tmavší blond, teraz popretkávané šedinami, ktoré čím ďalej viac dominujú

Postava: to nech hodnotia iní, ale prosím zhovievavo

Bydlisko mesto: Banská Bystrica

Rodinný stav: ženatý

Deti: jedna dospelá dcéra, Alexandra

Ovládam jazyky: dohovorím sa anglicky a rusky, rozumiem trochu aj nemecky

Vzdelanie: vysokoškolské technické (VŠDS Žilina)

Zamestnanie: štátna správa

Obľúbené veci: obľúbená činnosť: kúpanie v mori

Motto / obľúbený citát: nie je to citát ale slová piesne Jara Filipa „Do batôžka...“ mali by sa ich naučiť aj niektorí členovia SHZ

Zviera: mám rád väčšinu zvierat, niektoré aj na tanieri

Hudba: už takmer 40 rokov Pavol Hammel, nemusím dychovku a rap, inak si nemám žiadnu mimoriadne obľúbenú, podľa mňa je pre estetický dojem dôležitý vhodný výber a kombinácie farieb

Jedlo: som všežravec a momentálne si neviem vybrať ničो naj

Nápoj: kvalitné suché červené víno, čaj

Filmy: s Dustinom Hoffmanom napr. Rain man, (včera som videl prvýkrát takmer 40-ročný film Malý veľký muž), Tomom Hanksom (Forrest Gump), rád si pozriem aj české komédie a filmy Juraja Jakubiska

Knihy: obľúbení autori: John Grisham, Johannes Mario Simmel, Frederick Forsyth, Július Satinský, Boris Filan, Dominik Dán

Oblečenie: podľa príležitosti, uprednostňujem športovo – elegantný až elegantný štýl

Hrdina: nepoznám
Web: nemám žiadny zvlášť obľúbený, samozrejme dosť často používam google
Záľuby: sledovanie športových prenosov, hudba, kniha
Voľné chvíle trávim: pozri riadok vyššie + občas s rodinou a občas s priateľmi
Veci ktoré nemám rád: nie sú to veci ale ľudské vlastnosti, ľudská zloba a hlúposť (a nemyslím tým vedomosti alebo vzdelanie)

Čo chcem spraviť pre Slovenské Hemofilické združenie?

Nadalej pokračovať v aktívnej práci v rámci svojej zvolenej funkcie. Prispieť k zlepšeniu vzťahov medzi členmi a k odstráneniu nevráživosti, ktorá vládne medzi niektorými jednotlivcami a skupinkami. Dúfam, že v tejto snahe neostanem osamotený. Ľubovoľné doplnenie:

Všetkých členov a priaznivcov SHZ pozdravujem a želám nám všetkým nech tento spolok funguje čo najdlhšie a najlepšie v prospech všetkých „krvácavých“ členov a ich blízkych.

Informácie o sebe poskytli dobrovoľne a bez mučenia členova rozšíreného výboru Slovenského hemofilického združenia.
Nabudúce sa tešíme čo o sebe prezradia ostatní.

I. Hemofilické dni

1. Hemofilické dni s medzinárodnou účasťou sa uskutočnili v dňoch 16. - 17. apríla 2009 v Bratislave, Hoteli Radisson SAS Carlton. Zúčastnilo sa ho veľké množstvo lekárov - hematológov zo Slovenska, ale prišli aj lekári z Českej republiky. Medzi pozvanými účastníkmi boli aj odborníci zo zahraničia - Belgicka, Talianska a Nemecka. Konferencia sa začala dňa 16. apríla 2009 v doobedňajších hodinách tlačovou konferenciou za účasti pozvaných médií a Doc. MUDr. A. Bátorovej, PhD., Doc. MUDr. M. Mistríka, PhD., MUDr. M. Šimeka, PhD. a Ing. J. Janovca. Záujem médií o ochorenie hemofília, jej liečbe v minulosti a súčasnosti a živote hemofilikov v minulosti a súčasnosti bol obrovský.

V poobedňajších hodinách oficiálne bola zahájená konferencia prednáškami zahraničných hostí na tému "Pokroky starostlivosti o hemofíliu v Európe". Najskôr vystúpil Prof. Cedric Hermans, PhD., ktorý oboznámil prítomných účastníkov so starostlivosťou o hemofilikov v Belgicku a upriamil pozornosť na používanie rekombinantných koagulačných faktorov v jeho krajine. Následne nato vystúpil významný odborník v liečbe hemofílie z Talianska Prof. Alessandro Gringeri, MSc., ktorého prednáška sa týkala inhibítorov pri liečbe hemofílie, jej komplikácií a porovnanie liečby týchto pacientov s plazmatickými koncentrátmi a rekombinantnými produktmi. Na záver bloku zahraničných hostí vystúpila veľmi dobre známa v zahraničí Dr. Sylvia von Mackensen z Inštitútu medicínskej psychológie v Hamburgu, ktorá oboznámila prítomných s výsledkami štúdie projektu ESCHQOL, do ktorého sa zapojilo aj Slovensko a ktorý bol zameraný na zistenie kvality života pacientov s hemofíliou v 21 európskych krajinách. Niektorí z našich členov sa zapojili do tohto projektu vypísaním dotazníkov. Z výsledkov štúdie môžeme konštatovať, že život pacientov s hemofíliou na Slovensku



je na dosť dobrej úrovni a pomaly sa približujeme ku vyspelým krajinám v Európe. Ale aj tak ešte máme dosť priestoru na skvalitnenie života týchto pacientov. K tomuto výraznou mierou prispieva aj Slovenské hemofilické združenie.

Celý úvod konferencie pri prednáškach zahraničných hostí bol simultánne prekladaný z anglického jazyka do slovenčiny. Takže nikto z prítomných účastníkov konferencie neprišiel o informácie, ktoré nám predostreli zahraniční hostia.

V ďalšom bloku prednášok úvodného dňa vystúpila Doc. MUDr. Angelika Bátorová, PhD. s prezentáciou Európskych princípov starostlivosti o hemofíliu, ktoré boli oficiálne prijaté dňa 27. januára 2009 v Európskom parlamente za predsedníctva europoslancu za SR MUDr. Miroslava Mikolášika a ktoré by mali byť uvedené do praxe v jednotlivých členských štátoch EÚ. Následne boli prezentované jednotlivé princípy, o presadenie ktorých sa snažíme aj na Slovensku. Na záver prvého pracovného dňa vystúpil predseda SHZ Ing. Jaroslav Janovec s prednáškou o úlohe SHZ pri podpore zlepšovania starostlivosti o hemofíliu. Záverom prednášky vyzval prítomných lekárov o užšiu spoluprácu do budúcnosti.

Prvý deň konferencie bol ukončený spoločnou večerou, počas ktorej vystúpil člen SHZ a básnik Marián Hatala s prezentáciou svojej tvorby.

Druhý deň konferencie bol zameraný na odborné prednášky zamerané na aktuálne trendy v liečbe chronickej hepatitídy C u pacientov s hemofíliou, ich živote a priebehu liečby. Ďalšie prednášky boli zamerané aj na liečbu dievčat s vrodeným krvácačným ochorením a prezentáciou konkrétnych výsledkov z liečby na jednotlivých pracoviskách, ako napr. o hemofilickej artropatii z Ortopedickej kliniky v Prahe prezentovaná MUDr. R. Kubešom, o liečbe pacientov s hemofíliou a inhibítorom pomocou prípravkov NovoSeven a Feiba z Oddelenia klinickej hematológie v Brne prezentovanej MUDr. P. Smejkalom, PhD., o náročnosti liečby hemofilických detí s inhibítorom prezentovanej Doc. MUDr. E. Bubánskou, PhD. z Kliniky pediatickej onkológie a hematológie v Banskej



Bystrici. Ďalej liečbou pokročilej artropatie u hemofilika s inhibítorom z Národného centra hemostázy a trombózy v Martine prezentovanej MUDr. I. Plameňovou a na záver celej konferencie vystúpila Doc. MUDr. A. Bátorová, PhD. s prednáškou o možných rizikách a otázkach bezpečnosti liečby hemofílie a v posledných dňoch často diskutovanej Variantnej Creuzfeld - Jacobovej chorobe a možnom jej prenose pri liečbe hemofílie.

Predseda SHZ - Ing. Janovec sa v priebehu konferencie stretol taktiež so zástupcami niektorých farmaceutických firiem a dohodol sa s nimi na vzájomnej spolupráci na najbližšie obdobie.

Tejto konferencie sa zúčastnilo aj niekoľko členov SHZ, ktorí si našli chvíľu času a s radosťou sa zúčastnili prvého ročníka Hemofilických dní. Vieme, že tejto konferencie sa chceli zúčastniť aj niektorí ďalší naši radoví členovia, ale žiaľ zo zdravotných alebo pracovných dôvodov sa jej nezúčastnili. Z Republikového výboru SHZ sa tejto akcie zúčastnil predseda SHZ Ing. Janovec a členka RepV SHZ pani Z. Ottingerová. Pre nás osobne bolo veľkým prekvapením veľká účasť lekárov. Prednášková sála bola zaplnená do posledného miesta.

Celkovo môžeme hodnotiť, že I. Hemofilické dni mali vysokú úroveň a splnili svoj význam. Pevne veríme, že takúto konferenciu sa podarí zorganizovať aj v budúcom roku a naša organizácia ju využije aj na dôstojné oslavy svojho okrúhleho jubilea - 20. výročia založenia SHZ.

Ing. Jaroslav Janovec
predseda SHZ



Verejná finančná zbierka k Svetovému dňu hemofílie

Slovenské hemofilické združenie v spolupráci s obchodnou spoločnosťou TESCO Stores SR a.s. Bratislava v dňoch **23. – 25. apríla 2009** zorganizovalo už po piaty krát vo svojej histórii v sieti obchodných domov a hypermarketov TESCO na Slovensku verejnú finančnú zbierku k Svetovému dňu hemofílie (17. apríl), ktorej výťažok poputuje na realizáciu rehabilitačných pobytov hemofilikov.

Záštitu nad akciou prebral reprezentant SR, hokejista tímu NHL Los Angeles Kings a náš čestný člen **Michal Handzuš**, ktorý sa rozhodol dať svoje meno na podporu a úspešnosť zbierky.



Okrem zbierky v prevádzkach spoločnosti TESCO prebehla dňa 24. apríla 2009 verejná finančná zbierka aj v niektorých mestách a obciach na Slovensku. Prebehla tam, kde sa nám aktívni členovia SHZ sami prihlásili a zrealizovali ju. Pevne veríme, že na budúci rok (v roku 2010) sa pripoja aj ďalší členovia SHZ a zrealizujú takúto zbierku vo svojich rodiskách!

V prevádzkach spoločnosti TESCO sa nám podarilo vyzbierať, aj keď o niečo nižšiu ako minulého roku, veľmi krásnu sumu **11.596,31€** (349.350,44 Sk) a v mestách a obciach **1.885,01€** (56.787,81 Sk). Takže spolu sme vyzbierali prekrásnych **13.481,32€** (406.138,25 Sk).



Skupinky 2-3 aktivistov chodili s prenosnou urnou a rozdávali propagačné letáčky o tom, čo je hemofília a darčkové pohľadnice. Letáčky vysvetľovali, že ide o vrodenú krvácajú chorobu, ktorá spôsobuje nedostatočnú tvorbu bielkoviny krvnej plazmy, a tým aj nedostatočnú zrážanlivosť krvi. Na záver musím ešte raz pripomenúť, že išlo už o piatu verejnú zbierku Slovenského hemofilického združenia na Slovensku.

Za uvedený výsledok patrí veľká vďaka hlavne aktivistom zbierky a členom Slovenského hemofilického združenia, ktorí sa aktívne zapojili do príprav a realizácie tohto projektu.

Ďakujem za spoluprácu.

Ing. Jaroslav Janovec
predseda SHZ

Výsledky verejnej finančnej zbierky

Individuálni darcovia:	Suma (€)
Anikó Goghová	5,00

Prevádzka	Spolu (€)
OD Nitra	197,56
OD Žilina	160,48
OD Prešov	182,06
OD Košice	172,48
HM Blava - Petržalka	631,37
HM Blava - Zlaté piesky	278,19
HM Blava - Lamač	381,33
HM Trnava	110,00
HM Piešťany	165,00
HM Nitra	328,62
HM Trenčín	304,13
HM Šaľa	335,20
HM Lučenec	374,13
HM Kolárovo	158,95
SM Šurany	242,26
HM Žilina	102,14
HM Prievidza	230,59
HM Dubnica n/Váhom	462,83
HM Považská Bystrica	825,43
HM Banská Bystrica	1 210,40
MHM Brezno	342,45
MHM Dolný Kubín	449,75
MHM Ružomberok	90,10
MHM Žiar nad Hronom	342,21
HM Poprad	254,27
HM Prešov	408,05
HM Prešov - VUKOV	455,93
HM Košice	867,41
SM Moldava n/Bodvou	446,37
HM Michalovce	451,80
MHM Kežmarok	634,82
Spolu:	11 596,31

Mestá a obce	Spolu (€)
Spišská Nová Ves	455,77
Tvrdošín - Medvedzie	409,22
Námestovo	835,02
Trenčín	180,02
Spolu:	1 880,01
CELKOVO SPOLU:	13 481,32

Darcovská SMS



Od **22. apríla 2009** do **22. júla 2009** môžete prispieť zaslaním DMS správy organizácii Slovenské hemofilické združenie. Stačí odoslať SMS správu s textom **DMS HEMO** na číslo **877**.

Cieľom projektu je získať finančné prostriedky na organizovanie rehabilitačných pobytov pre detských hemofilikov spojených so vzdelávaním detí a ich rodičov.

Organizovaním rehabilitačných pobytov sa snažíme zlepšiť celkový zdravotný stav, hlavne zlepšiť hybnosť pohybového aparátu a zvýšiť fyzickú kondíciu, čo je hlavným predpokladom k zníženiu počtu krvácajúcich príhod a tým k zabráneniu invalidite a imobilite takejto osoby.

Získané finančné prostriedky umožnia ďalším hemofilikom sa zúčastniť rehabilitačného tábora, ktorý im ukáže cestu ako žiť život bez bolesti a utrpenia.

Cena DMS je 1€.

Čo je to DMS?

DMS - darcovská SMS správa je jednoduchý spôsob ako môže každý držiteľ mobilného telefónu podporiť menšou finančnou čiastkou verejnoprospešnú aktivitu podľa vlastného výberu.

Ako poslať DMS?

Odošlite SMS správu v tvare: DMS HEMO na číslo 877 (platí u všetkých zapojených mobilných operátorov). Na základe odoslanej SMS správy obdržíte potvrdenie o poskytnutí daru vo výške 1€.

Koľko DMS správ môžem poslať?

Môžete poslať neobmedzené množstvo darcovských SMS správ.

Ako sa dozviem, koľko finančných prostriedkov získala organizácia Slovenské hemofilické združenie?

Informácie o množstve zaslaných DMS na tento projekt budú priebežne aktualizované na web stránke **www.darcovskasms.sk**.

Ako si overím, že zaslaná SMS správa prišla vybranému projektu?

Po zaslaní SMS správy Vám obratom príde spätná správa vo forme: „Ďakujeme! Vaša DMS správa v prospech Slovenského hemofilického združenia bola prijatá. Informácie o využití finančných prostriedkov nájdete na www.darcovskasms.sk“.

Je mechanizmus DMS jediný spôsob, ako môžem prispievať Slovenskému hemofilickému združeniu na dobrú vec?

Nie, nie je. Mechanizmus DMS je však najjednoduchší spôsob na zasielanie menších čiastok; je dostupný pre všetkých darcov, ktorí majú mobilný telefón a zároveň prehľadný. Prispieť môžete aj priamo na číslo účtu: **179 499 4151 / 0200**.

Cena DMS správy: Koľko zaplatí darca?

Mechanizmus DMS bol navrhnutý tak, aby všetci darcovia zaplatili rovnakú čiastku. DMS správa je spoplatnená sumou 1€. SMS správa, ktorú zákazník posiela v tvare DMS(medzera)HESLO na skrátené prístupové číslo 877 u všetkých zapojených www.shz.sk redakcia@shz.sk shz@shz.sk

operátorov, je spoplatnená podľa platného cenníka služieb mobilného operátora. Ak zákazník pošle SMS správu v nesprávnom tvare, obdrží hlásenie s upozornením, že zadal nesprávny text a DMS správa (1€) mu účtovaná nebude.

Hodnota DMS správy: Koľko dostane obdarované Slovenské hemofilické združenie?

Konečná hodnota DMS správy sa pre MNO líši v závislosti od toho, akým zákazníkom bola odoslaná. DMS správa zákazníka s paušálom (mesačným programom) nepodlieha DPH, a preto jej konečná cena je 1€. Zákazník s predplatenou kartou zaplatí DPH pri zakúpení karty, a preto musí byť konečná cena DMS správy očistená o DPH a činí 0,84€. Mobilní operátori odvádzajú 100% z každej DMS správy. Obdarovaný dostane 96% hodnoty z každej DMS správy: od zákazníka s paušálom 0,96€ (28,80 SKK) a od zákazníka s predplatenou kartou 0,80€ (24,20 SKK). Uvedené 4% slúžia na zabezpečenie minimálnych nákladov fungovania DMS projektu.

Prednáška o práci SHZ na pôde Jesseniovej lekárskej fakulty UK v Martine

Zamysleli sme sa niekedy nad tým, koľko toho vie bežný lekár, ktorý nie je hematológ o hemofilii a jej podobných ochoreniach? Mnohí z nás si myslia, že určite veľa, veď predsa je lekár a mal by problematiku ovládať. Nie je to pravda. Práve skončený lekár vie toho o hemofilii veľmi málo. Nie je to jeho chyba a nie je to chyba ani tých čo ho tých 6 rokov učili. Musíme si uvedomiť, že hemofília a jej podobné poruchy zrážania krvi sú veľmi zriedkavé ochorenia. Keby sa mali študenti medicíny venovať každému takémuto ochoreniu na škole podrobne, študovali by 20 rokov. O hemofilii sa učí už na gymnáziách na Biológii a to v sekcii Genetika, pretože hemofília je typickým príkladom



jednej z dedičností prostredníctvom pohlavného chromozómu X. Tým vedomosť o hemofilii na strednej škole končí. Stredoškolač vie, že hemofília existuje, ale nič viac. Na lekárskej fakulte sa hemofilii venuje pozornosť v 1.ročníku, keď sa preberá Genetika a rôzne druhy dedičnosti chorôb. Následne sa hemofilii a poruchám zrážania krvi venuje jeden seminár v rámci predmetu Interná medicína v sekcii Hematológia v 5. ročníku štúdia všeobecného lekárstva. Preto je hemofília relatívne neznámym ochorením aj medzi lekármi. Ak sa lekár rozhodne pre cestu hematológa, bude sa s niečím takým stretávať často a získa aj mnoho informácií a tejto problematike, pretože lekár študuje v podstate celý život. Ak sa bude venovať inej špecializácii, len ťažko sa k podobným informáciám dostane. Iba ak by sa s hemofilikom stretol pri výkone svojej špecializácie. Mladý lekár vie, že hemofília existuje, vie čo je jej príčinou, ale len zriedka vie ako sa lieči a ako postupovať pri takomto pacientovi, ak nemá na blízku hematológa.

Ja som študent 2.ročníka Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského v Martine. U nás na internáte býva zvykom, že v utorkové večery sa konávajú na internáte tzv. študentské prednášky, ktoré si pripravujú dobrovoľne samotní študenti pre iných študentov, aby im prezentovali nejakú zaujímavú medicínsku problematiku, ktorej sa buď sami venujú, alebo ich jednoducho zaujala a chceli by sa so svojimi vedomosťami podeliť s inými. Ja som sa rozhodol zorganizovať jeden takýto utorkový večer na tému: „Hemofília na Slovensku“, kde som chcel predostrieť mojim kolegom, aká je momentálna situácia čo sa týka hemofilie na Slovensku a taktiež priblížiť im činnosť, poslanie a aktivity Slovenského hemofilického združenia.

Prednáška sa konala dňa 10.marca 2009 o 19:00 na Študentskom domove JLF UK. Na moje potešenie sa zúčastnilo cca 60 ľudí a moje pozvanie prijal aj hematológ doc. MUDr. Ján Staško, PhD. z Kliniky hematológie a transfuziológie Martinskej fakultnej nemocnice. Obsahom mojej prednášky bolo hlavne prezentovať čo je to hemofília, aké sú jej komplikácie pre bežný život, aké spôsoby liečby sú momentálne zabezpečené v SR a ako postupovať v prípade, že sa nám dostane ako lekárom. resp. zatiaľ len študentom do rúk krvácajúci hemofilik, napr. po ťažkom úraze. Následne som prešiel k Slovenskému hemofilickému združeniu a informoval som prítomných o jeho aktivitách, cieľoch a poslaní na Slovensku.

Na mojej prednáške sa na moje pozvanie zúčastnil aj člen SHZ p. Ivan Kováčik, ktorý prítomným povedal pár slov o hemofilii z pohľadu pacienta so zdravotným postihnutím pohybového aparátu následkom hemofilie.

Po prednáške sa začala veľmi kvalitná diskusia. Otázky boli smerované rôzne, či už na činnosť SHZ, či iné informácie, ktoré prítomných zaujali. Na koniec vyslovil svoju spokojnosť a pochvalu aj doc. MUDr. Ján Staško, PhD. , ktorý sa tiež zapájal do diskusie so svojho pohľadu odborníka v danej téme, čo si veľmi vážim.

Celkovo som sa stretol na daný večer len s pozitívnymi ohlasmi. Zúčastnením sa prednáška páčila, pretože sa dozvedeli niečo nové. Veď žiadny lekár nemôže tušiť kedy bude vystavený situácii, keď život hemofilika bude len v jeho rukách.

Martin Sedmina ml.
člen Rozšíreného výboru SHZ

Slovenské hemofilické združenie ďakuje

v mene svojich členov za finančné dary, ktoré nabehli na účet SHZ v posledných dňoch roku 2008 a začiatkom roka 2009:

Úrad Bratislavského samosprávneho kraja

BAXTER AG

GRIFOLS International

Novo Nordisk Slovakia s.r.o.

OCTAPHARMA AG

Peter VALL, Hrabošice

Anikó GÖGHOVÁ, Kolárovo

v mene svojich členov za podporu vo forme 2% zo zaplatenej dane v roku 2009:

VIDRA a spol. s.r.o., Žilina

v mene svojich členov za vecné sponzorstvo, ktoré sme obdržali v roku 2009:

FISHMAI – Mgr. Marián Jankovčín, Spišská Nová Ves

Ľuboš Lidák, Bratislava

Ján Čepička, Stupala

rod. Šolcová, Košice

Sklárne Slovglass, Poltár

BBF elektro, s.r.o. Spišská Nová Ves

Ing. Marek Gura, Spišská Nová Ves

PaedDr. Slávka Gurová, Spišská Nová Ves

Marián Hruška, Beluša

Anna Stančíková, Námestovo

Marek Kulošťák - Cukrárska výroba, Námestovo

RD Vavrečka Ťapešovo, Prevádzka: Syrárň Ťapešovo

rod. Koššárová, Kežmarok

Anna Gabrišová, Poráč

Eva Kvočkuliaková, Valča

rod. Lettrichová, Turčianske Teplice

Ing. Alena Chovancová, Vítkovce

Ladislav Slivka, Košice

BK 04 AC LB Spišská Nová Ves

za príkladnú pomoc pri získavaní finančných a vecných darov svojim členom:

Ľuboš Lidák, Bratislava

Ing. Alena Chovancová, Vítkovce

Ing. Marek Gura, Spišská Nová Ves

PaedDr. Slávka Gurová, Spišská Nová Ves

Ing. Jaroslav Janovec, Spišská Nová Ves

Anna Stančíková, Námestovo

Ján Jánošík st., Uhorské

Daniel Šolc, Košice
Marián Hruška, Beluša

Sme tu preto, aby sme pomáhali a snažili sa zlepšiť život ľuďom
s vrodenným krvácačným ochorením.

Pridajte sa k nám!

Členský poplatok pre rok 2009

Na základe uznesenia Valného zhromaždenia SHZ, najvyššieho orgánu SHZ, je výška **členského poplatku pre rok 2009** vo výške **minimálne 5,00€ na člena** a na základe uznesenia Rozšíreného výboru SHZ zo dňa 7.4.2001 je potrebné ho **zaplatiť najneskôr do 31.5.2009!**

Členský poplatok za rok 2008 bol minimálne 200,- Sk, t.j. 6,64€ na člena. Tí, ktorí ste ešte za rok 2008 nezaplatili členský poplatok, nájdete v tomto spravodajcovi lístok s upozornením a priloženú poštovú poukážku na zaplatenie členského poplatku. V rubrike "Správa pre prijímateľa" uveďte, za ktorý rok platíte členský poplatok.

Čísla účtov SHZ:

- 1/ Slovenské hemofilické združenie
Slovenská sporiteľňa Bratislava - mesto
č. účtu: 11483626/0900
- 2/ Slovenské hemofilické združenie
VÚB Spišská Nová Ves
č. účtu: 34134592/0200

ČLENSKÝ POPLATOK ZA ROK 2009 NEZABUDNITE ZAPLATIŤ DO 31.5.2009!

Republikový výbor Slovenského hemofilického združenia

Predseda:

Ing. Jaroslav Janovec; adresa: Palárikova 34, 052 01 Spišská Nová Ves;
Telefón: domov: 053/ 446 5154; práca: 0905 241 35; e-mail: shz@shz.sk;

Podpredseda:

Marián Trebichalský; adresa: Tokajská 4, Viničky, 949 11 Nitra;
Telefón: domov: 0905 570 955, 0905 241 352; práca: 037/ 2824 213
e-mail: marian.trebichalsky@vszp.sk; marian.trebichalsky@satronet.sk;

Tajomník:

Peter Bíreš; adresa: Tatranská 46, 974 01 Banská Bystrica;
Telefón: domov: 048/ 4175 319, 0905 241 355; práca: 048/ 4161 415;
e-mail: bires@shz.sk;

Zuzana Ottingerová; adresa: Ružomerská 16, 821 05 Bratislava;
Telefón: domov: 02/ 4342 8553; práca: 02/ 4922 2358, 0908 616 056;
e-mail: z.ottingerova@centrum.sk;

Martin Bíreš; adresa: Dedinská 11, 974 01 Banská Bystrica;
Telefón: práca: 0915 884 885; e-mail: martin.bires@orangemail.sk;

Rozšírený výbor Slovenského hemofilického združenia

Bratislavská regionálna skupina (zahrňuje okresy BA, MA, PK, SC):

Predseda Regionálnej skupiny:

Zuzana Ottingerová; adresa: Ružomerská 16, 821 05 Bratislava;
Telefón: domov: 02/ 4342 8553; práca: 02/ 4922 2358, 0908 616 056;
e-mail: z.ottingerova@centrum.sk;

Drahomíra Marošíková; adresa: Prešovská 51, 821 05 Bratislava;
Telefón: domov: 02/ 4446 1811; e-mail: drahomira.marosikova@bvsas.sk;

Marek Ottinger; adresa: Ružomerská 16, 821 05 Bratislava;
Telefón: domov: 02/ 4342 8553; práca: 0915 752 203;
e-mail: marcolo@centrum.sk; ICQ: 402-553-225;

Západoslovenská regionálna skupina:

Predseda Regionálnej skupiny:

Peter Monček; adresa: Niva 23, 911 01 Trenčín;
Telefón: domov: 032/ 743 3210, 0908 535 970; e-mail: petermoncek@gmail.com;
ICQ: 298-990-567; Skype: peter.narocny;

I. skupina (zahrňuje okresy BN, GA, NR, PE, SA, TO, ZM)

Marián Trebichalský; adresa: Tokajská 4, Viničky, 949 01 Nitra;
Telefón: domov: 0905 570 955 , 0905 241 352; práca: 037/ 2824 213;
e-mail: marian.trebichalsky@vszp.sk, marian.trebichalsky@satronet.sk;

Branislav Koleda; adresa: Smrekova 2, 949 01 Nitra Dražovce;
Telefón: domov: 0907 731 914; práca: 0948 684 539;
e-mail: vcam@azet.sk, koleda@antarnitra.sk;

II. skupina (zahrňuje okresy HC, MY, NM, PN, SE, SI, TN, TT)

Martin Masarik; adresa: Inovecká 45, 921 01 Piešťany;
e-mail: screamynko@azet.sk, martin.masarik@azet.sk; ICQ: 354-942-263;

Anton Tenczer; adresa: E.F.Scherera 24, 921 01 Piešťany;
Telefón: domov: 033/ 772 7292; e-mail: anton.tenczer@centrum.sk;

III. skupina (zahrňuje okresy DS, KN, LV, NZ)

Terézia Zimulová; adresa: 941 42 Veľké Lovce 197;
Telefón: 0907 126 463, 0908 120 073; e-mail: zimulatk@zoznam.sk, terkaz1@azet.sk;

Elvíra Szalayová; adresa: 925 85 Neded 624;
Telefón: domov: 0917 046 838; e-mail: rozina.beladi@azet.sk;

Stredoslovenská regionálna skupina:

Predseda Regionálnej skupiny:

Jaroslav Vetrák; adresa: Rudohorská 28, 974 01 Banská Bystrica;
Telefón: domov: 0907 090 091; e-mail: ostrudik@atlas.sk;

I. skupina (zahrňuje okresy: BY, IL, PB, PU, ZA)

Viliam Krška; adresa: Sad kpt. Nálepku 49/12, 018 51 Nová Dubnica;
Telefón: domov: 042/ 442 7548; práca: 0915 222 731; e-mail: krska.viliam@i-dca.sk;

Milan Ďurek; adresa: Hliny 1958/476, 017 01 Považská Bystrica;
Telefón: 0903 189 624; e-mail: milandurek@centrum.sk; ICQ: 401-384-088;

II. skupina (zahrňuje okresy: CA, DK, KM, MT, NO, TR, TS)

Ivan Kováčik; adresa: Alexyho 2/10, 036 01 Martin;

Telefón: domov: 043/ 4238 455, 0905 965 617; e-mail: hikom@azet.sk;

Ján Metelka; adresa: Kollárova 8, 010 01 Žilina;

Telefón: domov: 041/7246430, práca: 0903 358 289; e-mail: jan.metelka@d-gate.sk;

III. skupina (zahrňuje okresy LM, RK)

Alena Kováčová; adresa: Sady M.R.Štefánika 111/2, 032 42 Liptovský Hrádok;

Telefón: 0904 383 569; e-mail: ala192@centrum.sk;

Soňa Uličná; adresa: 032 44 Liptovská Kokava 419;

Telefón: domov: 044/ 5297 440; práca: 044/ 5520 138;

IV. skupina (zahrňuje okresy PD)

Ľubica Karaková; adresa: Palárika 13/1, 971 01 Prievidza;

Telefón: domov: 0905 274 221;

V. skupina (zahrňuje okresy BB, BS, BR, DT, KA, ZV, ZC, ZH)

Martin Sedmina ml.; adresa: Nad Plážou 21, 974 01 Banská Bystrica;

Telefón: domov: 048/ 410 3874; e-mail: martin.sedmina@yahoo.com;

ICQ: 277407246;

Ing. Michal MACIAK; adresa: T.G. Masaryka 1656/48, 960 01 Zvolen;

Telefón: domov: 045/ 533 1526, 0918 711 811;

e-mail: maciak.michal@betamont.sk; ICQ: 296428093;

VI. skupina (zahrňuje okresy LC, PT, RS, VK)

Mgr. Ján Jánošík; adresa: 985 25 Uhorské 214;

Telefón: domov: 047/ 422 3388; práca: 0905 831 699; e-mail: janko.j@centrum.sk;

Východoslovenská regionálna skupina:

Predseda Regionálnej skupiny:

Ing. Anna Pisarciková; adresa: Buzulucká 17, 040 22 Košice;

Telefón: domov: 0905 755 103; práca: 055/ 6805 411;

e-mail: anka.pisarcikova@upsvar.sk;

I. skupina (zahrňuje okresy: GL, KK, LE, PP, SN, SL)

Ing. Jaroslav Janovec; adresa: Palárikova 34, 052 01 Spišská Nová Ves;

Telefón: domov: 053/ 446 5154; práca: 0905 241 353; e-mail: shz@shz.sk;

Ing. Marek Gura; adresa: Duklianska 75, 052 01 Spišská Nová Ves;

Telefón: domov: 053/ 4414 251; 0903 448 713; e-mail: marekgu@aim.com;

II. skupina (zahrňuje okresy: BJ, PO, SB, SP, SK, VT)

František Nutár; adresa: 094 35 Soľ 290;

Telefón: domov: 057/ 4496 645, 0905 527 245

III. skupina (zahrňuje okresy: HE, ML, MI, SV, SO, TV)

nezvolili si žiadneho zástupcu

IV. skupina (zahrňuje okresy: KE, KS, RA, RV)

Milan Tóth; adresa: Erveňská 5, 044 14 Čaňa; Telefón: domov: 055/ 6999 736;

Mgr. Emília Šolcová; adresa: Pod horou 34, 040 16 Košice;

Telefón: domov: 055/625 3139, 0905 834 827;

e-mail: danolucas@stonline.sk, milkas@srobarka.sk;

Revízná komisia Slovenského hemofilického združenia

Predseda Revíznej komisie:

Ing. Vladimír Minčev; adresa: Podháj 59, 974 05 Banská Bystrica;

Telefón: domov: 048/ 4163 313; práca: 048/ 4300245;

e-mail: vladomincev@gmail.com;

Terézia Zimulová; adresa: 941 42 Veľké Lovce 197;

Telefón: 0907 126 463, 0908 120 073;

e-mail: zimulatka@zoznam.sk, terkaz1@azet.sk;

Ing. Gabriela Petrušková; adresa: Vodárenská 17, 040 01 Košice;

Telefón: domov: 055/ 6320 993, 0904 437 473;

e-mail: gabika.petruskova@gmail.com, gabriela.petruskova@zoznam.sk;

Za odborné sekcie Slovenského hemofilického združenia

Zdravotníctvo:

MUDr. Angelika Bátorová, CSc.; Národné hemofilické centrum a ambulancia pre poruchy hemostázy Blok E (zelený) 1 poschodie číslo dverí 123, Klinika hematológie a transfúziológie sa nachádza v priestoroch FNŠP Bratislava, Nemocnice Svätého Cyrila a Metoda, Antolská 11; Telefón: 02 / 63531453; <http://www.nspr.sk/Nemocnica-Petrzalka/>;

Dopravné spojenie – MHD

Autobusy číslo 59, 99 - zastávka Nemocnica Antolská

Autobusy číslo 98, 92 - zastávka Ľubovnianska

Redakčná rada pre vydávanie periodík a publikácií:

Predseda: Peter Monček

Členovia: Ing. Marek Gura, Radko Krkoš

Komisia pre získavanie sponzorstva:

Predseda: Ing. Jaroslav Janovec

Členovia: Peter Bíreš, Marián Trebichalský

Komisia pre zviditeľňovanie našej organizácie:

Predseda: Viliam Krška

Členovia: Martin Bíreš, Branislav Koleda

Komisia pre sociálne otázky:

Predseda: Mgr. Ján Jánošík

Členovia: Ing. Anna Písarčíková, Ivan Kováčik

Komisia pre organizovanie verejných zbierok:

Predseda: Jaroslav Vetrák

Členovia: Peter Monček, Zuzana Ottingerová, Ing. Anna Písarčíková

Komisia pre realizáciu Rehabilitačného centra:

Predseda: Ing. Martin Sedmina

Členovia: Ing. Vladimír Minčev, Ján Metelka

Zverejnenie špecifikácie použitia prijatého podielu zaplatenej dane z príjmov fyzických osôb a právnických osôb

(podľa § 50 ods. 13 zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov).

Prijímateľ podielu zaplatenej dane z príjmov fyzických osôb a právnických osôb **Slovenské hemofilické združenie**, so sídlom: Antolská 11, 851 07 Bratislava, IČO: 22665226, **zverejňuje** podľa § 50 ods. 13 zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov tieto **údaje o špecifikácii použitia podielu zaplatenej dane z príjmov fyzických osôb a právnických osôb** za rok **2006** ním **prijatého** v roku **2007** v celkovej výške poukázaných prostriedkov 45 490,81€ (1 370 456 Sk):

	Účel použitia podielu zaplatenej dane	Výška použitého podielu zaplatenej dane na tento účel	Spôsob použitia podielu zaplatenej dane	Iné údaje
1.	Ochrana a podpora zdravia a vzdelania	695,88€ (209 64,00 Sk)	úhrada z nákladov v celkovej výške 21 658,33€ (652 479,00 Sk)	Rehabilitačný tábor detských hemofilikov
2.	Ochrana a podpora zdravia a vzdelania	4 057,33€ (122 231,00 Sk)	úhrada nákladov v celkovej výške 5 741,35€ (172 964,00 Sk)	Činnosť Národné hemofilické centrum
3.	Ochrana a podpora zdravia a vzdelania	7 642,57€ (230 240,00 Sk)	úhrada z nákladov v celkovej výške 8 972,08€ (270 293,00 Sk)	Rehabilitačný tábor dospelých hemofilikov
4.	Ochrana a podpora zdravia a vzdelania	8 188,34€ (246 682,00 Sk)	úhrada z nákladov v celkovej výške 17 215,89€ (518 646,00 Sk)	Projekt poradenstva v sociálnej oblasti
5.	Ochrana a podpora zdravia a vzdelania	4 544,78€ (136 916,00 Sk)	úhrada nákladov v celkovej výške 4 544,78€ (136 916,00 Sk)	Projekt rehabilitačné centrum SHZ
6.	Ochrana a podpora zdravia a vzdelania	1 816,74€ (54 731,00 Sk)	úhrada nákladov v celkovej výške 4 359,89€ (131 346,00 Sk)	Projekt Rodič a dieťa
7.	Ochrana a podpora zdravia a vzdelania	2 073,86€ (62 477,00 Sk)	úhrada nákladov v celkovej výške 2 942,87€ (88 657,00 Sk)	Projekt Ples SHZ
8.	Ochrana a podpora zdravia a vzdelania	1 749,19€ (52 696,00 Sk)	úhrada nákladov v celkovej výške 1 749,19€ (52 696,00 Sk)	Valné zhromaždenie a Rozšírené výbory SHZ
9.	Ochrana a podpora zdravia a vzdelania	7 362,91€ (221 815,00 Sk)	úhrada z nákladov v celkovej výške 9 208,82€ (277 425,00 Sk)	Rekondičný pobyt dospelých hemofilikov
10.	Ochrana a podpora zdravia a vzdelania	2 532,99€ (76 309,00 Sk)	úhrada z nákladov v celkovej výške 2 532,99€ (76 309,00 Sk)	Verejná zbierka
11.	Ochrana a podpora zdravia a vzdelania	4 826,23€ (145 395,00 Sk)	úhrada z nákladov v celkovej výške 12 573,59€ (378 792,00 Sk)	Iné náklady na činnosť SHZ
	Spolu:	45 490,81€ (1 370 456,00 Sk)	91 499,80€ (2 756 523,00 Sk)	

PRIHLÁŠKA ZA ČLENA SLOVENSKEHO HEMOFILICKÉHO ZDRUŽENIA

Priezvisko, meno, titul:

Adresa bydliska (ulica, PSČ, mesto):

.....

Dátum narodenia:

Typ hemofílie + stupeň:

Krvná skupina:

Číslo telefónu domov (resp. mobil):

Číslo telefónu do zamestnania:

E-mail:

Skype: ICQ:

Povolanie:

Zamestnávateľ:

Priezvisko, meno, titul (zákonného zástupcu u detí):

.....

Adresa bydliska (ulica, PSČ, mesto):

.....

Možnosť prispenia k činnosti združenia:

.....

Iné záznamy:

.....

Súhlasím so spracúvaním mojich osobných údajov pre potreby

Slovenského hemofilického združenia.

Osobné údaje chránené v zmysle zákona NR SR č. 428/2002 Z.z.

Dňa: Podpis:

XVIII. LETNÝ REHABILITAČNÝ TÁBOR DETÍ

v Turčianskych Tepliciach od 19.07.2009, ukončený Valným zhromaždením 01.08.2009

Meno a priezvisko účastníka:

Prihlasujem sa na:

XVIII. LETNÝ REHABILITAČNÝ TÁBOR DETÍ

Adresa bydliska:

..... PŠČ:

Dátum narodenia:

Číslo občianskeho preukazu:

Ochorenie a stupeň postihnutia:

Používaný koncentrát:

Iné ochorenie:

Iné často používané lieky:

Údaje o rodičoch

Meno a priezvisko rodiča:

Číslo telefónu domov:

Číslo telefónu rodiča (mobil, zamestnanie a pod.):

.....

e-mail:

ICQ: Nick:

Skype: Nick:

Poplatok zaplatím:* prevodom na účet SHZ
v hotovosti v deň nástupu na pobyt

Poznámka:

.....

.....

.....

Dátum: Podpis:

* nehodiace sa prečiarknite

Nástup dňa:

Odchod dňa:

Meno a priezvisko:

Dátum narodenia:

Číslo občianskeho preukazu:

Poznámka:

.....

.....

.....

Nástup dňa:

Odchod dňa:

Meno a priezvisko:

Dátum narodenia:

Číslo občianskeho preukazu:

Poznámka:

.....

.....

.....

Nástup dňa:

Odchod dňa:

Meno a priezvisko:

Dátum narodenia:

Číslo občianskeho preukazu:

Poznámka:

.....

.....

.....

IX. REHABILITAČNÝ TÁBOR PRE MALOLETÉ DETI S RODIČOM

v Turčianskych Tepliciach od 25.07.2009, ukončený valným zhromaždením 01.08.2009

Meno a priezvisko účastníka:

Meno a priezvisko rodiča:

Prihlasujem sa na:

IX. REHABILITAČNÝ TÁBOR PRE MALOLETÉ DETI S RODIČOM

Adresa bydliska:

..... PSČ:

Dátum narodenia dieťaťa:

Dátum narodenia rodiča:

Číslo občianskeho preukazu:

Ochorenie a stupeň postihnutia:

Používaný koncentrát:

Iné ochorenie:

Iné často používané lieky:

Číslo telefónu domov:

Číslo telefónu (mobil, zamestnanie a pod.):

e-mail:

ICQ: Nick:

Skype: Nick:

Poplatok zaplatím:* prevodom na účet SHZ
 v hotovosti v deň nástupu na pobyt

Poznámka:

.....

.....

.....

Dátum: Podpis:

* nehodiace sa prečiarknite

Na strane 2 vyplňte údaje o prihlásených rodinných príslušníkoch

Nástup dňa:

Odchod dňa:

Meno a priezvisko:

Dátum narodenia:

Číslo občianskeho preukazu:

Poznámka:

.....

.....

.....

Nástup dňa:

Odchod dňa:

Meno a priezvisko:

Dátum narodenia:

Číslo občianskeho preukazu:

Poznámka:

.....

.....

.....

Nástup dňa:

Odchod dňa:

Meno a priezvisko:

Dátum narodenia:

Číslo občianskeho preukazu:

Poznámka:

.....

.....

.....

SOCIÁLNO - PRÁVNY INFORMÁTOR

Peňažné príspevky na kompenzáciu

Dňa 1. januára 2009 nadobudol účinnosť zákon č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len „zákon o peňažných príspevkoch na kompenzáciu“), ktorý nanovo upravuje právne vzťahy pri poskytovaní peňažných príspevkov na kompenzáciu a v celom rozsahu nahradil zákon č. 195/1998 Z. z. o sociálnej pomoci v znení neskorších predpisov.

Peňažné príspevky na kompenzáciu sú určené na zmiernenie alebo prekonanie sociálneho dôsledku ťažkého zdravotného postihnutia, čiže určitého znevýhodnenia, ktoré má fyzická osoba z dôvodu jej ťažkého zdravotného postihnutia v porovnaní s fyzickou osobou bez zdravotného postihnutia rovnakého veku, pohlavia a za rovnakých podmienok a ktoré nie je schopná z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia sama prekonať.

Zásadné zmeny vyplývajúce z novej právnej úpravy:

- zvyšuje sa sadza na jednu hodinu osobnej asistencie z 55 Sk na 1,39% sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu, t.č. 2,49€ (75 Sk),
- peňažný príspevok na osobnú asistenciu možno poskytovať aj fyzickým osobám s ťažkým zdravotným postihnutím (ďalej len „fyzická osoba s ŤZP“), ktorým sa poskytuje sociálna služba v zariadení podporovaného bývania,
- zavádza sa valorizačný mechanizmus opakovaných peňažných príspevkov na kompenzáciu tak, že výška týchto príspevkov je vyjadrená v percentách zo sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu, t.j. bude sa vždy od 1. júla zvyšovať,
- peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov možno poskytovať fyzickej osobe s ŤZP, ak jej príjem nie je vyšší ako trojnásobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanoveného osobitným predpisom (v zmysle zákona o sociálnej pomoci to bol dvojnásobok sumy životného minima),
- nové vymedzenie odkázanosti fyzickej osoby s ŤZP na kompenzácie,
- nový peňažný príspevok určený na kúpu zdvíhacieho zariadenia a peňažný príspevok na úpravu osobného motorového vozidla; peňažný príspevok na kúpu pomôcky možno opätovne poskytnúť aj na druhý načúvací aparát,
- peňažný príspevok na kúpu pomôcky, peňažný príspevok na kúpu zdvíhacieho zariadenia a peňažný príspevok na kúpu osobného motorového vozidla možno poskytnúť aj na základe úveru, ak fyzická osoba s ŤZP v lehote do troch mesiacov od poskytnutia peňažného príspevku, najneskôr do šiestich mesiacov odo dňa právoplatnosti rozhodnutia o priznaní peňažného príspevku (pri kúpe osobného motorového vozidla najneskôr do šiestich mesiacov od poskytnutia peňažného príspevku) ak sú prekážky na strane osoby, ktorej predmetom činnosti je výroba, predaj, distribúcia pomôcok; výroba, predaj, distribúcia zdvíhacieho zariadenia, inštalácia a vykonanie stavebných úprav potrebných na inštaláciu a prevádzku; výroba, predaj, distribúcia alebo úprava osobného motorového vozidla nadobudne vlastníctvo

- k pomôcke, zdvíhaciemu zariadeniu a osobnému motorovému vozidlu zaplatením časti ceny, ktorá sa rovná minimálne výške poskytnutého peňažného príspevku,
- zavádza sa kategorizácia pomôcok a poskytovanie peňažného príspevku na kúpu pomôcky na základe zoznamu pomôcok a maximálne zohľadňovaných súm z ceny pomôcok ustanovených opatrením MPSVR SR,
 - opatrením MPSVR SR sa zavádza zoznam stavebných prác, stavebných materiálov a zariadení a maximálne zohľadňované sumy z ich ceny na účely peňažného príspevku na úpravu bytu, peňažného príspevku na úpravu rodinného domu alebo peňažného príspevku na úpravu garáže,
 - nové definovanie podmienok poskytovania peňažného príspevku na opatrovanie a určenie nových kritérií na posudzovanie odkázanosti fyzickej osoby s ŤZP na opatrovanie,
 - rozšírenie okruhu fyzických osôb pri poskytovaní peňažného príspevku na opatrovanie o švagra, švagrinú, neter, synovca; peňažný príspevok možno poskytnúť aj inej fyzickej osobe, ktorá opatruje fyzickú osobu s ŤZP a býva s fyzickou osobou s ŤZP (spoločný trvalý alebo prechodný pobyt),
 - opatrovanie môžu vykonávať aj fyzické osoby, ktoré sú „ plne invalidné “, t. j. fyzické osoby, ktoré sú poberateľmi invalidného dôchodku z dôvodu poklesu schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť o viac ako 70%, za predpokladu, že sú fyzicky a psychicky schopné opatrovať, čo v prípade pochybností posúdi príslušný orgán,
 - peňažný príspevok na opatrovanie možno poskytovať aj fyzickej osobe, ktorá opatruje fyzickú osobu s ŤZP a zároveň si zvyšuje kvalifikáciu formou štúdia popri zamestnaní, kombinovaného štúdia a štúdia jednotlivých vyučovacích predmetov alebo formou externého štúdia, a v čase svojej neprítomnosti z dôvodu zvyšovania kvalifikácie zabezpečí opatrovanie fyzickej osoby s ŤZP inou fyzickou osobou.

Dôchodkové a zdravotné poistenie fyzických osôb, ktorým sa poskytuje peňažný príspevok na opatrovanie alebo ktoré vykonávajú osobnú asistenciu:

V zmysle ustanovenia § 15 ods. 1 písm. e) zákona č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení v znení neskorších predpisov je povinne dôchodkovo poistená fyzická osoba s trvalým pobytom na území Slovenskej republiky, ktorej sa poskytuje peňažný príspevok na opatrovanie a fyzická osoba, ktorá má podľa zmluvy o výkone osobnej asistencie vykonávať osobnú asistenciu fyzickej osobe s ťažkým zdravotným postihnutím najmenej 140 hodín mesačne v rozsahu najviac 12 rokov, ak nie je dôchodkovo poistená podľa písmen a) až d) tohto ustanovenia, nebol jej priznaný predčasný starobný dôchodok alebo invalidný dôchodok, nedovršila dôchodkový vek a podala prihlášku na dôchodkové poistenie z dôvodu tohto opatrovania alebo výkonu osobnej asistencie; do obdobia 12 rokov dôchodkového poistenia sa započítava aj obdobie dôchodkového poistenia získané z dôvodu uvedeného v písmene d) tohto ustanovenia.

V zmysle § 11 ods. 8 písm. i) a m) zákona č. 580/2004 Z. z. o zdravotnom poistení a o zmene a doplnení zákona č. 95/2002 Z. z. o poisťovníctve a o zmene a doplnení

niektorých zákonov štát je platiteľom poistného, ak nie je ďalej uvedené inak, za fyzickú osobu, ktorá poberá peňažný príspevok na opatrovanie, a fyzickú osobu, ktorá vykonáva osobnú asistenciu občanovi s ťažkým zdravotným postihnutím.

Žiadosť o peňažný príspevok na kompenzáciu

Na konanie vo veciach kompenzácie sa vzťahuje zákon č. 71/1967 Zb. o správnom konaní v znení neskorších predpisov, okrem ustanovení § 18 ods. 3, § 33 ods. 2, § 60, § 61 až 68.

Konanie o priznanie peňažného príspevku na kompenzáciu sa začína na základe písomnej žiadosti fyzickej osoby alebo na základe písomnej žiadosti rodiča maloletého dieťaťa alebo fyzickej osoby, ktorá má dieťa zverené do osobnej starostlivosti na základe rozhodnutia súdu. Podáva sa na miestne príslušnom úrade práce, sociálnych vecí a rodiny.

Žiadosť musí obsahovať:

- meno a priezvisko fyzickej osoby, ktorá žiada o priznanie peňažného príspevku na kompenzáciu,
- dátum jej narodenia,
- adresu jej trvalého pobytu alebo prechodného pobytu,
- doklad o tom, že ide o účastníka právnych vzťahov podľa § 3 tohto zákona (napr. číslo platného OP),
- rodné číslo, ak je pridelené,
- lekársky nález.

Žiadosť o priznanie peňažného príspevku na kompenzáciu musí obsahovať aj:

- potvrdenie o jej príjme a o príjme fyzických osôb, ktorých príjmy sa spoločne posudzujú s jej príjmom za predchádzajúci kalendárny rok pred podaním žiadosti,
- vyhlásenie o majetku fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím.

V žiadosti fyzická osoba uvedie druh peňažného príspevku na kompenzáciu o ktorý žiada a odôvodnenie žiadosti. Žiadosť o priznanie peňažného príspevku na opatrovanie musí obsahovať aj potvrdenie o príjme fyzickej osoby zo zamestnania za kalendárny mesiac, v ktorom bola podaná žiadosť.

Spoločne posudzované osoby

Pri rozhodovaní o peňažných príspevkoch na kompenzáciu na účely zisťovania príjmu fyzickej osoby s ŤZP sa spoločne posudzujú a započítavajú príjmy:

- u posudzovanej fyzickej osoby s ŤZP jej príjem a príjem jej manžela alebo manželky,
- u rodičov s nezaopatreným dieťaťom príjmy týchto rodičov a príjem nezaopatreného dieťaťa žijúceho s nimi v domácnosti (§ 115 Občianskeho zákonníka),
- u rodičov, ktorí sú sami nezaopatrenými deťmi, ich príjmy a príjmy, ktoré na nich poberá iná fyzická osoba a príjem nezaopatrených detí žijúcich s nimi v domácnosti,
- u nezaopatreného dieťaťa jeho príjem a príjem jeho rodičov, ak s ním žijú v domácnosti, ak toto dieťa žije v domácnosti len s jedným rodičom, s inou fyzickou osobou alebo samostatne, príjem dieťaťa, príjem rodiča a príjem, ktorý na dieťa poberá iná fyzická osoba,
- u zaopatreného neploletého dieťaťa jeho príjem.

Príjmy

Za príjem sa na účely poskytovania peňažných príspevkov na kompenzáciu považujú:

- príjmy fyzických osôb, ktoré sú predmetom dane z príjmu podľa zákona o dani z príjmov po odpočítaní:
 1. poistného na povinné verejné zdravotné poistenie a na dobrovoľné verejné zdravotné poistenie,
 2. poistného na nemocenské poistenie, poistného na starobné poistenie, poistného na invalidné poistenie, poistného na poistenie v nezamestnanosti a príspevku na starobné dôchodkové sporenie,
 3. preddavku na daň alebo dane z príjmov fyzických osôb,
 4. výdavkov vynaložených na dosiahnutie, zabezpečenie a udržanie príjmov fyzických osôb,
- príjmy, ktoré nie sú predmetom dane z príjmov fyzických osôb podľa § 3 ods. 2 zákona o dani z príjmov,
- príjmy oslobodené od dane z príjmov fyzických osôb podľa § 9 ods. 1 a ods. 2 písm. a) až h) a k) až s) a § 5 ods. 7 písm. f) až j) zákona o dani z príjmov, ak tento zákon neustanovuje inak,
- náhrady výdavkov pri výkone práce v zahraničí do výšky ustanovenej zákonom o cestovných náhradách,
- peňažný príspevok na opatrovanie, ak tento zákon neustanovuje inak,
- ďalšie príjmy fyzických osôb podľa osobitných predpisov,
- štipendium študenta v doktorandskom študijnom programe v dennej forme poskytované podľa §54 ods. 18 zákona o vysokých školách.

Daňová strata sa zohľadňuje podľa § 30 zákona o dani z príjmov.

Za príjem sa na účely poskytovania peňažných príspevkov na kompenzáciu nepovažujú:

- jednorazové štátne sociálne dávky poskytnuté podľa osobitných predpisov,
- prídavok na dieťa a príplatok k prídavku na dieťa poskytnutý podľa osobitného predpisu,
- peňažné príspevky na kompenzáciu, ak tento zákon neustanovuje inak,
- zvýšenie dôchodku pre bezvládnosť,
- invalidný dôchodok a čiastočný invalidný dôchodok spätne vyplatené podľa § 263a zákona o sociálnom poistení,
- jednorazová dávka v hmotnej núdzi,
- štipendia (§ 96 ods. 4 zákona o vysokých školách), ak tento zákon neustanovuje inak,
- prijaté náhrady škôd, náhrady nemajetkovej ujmy, plnenia z poistenia majetku a plnenia z poistenia zodpovednosti za škody okrem platieb prijatých ako náhrada za
 1. stratu zdaniteľného príjmu,
 2. škodu spôsobenú na majetku, ktorý bol v čase vzniku škody obchodným majetkom,
 3. škodu spôsobenú v súvislosti s podnikaním alebo inou samostatnou zárobkovou činnosťou a za škodu spôsobenú v súvislosti s prenájmom,

4. škodu spôsobenú na majetku, ktorý má fyzická osoba prenajatý, ak tento majetok využíva na podnikanie alebo inú samostatnú zárobkovú činnosť,
- jednorazové plnenia z poistenia osôb, ktoré nemajú charakter úrazovej renty, okrem plnenia z poistenia pre prípad dožitia určitého veku alebo doplnkového dôchodkového sporenia podľa zákona o doplnkovom dôchodkovom sporení,
 - daňový bonus podľa zákona o dani z príjmov,
 - príjem získaný z predaja hnutelných a nehnuteľných vecí uvedených v časti, čo sa nepovažuje za majetok,
 - odškodnenie fyzických osôb podľa osobitného predpisu,
 - príspevok na stravu podľa § 64 ods. 1 písm. b) zákona o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele,
 - resocializačný príspevok podľa § 70 zákona o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele.

Príjem na účely poskytovania peňažných príspevkov na kompenzáciu sa zisťuje ako priemerný mesačný príjem za kalendárny rok, ktorý predchádza kalendárnemu roku, v ktorom fyzická osoba požiadala o peňažný príspevok na kompenzáciu. Takto zistený príjem sa prehodnocuje pri opakovaných peňažných príspevkoch na kompenzáciu vždy v júli bežného roka a platí do konca júna nasledujúceho roka; za obdobie, za ktoré sa príjem prehodnocuje, sa považuje kalendárny rok, ktorý predchádza kalendárnemu roku, v ktorom sa prehodnocovanie vykonáva.

Pri zisťovaní príjmu za kalendárny rok sa započítavajú príjmy, ktoré fyzickej osobe patrili za január až december zisťovaného kalendárneho roka bez ohľadu na to, kedy boli vyplatené.

Príjem fyzickej osoby s ŤZP na účely peňažných príspevkov na kompenzáciu sa určí tak, že súčet príjmu fyzickej osoby s ŤZP a príjmov osôb, ktorých príjmy sa spoločne posudzujú a započítavajú, sa vydeli počtom osôb, ktorých príjmy sa spoločne posudzujú a započítavajú.

Majetok

Za majetok fyzickej osoby s ŤZP sa na účely poskytovania peňažných príspevkov na kompenzáciu považujú nehnuteľné veci a hnutelné veci vo vlastníctve fyzickej osoby s ŤZP vrátane peňažných úspor okrem majetku nižšie uvedeného a ak to ich povaha pripúšťa, aj práva a iné majetkové hodnoty.

Majetok fyzickej osoby s ŤZP sa preukazuje podľa stavu majetku v čase podania žiadosti o peňažný príspevok na kompenzáciu.

Za hodnotu majetku fyzickej osoby s ŤZP sa považuje len podiel majetku pripadajúci na túto fyzickú osobu.

Za majetok fyzickej osoby s ŤZP sa nepovažujú:

- nehnuteľnosť, ktorú užíva na trvalé bývanie,
- poľnohospodárska pôda a lesná pôda, ktorú užíva pre svoju potrebu,
- hnutelné veci, ktoré tvoria nevyhnutné vybavenie domácnosti, hnutelné veci, ktorými sú ošatenie a obuv a hnutelné veci, na ktoré sa poskytla jednorazová dávka v hmotnej núdzi alebo peňažný príspevok na kompenzáciu,

- osobné motorové vozidlo, ktorého je držiteľom alebo vlastníkom a fyzická osoba ho využíva na individuálnu prepravu z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia,
- hnutelné veci, ak by bol ich predaj alebo iné nakladanie s nimi v rozpore s dobrými mravmi.

Peňažné príspevky na kompenzáciu sú:

1. peňažný príspevok na osobnú asistenciu,
2. peňažný príspevok na kúpu pomôcky,
3. peňažný príspevok na výcvik používania pomôcky,
4. peňažný príspevok na úpravu pomôcky,
5. peňažný príspevok na opravu pomôcky,
6. peňažný príspevok na kúpu zdvíhacieho zariadenia,
7. peňažný príspevok na kúpu osobného motorového vozidla,
8. peňažný príspevok na úpravu osobného motorového vozidla,
9. peňažný príspevok na prepravu,
10. peňažný príspevok na úpravu bytu,
11. peňažný príspevok na úpravu rodinného domu,
12. peňažný príspevok na úpravu garáže,
13. peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov
 - na diétne stravovanie,
 - súvisiacich s hygienou alebo s opotrebovaním šatstva, bielizne, obuvi a bytového zariadenia,
 - súvisiacich so zabezpečením prevádzky osobného motorového vozidla,
 - súvisiacich so starostlivosťou o psa so špeciálnym výcvikom,
14. peňažný príspevok na opatrovanie.

Peňažné príspevky na kompenzáciu uvedené pod bodom 1., 9., 13. a 14. sú opakované peňažné príspevky na kompenzáciu a peňažné príspevky na kompenzáciu uvedené v bodoch 2. až 8. a 10. až 12. sú jednorazové peňažné príspevky na kompenzáciu.

Všeobecné podmienky poskytovania peňažných príspevkov na kompenzáciu:

Základnou podmienkou je, že fyzická osoba má zdravotné postihnutie s mierou funkčnej poruchy najmenej 50%, čím sa stáva fyzickou osobou s ŤZP.

Ďalšou podmienkou je, že v posudku vydanom oddelením posudkových činností príslušného úradu práce, sociálnych vecí a rodiny jej bol navrhnutý požadovaný druh peňažného príspevku na kompenzáciu.

Poskytovanie peňažného príspevku na kompenzáciu je závislé aj od majetku fyzickej osoby s ŤZP a jej príjmu za zisťovaný kalendárny rok:

Peňažné príspevky na kompenzáciu možno poskytnúť, ak hodnota majetku fyzickej osoby s ŤZP nie je vyššia ako 39 833€ (1 200 009 Sk).

Jednorazové peňažné príspevky na kompenzáciu a peňažný príspevok na prepravu možno poskytnúť ak príjem fyzickej osoby s ŤZP za zisťovaný kalendárny rok

nepresahuje 5-násobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu, t.č. nepresahuje sumu 894,6€ (26 950 Sk).

Peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov možno poskytnúť ak príjem fyzickej osoby s ŤZP za zisťovaný kalendárny rok nepresahuje 3-násobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu, t.č. nepresahuje sumu 536,76€ (16 170 Sk).

Osobitne je upravené poskytovanie peňažného príspevku na osobnú asistenciu ak príjem fyzickej osoby s ŤZP za zisťovaný kalendárny rok presahuje 3-násobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu, t.č. presahuje sumu 536,76€ (16 170 Sk).

§ 20 - § 23 Peňažný príspevok na osobnú asistenciu (ďalej len „PP na OA“)

Podmienky nároku:

- PP na OA možno poskytovať fyzickej osobe s ŤZP, ktorá je podľa komplexného posudku, vydaného úradom práce, sociálnych vecí a rodiny, v zmysle § 15 ods. 1 tohto zákona odkázaná na osobnú asistenciu, ak sa osobná asistencia vykonáva pri činnostiach uvedených v prílohe č. 4 k zákonu,
- najskôr od 6. roku veku do dovŕšenia 65. roku veku fyzickej osoby s ŤZP; po dovŕšení 65. roku veku možno tento príspevok poskytovať, len ak bol fyzickej osobe s ŤZP poskytovaný pred dovŕšením 65 rokov veku,
- PP na OA sa neposkytuje, ak OA vykonáva manžel, manželka, rodičia alebo fyzická osoba, ktorá prevzala dieťa do starostlivosti nahrádzajúcej starostlivosť rodičov na základe rozhodnutia súdu, alebo fyzická osoba, ktorú súd ustanovil za opatrovníka fyzickej osoby s ŤZP, deti, starí rodičia, vnuci, súrodenci, nevesta, zať, svokor, svokra; PP na OA možno poskytnúť uvedenému okruhu osôb, s výnimkou rodičov dieťaťa od šiesteho roku veku do dosiahnutia jeho plnoletosti, fyzickej osoby, ktorá prevzala také dieťa do starostlivosti nahrádzajúcej starostlivosť rodičov na základe rozhodnutia súdu, alebo fyzickej osoby, ktorú súd ustanovil za opatrovníka fyzickej osoby s ŤZP, za podmienky, že tieto osoby poskytujú OA fyzickej osobe s ŤZP, ktorá je odkázaná na OA najmenej v rozsahu 3 650 hodín ročne, alebo je zamestnaná alebo navštevuje školské zariadenie, pričom tieto osoby môžu poskytovať OA za uvedených podmienok len v ročnom rozsahu hodín OA určenom v komplexnom posudku na činnosti uvedené v prílohe č. 4 v prvom až v šiestom bode (vstávanie, líhanie, polohovanie, osobná hygiena, obliekanie, vyzliekanie), deviatom bode (podávanie liekov) a pätnástom bode (pomoc pri akútnom ochorení), najviac však 1 460 hodín ročne,
- PP na OA nemožno poskytovať fyzickej osobe, ktorej sa poskytuje opatrovanie podľa § 40 tohto zákona alebo opatrovateľská služba podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov.

Výška peňažného príspevku:

- sadza na jednu hodinu OA je 1,39% sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú v § 2 písm. a) zákona č. 601/2003 Z. z. o životnom minime

a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, t.č. 2,49€ (75 Sk),

- PP na OA sa vypláca mesačne na základe predloženého výkazu o odpracovaných hodinách OA za predchádzajúci kalendárny mesiac,
- PP na OA sa vypláca fyzickej osobe s ŤZP alebo na základe písomného súhlasu fyzickej osoby s ŤZP agentúre osobnej asistencie, ak fyzická osoba s ŤZP má s touto agentúrou uzatvorenú zmluvu o pomoci pri vykonávaní administratívnych úkonov, ktorej obsahom je aj vyplatenie odmeny osobnému asistentovi.

Osobný asistent vykonáva osobnú asistenciu na základe zmluvy o výkone osobnej asistencie uzatvorenej:

- medzi fyzickou osobou s ŤZP a osobným asistentom podľa § 51 a § 853 Občianskeho zákonníka,
 - medzi fyzickou osobou s ŤZP a agentúrou osobnej asistencie,
- pričom fyzická osoba s ŤZP je povinná predložiť jedno vyhotovenie zmluvy o výkone OA príslušnému úradu.

§ 24 - § 31 Peňažný príspevok na kúpu pomôcky, peňažný príspevok na výcvik používania pomôcky a peňažný príspevok na úpravu pomôcky

Podmienky nároku:

- PP na kúpu pomôcky, PP na výcvik používania pomôcky a PP na úpravu pomôcky možno poskytnúť fyzickej osobe s ŤZP ak je podľa komplexného posudku odkázaná na pomôcku,
- PP na kúpu pomôcky, PP na výcvik používania pomôcky a PP na úpravu pomôcky možno poskytnúť, len ak sa pomôcka neposkytuje ani nepožičiava na základe verejného zdravotného poistenia, s výnimkou druhého mechanického vozíka, druhého elektrického vozíka alebo druhého načúvacieho aparátu; druhý mechanický vozík je aj druhý jednoduchý kočík alebo druhý špeciálne upravený kočík,
- PP na kúpu pomôcky možno poskytnúť len na pomôcky uvedené v zozname pomôcok na zmiernenie alebo prekonanie sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia.

Výška peňažného príspevku:

- výška PP na kúpu pomôcky, výška PP na výcvik používania pomôcky a výška PP na úpravu pomôcky sa určí percentuálnou sadzbou v závislosti od ceny pomôcky a príjmu fyzickej osoby s ŤZP uvedených v prílohách č. 10 a 11 k zákonu, ak tento zákon neustanovuje inak. Pri určení výšky PP na kúpu pomôcky sa zohľadňuje cena pomôcky, najviac v sume ustanovenej v zozname pomôcok. (Opatrenie MPSVR SR č. 7/2009 Z. z., ktorým sa ustanovuje zoznam pomôcok a maximálne zohľadňované sumy z ceny pomôcok),
- PP na kúpu pomôcky, PP na výcvik používania pomôcky alebo PP na úpravu pomôcky je najviac 8 630,42€ (260 000 Sk),

- výška PP na kúpu pomôcky určeného na kúpu druhého mechanického vozíka je najviac 1 659,70€ (50 000 Sk), druhého elektrického vozíka je najviac 4 979,09€ (150 000 Sk) a druhého načúvacieho aparátu je najviac 331,94€ (10 000 Sk), pričom ich výška sa určuje tiež percentuálnou sadzbou v závislosti od ceny pomôcky a príjmu fyzickej osoby s ŤZP.

§ 32 Peňažný príspevok na opravu pomôcky

Podmienky nároku:

- PP na opravu pomôcky možno poskytnúť ak je fyzická osoba s ŤZP podľa komplexného posudku odkázaná na pomôcku a táto pomôcka vyžaduje opravu alebo ak je fyzická osoba s ŤZP podľa komplexného posudku odkázaná na úpravu pomôcky a táto úprava vyžaduje opravu,
- PP na opravu pomôcky určený na opravu úpravy osobného motorového vozidla možno poskytnúť fyzickej osobe s ŤZP, ak je podľa komplexného posudku odkázaná na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom a na úpravu osobného motorového vozidla,
- PP na opravu pomôcky možno poskytnúť na opravu pomôcky, ktorá sa neposkytuje ani nepožičiava na základe verejného zdravotného poistenia,
- PP na opravu pomôcky možno poskytnúť aj na opravu druhého mechanického vozíka, druhého elektrického vozíka alebo druhého načúvacieho aparátu, na ktoré bol poskytnutý PP na kúpu pomôcky alebo na opravu mechanického vozíka alebo elektrického vozíka, ktorý fyzická osoba s ŤZP získala darom alebo kúpou,
- PP na opravu pomôcky možno poskytnúť, ak cena opravy alebo cena opravy s cenou všetkých doterajších opráv je najviac 50% poskytnutého PP na kúpu pomôcky alebo najviac 50% ceny pomôcky alebo porovnateľnej pomôcky aktuálnej na trhu v čase rozhodovania o peňažnom príspevku na opravu pomôcky.

Výška peňažného príspevku:

- výška PP na opravu pomôcky sa určí percentuálnou sadzbou v závislosti od ceny opravy pomôcky a príjmu fyzickej osoby s ŤZP uvedených v prílohe č. 12 k zákonu.

§ 33 Peňažný príspevok na kúpu zdvíhacieho zariadenia

Podmienky nároku:

- PP na kúpu zdvíhacieho zariadenia možno poskytnúť fyzickej osobe s ŤZP, ktorá je na základe komplexného posudku odkázaná na zdvíhacie zariadenie, ak sa zdvíhacie zariadenie neposkytuje ani nepožičiava na základe verejného zdravotného poistenia,
- PP na kúpu zdvíhacieho zariadenia nemožno poskytnúť na zdvíhacie zariadenie, ktoré svojím účelom a charakterom je porovnateľné so zdvíhacím zariadením poskytovaným z verejného zdravotného poistenia a uvedeným v zozname zdravotníckych pomôcok.

Zdvíhacie zariadenie je najmä schodolez, zdvíhák, šikmá schodisková plošina, zvislá schodisková plošina, výťah, alebo stropné zdvíhacie zariadenie.

Kúpa zdvíhacieho zariadenia je kúpa tohto zariadenia vrátane nevyhnutného príslušenstva, jeho inštalácia a stavebná úprava, ak je potrebná na inštaláciu a prevádzku zdvíhacieho zariadenia. Ak súčasťou kúpy zdvíhacieho zariadenia je aj

stavebná úprava, PP na kúpu zdvíhacieho zariadenia možno poskytnúť, ak fyzická osoba s ŤZP má v byte alebo v rodinnom dome, v ktorom sa má stavebná úprava vykonať, trvalý pobyt.

Výška peňažného príspevku:

– výška PP na kúpu zdvíhacieho zariadenia sa určí percentuálnou sadzbou v závislosti od ceny zdvíhacieho zariadenia a príjmu fyzickej osoby s ŤZP uvedeným v prílohe č. 10 k zákonu. Peňažný príspevok na kúpu zdvíhacieho zariadenia je najviac 11 617,88€ (350 000 Sk).

§ 34 Peňažný príspevok na kúpu osobného motorového vozidla (ďalej len „PP na kúpu OMV“)

Podmienky nároku:

- PP na kúpu OMV možno poskytnúť fyzickej osobe s ŤZP, ktorá je na základe komplexného posudku odkázaná na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom,
- PP na kúpu OMV možno poskytnúť, ak fyzická osoba s ŤZP požiadala o poskytnutie tohto peňažného príspevku najneskôr do konca kalendárneho roka, v ktorom dovŕši 65 rokov veku,
- PP na kúpu OMV nemožno poskytnúť fyzickej osobe s ŤZP, ktorej sa poskytuje celoročná pobytová sociálna služba, s výnimkou nezaopatreného dieťaťa, ktorému sa poskytuje celoročná pobytová služba na účely plnenia povinnej školskej dochádzky alebo sústavnej prípravy na povolanie,
- PP na kúpu OMV nemožno poskytnúť na kúpu osobného motorového vozidla, ktoré je podľa technického preukazu staršie ako päť rokov; lehota piatich rokov začína plynúť 1. januára kalendárneho roka, ktorý nasleduje po kalendárnom roku, v ktorom bolo osobné motorové vozidlo vyrobené,
- PP na kúpu OMV možno poskytnúť, ak fyzická osoba s ŤZP je zamestnaná alebo preukáže, že bude zamestnaná alebo sa jej poskytuje sociálna služba v domove sociálnych služieb, špecializovanom zariadení, dennom stacionári podľa zákona o sociálnych službách alebo preukáže, že sa jej bude poskytovať sociálna služba v domove sociálnych služieb, špecializovanom zariadení alebo dennom stacionári alebo navštevuje školské zariadenie alebo preukáže, že bude navštevovať školské zariadenie a osobné motorové vozidlo bude využívať najmenej dvakrát v týždni na účely prepravy do zamestnania, školského zariadenia alebo do domova sociálnych služieb, špecializovaného zariadenia alebo denného stacionára a dvakrát späť; podmienka využívania osobného motorového vozidla na účely uvedené v prvej vete sa považuje za splnenú aj vtedy, ak
 - a) fyzická osoba s ŤZP vykonáva zamestnanie v mieste svojho trvalého pobytu alebo prechodného pobytu a osobné motorové vozidlo využíva počas dvoch dní v týždni na svoju prepravu pri výkone svojho zamestnania,
 - b) sa fyzickej osobe s ŤZP, ktorej sa poskytuje týždenná pobytová sociálna služba v domove sociálnych služieb alebo špecializovanom zariadení, zabezpečuje najmenej jedenkrát v týždni jeho preprava do domova sociálnych služieb alebo

špecializovaného zariadenia a najmenej jedenkrát v týždni preprava z domova sociálnych služieb alebo špecializovaného zariadenia, alebo
c) fyzická osoba s ŤZP navštevuje školské zariadenie najmenej dvakrát v mesiaci z dôvodu, že má fyzická osoba s ŤZP určený individuálny študijný plán alebo je ubytovaná v internáte.

– fyzickej osobe s ŤZP možno poskytnúť aj PP na kúpu OMV s automatickou prevodovkou, ak je podľa komplexného posudku odkázaná na úpravu osobného motorového vozidla, ktorou je automatická prevodovka a ak má fyzická osoba s ŤZP oprávnenie na vedenie osobného motorového vozidla.

Výška peňažného príspevku:

– výška PP na kúpu OMV a na kúpu OMV s automatickou prevodovkou sa určí percentuálnou sadzbou v závislosti od ceny osobného motorového vozidla a príjmu fyzickej osoby s ŤZP uvedených v prílohe č. 13 k zákonu; cena osobného motorového vozidla sa zohľadňuje najviac v sume 13 277,57€ (400 000 Sk),
– PP na kúpu OMV je najviac 6 638,79€ (200 000 Sk) a PP na kúpu OMV s automatickou prevodovkou je najviac 8 298,48€ (250 000 Sk).

§ 35 Peňažný príspevok na úpravu osobného motorového vozidla (ďalej len „PP na úpravu OMV“)

Podmienky nároku:

– PP na úpravu OMV možno poskytnúť fyzickej osobe s ŤZP, ktorá je podľa komplexného posudku odkázaná na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom a na úpravu osobného motorového vozidla, ktorého je vlastníkom alebo spoluvlastníkom, a ktoré nie je podľa technického preukazu staršie ako päť rokov,
– PP na úpravu OMV možno poskytnúť aj na osobné motorové vozidlo, na ktoré nebol poskytnutý peňažný príspevok na kúpu OMV, ak je fyzická osoba s ŤZP jeho vlastníkom.

Výška peňažného príspevku:

– výška PP na úpravu OMV sa určí percentuálnou sadzbou v závislosti od ceny úpravy a príjmu fyzickej osoby s ŤZP uvedených v prílohe č. 10 k zákonu,
– výška PP na úpravu OMV je najviac 6 638,79€ (200 000 Sk),
– úhrn PP na úpravu OMV poskytnutých fyzickej osobe s ŤZP v období siedmich rokov nesmie presiahnuť 6 638,79€ (200 000 Sk).

§ 36 Peňažný príspevok na prepravu (ďalej len „PP na prepravu“)

Podmienky nároku:

– PP na prepravu možno poskytnúť fyzickej osobe s ŤZP ak je odkázaná na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom na základe komplexného posudku, a ktorá na svoje pracovné, vzdelávacie, rodinné alebo občianske aktivity využíva prepravu zabezpečovanú osobou, ktorá má oprávnenie na vykonávanie prepravy,
– PP na prepravu sa poskytuje na základe preukázaných výdavkov na prepravu zabezpečovanú osobou, ktorá má oprávnenie na vykonávanie prepravy,
– PP na prepravu nemožno poskytnúť fyzickej osobe s ŤZP, ktorej sa poskytuje peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov súvisiacich so zabezpečením

prevádzky osobného motorového vozidla, alebo ktorá je vlastníkom alebo držiteľom osobného motorového vozidla.

Výška peňažného príspevku:

- výška PP na prepravu sa určí percentuálnou sadzbou v závislosti od preukázaných nákladov na prepravu a od príjmu fyzickej osoby s ŤZP uvedených v prílohe č. 14 k zákonu,
- PP na prepravu je mesačne najviac 51,02% sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú v § 2 písm. a) zákona č. 601/2003 Z. z. o životnom minime a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, t. č. 91,29€ (2 750 Sk), pričom nevyčerpanú časť PP na prepravu za kalendárny mesiac nemožno využiť v nasledujúcom kalendárnom mesiaci.

§ 37 Peňažný príspevok na úpravu bytu, peňažný príspevok na úpravu rodinného domu a peňažný príspevok na úpravu garáže (ďalej len „PP na úpravu B“, „PP na úpravu RD“ a „PP na úpravu G“)

Podmienky nároku:

- PP na úpravu B, PP na úpravu RD a PP na úpravu G možno poskytnúť fyzickej osobe s ŤZP, ktorá je podľa komplexného posudku odkázaná na úpravu bytu, rodinného domu alebo garáže s cieľom dosiahnuť ich bezbariérovosť a zvýšiť schopnosť fyzickej osoby s ŤZP premiestňovať sa, orientovať sa, dorozumievať sa alebo zabezpečiť si sebaobsluhu,
- za úpravu bytu sa považuje aj úprava vstupu do bytového domu, úprava prístupu do bytu a úprava prístupu k výťahu,
- PP na úpravu B, PP na úpravu RD a PP na úpravu G možno poskytnúť, ak fyzická osoba s ŤZP má v byte alebo v rodinnom dome trvalý pobyt alebo je vlastníkom garáže, alebo garáž je súčasťou nájomného bytu a nie je súčasťou celoročnej pobytovej sociálnej služby,
- PP na úpravu B alebo PP na úpravu RD možno poskytnúť aj na úpravu príslušenstva bytu alebo rodinného domu,
- za úpravu bytu, rodinného domu alebo garáže sa považujú zmeny, ktorými sa upravuje existujúce zariadenie v byte, rodinnom dome alebo garáži,
- za úpravu bytu, rodinného domu alebo garáže nemožno považovať vybudovanie nového objektu alebo zariadenia, ktorými sú kúpeľňa, WC, plyn, kanalizácia, vodovod alebo úprava bytu, rodinného domu alebo garáže rovnakého druhu z dôvodu opotrebovania existujúceho zariadenia alebo prekročenia životnosti existujúceho zariadenia alebo z dôvodu opotrebovania úpravy alebo prekročenia životnosti úpravy.

Výška peňažného príspevku:

- výška PP na úpravu B, PP na úpravu RD a PP na úpravu G sa určí percentuálnou sadzbou v závislosti od ceny potrebnej úpravy bytu, rodinného domu alebo garáže a príjmu fyzickej osoby s ŤZP uvedených v prílohe č. 10 k zákonu,
- pri určení výšky peňažného príspevku sa zohľadňuje cena stavebných prác, stavebných materiálov a zariadení najviac v sume ustanovenej v zozname stavebných prác, stavebných materiálov a zariadení ustanovenej Opatrením MPSVR SR č. 6/2009 Z. z.,

- úhrn poskytnutých PP na úpravu B, PP na úpravu RD v období siedmich rokov nesmie presiahnuť 6 638,79€ (200 000 Sk),
- úhrn PP na úpravu G v období siedmich rokov nesmie presiahnuť 1 659,70€ (50 000 Sk).

§ 38 Peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov (ďalej len „PP na KZV“)

Podmienky nároku:

- PP na zvýšené výdavky možno poskytnúť fyzickej osobe s ŤZP, ktorá je podľa komplexného posudku odkázaná na kompenzáciu zvýšených výdavkov na diétne stravovanie, súvisiace s hygienou alebo s opotrebovaním šatstva, bielizne, obuvi a bytového zariadenia, so zabezpečením prevádzky osobného motorového vozidla, so starostlivosťou o psa so špeciálnym výcvikom,
- PP na KZV nemožno poskytnúť fyzickej osobe s ŤZP, ktorej sa poskytuje celoročná pobytová sociálna služba, s výnimkou poskytovania sociálnej služby v zariadení podporovaného bývania alebo v zariadení sociálnych služieb prechodne alebo na určitý čas, najviac 30 dní v kalendárnom roku.

Výška peňažného príspevku:

- výška peňažného príspevku na KZV na diétne stravovanie je mesačne:
 - a) 18,56% sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú v zákone o životnom minime pre choroby a poruchy uvedené v prílohe č. 5 k zákonu o peňažných príspevkoch na kompenzáciu v prvej skupine, t. č. 33,21€ (1000 Sk),
 - b) 9,28% sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú v zákone o životnom minime pre choroby a poruchy uvedené v prílohe č. 5 k zákonu o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia v druhej skupine, t. č. 16,61€ (500 Sk),
 - c) 5,57% sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú v zákone o životnom minime pre choroby a poruchy uvedené v prílohe č. 5 k zákonu o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia v tretej skupine, t. č. 9,97€ (300 Sk),
- PP na KZV súvisiacich s hygienou alebo s opotrebovaním šatstva, bielizne, obuvi a bytového zariadenia sa poskytuje mesačne vo výške 9,28% sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú v zákone o životnom minime osobitným predpisom, t. č. 16,61€ (500 Sk),
- PP na KZV súvisiacich so zabezpečením prevádzky osobného motorového vozidla sa poskytuje mesačne vo výške 16,70% sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú v zákone o životnom minime, t. č. 29,88€ (900 Sk),
- PP na KZV súvisiacich so starostlivosťou o psa so špeciálnym výcvikom sa poskytuje mesačne vo výške 22,27% sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú v zákone o životnom minime, t. č. 39,85€ (1 200 Sk).

§ 39 a § 40 Peňažný príspevok na opatrovanie (ďalej len „PP na O“)

Podmienky nároku:

- PP na O možno poskytnúť fyzickej osobe, ktorá opatruje fyzickú osobu s ŤZP staršiu ako šesť rokov odkázanú podľa komplexného posudku na opatrovanie podľa § 14 ods. 4 zákona,
- za fyzickú osobu na účely poskytovania peňažného príspevku na opatrovanie sa považuje manžel, manželka, rodič alebo fyzická osoba, ktorá prevzala dieťa do starostlivosti nahrádzajúcej starostlivosť rodičov na základe rozhodnutia súdu, alebo fyzická osoba, ktorú súd ustanovil za opatrovníka fyzickej osoby s ŤZP, dieťa, starý rodič, vnuk, vnučka, súrodenec, nevesta, zať, svokor, svokra, švagor, švagriná, neter, synovec, a iná fyzická osoba, ktorá opatruje fyzickú osobu s ŤZP a býva s fyzickou osobou s ŤZP (spoločný trvalý alebo prechodný pobyt),
- fyzická osoba môže vykonávať opatrovanie, ak je plnoletá, má spôsobilosť na právne úkony v plnom rozsahu, je fyzicky a psychicky schopná vykonávať opatrovanie a fyzická osoba s ŤZP jej udelila písomný súhlas s opatrovaním,
- PP na O možno poskytnúť aj vtedy, ak fyzická osoba, ktorá opatruje fyzickú osobu s ŤZP, vykonáva zamestnanie a jej mesačný príjem z tohto zamestnania nie je vyšší ako 2-násobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanoveného v zákona o životnom minime, pričom vykonávanie zamestnania nesmie byť v rozpore s účelom a rozsahom opatrovania fyzickej osoby s ŤZP,
- PP na O možno poskytnúť iba za dni, počas ktorých fyzická osoba vykonávala opatrovanie, ak zákon neustanovuje inak,
- PP na O možno poskytnúť aj vtedy, ak si fyzická osoba, ktorá opatruje fyzickú osobu s ŤZP zvyšuje kvalifikáciu formou štúdia popri zamestnaní, kombinovaného štúdia a štúdia jednotlivých vyučovacích predmetov alebo formou externého štúdia a v čase svojej neprítomnosti z dôvodu zvyšovania kvalifikácie zabezpečí opatrovanie fyzickej osoby s ŤZP inou fyzickou osobou,
- PP na O možno poskytnúť najviac za 30 dní v kalendárnom roku aj vtedy, ak sa fyzickej osobe, ktorá opatruje fyzickú osobu s ŤZP, poskytuje odľahčovacia služba,
- PP na O možno poskytnúť aj vtedy, ak sa fyzickej osobe s ŤZP poskytuje opatrovateľská služba v rozsahu najviac osem hodín mesačne,
- PP na O nemožno poskytnúť, ak sa fyzickej osobe s ŤZP poskytuje peňažný príspevok na osobnú asistenciu, alebo ak sa tejto fyzickej osobe poskytuje opatrovateľská služba viac ako osem hodín mesačne, týždenná poskytovaná sociálna služba alebo celoročná pobytová sociálna služba.

Výška peňažného príspevku:

- PP na O sa poskytuje mesačne vo výške 111,32% sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú v zákone o životnom minime pri opatrovaní jednej fyzickej osoby s ŤZP, t.č. 199,18€ (6000 Sk) a mesačne vo výške 148,42% sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú v zákone o životnom minime pri opatrovaní dvoch alebo viacerých fyzických osôb s ŤZP, t.č. 265,56€ (8 000 Sk);

- PP na O sa poskytuje mesačne vo výške 98,33% sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú v zákone o životnom minime, t.č. 175,94€ (5 300 Sk), ak fyzickej osobe s ŤZP odkázanej na opatrovanie sa poskytuje denná pobytová sociálna služba alebo navštevuje školské zariadenie v rozsahu viac ako 20 hodín týždenne; peňažný príspevok na opatrovanie sa poskytuje mesačne vo výške 139,15% sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú v zákone o životnom minime, t. č.248,97€ (7 500 Sk), ak fyzická osoba opatruje najmenej dve fyzické osoby s ŤZP odkázané na opatrovanie, ktorým sa poskytuje denná pobytová sociálna služba, alebo ktoré navštevujú školské zariadenia v rozsahu viac ako 20 hodín týždenne;
- PP na O sa poskytuje mesačne vo výške 144,71% sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú v zákone o životnom minime, t.č. 258,92€ (7 800 Sk), ak fyzická osoba opatruje fyzickú osobu s ŤZP odkázanú na opatrovanie, ktorej sa poskytuje denná pobytová sociálna služba alebo navštevuje školské zariadenie v rozsahu viac ako 20 hodín týždenne, a súčasne opatruje aj fyzickú osobu s ŤZP odkázanú na opatrovanie, ktorej sa denná pobytová sociálna služba neposkytuje alebo poskytuje v rozsahu najviac 20 hodín týždenne, alebo ktorá nenavštevuje školské zariadenie alebo navštevuje školské zariadenie v rozsahu najviac 20 hodín týždenne;
- ak je príjem fyzickej osoby s ŤZP vyšší ako 1,3- násobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanoveného v zákone o životnom minime, t. č. 232,596€ (7 007 Sk), výška peňažného príspevku na opatrovanie sa zníži o sumu prevyšujúcu tento príjem; ak je fyzickou osobou s ŤZP nezaopatrené dieťa, peňažný príspevok na opatrovanie sa zníži o sumu, ktorou príjem fyzickej osoby s ŤZP prevyšuje 3-násobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanoveného v zákone o životnom minime;
- ak fyzická osoba, ktorá opatruje fyzickú osobu s ŤZP, poberá starobný dôchodok, predčasný starobný dôchodok, invalidný dôchodok z dôvodu poklesu schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť o viac ako 70%, výsluhový dôchodok alebo invalidný výsluhový dôchodok, peňažný príspevok na opatrovanie sa poskytuje mesačne vo výške 46,38% sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú v zákone o životnom minime, t.č. 82,99€ (2 500 Sk) a mesačne vo výške 61,22% sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu ustanovenú v zákone o životnom minime pri opatrovaní dvoch alebo viacerých fyzických osôb s ŤZP, t.č. 109,54€ (3 300 Sk); a to i v prípade, ak fyzická osoba poberá okrem uvedených dávok dôchodkového poistenia alebo dávok výsluhového zabezpečenia poberá súbežne aj iné dávky dôchodkového poistenia alebo výsluhového zabezpečenia; ak fyzická osoba vykonávajúca opatrovanie fyzickej osoby s ŤZP poberá uvedené dávky dôchodkového poistenia alebo dávky výsluhového zabezpečenia, pri určení výšky PP na O sa nezohľadňuje príjem fyzickej osoby s ŤZP,
- výšku PP na O možno zvýšiť o 49,80€ mesačne (1 500 Sk), ak je fyzickou osobou s ŤZP jedno alebo viacero nezaopatrených detí a fyzická osoba nemá v čase opatrovania

príjem zo zamestnania a nepoberá dávky dôchodkového poistenia alebo dávky výsluhového zabezpečenia,

- ak fyzická osoba s ŤZP poberá zvýšenie dôchodku pre bezvládnosť, výška peňažného príspevku na opatrovanie sa zníži o sumu zvýšenia dôchodku pre bezvládnosť.

Vznik nároku na peňažné príspevky na kompenzáciu a na ich výplatu

- nárok na peňažný príspevok na kompenzáciu a nárok na jeho výplatu vzniká právoplatným rozhodnutím úradu o jeho priznaní,
- peňažný príspevok na kompenzáciu sa prizná a vypláca od prvého dňa kalendárneho mesiaca, v ktorom sa začalo konanie o peňažnom príspevku na kompenzáciu,
- peňažný príspevok na kompenzáciu sa poskytuje za celý kalendárny mesiac, a to aj vtedy, keď podmienky nároku boli splnené len za časť kalendárneho mesiaca,
- peňažný príspevok na opatrovanie možno priznať a vyplatiť aj vtedy, ak opatrovaná fyzická osoba zomrela pred vypracovaním komplexného posudku, ktorý má byť podkladom na rozhodnutia o peňažnom príspevku na opatrovanie a ak sa preukáže, že boli splnené podmienky na jeho poskytovanie
- opakovaný peňažný príspevok na kompenzáciu sa vypláca mesačne pozadu,
- peňažný príspevok na kompenzáciu sa nevypláca mimo územia Slovenskej republiky.

Zánik nároku na peňažný príspevok na kompenzáciu, jeho odňatie, zvýšenie, zníženie a zánik nároku na jeho výplatu:

- opakovaný peňažný príspevok na kompenzáciu sa odníme a jeho výplata sa zastaví, ak sa zistí, že sa poskytol neprávom alebo jeho poskytovanie prestalo plniť svoj účel,
- peňažný príspevok na osobnú asistenciu a peňažný príspevok na opatrovanie sa odníme a jeho výplata sa zastaví aj vtedy, ak príslušný orgán zistí nedostatky závažného charakteru týkajúce sa kvality a rozsahu pomoci vykonávanej pre fyzickú osobu s ŤZP,
- opakovaný peňažný príspevok na kompenzáciu sa odníme, jeho výplata sa zastaví alebo jeho výška sa zvýši alebo zníži, ak sa zmenia skutočnosti rozhodujúce na trvanie nároku na opakovaný peňažný príspevok na kompenzáciu alebo na jeho výplatu; ak sa zmenia rozhodujúce skutočnosti v priebehu kalendárneho mesiaca a za časť mesiaca patrí opakovaný peňažný príspevok na kompenzáciu vo vyššej výške, vyplatiť sa opakovaný peňažný príspevok na kompenzáciu vo vyššej výške za celý kalendárny mesiac,
- ak príslušný úrad dodatočne zistí, že peňažný príspevok na kompenzáciu nepriznal, aj keď priznať mal, priznal neprávom alebo v nižšej sume alebo priznal vo vyššej sume ako patrilo alebo priznal od neskoršieho dňa ako patrilo alebo peňažný príspevok na kompenzáciu odňal, aj keď odňať nemal alebo rozhodol o povinnosti vrátiť peňažný príspevok na kompenzáciu alebo jeho časti aj keď túto povinnosť uložiť nemal, peňažný príspevok na kompenzáciu dodatočne prizná, odníme, zvýši, zníži alebo doplatí alebo rozhodne o zrušení povinnosti vrátiť peňažný príspevok na kompenzáciu alebo jeho časť.

Povinnosti a zodpovednosť fyzickej osoby vo veci kompenzácie

Fyzická osoba, ktorá je účastníkom právnych vzťahov vo veci kompenzácie je povinná:

- preukázať skutočnosti rozhodujúce na priznanie peňažného príspevku na kompenzáciu, na jeho výšku alebo výplatu,
- na výzvu príslušného úradu preukázať výšku svojich príjmov a hodnotu majetku, ohlásiť zmeny v ich výške a zmeny v rodinných pomeroch a majetkových pomeroch, ktoré sú rozhodujúce na určenie výšky peňažného príspevku na kompenzáciu, v lehote určenej príslušným úradom,
- písomne oznámiť príslušnému úradu do ôsmich dní zmeny v skutočnostiach rozhodujúcich na trvanie nároku na peňažný príspevok na kompenzáciu, na jeho výšku, výplatu, zánik nároku na peňažný príspevok na kompenzáciu,
- písomne oznámiť príslušnému úradu do ôsmich dní, že hodnota majetku fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím je vyššia ako 39 833€,
- na výzvu príslušného úradu preukázať skutočnosti rozhodujúce na poskytovanie peňažného príspevku na kompenzáciu, jeho výšku alebo výplatu do ôsmich dní odo dňa doručenia výzvy, ak príslušný úrad neurčil dlhšiu lehotu,
- na výzvu príslušného úradu podrobiť sa vyšetreniu zdravotného stavu alebo podrobiť sa posúdeniu zdravotného stavu alebo opätovnému posúdeniu zdravotného stavu,
- umožniť návštevu zamestnanca príslušného úradu v mieste svojho trvalého alebo prechodného pobytu, ktorá je potrebná na účely kompenzácie,
- písomne oznámiť do ôsmich dní príslušnému úradu začatie poskytovania odľahčovacej služby, vykonávania zamestnania, pobytu v zdravotníckom zariadení, zvyšovania kvalifikácie formou štúdia popri zamestnaní, kombinovaného štúdia a štúdia jednotlivých vyučovacích predmetov alebo formou externého štúdia na účely poskytovania peňažného príspevku na opatrovanie,
- písomne oznámiť príslušnému úradu do ôsmich dní skutočnosti týkajúce sa plnenia povinností súvisiacich s poskytnutými jednorazovými peňažnými príspevkami na kompenzáciu,
- plniť ďalšie povinnosti ustanovené zákonom o peňažných príspevkoch na kompenzáciu.

Fyzická osoba, ktorej sa poskytol alebo sa poskytuje peňažný príspevok na kompenzáciu, je povinná vrátiť peňažný príspevok na kompenzáciu alebo jeho časť odo dňa, od ktorého nepatril vôbec alebo v poskytovanej výške, ak

- a) nespĺnila povinnosť ustanovenú zákonom o peňažných príspevkoch na kompenzáciu a prijímala peňažný príspevok na kompenzáciu alebo jeho časť, aj keď vedela alebo musela z okolností predpokladať, že sa vypláca neprávom alebo vo vyššej sume, ako patril,
- b) vedome spôsobil, že peňažný príspevok na kompenzáciu alebo jeho časť sa vyplatil neprávom alebo vo vyššej sume, ako patril.

Ak príslušný orgán zistí, že opakovaný peňažný príspevok na kompenzáciu sa neprávom poskytuje alebo jednorazový peňažný príspevok sa neprávom poskytol na základe nepravdivých údajov, ktoré uviedla fyzická osoba, ktorej bol tento peňažný

príspevok na kompenzáciu priznaný, alebo ak fyzická osoba použila peňažný príspevok na kompenzáciu na iný účel, než na ktorý bol poskytnutý, príslušný orgán rozhodne o odňatí a zastavení výplaty opakovaného peňažného príspevku a o povinnosti vrátiť jednorazový alebo opakovaný peňažný príspevok.

Fyzickej osobe, ktorá je povinná vrátiť peňažný príspevok na kompenzáciu, ktorý sa poskytoval alebo poskytol neprávom z dôvodu uvedenia nepravdivých údajov alebo z dôvodu jeho použitia na iný účel, než na ktorý bol poskytnutý, nemožno priznať ten istý peňažný príspevok na kompenzáciu počas 12 mesiacov od právoplatnosti rozhodnutia, ktorým jej bola uložená povinnosť vrátiť tento peňažný príspevok na kompenzáciu.

Vek na udelenie vodičského oprávnenia

(k § 69 ods. 4 zákona)

Strana 2388; Zbierka zákonov č. 225/2004; Čiastka 98

§ 19

- (1) Vodičské oprávnenie skupiny AM možno udeliť len osobe staršej ako 15 rokov.
- (2) Vodičské oprávnenie podskupiny A1 a B1 možno udeliť len osobe staršej ako 16 rokov.
- (3) Vodičské oprávnenie skupiny T možno udeliť len osobe staršej ako 17 rokov.
- (4) Vodičské oprávnenie skupiny B, B + E , C, C + E a podskupiny C1 a C1 + E možno udeliť len osobe staršej ako 18 rokov.
- (5) Vodičské oprávnenie skupiny D, D + E a podskupiny D1 a D1 + E možno udeliť len osobe staršej ako 21 rokov.
- (6) Vodičské oprávnenie skupiny A na vedenie vozidla s výkonom nepresahujúcim 25 kW alebo s pomerom výkon/ hmotnosť nepresahujúcim 0,16 kW/kg alebo vozidla s postranným vozíkom s pomerom výkon/hmotnosť nepresahujúcim 0,16 kW/kg možno udeliť len osobe staršej ako 18 rokov.
- (7) Vodičské oprávnenie skupiny A na vedenie vozidla s výkonom presahujúcim 25 kW alebo s pomerom výkon/ hmotnosť presahujúcim 0,16 kW/kg alebo vozidla s postranným vozíkom s pomerom výkon/hmotnosť presahujúcim 0,16 kW/kg možno udeliť len osobe staršej ako 21 rokov alebo osobe, ktorá spĺňa podmienku ustanovenú v § 17 ods. 2.
- (8) Osobe ťažko zdravotne postihnutej možno udeliť vodičské oprávnenie skupiny B, ak je staršia ako 17 rokov.

Podrobnosti o tom ako presne postupovať si teba zistiť v príslušnej autoškole.

Internetové odkazy:

www.zbierka.sk

Nový parkovací preukaz

ZÁKON z 3. decembra 2008 o cestnej premávke a o zmene a doplnení niektorých zákonov

Strana 52, Zbierka zákonov č. 8/2009, Čiastka 4, § 44

Osobitné označenie vozidla a parkovací preukaz:

- (1) Osobitné označenie sa môže používať na
 - a) vozidle vedenom osobou so sluchovým postihnutím,
 - b) vozidle lekára pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti,
 - c) autobuse, ktorým sa prepravujú deti,
 - d) vozidle vedenom vodičom začiatočníkom.
- (2) Parkovací preukaz sa môže používať na vozidle prepravujúcom fyzickú osobu s ťažkým zdravotným postihnutím, ktorá je odkázaná na individuálnu prepravu alebo má praktickú alebo úplnú slepotu oboch očí.
- (3) Vodič vozidla podľa odseku 1 písm. b) alebo podľa odseku 2 je povinný osobitné označenie alebo parkovací preukaz odstrániť z vozidla, ak sa nepoužíva na účel, na ktorý je určený.
- (4) Osobitné označenie na vozidle podľa odseku 1 písm. b) môže používať iba osoba, ktorej ho na základe písomnej žiadosti vydal obvodný úrad v sídle kraja príslušný podľa miesta jej trvalého pobytu alebo prechodného pobytu alebo iný oprávnený orgán v zahraničí. Parkovací preukaz môže používať iba fyzická osoba, ktorej ho vydal úrad práce, sociálnych vecí a rodiny podľa osobitného predpisu (§ 17 a 55 zákona č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.) alebo iný oprávnený orgán v zahraničí. Príslušný obvodný úrad v sídle kraja vedie evidenciu vydaných osobitných označení podľa odseku 1 písm. b) v rozsahu meno, priezvisko, dátum a miesto narodenia a trvalý alebo prechodný pobyt, pričom je povinný poskytnúť Policajnému zboru na jeho žiadosť informácie o vydaných osobitných označeniach. Príslušný úrad práce, sociálnych vecí a rodiny je povinný poskytnúť Policajnému zboru na jeho žiadosť informácie o vydaných parkovacích preukazoch.
- (5) Oprávnenie na používanie osobitného označenia na vozidle podľa odseku 1 písm. b) sa preukazuje preukazom osobitného označenia vozidla vydaného obvodným úradom príslušným podľa odseku 4.
- (6) Osobitné označenie podľa odseku 1 písm. b) sa smie na vozidle používať len v súvislosti s prepravou osoby, ktorá je držiteľom preukazu podľa odseku 5. Parkovací preukaz sa smie na vozidle používať len v súvislosti s prepravou osoby, ktorá je jeho držiteľom. Vodič vozidla označeného osobitným označením podľa odseku 1 písm. b) je povinný pri vedení vozidla mať pri sebe preukaz podľa odseku 5 a na výzvu policajta sa ním preukázať; ak vodičom nie je osoba uvedená v odseku 1 písm. b), stačí, ak sa takým preukazom preukáže prepravovaná osoba. Osobitné

označenie podľa odseku 1 písm. a) sa smie na vozidle používať, len ak je takou osobou vodič vozidla.

- (7) Vodič vozidla s parkovacím preukazom môže stáť na mieste vyhradenom pre vozidlá prepravujúce osoby s ťažkým zdravotným postihnutím. Vodič osobitne označeného vozidla podľa odseku 1 písm. b) a vodič vozidla s parkovacím preukazom nemusí po nevyhnutne potrebný čas dodržiavať zákaz státia. Ak je to nevyhnutné, môže vodič takéhoto vozidla vchádzať aj tam, kde je dopravnou značkou vjazd povolený len vymedzenému okruhu vozidiel, a do pešej zóny; pritom nesmie ohroziť bezpečnosť cestnej premávky. Týmto oprávnením nie je dotknutá povinnosť vodiča uposlúchnuť pokyn, výzvu alebo príkaz policajta súvisiaci s výkonom jeho oprávnení podľa tohto zákona.



Vzor Parkovacieho preukazu pre fyzickú osobu so zdravotným postihnutím

Oslobodenie od používania bezpečnostných systémov vozidla

Nariadenie vlády Slovenskej republiky zo 6. septembra 2006 o povinnom používaní bezpečnostných pásov a detských zadržiavacích zariadení vo vozidlách určitých kategórií

Strana 5098, Zbierka zákonov č. 554/2006, Čiastka 212, § 6

Toto nariadenie vlády ustanovuje podrobnosti o podmienkach používania bezpečnostných pásov a detských zadržiavacích zariadení vo vozidlách určitých kategórií s konštrukčnou rýchlosťou prevyšujúcou 25 km/h, ktorých sedadlá sú vybavené bezpečnostným pásom a ktoré sú určené na prevádzku v premávke na pozemných komunikáciách.

Lekárske osvedčenie o oslobodení od použitia bezpečnostných systémov vozidla

- (1) Osoba so zdravotnými dôvodmi (podľa § 5 ods. 3 písm. g) zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 315/1996 Z. z.) sa preukazuje lekárske osvedčením

o oslobodení od použitia bezpečnostných systémov vozidla vydaným príslušným zdravotníckym zariadením, (Zákon č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov) ktorého vzor a náležitosti sú uvedené v prílohe č. 2.

- (2) Lekárske osvedčenie podľa odseku 1 musí obsahovať čas platnosti osvedčenia o oslobodení od použitia bezpečnostných systémov vozidla, ktorý nesmie byť dlhší ako 1 rok odo dňa vystavenia osvedčenia.
- (3) Lekárske osvedčenie o oslobodení od použitia bezpečnostných systémov vozidla vydané v inom členskom štáte je platné aj pri preprave na pozemných komunikáciách na území Slovenskej republiky.

Internetové odkazy:

<http://www.zbierka.sk>

	LEKÁRSKE OSVEDČENIE o oslobodení od použitia bezpečnostných systémov vozidla	
Štáta: AR12E43H789		
Meno a priezvisko:	Datum narodenia:	
Bydlisko:	Štát:	
Kód a názov zdravotnej poisťovne:		
Subjekt:		
Odôvodnenie:		
Doba platnosti osvedčenia) od do		
V dňa		
Kód lekára	Pečiatka a podpis lekára	
) Doba platnosti osvedčenia nesmie byť dlhšia ako 1 rok.		

Vzor Lekárskeho osvedčenia o oslobodení od použitia bezpečnostných systémov vozidla (Zbierka zákonov č. 554/2006, Čiastka 212, Príloha č. 2, Strana 5102)

POĎAKOVANIE

Slovenské hemofilické združenie
z celého srdca ďakuje
všetkým prispievateľom 2% dane,
ktorí prejavili dôveru našej organizácii
a svojim šľachetným príspevkom
podporili činnosť
našej organizácie.

Zaväzujeme sa, že všetky
poukázané príspevky
budú použité na skvalitnenie činnosti
našej organizácie,
pre zlepšenie života občanov
s vrodeným krvácavým ochorením.

Pevne veríme,
že na nás nezabudnete
ani v budúcom roku,
prejavíte nám opäť dôveru
a poskytnete nám 2%
z Vami zaplatenej dane.

Ešte raz srdečná vďaka všetkým,
ktorí nám pomohli!

POĎAKOVANIE

Slovenské hemofilické združenie z celého srdca ďakuje všetkým aktivistom za spoluprácu a pomoc pri realizácii verejnej finančnej zbierky k Svetovému dňu hemofílie.

Ďakujeme členom Slovenského hemofilického združenia, ktorí sa aktívne zapojili do príprav a realizácie uvedeného projektu a tým prispeli za pokojný a hlavne zdarný priebeh našej akcie, či už v prevádzkach spoločnosti TESCO alebo v mestách a obciach na Slovensku.

Ďalej veľmi pekne ďakujeme Michalovi HANDZUŠOVI, čestnému členovi SHZ, za záštitu nad touto akciou.

Za spoluprácu veľká vďaka patrí obchodnej spoločnosti TESCO Stores SR a.s. Bratislava.

EŠTE RAZ VŠETKÝM VĎAKA!

Slovenské hemofilické združenie

Generálny partner:



Mediálni partneri:



STV text

pardon

Vydalo: Slovenské hemofilické združenie

<http://www.shz.sk> • e-mail: shz@shz.sk

e-mail redakcie Hemofilického spravodajcu: redakcia@shz.sk

Registračné číslo: EV 1066/08, Tematická skupina: B3

Fotografia z obálky: Viliam Krška • Uzávierka ďalšieho čísla: 31.11.2009